tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 12 (2728)
25 marca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Wschodnia obwodnica Gąbina coraz bliżej

Już niedługo rozpocznie się przygotowanie dokumentacji projektowej budowy wschodniej obwodnicy Gąbina. Będzie to nowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 577. Koszt opracowania dokumentacji tej inwestycji to blisko 790 tys. zł.

>16

Delegacja z Drobina w Rzymie

Przedstawiciele miasta i gminy Drobin w Rzymie uczestniczyli w uroczystości z okazji 300-lecia kanonizacji św. Stanisława Kostki. 13 marca roku burmistrz Grzegorz Szykulski dokonał aktu zawierzenia gminy przy grobie patrona miasta w kościele św. Andrzeja na Kwirynale.

>17

Skansen w Wiączeminie zaprasza

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim jak co roku organizuje wielkanocny kiermasz. Odbędzie się w Niedzielę Palmową (29 marca) w godz. 10.00-16.00. W skansenie kupimy ozdoby świąteczne, tradycyjne rękodzieło, wielkanocne smakołyki. Wstęp na kiermasz jest wolny.

>22

Niezwykła postawa policjantów z Gostynina. Zatrzymany trafił za kratki. A jego pies...? > 17

Dane z Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku nie pozostawiają złudzeń

Rodzi się mniej, umiera więcej

Zaglądamy do statystyk Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku, by odnotować, jak wyglądają dane dotyczące liczby urodzeń, zgonów czy zawieranych w 2025 r. małżeństw. Wiemy również, które imiona rodzice najchętniej wybierali dla swoich nowo narodzonych pociech.

> Szczegóły na str. 3

Tak zmienia się Zamek Książąt Mazowieckich i Opactwo Pobenedyktyńskie

● Czytaj str. 5

Dramat w bloku przy ulicy Królowej Jadwigi 7

RODZINIE Z DWÓJKĄ DZIECI OGIEŃ ZABRAŁ DOROBEK ŻYCIA

● Czytaj - s. 3

Numer w sprzedaży do 31.03.2026

Sensacyjne zwycięstwo Wisły nad wiceliderem w Białymstoku

>31

Dwie wygrane KPS Płock. To dopiero pierwsze baraże

>31

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● x.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl ff489d2cb5

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

SPIĘTY w Płocku

27 marca o godz. 18.00 w sali koncertowej POKiS wystąpi SPIĘTY – polski kompozytor, wokalista, autor tekstów i gitarzysta znany z działalności w zespołach Lao Che i Koli.

Po świetnie przyjętej płycie „Heartcore" Hubert Dobaczewski przygotowuje kolejne wydawnictwo, nad którym pracuje od końca 2024 roku. Tytuł nowej płyty nie został jeszcze ujawniony. Singiel „Blue", promujący poprzedni album, osiągnął ogromny sukces – przez 21 tygodni nieprzerwanie utrzymywał się na 1. miejscu listy przebojów Radia 357, a w TOP10 pozostawał przez ponad 90 tygodni.

Bilety dostępne w bileterii POKiS oraz na stronie bilety.pokis.pl.

Premiera teatralna

28 marca na Dużej Scenie Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku odbędzie się premiera sztuki „Ubu Król, czyli Polacy" Alfreda Jarry'ego (tłumaczenie Tadeusza Boya-Żeleńskiego) w reżyserii Marka Mokrowieckiego.

Głównymi postaciami dramatu są Ubu i Ubica – upiorna para, którą cechuje zachłanność, niepohamowana żądza władzy i pieniądza – żądza wszechobejmująca każdy aspekt ich złowrogich planów. Płocka inscenizacja sztuki to opis współczesnego archetypu władzy totalitarnej. Uniwersalny – pierwotny wzorzec postaci, który cechuje każdą nieświadomą zbiorowość, ukazany jest w sposób groteskowy, gdzie splatają się komizm z tragizmem, piękno z brzydotą charakterów. Bo tacy są główni bohaterowie, Tata Ubu i jego żona Mama Ubica, dążąca do władzy i bogactwa para. Reżyser szuka w nich analogii do współczesnego totalitaryzmu jako potwornej, płodnej idei, która degraduje porządek świata.

W rolach głównych występują: Łukasz Mąka, Magdalena Tomaszewska.

Malarstwo z płockim rodowodem

Jeszcze tylko do **29** marca zwiedzający Muzeum Mazowieckie w Płocku (oddział Art Deco) mogą oglądać wystawę „Malarstwo z płockim rodowodem", prezentującą 101 prac malarskich i graficznych, których autorami jest 17 twórców w różny sposób związanych z Płockiem – jako z miejscem zamieszkania i pracy albo jako inspiracją. To ostatni moment, by zobaczyć płockie zaułki i cenne zabytki, miejski zgiełk i kojącą Wisłę oczami artystów – w akwareli, na płótnie, malowane techniką mieszaną.

(kw)

Specjalistyczny sprzęt do działań ratunkowych i szkoleń

Mazowiecki samorząd wspiera strażaków

Dzięki samorządowemu wsparciu strażacy z Płocka dysponują nową drabiną mechaniczną. Do jednostek w Kozienicach i Grójcu trafiły motopompy. Do strażaków na całym Mazowszu trafią też fantomy ratownicze niezbędne do szkoleń z zakresu pierwszej pomocy – aż jedenaście z nich do Komendy Miejskiej PSP w Płocku.

D. Ossowski

Samorząd województwa mazowieckiego wspiera funkcjonowanie jednostek Państwowej Straży Pożarnej

Łącznie na wsparcie jednostek Państwowej Straży Pożarnej z terenu naszego województwa w 2025 roku mazowiecki samorząd przekazał kwotę 2,1 mln zł. To środki z „Funduszu Wsparcia PSP z budżetu Województwa Mazowieckiego w 2025 r.".

Samochód specjalny (drabina mechaniczna), fantomy ratownicze i motopompy to nowe wyposażenie, które trafiło do Komend Państwowej Straży Pożarnej na Mazowszu. Sprzęt został kupiony dzięki środkom przekazanym na Fundusz Wsparcia PSP z budżetu Województwa Mazowieckiego w 2025 r. Marszałek Adam Struzik podpisał porozumienie na kolejne wsparcie, które będzie przekazane strażakom w 2026 r.

– *Dofinansowanie zakupu nowego wyposażenia dla jednostek PSP to odpowiedź na rosnące potrzeby operacyjne w regionie. Samochód specjalny z drabiną mechaniczną, fantomy do zaawansowanych szkoleń oraz motopompy znacząco zwiększają gotowość bojową komend. Dzięki tym inwestycjom strażacy mogą szybciej reagować na zdarzenia i prowadzić działania ratownicze zgodnie z najwyższymi standardami technicznymi* – mówi marszałek Adam Struzik.

Do mazowieckich strażaków trafiło w sumie 45 fantomów ratowniczych z osprzętem, dwie motopompy oraz drabina mechaniczna. Ten ostatni sprzęt trafił już do Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 w Płocku. Większość kwoty potrzebnej na zakup drabiny została pokryta z programu modernizacji Państwowej Straży Pożarnej, Straży Granicznej i Służby Ochrony Państwa. W zakupie pomogły jednostki samorządu terytorialnego. – *Drabina to sprzęt bardzo drogi. W ubiegłym roku koszt jej zakupu był szacowany na około 3,5 mln złotych. Niestety, podczas przetargu okazało się, że brakuje nam 1 mln złotych. 600 tys. złotych przekazał Prezydent Płocka, a pozostałą kwotę – blisko 400 tysięcy – samorząd województwa* – wyjaśnia komendant wojewódzki PSP nabryg. Artur Gonera.

Dyrektor wydziału bezpieczeństwa i zarzadzania kryzysowego Urzędu Miasta Płocka Bogusław Sitarski zaznacza, że dzięki zgodzie komendanta mazowieckiej PSP wycofana ze służby drabina, która przed zakupem nowego sprzętu była na wyposażeniu JRG nr 1, trafiła do Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzepowie – to jednostka działająca w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym.

Warto dodać, że ubiegłym tygodniu, podczas spotkania w JRG nr 2 przy ul. Popłacińskiej w Płocku, zostało podpisane porozumienie, na mocy którego w tym roku samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył 400 tys. zł na dofinansowanie zakupu sorbentu do usuwania substancji niebezpiecznych z dróg wojewódzkich. Dzięki stosowaniu sorbentu działania Państwowej Straży Pożarnej są sprawniejsze, bezpieczniejsze i bardziej skuteczne, a czas przywrócenia drożności dróg oraz pełnego bezpieczeństwa w miejscu zdarzenia ulega znacznemu skróceniu. **(jac)**

Pijany 36-latek na ul. Kilińskiego w Płocku

Prawie wjechał hulajnogą w radiowóz

36-letni płocczanin, jadąc hulajnogą elektryczną, o mało nie wjechał wprost pod koła radiowozu Straży Miejskiej. Powód? Prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. Finał? Gigantyczny mandat.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 17 marca około godziny 19:45 na ul. Kilińskiego. Rutynowy patrol Straży Miejskiej zamienił się w interwencję, która dla kierującego jednośladem okaże się bardzo kosztowna.

Chwila nieuwagi, surowa kara

- Mężczyzna, poruszając się hulajnogą elektryczną, zlekceważył przepisy ruchu drogowego i doprowadził do niebezpiecznej sytuacji – niemal zderzył się z jadącym radiowozem. Strażnicy natychmiast zatrzymali pojazd, by sprawdzić stan kierowcy. Od 36-latka wyczuwalna była silna woń alkoholu – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Na miejsce wezwano patrol Policji. Badanie alkomatem wykazało u mężczyzny prawie 1,5 promila alkoholu. Finał tej przejażdżki to mandat karny w wysokości 2500 zł.

Alkohol i kółka to złe połączenie

Służby mundurowe regularnie przypominają: przepisy dotyczące jazdy pod wpływem alkoholu są bezlitosne nie tylko dla kierowców samochodów. Hulajnoga elektryczna, choć traktowana przez wielu jako „zabawka", w świetle prawa jest pojazdem, a jej nietrzeźwy użytkownik stanowi realne zagrożenie na drodze.

Strażnicy apelują o rozsądek: niezależnie od tego, czy wybierasz auto, rower, czy hulajnogę – piłeś, nie jedź. Chwila nieuwagi na ul. Kilińskiego mogła tym razem skończyć się tragicznie nie tylko dla portfela 36-latka.

BS

Magazyn Kryminalny

Czołówka w Smolinie

We wtorek, 17 marca około godz. 8.30 w Smolinie (gm. Bielsk) doszło do zderzenia czołowego dwóch pojazdów. - *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, ze 57-letnia kierująca Citroenem z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn zjechała na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się czołowo z 56-letnim kierującym Oplem* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

W wyniku poniesionych obrażeń obydwoje kierujący trafili do szpitala. W działaniach udział brały jednostki OSP Bielsk, a także 2 zastępy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Na miejsce wezwano również dwa Zespoły Ratownictwa Medycznego oraz Policję

103-latka wypadła z okna

Z okna na 8. piętrze bloku przy ul. Kossobudzkiego w Płocku wypadła 103-latka. Kobieta poniosła śmierć na miejscu. Do wypadku doszło, 23 marca około godz. 9.30. - *Dyżurny płockiej jednostki otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało że przy jednym z bloków przy ul. Kossobudzkiego leży kobieta* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Na miejsce natychmiast skierowano patrol. - *Niestety, lekarz obecny na miejscu stwierdził zgon 103-latki* – informuje policjantka. Jak podają służby, seniorka najprawdopodobniej wypadła z okna 8. piętra. Na miejscu trwały czynności pod nadzorem prokuratora.

3-letnie dziecko w szpitalu

Do poważnego wypadku doszło w sobotę, 21 marca około godz. 11 na skrzyżowaniu ul. Bielskiej/Sienkiewicza w Płocku. Zderzyły się dwa samochody osobowe. Do szpitala z obrażeniami trafiło 3-letnie dziecko.

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 61-letni kierujący Kią, najprawdopodobniej zmieniając pas ruchu, uderzył w 27-letniego kierującego Audi* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Niestety, w wyniku poniesionych obrażeń do szpitala trafiło 3-letnie dziecko, które podróżowało Audi. Jak podaje policjantka, kierujący byli trzeźwi.

Klocki, narkotyki i...

W lutym w jednym z płockich sklepów nieznany wówczas sprawca ukradł klocki, wyrywając je z rąk ekspedientki. Funkcjonariusze kilka dni później namierzyli i zatrzymali 36-latka. Był on już wcześniej karany m.in. za kradzieże i rozboje. Mieszkaniec Gostynina usłyszał zarzut kradzieży zuchwałej i przyznał się do winy. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności. W minioną sobotę mężczyzna ponownie trafił w ręce funkcjonariuszy. W pojeździe, którym się poruszał, policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego odnaleźli niewielką ilość środków odurzających. Za posiadanie narkotyków grożą mu kolejne 3 lata więzienia. **BS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl ff489d2cb5

Dane Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku nie pozostawiają złudzeń

Rodzi się mniej, umiera więcej

Zaglądamy do statystyk Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku, by odnotować, jak wyglądają dane dotyczące liczby urodzeń, zgonów czy zawieranych w 2025 r. małżeństw. Wiemy również, które imiona rodzice najchętniej wybierali dla swoich nowo narodzonych pociech.

Na początek krótkie przypomnienie. W 2019 roku w płockim USC odnotowano 2932 urodzeń, zawarte zostały 602 małżeństwa, sądy orzekły 288 rozwodów. W 2020 roku urodziło się 2688 dzieci, 466 par zdecydowało się powiedzieć sakramentalne „tak", a 231 małżeństw się rozpadło. Z kolei w 2021 roku przyszło na świat 2657 noworodków, 496 par podpisało akt małżeński, a 264 – otrzymało wyrok sądu o rozwiązaniu tego, co miało być nierozwiązywalne. Na koniec 2022 roku wyliczono, że 226 par zawarło związki małżeńskie wyznaniowe ze skutkami cywilno-prawnymi, zaś 237 to małżeństwa cywilne. W 2024 r. informowaliśmy, że w Płocku zawartych zostało 479 małżeństw, z czego 184 to śluby konkordatowe, a dużo większą popularnością cieszyły się śluby cywilne, których w sumie było 295. 14 ślubów cywilnych kierownicy płockiego Urzędu Stanu Cywilnego udzielili w 2023 r. poza siedzibą urzędu. Odnotowanych zostało także 235 rozwodów.

W 2024 roku Urząd Stanu Cywilnego w Płocku sporządził 586 aktów małżeństwa. Aktów urodzenia sporządzono 2500, z czego 2145 to rejestracja urodzeń, które nastąpiły w Płocku (data rejestracji nie jest jednoznaczna z datą urodzenia, tj. dzieci urodzone pod koniec grudnia mogły być rejestrowane na początku stycznia br., dlatego podana liczba nie odzwierciedla w całości wszystkich urodzeń, które miały miejsce w Płocku w 2024 r.). Transkrypcji, sporządzeń i odtworzeń zagranicznych aktów urodzenia było 355. Aktów zgonu sporządzono 1829, z czego 1798 to rejestracja zgonów, które nastąpiły w Płocku (data zgonu i data rejestracji – analogiczna sytuacja jak w przypadku urodzeń). Sporządzeń i odtworzeń zagranicznych aktów zgonu było 31.

A jak wyglądają dane za 2025 rok? Aktów urodzenia znów sporządzono mniej niż przed rokiem. Tym razem liczba zarejestrowanych w USC w Płocku nowo narodzonych dzieci to 2286. Aktów małżeństwa wydano w sumie 494, zaś aktów zgonu – 1893. Sporządzone akty dotyczą zdarzeń demograficznych, które miały miejsce w Płocku. Nie są to wyłącznie mieszkańcy naszego miasta.

Dane jasno pokazują kierunek zmian zachodzących w Płocku. Mniej urodzeń i więcej zgonów to sygnał, że miasto – podobnie jak wiele innych w Polsce – stoi przed wyzwaniem starzejącego się społeczeństwa i malejącej liczby mieszkańców. Trend spadkowy liczby urodzeń utrzymuje się już od kilku lat, a w kolejnych może przełożyć się nie tylko na strukturę społeczną, ale i rozwój lokalnej społeczności.

Najpopularniejsze imiona

Według danych za 2023 r. najpopularniejszym imieniem nadawanym dziewczynkom była Zofia. Rok później największym „wzięciem" cieszyła się Alicja. Ale w 2025 r. na szczyt powróciła Zofia, zaś inne popularne imiona nadawane córkom rejestrowanym w płockim USC w ubiegłym roku to: Zuzanna, Maja, Maria, Laura, Julia, Antonina i Oliwia.

Wśród chłopców najczęściej nadawanym imieniem pozostał Nikodem, który na czele listy najpopularniejszych imion był już w 2023 i 2024 roku. Na dalszych miejscach są: Antoni, Jan, Aleksander, Leon, Franciszek, Stanisław, Ignacy.

(kw)

Dramat w bloku przy ul. Królowej Jadwigi 7 w Płocku

Rodzinie z dwójką dzieci ogień zabrał dorobek życia

W bloku mieszkalnym przy ul. Królowej Jadwigi 7 w Płocku doszło do dramatycznego w skutkach pożaru. Ogień, który pojawił się w mieszkaniu na trzecim piętrze, w ciągu kilkunastu minut strawił niemal wszystko. W jednej chwili młode małżeństwo z dwójką dzieci straciło dorobek całego życia.

– Zostaliśmy bez niczego. Spaliło się mieszkanie, oszczędności i rzeczy codziennego użytku. Potrzebujemy pomocy. Nie spodziewaliśmy się, że kiedykolwiek będziemy o nią prosić, ale ta sytuacja nas przerosła – tłumaczy pan Mariusz, właściciel mieszkania.

Na szczęście, w momencie wybuchu ognia wewnątrz mieszkania nikogo nie było. Nic nie stało się ani żonie pana Mariusza, ani dwójce ich 7-letnich dzieci.

Archiwum

Tak wygląda mieszkanie po pożarze, który wybuchł w piątek, 20 marca w bloku przy ul. Królowej Jadwigi 7. Rodzina z dwójką 7-letnich dzieci straciła w jednej chwili cały dorobek swego życia

Akcja straży pożarnej

Pożar wybuchł w piątek, 20 marca około godziny 8:30. Na miejsce natychmiast zadysponowano cztery zastępy Państwowej Straży Pożarnej.

– Po dojeździe stwierdzono dym wydobywający się z okien na trzecim piętrze. Po wyważeniu drzwi zlokalizowano źródło ognia w salonie. Podano jeden prąd wody w celu ugaszenia pożaru – relacjonuje mł. kpt. Wojciech Pietrzak, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej PSP w Płocku.

Choć w zdarzeniu nikt nie ucierpiał, z mieszkań na czwartym piętrze konieczna była ewakuacja pięciu osób. Na miejscu, poza strażakami, pracowała Policja oraz Zespół Ratownictwa Medycznego.

Dobro wraca – teraz my pomóżmy im!

Ugaszenie ognia to dopiero początek walki tej rodziny. Pogorzelcy muszą budować swoje życie od zera. Potrzebny jest nie tylko generalny remont, ale i zakup podstawowych sprzętów. W sieci ruszyła już zbiórka funduszy.

– Każda, nawet najmniejsza wpłata, ma ogromne znaczenie. Jeśli możesz – pomóż. Razem możemy zrobić naprawdę dużo – przekonuje Piotr Siwski, lider grupy Night Driving Płock, który znany jest też w mieście z licznych akcji charytatywnych.

Tym razem Piotr wspiera kolegę, pamiętając, że pan Mariusz przez lata sam bezinteresownie pomagał innym, biorąc m. in. aktywny udział w płockich MotoMikołajach. Czas, by to dobro do niego wróciło.

Jak pomóc? Wpłat można dokonywać bezpośrednio przez portal Pomagam.pl: **www.pomagam.pl/4mcnep**

BS

Szef Kancelarii Prezydenta RP spotkał się w NK Przedwiośnie z mieszkańcami miasta

Zbigniew Bogucki z wizytą w Płocku

J. Ogonowski

20 marca w sali NK Przedwiośnie odbyło się spotkanie Szefa Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Zbigniewa Boguckiego z – jak przywitał zgromadzonych, powołując się na Statut Miasta – mieszkańcami Stołecznego Książęcego Miasta Płocka.

Zbigniew Bogucki rozpoczął swoje wystąpienie od podziękowania tym z obecnych na widowni, którzy włączyli się czynnie w kampanię prezydencką bądź oddali głosy na Karola Nawrockiego. Przechodząc do bieżącej sytuacji w kraju, przywołał znane słowa papieża Jana Pawła II: *„każdy z nas ma swoje Westerplatte, z którego nie można zdezerterować"*. Ten przykład posłużył do zilustrowania różnicy zasobów między dwoma ośrodkami władzy: rządowym i prezydenckim. Zakończył to porównanie deklaracją: *„nie zdezerterujemy!"*. Jako cel przywołał wypowiedź prezydenta Lecha Kaczyńskiego o Polsce jako *„kraju poważnym, dobrze żyjącym z sąsiadami, mającym relacje międzynarodowe, będącym w strukturach międzynarodowych, ale prowadzącym swoją politykę w interesie Polski i Polaków"*.

- To nie jest tak, że dzisiaj prezydent chce wychodzić z Unii Europejskiej, tylko pytanie, jaka ta Unia ma być? Oni absurdalnie odwracają pojęcia po to, żeby atakować. Dzisiaj Donald Tusk mówi, że będzie polexit, a przecież największymi przeciwnikami normalnej Unii Europejskiej, Unii narodów, Unii, która miała być przestrzenią do wymiany kapitałów, przepływu osób, wspólnego rynku, co daje faktycznie możliwości rozwoju, Unii, do której myśmy wstępowali, która była ideą Ojców założycieli, są ludzie pokroju dzisiejszego premiera – powiedział Zbigniew Bogucki.

- Zanim przejdziemy do fazy pytań, pozwólcie, że ja zadam pytanie. W Unii Europejskiej – ale to samo dzieje się w Polsce – ukuto termin „kordon sanitarny". Trzeba środowiska konserwatywne, prawicowe otoczyć kordonem sanitarnym. To znaczy, że mamy do czynienia z jakąś zarazą. Mam dla Państwa złą wiadomość. Myślę, że wszyscy Państwo są „chorzy na tę chorobę". Czy wiedzą Państwo, jak ta choroba się nazywa? Mówicie: „polskość, patriotyzm, konserwatyzm" – to wszystko prawda. Ale jest taka jednostka chorobowa (według liberałów), która wszystko to zbiera w jedno: ta choroba nazywa się „normalność". W ramach obrony normalności musimy przerwać ten kordon sanitarny i to się udało pierwszego czerwca – dodał szef prezydenckiej kancelarii.

Na zakończenie zaapelował o odwagę w walce o normalność. Przywołał zdanie wypowiedziane przez Winstona Churchilla: *„bez odwagi wszystkie pozostałe cnoty są bez znaczenia"*, jak również polskie powiedzenie, że prawda obroni się sama. *- To nieprawda, prawda potrzebuje obrońców!* – zakończył swoje wystąpienie.

Drugą część spotkania rozpoczęło pytanie nawiązujące do wkroczenia służb do pałacu za prezydentury Andrzeja Dudy: *„czy pracownicy kancelarii i prezydent czują się bezpiecznie?"*. W odpowiedzi Zbigniew Bogucki stwierdził, że *„nie ma w Polsce służby, która bezpośrednio podlegałaby Prezydentowi RP. Tak być nie powinno i trzeba podjąć starania, żeby nie było"*.

Kolejne pytanie dotyczyło obecnej sytuacji w kraju. *- Państwo jest niszczone. Gdy była okupacja, niszczył je zewnętrzny wróg, teraz jest niszczone przez formalnych Polaków. Gdzie jest granica? Prawo nie istnieje, kolejne instytucje są dewastowane, niszczone. Jak to się skończy? Przecież każdy przez skórę czuje, że to się musi skończyć, a dobre słowo nie pomoże. Jak Panowie to widzą?* – zapytał jeden z uczestników spotkania.

- Oprócz odwagi musimy mieć cierpliwość i wiarę. Często chcielibyśmy coś zmienić już, natychmiast, tu i teraz. Wielkie rzeczy buduje się w trudzie, w pocie, czasami we krwi. One często trwają i bardzo wiele kosztują. Dlatego o przyszłości Polski, o tym, co nas boli, mówimy codziennie, to jest codzienna praca – nasza, Państwa. Trzeba codziennie to robić, bo wtedy jest szansa, żeby te trudności przezwyciężyć – odpowiedział Zbigniew Bogucki.

Jerzy Ogonowski

eprasa.pl ff489d2cb5

Podsumowano kolejną edycję konkursu płockiej filii Politechniki Warszawskiej i Zespołu Szkół Centrum Edukacji

Płocczanie wśród laureatów Continuum 2026

19 marca w Auli Głównej Politechniki Warszawskiej w Płocku odbyło się uroczyste zakończenie jubileuszowej, 10. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego „Continuum 2026", organizowanego od 2015 roku przez Politechnikę Warszawską Filię w Płocku (koordynator części dla szkół średnich) oraz Zespół Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza (koordynator części dla szkół podstawowych).

PW Filia w Płocku

Laureaci konkursu Continuum 2026 w kat. szkół średnich

Od samego początku celem organizatorów była popularyzacja wiedzy i umiejętności matematycznych oraz motywowanie uzdolnionej matematycznie młodzieży do zdobywania wiedzy, a nauczycieli do pracy z pasjonatami matematyki. - *W pierwszej edycji konkursu dla uczniów szkół średnich wzięło udział nieco ponad 100 osób, w drugiej już prawie 200. W ciągu 10 lat pojawiło się w nim natomiast blisko 2000 uczniów. Jednak oprócz liczby uczestników w ciągu tych lat urosła również jego rozpoznawalność i znaczenie. Dość szybko konkurs z lokalnego, stał się konkursem ogólnopolskim* – informują organizatorzy. W tym roku uczniowie płockich szkół stanowili niecałą 1/4 wszystkich zarejestrowanych uczestników.

Konkurs Continuum jest stawiany jako przykład wzorowej współpracy uczelni ze szkołami średnimi. Jego rangę i poziom przygotowania docenił również Senat Politechniki Warszawskiej. Jego uchwałą laureaci i finaliści Konkursu mają możliwość ubiegania się o przyjęcie na wybrane studia prowadzone w PW poza standardową procedurą kwalifikacyjną. Obecnie mogą oni zostać przyjęci na każdy kierunek studiów prowadzony na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii lub Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku oraz niektóre kierunki prowadzone na Politechnice Warszawskiej w Warszawie.

Laureaci X. edycji konkursu dla uczniów szkół średnich:

I miejsce – **Wiktor Pabjańczyk** z I Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Kasprowicza z Oddziałami Dwujęzycznymi w Inowrocławiu;

II miejsce – **Mateusz Pawlata** z Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku;

III miejsce – **Paweł Guga** z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku.

Laureaci X. edycji konkursu dla uczniów szkół podstawowych:

I miejsce – **Grzegorz Mortylewski** ze Szkoły Podstawowej nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej w Płocku;

II miejsce – **Lena Pawlata** ze Szkoły Podstawowej nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku;

III miejsce – **Zofia Robakiewicz** z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Gustawa Zielińskiego w Sikorzu.

Opr. (kw)

Trwa rozbudowa płockiej „Siedemdziesiątki"

Finał prac w czerwcu

W jednej z płockich szkół ponadpodstawowych trwają prace modernizacyjne. Rozbudowywany jest budynek główny z salą gimnastyczną, łącznikiem i zapleczem sportowym. Prace wchodzą w zaawansowany etap.

Chodzi o Zespół Szkół Technicznych, czyli popularną „Siedemdziesiątkę".

Urząd Miasta Płocka

Popularna „Siedemdziesiątka" przechodzi modernizację

– Dostosowujemy popularną wśród młodzieży „Siedemdziesiątkę" do aktualnych standardów, podniesiemy jej atrakcyjność, komfort użytkowania i efektywność energetyczną. Rozwijamy także dostępność szkoły dla osób ze szczególnymi potrzebami – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Co się zmieni w „Siedemdziesiątce"?

Rozpoczęta jeszcze w ubiegłym roku inwestycja polega na rozbudowie i modernizacji energetycznej budynku głównego wraz z salą gimnastyczną, łącznikiem oraz zapleczem sportowym. Główny budynek szkoły przechodzi widoczną metamorfozę. Rozbudowa jego szczytu od strony al. Kilińskiego stworzy nowy front szkoły z klatką schodową, holem wejściowym, windą oraz podjazdem dla osób poruszających się na wózkach. Powstaną tu również sale lekcyjne. Oba obiekty połączy funkcjonalne przejście przez „otwarcie" korytarza w starszej części szkoły.

Przebudowane już zostały niektóre pomieszczenia istniejącego budynku głównego sąsiadujące przez ścianę z dobudowaną częścią. Wzmocniona została konstrukcja stropu, było to niezbędne przed montażem instalacji fotowoltaicznej o mocy ok. 30 kWp. Stare wejście do szkoły przez szatnie zostało zlikwidowane. Wymienione są okna, drzwi, grzejniki, instalacje centralnego ogrzewania i hydrantowa. Trwa naprawa dachu i kominów. Zamontowany będzie system oddymiania. Zostały już także ocieplone zewnętrzne ściany budynku i strop ostatniej kondygnacji. Trwają prace przy elewacji. Przed ekipami remontowymi jest jeszcze przebudowa instalacji wodociągowej i przeciwpożarowej oraz na zewnątrz kanalizacji deszczowej i sanitarnej.

Sala gimnastyczna po modernizacji

Zakończyła się już termomodernizacja sali gimnastycznej z zapleczem sportowym. Zostały tu wymienione okna z parapetami i nowe drewniane obudowy grzejników. Szyby osłonięte zostały nowymi zielonymi siatkami tzw. piłkochwytami. Poprawiony został tynk na ścianach, zostały one też pomalowane. Powstała również wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, a zamontowane destratyfikatory zapewniają w pomieszczeniu równomierną temperaturę i komfort dla użytkowników. Wymieniona jest instalacja centralnego ogrzewania w sali gimnastycznej i łączniku oraz grzejniki na zapleczu. Łącznik zyskał docieplenie ścian oraz nową betonową pochylnię wyłożoną gresem, dostosowaną dla osób poruszających się na wózkach.

Termin realizacji i wartość prac

Końcowy etap inwestycji obejmie uporządkowanie i zagospodarowanie terenu, wysiew trawy oraz montaż wiaty rowerowej.

– Termomodernizacja ograniczy zużycie energii, przyniesie trwałe oszczędności oraz wzmocni ekologiczny charakter szkoły, tworząc jednocześnie przyjazne warunki do nauki – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Zakończenie prac zaplanowane zostało na czerwiec. Wartość inwestycji to blisko 7,9 mln zł.

Opr. (jac)

REKLAMA

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjęliśmy informację o śmierci
naszego Kolegi

Jana Zawadzkiego.

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia dla

Rodziny

składają:

Przewodniczący Andrzej Nowakowski,
Zarząd oraz członkowie Koła Koalicji Obywatelskiej w Płocku

SA-73n

eprasa.pl ff489d2cb5

Tak zmienia się Zamek Książąt Mazowieckich i Opactwo Pobenedyktyńskie

Płockie Tumy w rusztowaniach

Płockie Wzgórze Tumskie zmienia oblicze. Dzięki unijnemu wsparciu – w wysokości ponad 9 mln zł – Zamek Książąt Mazowieckich przejdzie gruntowną renowację. Planowane są nie tylko prace konserwatorskie przy zabytkowych wieżach, ale także nowoczesna ścieżka edukacyjna, cyfrowe archiwa oraz nowa oferta dla turystów. Pierwsze efekty odnowionych murów można już podziwiać.

To wszystko w ramach projektu „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich w Płocku".

- *Całkowita wartość projektu wynosi 11 488 023,77 zł, z czego 9 157 103,74 zł stanowi dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich* – wymienia ks. kan. Roman Bagiński, ekonom Diecezji Płockiej.

Zabytek zdobiący od wieków płockie tumy to wyjątkowa perełka i historyczny rarytas. Dzieje opactwa sięgają początków grodu na Wzgórzu Tumskim. Obiekt łączy w sobie elementy dawnego klasztoru benedyktyńskiego oraz pozostałości Zamku Książąt Mazowieckich, w tym średniowieczne wieże i fragmenty murów obronnych.

Historia spotyka nowoczesność na Wzgórzu Tumskim

- *Historia tego miejsca jest wciąż żywa – dziś budynek pełni funkcję siedziby Kurii Diecezjalnej oraz części Muzeum Diecezjalnego, a dzięki realizowanemu projektowi będzie mógł jeszcze lepiej służyć mieszkańcom i turystom* – podkreśla ks. dr Bartosz Leszkiewicz, dyrektor Archiwum Diecezjalnego w Płocku.

Zakres planowanych prac w ramach projektu zaprezentowała podczas konferencji prasowej architekt Marta Siodłak-Dzido. Jak wyjaśniła, przedsięwzięcie obejmuje kompleksowe działania budowlane, konserwatorskie i restauratorskie, których celem jest zabezpieczenie i zachowanie zabytkowej substancji obiektu.

Prace obejmują m.in. remont elewacji północnej i zachodniej, polegający na odnowieniu ceglanych murów i kamiennych fragmentów oraz uzupełnieniu ubytków z zachowaniem historycznego charakteru budowli.

Nowy blask Wieży Szlacheckiej i Zegarowej

W projekcie przewidziano również konserwację Wieży Szlacheckiej (zamkowej) oraz Wieży Zegarowej, obejmującą działania wzmacniające i restauratorskie przy elementach ceglanych, kamiennych, metalowych i drewnianych, a także rekonstrukcję brakujących detali architektonicznych.

Ważnym elementem inwestycji będzie także zagospodarowanie otoczenia opactwa, w tym wprowadzenie elementów małej architektury, wyznaczenie ciągów pieszych oraz instalacja tablic informacyjnych przybliżających historię obiektu i jego rolę w dziejach regionu.

Projekt przewiduje również rozwój nowoczesnej oferty turystycznej i edukacyjnej. W jego ramach powstanie nowa aplikacja webowa oraz strona internetowa, prezentująca ofertę turystyczną opactwa w języku polskim i angielskim.

Cyfrowa rewolucja i skarby piśmiennictwa

Zaplanowano też digitalizację wybranych zabytków ruchomych w technologii 2D i 3D, co umożliwi ich prezentację w przestrzeni internetowej. Dla zwiedzających przygotowana zostanie również ścieżka turystyczno-edukacyjna, wzbogacona o repliki historycznych przedmiotów, m.in. dawnego uzbrojenia, narzędzi czy elementów wyposażenia.

Dodatkowo obiekt zostanie doposażony w sprzęt multimedialny umożliwiający prowadzenie transmisji wydarzeń on-line oraz organizację spotkań i szkoleń. Projekt obejmuje także cykl szkoleń dla pracowników oraz przedstawicieli społeczności lokalnej, dotyczących m.in. obsługi ruchu turystycznego, wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz zagadnień związanych z cyberbezpieczeństwem i promocją turystyki kulturowej.

Diecezja Płocka

Trwają już pierwsze prace związane z realizacją projektu

Edukacja i turystyka dla każdego

Te wszystkie działania mają na celu podniesienie atrakcyjności tego zabytku dla szerokiego grona odbiorców, w tym dzieci, uczniów szkół, nauczycieli, seniorów, rodzin z dziećmi oraz indywidualnych turystów odwiedzających region.

Podczas konferencji prezentującej przygotowany projekt zwrócono uwagę, że pierwsze efekty prowadzonych prac są już widoczne – można zobaczyć fragment odnowionego i oczyszczonego muru od strony północnej, który odzyskał swoją historyczną kolorystykę i strukturę cegły.

Jak podkreślano podczas konferencji, realizacja projektu pozwoli zachować dla przyszłych pokoleń unikatowy zespół zabytkowy obejmujący m.in. relikty rotundy z XI wieku, fragmenty klasztoru z pozostałościami kościoła św. Wojciecha, mur obronny zamku oraz średniowieczne wieże. W przestrzeni tej przechowywane są również jedne z najcenniejszych zabytków polskiego piśmiennictwa, m.in. „Biblia Płocka" oraz pontyfikał płocki.

Odnowiony kompleks opactwa będzie jednak nie tylko atrakcją turystyczną. Stanie się również istotnym ośrodkiem kultury i edukacji w nowoczesnym wydaniu.

BS

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Mazowsze. serce Polski

MUZEUM JEST JEDNOSTKĄ ORGANIZACYJNĄ SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

REKLAMA

partnerzy medialni:

SA-61

eprasa.pl ff489d2cb5

Rusza rekrutacja na staże i praktyki w ORLENIE

Masz czas tylko do 19 kwietnia!

Rusza rekrutacja do programu stażowego „Kierunek ORLEN" i „Programu Płatnych Praktyk". W ramach tych programów ORLEN oferuje m.in. ponad 75 staży w 12 miastach. Co trzeci z nich będzie realizowany w Płocku. To propozycja skierowana do studentów oraz absolwentów, ale nie tylko.

„Kierunek ORLEN" to nie tylko sześć miesięcy rozwoju, ale także udział w różnorodnych projektach biznesowych w ORLENIE. O staż mogą ubiegać się studenci ostatnich lat studiów, absolwenci oraz każdy, kto chce zmienić kierunek swojej kariery zawodowej. Poszukiwane są osoby, które potrafią przełożyć wiedzę akademicką na praktykę biznesową oraz aktywnie poszukują nowych rozwiązań.

ORLEN oferuje ponad 75 staży w 12 miastach. Co trzeci z nich będzie realizowany w Płocku. Ciekawe stanowiska oferuje ORLEN oraz 16 Spółek z Grupy – m.in.: ORLEN Neptun, ORLEN Aviation, ORLEN Południe, ORLEN EKO, ORLEN Laboratorium, ORLEN Paliwa, ORLEN CUK oraz ORLEN Serwis.

Z kolei „Program Płatnych Praktyk" to 3-miesięczna wakacyjna szansa na zdobycie doświadczenia w obszarze produkcji oraz w Centrum Badawczo-Rozwojowym ORLENU w Płocku. W ramach praktyk uczestnikom powierzone zostaną zadania techniczne w realnych warunkach produkcyjnych. O możliwość odbycia praktyki mogą starać się studenci ostatnich lat i absolwenci kierunków technicznych lub inżynieryjnych.

Warto podkreślić, że zarówno stażyści, jak i praktykanci będą wspierani przez indywidualnych opiekunów. Za realizację staży i praktyk studentom oraz absolwentom wypłacane będzie comiesięczne wynagrodzenie.

- Przez pół roku byłam stażystką w Dziale ds. Technologii i Jakości Gazu w spółce ORLEN Paliwa. Analizowałam jakość gazu LPG – na każdym etapie łańcucha logistycznego. Dziś pracuję w Centrum Modelowania i Analiz Technologicznych w ORLENIE. Zajmuję się analizami, które pomagają usprawnić pracę instalacji – od strony technologii i biznesu. Staż dał mi też coś bardzo ważnego – przestrzeń do sprawdzenia siebie i świadomego wyboru dalszej drogi – mówi Natalia Wilczyńska, która swoją ścieżkę kariery rozpoczynała od programu stażowego Kierunek ORLEN.

Staż to niepowtarzalna szansa na realizację ciekawych zadań biznesowych, szkolenia merytoryczne oraz te wzmacniające kompetencje miękkie. To również najlepsza droga do kontynuacji swojej kariery zawodowej w ORLENIE. Jak pokazują statystyki, 70% stażystów-absolwentów każdego roku podejmuje pracę w ORLENIE i Spółkach Grupy ORLEN.

Zainteresowani stażami i praktykami mogą wysłać swoje CV oraz rozwiązanie zadania rekrutacyjnego na kilka wybranych ogłoszeń. Aplikowanie jest bardzo proste i odbywa się w całości drogą elektroniczną za pośrednictwem strony www.orlen.pl/kariera. Rekrutacja do obydwu programów potrwa od 16 marca do 19 kwietnia 2026 r.

Więcej informacji o programach znajduje się na stronie internetowej **www.orlen.pl**, w zakładce Kariera.

BS

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia, m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach" z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. 10. edycja „Paki dla Rodaka". Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas". Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. 120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP. W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku. Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. 25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat! 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. 845 lat Małachowianki. Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. VII edycja Szopki Noworocznej. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi", a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. Dni Historii Płocka w nowej formule. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich". Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja". Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem", „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru"), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945" Romy Ludwickiej, „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie" Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów" zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji". Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami". Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**, prowadzący chór PCPC.

10. Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka" (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartłomiej Dębicki mistrzem Europy i świata w socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny socca, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartłomiej Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartłomiej Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem" oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja rozegrane 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie. W ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz.**

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Woźnickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars. To utalentowana para ze Studia Tańca Falcon Płock, wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Oboje są wielokrotnymi finalistami mistrzostw Polski, mistrzami województwa mazowieckiego i zdobywcami Pucharu Polski. W listopadzie roku ubiegłego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku, zajęli 3. miejsce w tańcach standardowych. Nominowani: **Szymon Woźnicki** i **Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak**.

7. Płocko-sierpecka drużyna bierze udział w Maratonie Nowojorskim. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors", skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensei Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025". Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje" w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś" w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś", oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja". Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin". W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik", co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

eprasa.pl ff489d2cb5

Czy wiecie, jakie byłyby wyniki w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”, gdyby głosowanie zakończyło się dzisiaj?

Podkręcamy trochę atmosferę...

Jak co roku na tym etapie głosowania próbujemy podkręcić trochę atmosferę. Dostajemy pytania od naszych czytelników, którzy głosowali na konkretne Wydarzenie, na jakiej aktualnie pozycji znajduje się ich faworyt. Oczywiście nigdy tego nie zdradzamy, niemniej z przyjemnością pokazujemy trendy w głosowaniu. Jednak pokazywanie przez nas ogólnych tendencji głosowania proponujemy uznać jako zabawę – przecież ostateczne wyniki mogą być zupełnie inne!

Pamiętajmy, że głosować można dwojako: za pomocą kuponów – do 15 kwietnia do godziny 12.00, a także SMS-owo – do godziny 23.00, także 15 kwietnia. O ile wszystkie kupony zliczone zostaną na koniec głosowania, o tyle – korzystając z usługi systemowej sms.qiwi – mamy bezpośredni podgląd na przebieg głosowania za pomocą SMS-ów. I wyłącznie wynikom wynikającym z tej formy głosowania przyglądamy się w aktualnym tekście. Pamiętając przy okazji, że te po pierwsze mogą się zmieniać codziennie, a po drugie, że całkiem inne rozstrzygnięcia mogą mieć miejsce w głosowaniu kuponowym, choćby ze względu na inne preferencje głosujących.

Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat...

Nie wadzi przypomnieć, że jest to całkiem nowa kategoria, która zastąpiła „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”. Czy na stałe? To się dopiero okaże. Póki co głosowanie pokazuje, które instytucje, działające na rzecz płocczan, kojarzą nam się najlepiej...

Jak wygląda pierwsza trójka głosowania SMS-wego w tej kategorii (bez podawania konkretnych miejsc i konkretnej liczby oddanych głosów)? Oświata górą – to najkrótsza odpowiedź. Pierwsza bowiem czwórka – mówimy o trendach w głosowaniu – związana jest pośrednio lub bezpośrednio z edukacją. Zatem w tej czwórce widzimy: 120 lat Związku Nauczycielstwa Polskiego, Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku, 845 lat Małachowianki, 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku. Ażeby dopełnić oświatową inklinację głosowania w tej kategorii, zdradzimy, że „Wielkiej Czwórce” po piętach depcze kolejne edukacyjne Wydarzenie, czyli „80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku”.

A kto potrzebowałby zdecydowanie większej przychylności czytelniczej? Tu mam na myśli 3 takie Wydarzenia. Pierwsze dotyczy bardzo ważnej społecznie akcji, dzięki której od 10 lat możemy pomóc rodakom na Ukrainie, w Rumunii, Mołdawii czy na Litwie. Chodzi oczywiście o 10. edycję „Paki dla Rodaka”. O głosy proszą też osoby i instytucje zainteresowane właściwym podkreśleniem i uhonorowaniem tego, czego wiek liczymy sobie nie na dziesiątki, tylko na całe setki lat.. Czyli – po pierwsze – 200 lat płockiego Ratusza, a – po drugie – 950 lat Diecezji Płockiej.

Kultura

Aktualne trendy w głosowaniu wyglądają bardzo podobnie jak w kategorii, którą omawialiśmy powyżej. Tu 3 Wydarzenia jak 3 kolarze w ucieczce zdają się odjeżdżać od głównego peletonu. Czy ostatecznie? Nawiązując do wcześniejszych edycji Plebiscytu, to raczej nie, ale póki co robią sporo zamieszania. To „Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego w PGS”. To także „VII edycja Szopki Noworocznej”, która jest takim pozytywnym oczkiem w głowie pani poseł Elżbiety Gapińskiej. To również „Rok intensywnych publikacji w Książnicy Płockiej”. To wreszcie pochylenie się nad publikacją Rafała Kowalskiego pod nazwą „Między oknami”.

A jakim Wydarzeniom przydałoby się więcej głosów? Pewnie nie pogardziliby nimi organizatorzy (w roku ubiegłym jubileusz 50-lecia) wydarzeń związanych z Teatrem Dramatycznym w Płocku. Póki co także życzliwości u głosujących nie zdobywa Wydarzenie pod nazwą: „Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury”. Trochę też w redakcji TP dziwi nas stosunkowo niewielka – póki co - popularność Wydarzenia, jakim była wystawa w Muzeum Mazowieckim w Płocku pod nazwą „Srebra firm warszawskich”.

Sport, Rekreacja, Turystyka

Bardzo ciekawie wygląda rywalizacja w tej właśnie kategorii. Pamiętajmy, że tu znalazły się nie tylko wydarzenia czysto sportowe, ale także takie, do których nawiązuje nazwa tej kategorii: ‚Sport, rekreacja, turystyka”.

Zatem? Póki co pewnie w dalszym ciągu – przynajmniej w kontekście głosowania w tej kategorii - obowiązuje stwierdzenie, że „lekkoatletyka królową sportu”. W efekcie spory ruch jest przy Wydarzeniu pod nazwą: „Płocko-sierpecka drużyna bierze udział w Maratonie Nowojorskim”. Czytelnicy Tygodnika Płockiego – póki co – doceniają także zaangażowanie sportowe uczestników i wychowawców Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie. Przypomnijmy, wychowankowie DPS wzięli udział w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025. A ponieważ ta kategoria nie tylko czystym sportem stoi, to wśród wielkich – obdarzonych łaskawością głosujących czytelników – odnajdujemy Wydarzenie pod nazwą: ”3. Miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Nowickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars”.

Reasumując: lekkoatletyka TAK, siatkówka NIE!? Coś w tym jest, choć bardzo to nas w redakcji Tygodnika Płockiego dziwi; przecież siatkówka jest jedną z ulubionych dyscyplin sportowych Polaków. Przynajmniej jako kibiców! Tymczasem o głosy bardzo mocno musi się starać Amelia Różańska, która w roku ubiegłym została mistrzynią Europy Under-18 w siatkówce. O więcej głosów czytelników wnioskują także: Bartek Dębicki – mistrz Europy i świata w Socca oraz organizatorzy 30-lecia tenisa na wózkach.

Na Mazowszu Płockim

Jak zwykle jesteśmy podbudowani tegorocznym głosowaniem w tej kategorii. Tu się bardzo dużo dzieje, a zdecydowanych faworytów wcale nie widać! Niemniej jakoś te trendy czytelnicze musimy określić. Oczywiście nie dzielimy (my – czytelnicy) tutaj Wydarzeń na te największe, o skali powiatowej czy szerszej, i te o skali danej gminy czy sołectwa. Stąd doceniamy choćby fakt, że Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej została Mistrzem Europy. Tak samo zresztą jak zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. A już tak zdradzając osobiste inklinacje niektórych pracowników TP, to bardzo nam przypadła do gustu wysoka – póki co – pozycja w głosowaniu „800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu”.

Na przeciwległym biegunie mamy „Budowę i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego w Staroźrebach”. O więcej głosów wnioskuje także Plener malarski „Muzealne Impresje” w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Życzliwość czytelnicza przydałaby się także 100-leciu Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku.

szat

Partner Strategiczny:

ORLEN

Dariusz Ossowski

Jedno z Wydarzeń nominowanych w tegorocznym Plebiscycie. Uroczystość 120-lecia ZNP w Płocku zwieńczona była jubileuszową galą. Na zdjęciu w środku: Ewa Kowalak i Stanisław Nisztor

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Partnerzy projektu:

PŁOCK · Mazowsze serce Polski · MODULAR SYSTEM · Audi Płock · PERN · SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej · Krajowa Grupa Spożywcza · CEDROB · MTBS · AMPER Hurtownia Elektrotechniczna · Apartamenty nad Wisłą · Społem Zgoda Płock · Staropolska Strzecha · WESTMOR Consulting · SoftHard S.A. Rok założenia 1990 · Textil-Group · Global Ogrodzenia · Wapnopol Adam Nowakowski · I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku – Szkoła z kulturą

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia**, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu:

PŁOCK · ORLEN · Mazowsze serce Polski

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl ff489d2cb5

SZYNKA WĘDZONA W SIATCE

Produkt wędzony, parzony. Pyszna i do tego soczysta szynka, niespotykany smak nadają jej liście laurowe.

WAGA PRODUKTU
0,8 - 1,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

BOCZEK CHŁOPSKI

Boczek wędzony parzony. Nuta dymu wędzarniczego podkreśli smak każdej potrawy. To rarytas w polskiej kuchni, uznawany za jedną z najbardziej tradycyjnych wędlin.

WAGA PRODUKTU
3,0 - 4,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

SCHAB SZLACHECKI

Wyrób wieprzowy, wędzony, parzony. Schab obsypany przyprawami naturalnymi, w szczególności majerankiem, czosnkiem, aromatyczny i soczysty.

WAGA PRODUKTU
1,2 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

KIEŁBASA STRYJA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, pieczona na szaro, z wyczuwalną nutą pieprzu, który zapewnia jej wyjątkowość i ostrość smaku.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 2,0 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 115 g mięsa

KIEŁBASA ŻYWIECKA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, parzona, podsuszana. Smak charakterystyczny dla kiełbasy żywieckiej, dobrze doprawiona pieprzem i czosnkiem.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 0,35 - 0,4 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

Staropolska Strzecha®
SIERPC

Wędliny tradycyjne

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Sklep firmowy nr 1
Al. Kobylińskiego 6 lok 3, Płock
tel. 517 532 659
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 2
ul. Jana Pawła II 1c, Sierpc
tel. 517 534 198
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 3
ul. Wiosny Ludów 8, Sierpc
tel. 792 852 993
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 4
ul. Jana Pawła II 92, Płock
tel. 792 852 958
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 5
ul. Warszawska 58c lok. 23,
Warszawa
tel. 798 859 035
Godziny otwarcia:
poniedziałek - nieczynne
od wtorku do piątku 9:00 do 18:00
sobota 8:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 6
ul. Armii Krajowej 12, Płock
tel. 578 704 081
Godziny otwarcia
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 7
ul. Królewiecka 23, Płock
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
Sobota 7:00 do 14:00

www.staropolskastrzecha.pl www.facebook.com/staropolskastrzecha

REKLAMA

eprasa.pl ff489d2cb5

Wielka nocna operacja na ulicach Płocka!

Jak 555-tonowy kolos dotarł do ORLENU?

Dwie gigantyczne kolumny trafiły do Płocka. Pokonały 300 km transportu rzecznego Wisłą. Przypłynęły z Portu Gdańsk, do którego trafiły na początku marca. To kolejne elementy do petrochemicznej inwestycji ORLENU.

To kolumna koncentracyjna oraz kolumna frakcji butadienowej C4. Większa z nich mierzy 89,5 metrów długości i waży około 555 ton, co czyni ją jednym z największych obiektów, jakie kiedykolwiek zostały przetransportowane w Polsce. Z kolei „mniejsza" kolumna mierzy 68,5 metrów i waży ok 288 ton. Kolumny powstały w Szanghaju w Chinach.

Za pełną organizację transportu ładunków od momentu ich odbioru w porcie w Chinach, przez transport morski i rozładunek w Porcie Gdańsk, po transport rzeczny wraz z rozładunkiem w Płocku i dostawę do miejsca docelowego opowiada firma DSV – Global Transport and Logistics. Jest to największy operator świata. Posiada unikalne doświadczenie w zakresie obsługi projektów inżynieryjnych. Eksperci ds. logistyki projektowej DSV ustanowili w 2023 roku rekord Polski dla największego transportu rzecznego oraz jednego z dwóch największych transportów, które kiedykolwiek zrealizowano z wykorzystaniem dróg publicznych na terenie kraju.

Jak poradzili sobie z transportem kolumn dla ORLENU?

- *Zostaliśmy w tym roku zaskoczeni pogodą, której dawno nie było. Przed przybyciem statku musieliśmy zamówić lodołamacze, które pokruszyły pokrywę lodową w porcie. Pomogło nam to zwolnić barki z miejsca, gdzie one cumowały. Musieliśmy je też uzbroić i przygotować transport. Było to dosyć nietypowe dla nas działanie* – mówi Grzegorz Samoć, dyrektor działu DSV Projects and Industry Solutions w Polsce.

Dwa zestawy połączonych barek z ładunkami przepłynęły w niedzielę, 15 marca przez tamę we Włocławku i dotarły do portu rzecznego w Płocku. Kolumny łącznie pokonały ponad 300 kilometrów. Warto wspomnieć, że najdłuższa rzeka Polski jest jednocześnie ostatnim tak dużym, nieuregulowanym torem wodnym w Europie. To sprawia, że żeglowność jest w o wiele większym stopniu zależna od wpływu czynników zewnętrznych.

- Wyzwanie rzeczywiście było bardzo duże. Te ładunki nawet trudno nazwać ponadgabarytowymi. Są olbrzymie. Nie było żadnej innej opcji przetransportowania ich z Gdańska do Płocka, jak tylko Wisłą, która jest strasznie trudna w czasie przeprawy, a do tego też kapryśna. Właściwie dopłynęliśmy w ostatnim możliwym do przepłynięcia momencie. Gdybyśmy kilka dni później zdecydowali się na wypłynięcie z Gdańska, poziom wody już byłby zbyt niski, żeby dopłynąć do Płocka. Cały proces był dość mocno skomplikowany. Wymagał bardzo wielu przeliczeń, bardzo wielu uzgodnień i zaangażowania wielu osób – dowiadujemy się w firmie Projects and Industry Solutions w Polsce.

Połowa sukcesu

Warto podkreślić, że dopłynięcie z kolumnami na płockie nabrzeże to była tylko część przewidzianej akcji.

- To dopiero połowa sukcesu. Udało nam się przebyć ten najtrudniejszy odcinek rzeczny i bardzo się z tego cieszymy. Istniało ryzyko, że moglibyśmy czekać kilka miesięcy na dogodną wodę, żeby tutaj dopłynąć – powiedział w zeszłym tygodniu na płockim nabrzeżu dyrektor Grzegorz Samoć, omawiając również kolejne dwa elementy wymagającej operacji do zrealizowania.

Przycumowane na barkach do brzegu gigantyczne kolumny czekały na wyładunek. W tym przypadku firma Projects and Industry Solutions w Polsce zdecydowała się na zastosowanie metody tak zwanego skidingu, czyli przesuwu.

- Ta metoda polega na tym, że ładunki zostają uniesione na siłownikach hydraulicznych do góry, a potem podkładane są pod nie belki ślizgowe, które działają trochę jak torowisko. Na tych blokach ślizgowych, również z siłownikami hydraulicznymi, bardzo powoli kolumny mogą być przesuwane na nabrzeże, żeby docelowo trafić na osie. Dzięki temu możliwy jest późniejszy transport drogowy – zaznaczył dyrektor Grzegorz Samoć.

Nurkowie w akcji

Od niedzieli, 15 marca na płockim nabrzeżu cały czas prowadzone były prace przygotowujące do transportu tych wielkich gabarytów na teren Zakładu Produkcyjnego ORLEN. Wszelkie działania wymagały ogromnej precyzji w działaniach. Każdy etap pochłaniał wiele godzin mozolnej pracy zespołu pracowników.

- To nie jest działanie w typie fascynujących zjawisk, a raczej bardzo powolny proces. Samo przeniesienie kolumn z Wisły na brzeg to na początek bardzo powolny przesuw i balastowanie barek, tak żeby nie utracić stabilności pod ładunkiem. Wcześniej potrzebne było również profesjonalne przygotowanie rampy, by móc do niej przycumować barki. Zatrudniono nurków do tego, by przy rampie w rzece uporządkowali dno Wisły ze śmieci. Trzeba też było ułożyć worki z piaskiem, żeby barka mogła być ustabilizowana – dowiadujemy się na płockim nabrzeżu.

Wszystkie te działania prowadzone przez tydzień były niezbędne do tego, by przygotować do transportu tylko jedną kolumnę. Podobne prace będą konieczne przy wyładunku drugiej, mniejszej kolumny. Prace związane z przygotowaniem jej do transportu przewidziane są po 23 marca.

Trasa mogła być pełna niespodzianek

W tym czasie większa kolumna szczęśliwe dotarła do Zakładu Produkcyjnego ORLEN, na teren docelowej inwestycji petrochemicznej. Wielka podróż ulicami Płocka zajęła całą noc z soboty na niedzielę, czyli z 21 na 22 marca. Tu również nie brakowało wyzwań.

- *Mamy kilka przeszkód po drodze. Jedną z tych przeszkód jest sam wjazd na teren ORLENU. Z racji wysokości kolumny nie da się nią przejechać pod bramą ogólną. W związku z tym przejechaliśmy w miejscu, gdzie stał płot. Konieczny był jego demontaż, jak i utwardzenie nawierzchni. Żebyśmy mogli przejechać, trzeba było również wyłożyć trasę stalowymi płytami* – wymienia dyrektor Grzegorz Samoć, podkreślając, że trzeba mieć świadomość, iż przy tego typu transportach zawsze trzeba być przygotowanym na niespodzianki.

- O pewnych rzeczach dowiadujemy się na każdym etapie transportu. Jeżeli nie spotkamy się z żadną okolicznością, która nas lekko spowolni, to powinniśmy w niedzielę rano być z pierwszą kolumną na terenie ORLENU – dodał na kilka dni przed nocnym transportem dyrektor.

Utartym szlakiem do góry

Najtrudniejszym etapem samej operacji drogowej było pokonanie sporego wzniesienia, które pojawia się na trasie z nabrzeża na ulice Płocka.

- To rzeczywiście jest skomplikowane, ale już wiadomo, że w Płocku trasa, którą wybraliśmy, była przetestowana. Do tego osie z PMT tak naprawdę zostały stworzone po to, żeby przemieszczać ładunki po płaskich powierzchniach z portów do fabryk. Natomiast tutaj mamy niecodzienną okoliczność, czyli całkiem spore nachylenie w jednym z miejsc. 3 lata temu przejechaliśmy przez to miejsce z ładunkiem, który był większy niż nasza kolumna, więc mamy świetnie wszystko zbadane i doskonale wyśrubowane. Wiemy, co i w którym momencie musimy zdemontować i postaramy się zrobić to w taki sposób, żeby ten nocny transport był jak najmniej uciążliwy dla mieszkańców – dowiadujemy się w Projects and Industry Solutions.

Transport pierwszej kolumny na teren Zakładu Produkcyjnego zakończył się pełnym sukcesem. W ciągu kilku dni dotrze też do ORLENU drugi gigant.

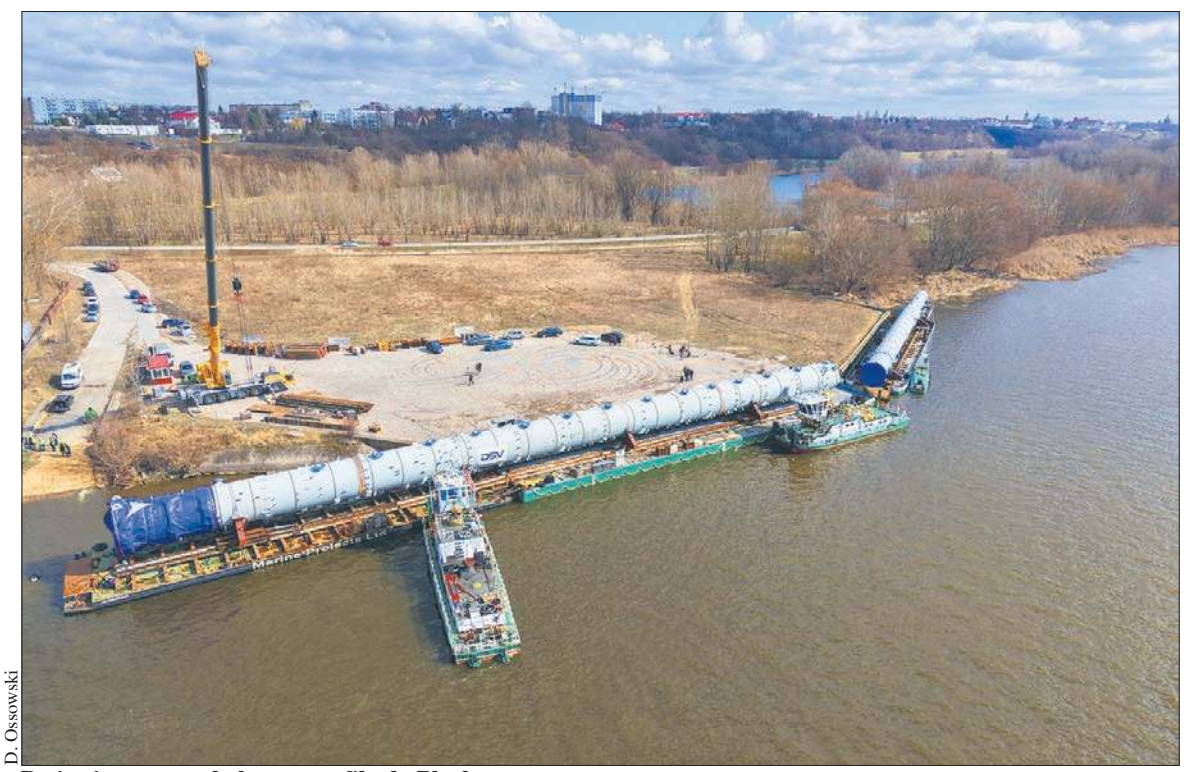
Co czeka giganty w ORLENIE?

Dodajmy, że te urządzenia są kluczowymi elementami budowanego w Płocku kompleksu „Nowa Chemia". Jest to największa inwestycja petrochemiczna w Europie w ciągu ostatnich 20 lat.

Zadaniem kolumny frakcjonowania butadienu C4 będzie rozdzielanie mieszaniny węglowodorów na poszczególne frakcje. Butadien, który będzie tu odzyskiwany, to kluczowy surowiec do produkcji kauczuków syntetycznych (używanych np. w produkcji opon) oraz tworzyw sztucznych (ABS), z których powstają m.in. obudowy elektroniki, zabawki czy części samochodowe. Z kolei druga kolumna koncentracyjna odpowiada za procesy oczyszczania i zagęszczania półproduktów powstających w procesie krakingu parowego.

W skrócie, dzięki tym gigantom płocki zakład będzie mógł wytwarzać produkty chemiczne, które dziś Polska musi importować, a które są bazą dla niemal każdej dziedziny nowoczesnej gospodarki – od medycyny po motoryzację.

Blanka Stanuszkiewicz



D. Ossowski

Dwie gigantyczne kolumny trafiły do Płocka

D. Ossowski

Grzegorz Samoć, dyrektor działu DSV Projects and Industry Solutions w Polsce

D. Ossowski

Nurkowie oczyszczali teren przy rampie

eprasa.pl ff489d2cb5

Wystawa w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Artystyczna rozmowa z kwiatami

***- Moja przygoda z roślinami zaczęła się od tego, że kupiliśmy ziemię, potem budowaliśmy dom. Tam odpoczywamy weekendowo i w wakacje. Tam zaczęły do mnie mówić rośliny. Potrafię je rozpoznać, nazwać, ale też używać* – powiedziała podczas wernisażu autorka wystawy „Córka ziela" Eryka Sokólska. W oddziale Art déco przy Kolegialnej do 10 maja możemy oglądać fotografie niezwykłych makijaży wykonanych z zastosowaniem ziół i roślin leczniczych.**

Eryka Sokólska mieszkała w Płońsku, Łowiczu, teraz jej domem jest Warszawa. Zajmuje się makijażem i wizażem. Pracuje z gwiazdami przy sesjach zdjęciowych i programach telewizyjnych. Z wykształcenia kosmetolog i promotorka zdrowia, napisała książkę o makijażu artystycznym. Tworzy projekty z pogranicza sztuk wizualnych. Maluje, zajmuje się ceramiką.

Jak mówiła na wernisażu w Muzeum Mazowieckim, chciała zrobić coś nowego. Oczywistym wyborem stał się świat roślin leczniczych i ziół, połączenie wiedzy zielarskiej z doświadczeniami w makijażu. Prace powstawały przez blisko rok. Piękne zdjęcia kwiatowych pań (Jacek Grąbczewski) robione były w całej Polsce.

Na prezentowaną w małej sali wystaw czasowych wystawę złożyło się 60 fotografii z roślinnymi makijażami, które „wyrastają" z twarzy modelek. Roślinne medium to pojedyncze: nagietek lekarski, tasznik pospolity czy malwa, lipa, chaber i barwinek, ale też grupy roślin – we wianku – krwawnik pospolity, macierzanka albo róża połączona z koniczyną miętą czy bylicą. Zwracają uwagę prace „Remedium", w której autorka zestawia suszone zioła z tabletkami i „Chleb powszedni" (ziarna pszenicy i sztuczne dodatki do żywności). Warto nie ominąć obiektów ceramicznych.

Obok zainteresowań autorki inspiracją do powstania makijaży były strony internetowe obecnego na wernisażu Łukasza Łuczaja. Botanik, profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego, pasjonat dzikiej przyrody najchętniej zakładałby leśne ogrody między blokami na każdym osiedlu. Widziałby też w mieście aleje drzew owocowych. Jest przeciwnikiem wycinki starych drzew, w miejscu których powstają ścieżki rowerowe. Do codziennego menu proponuje wprowadzić komosę. – *Zabawa kwiatami – wkładanie ich do włosów, wyplatanie koszyków czy bukietów – to aktywności ogólnoludzkie spotykane w wielu kulturach świata. Prezentowana wystawa jest dialogiem z kwiatami, w którym ciało staje się przestrzenią spotkania z rośliną* – pisze w katalogu.

Płocki wernisaż zgromadził liczne grono przyjaciół artystki. Z pobliskiego Płońska, który pamięta zasługi jej dziadka, doktora Zdzisława Sokólskiego dla szpitala, przyjechał burmistrz Andrzej Pietrasik z żoną. Wystawa „Córka ziela" to kolejny pokaz Eryki Sokólskiej. W 2022 w galerii Teatru 6. piętro debiutowała wystawą „Wymalowane". Wieczór zakończył koncert zespołu folkowego Chrust, który zaproponował ludowe brzmienia w nowoczesnym wydaniu.

(lesz)

Muzeum Mazowieckie w Płocku

Maja Pietrasik, Eryka Sokólska i burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik

Kwietniowy koncert Płockiej Orkiestry Symfonicznej

Opera, operetka, musical

Słynne przeboje scen muzycznych Europy i Broadwayu, najpiękniejsze arie, duety i uwertury od „Wesela Figara", „Wesołej wdówki" i „Carmen" po „Upiora w operze" zabrzmią podczas kwietniowego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Wystąpią sopranistka Katarzyna Jaracz i baryton Jakub Milewski, a płockich symfoników poprowadzi dyrygent Sławomir Chrzanowski.

Katarzyna Jaracz jest absolwentką Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy w klasie śpiewu solowego prof. dr hab. Małgorzaty Greli (2014). Zadebiutowała w 2012 roku w Operze Nova w Bydgoszczy partią Elisetty w „Potejemnym małżeństwie" D. Cimarosy. W 2016 roku jako solistka wystąpiła z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Pomorskiej w prawykonaniu pieśni Prayer Andrzeja i Roxanny Panufnik.

Od roku 2016 we współpracy z dyrygentem Benedyktem Odya, Orkiestrą Kameralną Capella Bydgostiensis i Chórem Akademickim Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego realizuje w Filharmonii Pomorskiej koncerty muzyki pasyjnej i wielkopostnej.

Solista, kompozytor i producent projektów muzycznych Jakub Milewski w latach 2017-2025 był dyrektorem artystycznym Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury w Warszawie. W 2016 roku powołał Festiwal Muzyczny „Ostrołęckie Operalia". Ukończył Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina w Warszawie (klasa prof. Roberta Cieśli) na Wydziale wokalno-aktorskim, a także zarządzanie dla twórców, artystów i animatorów kultury na Wydziale zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego. Był stypendystą w Conservatorio Statale di Musica G. Rossini w Pesaro.

Występował na wielu scenach filharmonicznych i operowych w Polsce i za granicą. Na scenie Mazowieckiego Teatru Muzycznego m.in., w widowisku „Zakochani w Operetce", „Wieczorach operetkowych", „Dla Ciebie śpiewałem" w roli Eugeniusza Bodo (także twórca koncepcji spektaklu) i „Krainie uśmiechu" jako Gucio. Skomponował muzykę m.in. do koncertu „Kantata Przemienienia", a także piosenkę promującą film „Zerwany kłos". W 2017 r. na zakopiańskich Krzeptówkach odbyła się premiera dzieła z jego muzyką i librettem Jerzego Binkowskiego – Kantaty „Totus Tuus – CałyM Twój…" w 20. rocznicę wizyty Jana Pawła II na Podhalu. Skomponował także: „Kantatę Suwalską" z okazji 300. rocznicy powstania miasta Suwałki i Kantatę „Pocztówki znad Narwi" wykonaną dokładnie w dniu 650. rocznicy nadania praw Miastu Ostrołęka.

Wydał kilka płyt m.in. z pieśniami „Pieśni Powstania Warszawskiego w nowych aranżacjach Włodzimierza Korcza i „Śpiewy historyczne" zarejestrowane w Studiu Koncertowym Polskiego Radia i wydane przez Fundację 1863.pl.

Na galę opery, operetki, musicalu POS zaprasza 10 kwietnia o godz. 19.00. Bilet w cenie 60 zł można kupić w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl (z Płocką Kartą Mieszkańca zapłacimy 50 zł). **(l.)**

Książnica Płocka zainauguruje Rok Mayznera

Sympozjum w Mediatece

Urodził się w 1883 roku. Chciał być architektem i początkowo wybrał Politechnikę, jednak w rezultacie ukończył studia prawnicze w Dorpacie. Do Płocka przyjechał w 1917 roku i rozpoczął pracę jako podprokurator. Znany był jako założyciel i prezes Klubu Artystycznego. O Kazimierzu Mayznerze, mieście czasów XX-lecia międzywojennego, ówczesnych ludziach, a także rodzinnych, nieznanych historiach będą rozmawiać uczestnicy Sympozjum Mayznerowskiego otwierającego Rok Kazimierza Mayznera w Płocku.

Kazimierz Mayzner pochodził ze zasymilowanej rodziny żydowskiej. Jego ojciec Izydor, znany warszawski kupiec i społecznik, poślubił pochodzącą z Płocka Annę Woldenberg. Kazimierz po ukończeniu studiów prawniczych zamieszkał w Płocku. Małe, prowincjonalne, ale pięknie położone miasteczko chciał ożywić. W artykule zamieszczonym w „Scenie Płockiej" snuł śmiałe plany – postulował założenie akademii sztuk pięknych, konserwatorium i szkoły dramatycznej. - *Wzorem niewielkich, cichych miast na Zachodzie Płock powinien zasłynąć swoimi koncertami, wystawami, festiwalami teatralnymi. Powinien ściągać tłumy przyjezdnych nie tylko w dni wiosenne, gdy uśmiecha się pięknem swojej przyrody i swego położenia, lecz i w dni przez siebie stworzone, całej Polsce wiadome dni święta sztuki* – pisał.

W 1936 roku na wniosek Polskiej Akademii Literatury otrzymał Srebrny Wawrzyn Akademicki za szerzenie zamiłowania do literatury polskiej. W 1920 roku na ochotnika wstąpił do wojska. Nie wziął udziału w walkach, bo skierowano go na kurs oficerski korpusu sądowego. Po powrocie złożył rezygnację z pracy w prokuraturze i otworzył własną kancelarię. W 1939 roku ponownie zgłosił się do wojska. Potem więziony w obozie w Murnau, organizował teatr jeniecki. Po wojnie w Płocku kontynuował praktykę adwokacką. Zmarł 28 marca 1951 roku.

Sympozjum Mayznerowskie, które poprowadzi dyrektorka KP dr Joanna Banasiak odbędzie się 27 marca w Mediatece. O Kazimierzu Mayznerze i Płocku międzywojennym porozmawiają: Michał Sokolnicki, autor publikacji „KAZIMIERZ MAYZNER (1883-1951). Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" wydanej w serii „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru", dr Grzegorz Gołębiewski („Płock – miasto o prowincjonalnym uroku", dr Magdalena Bilska-Ciećwierz („Szopka, wawrzyn i „Wesele na Kurpiach", czyli o życiu kulturalnym międzywojennego Płocka słów kilka", dr Marcin Piotrowski („Czy «prawo jest na to, by nim kręcić»?), Anna Ożdżeńska („To była rodzina!").

Sympozjum rozpocznie się o godz. 17.00. Wstęp wolny.

(l.)

* *Więcej na temat sympozjum oraz Roku Kazimierza Mayznera przeczytacie w rozmowie na str. 13.*

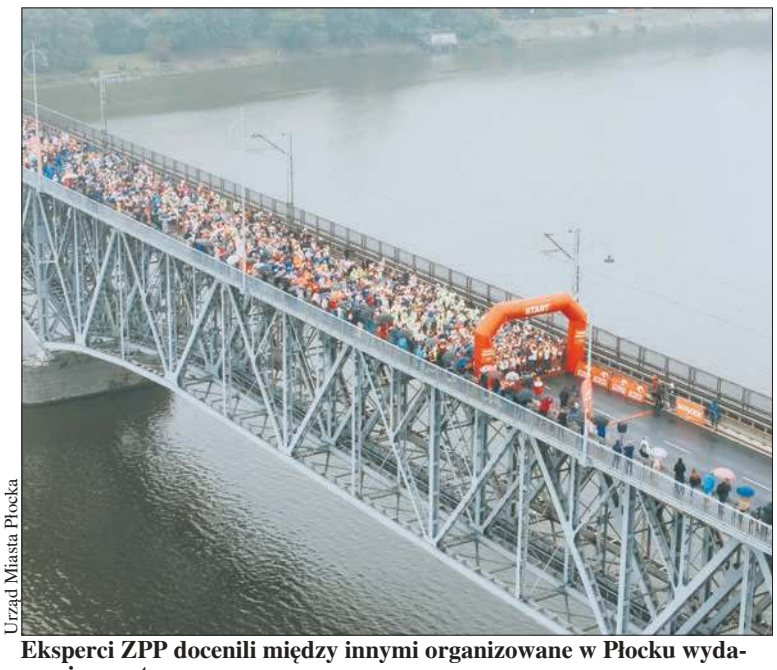
eprasa.pl ff489d2cb5

eprasa.pl ff489d2cb5

Płock na podium rankingu Związku Powiatów Polskich

Za działania na rzecz mieszkańców

Nasze miasto zajęło trzecie miejsce w ogólnopolskim rankingu organizowanym od ponad 20 lat przez Związek Powiatów Polskich. W kategorii miast na prawach powiatu Płock został wyprzedzony jedynie przez Łódź i Jelenią Górę.



Urząd Miasta Płocka

Eksperci ZPP docenili między innymi organizowane w Płocku wydarzenia sportowe

Zadowolenia z dobrego wyniku płockiego samorządu nie kryje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

- *Działania naszego samorządu na rzecz Płocczan kolejny raz zostały docenione! Płock zajął trzecie miejsce wśród miast na prawach powiatu w Ogólnopolskim Rankingu za 2025 rok, który organizowany jest przez Związek Powiatów Polskich od ponad 20 lat* – komentuje prezydent.

Wyniki „Ogólnopolskiego Rankingu Powiatów i Miast na prawach powiatu 2025" Związek Powiatów Polskich ogłosił 15 marca. Prestiżowy tytuł „Dobry Polski Samorząd 2025" otrzymali zwycięzcy w czterech kategoriach: powiaty do 60 tys. mieszkańców – powiat drawski, powiaty od 60 tys. do 120 tys. mieszkańców – powiat raciborski, powiaty powyżej 120 tys. mieszkańców – powiat cieszyński, miasta na prawach powiatu – Łódź.

Organizatorzy przyznali również wyróżnienia specjalne: „Super Powiat 2025" i „Super Miasto 2025". Są one przyznawane za najwyższy procentowy poziom realizacji ocenianych zadań w danej kategorii. Wyróżnienia „Super Powiat 2025" otrzymały powiaty: prudnicki, raciborski, piotrkowski, kłodzki oraz poznański. Tytuł „Super Miasto 2025" trafił do Jeleniej Góry.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 17 czerwca 2026 roku w Karpaczu, podczas Zgromadzenia Ogólnego ZPP. Uroczystość będzie jednocześnie okazją do wymiany doświadczeń pomiędzy najlepszymi samorządami w kraju.

Jak informują organizatorzy rankingu, jest on organizowany nieprzerwanie od 2003 roku i jest jedynym w Polsce przedsięwzięciem tego typu prowadzonym w trybie online przez cały rok. Samorządy oceniane są przez ekspertów Związku Powiatów Polskich w siedmiu obszarach: rozwój i fundusze, polityka społeczna i zdrowotna, edukacja, kultura i sport, działania na rzecz mieszkańców, aktywność krajowa i międzynarodowa, działania ekoenergetyczne oraz promocja. Udział w rankingu jest bezpłatny.

W przypadku Płocka najwyżej oceniona została skuteczność pozyskiwania środków finansowych z funduszy zewnętrznych oraz zrealizowane projekty inwestycyjne z dofinansowaniem.

- *Dostrzeżona została także rozbudowana infrastruktura rowerowa, promocja aktywnego stylu życia m.in. przez organizowanie imprez o charakterze sportowym, jak rajdy rowerowe, półmaratony, turnieje i zawody, czy wspieranie utalentowanej młodzieży poprzez tworzenie programów stypendialnych. Uznanie znalazła również strategia zrównoważonego rozwoju miasta* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

W kategorii miast na prawach powiatu w pierwszej dziesiątce – oprócz zdobywców trzech pierwszych miejsc – uplasowały się jeszcze: Częstochowa, Nowy Sącz, Rybnik, Tarnów, Przemyśl, Grudziądz oraz Chorzów.

(jac)

Będą czołgi, wyrzutnie, pokazy musztry i wojskowa grochówka

Wyjątkowe targi w ORLEN Arenie

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji zapraszają 17-18 kwietnia (piątek i sobota) na Wojskowe Targi Służby i Pracy w Płocku. To ogólnopolska impreza, która w tych samych dniach odbędzie się jeszcze w 15 innych miastach.

Organizatorzy podkreślają, że targi są szansą dla wszystkich, którzy chcą zasilić szeregi Wojska Polskiego oraz podjąć nowe wyzwania w swoim życiu.

- *Podczas przedsięwzięcia będzie można zobaczyć najnowocześniejszy sprzęt wojskowy, pokazy wyszkolenia żołnierzy oraz udzielenia pierwszej pomocy i medycyny pola walki. Orkiestry wojskowe zaprezentują musztrę paradną. Ponadto chętni będą mogli sprawdzić swoje umiejętności strzeleckie* – informują organizatorzy wydarzenia.

Jak zostać żołnierzem?

Podczas Wojskowych Targów Służby i Pracy osoby zainteresowane służbą i pracą w wojsku będą mogły znaleźć kompleksową informację o rekrutacji do Sił Zbrojnych. Podczas targów dostępne będą punkty rekrutacyjne obsługiwane przez wojskowe centra rekrutacji. Przedstawiciele WCR nie tylko udzielą szczegółowych informacji czy odpowiedzą na pytania i wątpliwości, ale również – na życzenie – przedstawią spersonalizowaną ścieżkę kariery opartą o dotychczasowe wykształcenie, doświadczenie zawodowe i oczekiwania wynikające z indywidualnych zainteresowań.

Bezpłatna strzelnica, pokazy i grochówka

W czasie Wojskowych Targów Służby i Pracy w hali widowiskowo-sportowej ORLEN Arena w Płocku (Plac Celebry Papieskiej 1) między godz. 9.00 a 18.00 będzie można zobaczyć najnowocześniejszy sprzęt wojskowy, m.in. czołgi M1A1 Abrams, K2 Black Panther, kołowy transporter opancerzony (KTO) Rosomak, wyrzutnię rakietową Himars, armatohaubicę K9A1, różnego rodzaju drony, a także wiele innych pojazdów wojskowych.

- *Swój profesjonalizm zaprezentują żołnierze Wojsk Specjalnych, Sił Powietrznych, Wojsk Lądowych, Marynarki Wojennej, Wojsk Obrony Terytorialnej, Wojskowej Służby Zdrowia, Żandarmerii Wojskowej i Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni. Podchorążowie poszczególnych akademii wojskowych przedstawią możliwości kształcenia w Wojskowej Akademii Technicznej, Lotniczej Akademii Wojskowej, Akademii Marynarki Wojennej, Akademii Wojsk Lądowych. Swoją ofertę przedstawi także Akademia Sztuki Wojennej* – dodają organizatorzy targów.

Nie zabraknie wrażeń artystycznych. Dla miłośników muzyki wojskowej zagra Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego, który przeniesie słuchaczy w świat tradycji i emocji. Swoim repertuarem zachwyci orkiestra wojskowa, a obecność Pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego doda wydarzeniu tradycyjnego, wojskowego charakteru.

- *Dla chętnych będzie czynna bezpłatna strzelnica wirtualna. To doskonała opcja dla osób, które chcą spróbować swoich sił w strzelectwie, ale nie mają dostępu do tradycyjnych strzelnic. Nie zabraknie również grochówki, którą wojskowi kucharze będą podawać z pieczonym na miejscu żołnierskim chlebem* – zachęcają organizatorzy.

Sportowi mistrzowie w mundurach

Centralny Wojskowy Zespół Sportowy zaprasza do udziału w ekscytujących rozgrywkach podczas Wojskowych Targów Służby i Pracy w Płocku. Na uczestników czeka wiele propozycji, m.in. tor przeszkód oraz wiele innych.

- *Zachęcamy do uczestnictwa w tych nowatorskich programach, które łączą sportową rywalizację z elementami wojskowego ducha i dyscypliny* – dodają organizatorzy.

Debata o bezpieczeństwie

Wojskowe Targi Służby i Pracy, które odbędą się 17 i 18 kwietnia w Płocku, to okazja nie tylko do zapoznania się z Siłami Zbrojnymi RP, ale także do wysłuchania debat na tematy związane z bezpieczeństwem, obronnością i przygotowaniem wojskowym. W trakcie targów odbędą się panele dyskusyjne z udziałem ekspertów, którzy poruszą kwestie dotyczące współczesnych wyzwań i strategii w tych obszarach. Podczas dyskusji zostaną omówione kwestie ochrony ludności, obrony cywilnej jak i poradnika bezpieczeństwa.

Opr. (jac)

Modernizacja sali gimnastycznej w płockiej Małachowiance

To część większego projektu

Sprzęt sportowy, schody od strony dziedzińca i ścianka wspinaczkowa – to tylko część nowości związanych z modernizacją sali gimnastycznej w płockiej Małachowiance.

Już widać zmiany w modernizowanej sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Marsz. Stanisława Małachowskiego w Płocku.

- *Obiekt przeszedł termomodernizację – ma nowy dach, okna, drzwi, docieplony strop i ściany, nową sieć ciepłowniczą oraz centralny sterownik do systemu ogrzewania. Odnowione jest też wnętrze – ściany, oświetlenie i nagłośnienie. Parkiet przeszedł remont z częściową wymianą, jest już wycyklinowany i polakierowany. Pozostało jeszcze dokończenie budowy schodów od strony dziedzińca i wyposażenie w sprzęt sportowy. Nowością będzie ścianka wspinaczkowa, która zostanie zlokalizowana na zachodniej ścianie sali* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Projekt realizowany w szkole obejmuje trzy zadania. Pierwsze to wspomniana przez prezydenta termomodernizacja sali gimnastycznej.

Kolejna część projektu obejmuje wyposażenie liceum w sprzęt dla osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Zostaną zakupione maty do ćwiczeń i akupresury, taśmy i gumy rehabilitacyjne, poduszki sensoryczne, piłki gimnastyczne i rehabilitacyjne, rollery do masażu. Miękkimi materiałami zostaną zabezpieczone wszystkie narożniki słupów i parapetów, a na ścianach i drzwiach przyklejone taśmy kontrastujące. Z kolei w całej szkole zostaną oznaczone krawędzie pierwszego i ostatniego stopnia wszystkich schodów oraz wszystkie drzwi według standardów zapewniających dostępność. Będą również kupione krzesła ewakuacyjne i pętle indukcyjne. Nowy sprzęt wraz z oprogramowaniem zyska pracownia informatyczna Małachowianki. To notebooki, monitory interaktywne, głośniki oraz klawiatura brajlowska. Realizacja tych przedsięwzięć zakończy się w grudniu 2026 roku.

Całkowita wartość projektu to ponad 1,7 mln zł, z czego niemal 1,5 mln zł stanowi dofinansowanie pozyskane przez samorząd Płocka z Unii Europejskiej.

Warto przypomnieć, że jesienią 2014 roku zakończyła się rewitalizacja najstarszych części liceum. Odnowione zostały zabytkowe budynki dawnego Kolegium jezuickiego oraz dawnej Kolegiaty Michała Archanioła. Na ten cel miasto także pozyskało unijną dotację – w wysokości prawie 17 milionów złotych, przy kosztach sięgających 26 milionów złotych.

(jac)

eprasa.pl ff489d2cb5

Rok Kazimierza Mayznera w Płocku. Sympozjum, książka i nowa ulica w mieście

W kolejnym programie gościliśmy Michała Sokolnickiego, autora książki pt. „Kazimierz Mayzner 1883-1951, inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczypospolitej" oraz dra Marcina Piotrowskiego. Okazją do spotkania było przypomnienie mało obecnie znanego a wybitnego mieszkańca Płocka, który zmieniał nasze miasto na lepsze!

W tym roku obchodzimy w Płocku Rok Kazimierza Mayznera. W tej sprawie została podjęta uchwała Rady Miasta. To postać bardzo zasłużona, ale też mało znana. Jako znawcy dorobku życiowego Kazimierza Mayznera, jak określiliby go Panowie tak w kilku słowach?

Mariusz Sokolnicki: Niedużego wzrostu, żywy, inteligentny, bezinteresowny. A tak poważnie, to studiował w Paryżu i Petersburgu. Ukończył studia w Dorpacie. Potem zaczął pracę w Warszawie. Pochodził z Warszawy. Jego dziadek, jak i ojciec prowadzili szeroką działalność społeczną. W 1917 roku człowiek z wielkiego świata znalazł się w prowincjonalnym mieście. Zaistniał w Płocku podczas swoich odczytów na tematy artystyczne. W 1930 roku zainicjował utworzenie Klubu Artystycznego w Płocku. Ta inicjatywa działała do 1939 roku, a integrowała miejscowe społeczeństwo. Pełniła rolę kulturotwórczą. To były odczyty, wystawy, przedstawienia teatralne. Wprawił w ruch życie kulturalno-artystyczne miasta.

Był więc liderem. Udało mu się pociągnąć za sobą ludzi. Jaki był wtedy odbiór Kazimierza Mayznera przez Płocczan?

MS: Klub Artystyczny to była jego główna inicjatywa, ale on też działał jako polityk, był również wieloletnim radnym miejskim. Dwukrotnie pełnił funkcję wiceprzewodniczącego rady miejskiej. Poza tym był wziętym adwokatem. Ale warto podkreślić, że Klub Artystyczny był inicjatywą stricte obywatelską, bez udziału żadnych instytucji i urzędów. To była inicjatywa jego znajomych, absolwentów uczelni artystycznych, którzy znaleźli się w Płocku. Klub znalazł trwałe miejsce w ówczesnej historii Płocka.

Czy dla Pana Kazimierz Mayzner zaistniał dzięki działalności, o której wspomnieliśmy, czy ceni Pan raczej jego działalność związaną z zawodem prawnika?

Marcin Piotrowski: Moim zdaniem Kazimierz Mayzner jest cenny jako całość. Nie uważam, że należałoby go zawłaszczać w sposób przynależny do adwokatury. Swoje życie związał m.in. z adwokaturą, więc dla mnie to jest istotna postać w zakresie pewnych rodzajów wzoru. Jest jednak dla mnie wyznacznikiem nie tylko poprzez życie zawodowe. Także w życiu prywatnym pokazał, jak człowiek powinien pokierować swoim losem, ponieważ wydaje mi się, że on wykonał 300% normy. To mi imponuje i to jest rzeczywiście coś, co warto o nim wiedzieć. A wracając do pytania, kim był Kazimierz Mayzer, to w największym skrócie powiedziałbym, że był najwybitniejszą postacią XX-lecia międzywojennego w Płocku, poza wszelkim sporem. Jest też postacią trochę zapomnianą z uwagi na to, że w momencie, kiedy zmarł w 1951 roku, nastąpił rozwój sytuacji politycznej w Polsce, która była związana z określonym ustrojem. Nie za bardzo hołubił on osoby, które były związane po pierwsze z poglądami Piłsudczykowymi, a po drugie – nie ceniono kwestii tak silnej i wyrazistej osobowości i indywidualności, gdy doceniano masy. Nie było to w żaden sposób istotne, aby doceniać i hołubić tak cudowną jednostkę, która nam się w Płocku zdarzyła.

Jak już się przekonałam, znają Panowie bardzo dokładnie życiorys tego człowieka. Jak starali się Panowie o to, żeby w Płocku tę postać upamiętnić?

MP: Samą inicjatywą i pomysłem dotyczącym tego, że mamy obecnie Rok Mayznerowski w Płocku, wykazała się dr Joanna Banasiak. M.in Książnica Płocka wydała książkę Michała Sokolnickiego na temat Kazimierza Mayznera.

MS: Mayznerem zainteresowaliśmy się znacznie wcześniej. W 2023 roku zbierałem materiały do książki, a Marcin umożliwił mi wygłoszenie w Płocku odczytu na temat Mayznera. Później zaangażowaliśmy się w pomysł nazwania jednej z płockich ulic imieniem Kazimierza Mayznera. Złożyliśmy w tej sprawie wniosek do Urzędu Miasta. Udało się wydać w Książnicy Płockiej moją książkę. W końcu też Rada Miasta - na wniosek pani dyrektor Joanny Banasiak, który również wsparliśmy swoimi podpisami – uchwaliła rok 2026 Rokiem Mayznerowskim.

MP: Zaskoczyło nas to, że taką kolebką tego, iż to zainteresowanie Mayznerem powstało, było chyba nasze zamiłowanie do śledzenia historii Płocka. Zaskoczyło nas również to, jak wielu fajnych ludzi dołączyło do nas, czując potrzebę w zakresie tego, aby tego Mayznera kultywować. To. np. Michał Kublik, mój serdeczny kolega z czasów dzieciństwa, potem pojawił się Karol Wiśniewski, który jest pasjonatem architektury Płocka i trudni się, nazwijmy to, odtwarzaniem tego wszystkiego, co popadło w ruinę i jest związane z wiekiem XIX w Płocku. To m.in. on odrestaurował kamienicę, na której później umieściliśmy tablicę upamiętniającą Kazimierza Mayznera.

A co obecnie mieści się w tej kamienicy?

MP: Jest ona własnością firmy InvestBud, której właścicielem jest Karol Wiśniewski. Po odrestaurowaniu obiektu znajdują się tam pomieszczenia na wynajem. Wrócę w tym momencie do osób, które do nas dołączyły. Nie chciałbym kogoś pominąć, zwłaszcza że z Karolem Wiśniewskim dołączyły do nas cudowne dziewczyny z firmy InvestBud, które zaangażowały się w organizację imprezy dotyczącej odsłonięcia tablicy pamiątkowej. Potem doszła Joanna Banasiak, której zawdzięczamy wydanie książki i całą organizację Roku Mayznerowskiego. Dołączyły też do nas kolejne osoby – przy okazji organizowanego sympozjum, które będzie inauguracją Roku Mayznerowskiego w Płocku.

Czuję, że ten duch Mayznera znów zaczął działać i aktywizował ludzi...

MS: Środowisko na pewno. Dla mnie prywatnie takim największym sukcesem tej całej akcji jest to, że udało nam się pociągnąć tak dużą grupę fajnych ludzi, którzy coś od siebie dodają. Zresztą pod apelem o nazwanie jednej z ulic w Płocku imieniem Mayznera zebraliśmy ponad 600 podpisów.

Przejdźmy do sympozjum naukowego poświęconego Kazimierzowi Mayznerowi. Sympozjum naukowe – to brzmi bardzo poważnie. A może jednak tym razem będzie inaczej. Dlaczego warto na nie przyjść?

MS: Chcielibyśmy, żeby to było coś interesującego dla każdego, co rzeczywiście łączyłoby historię podaną w ciekawy sposób. Rozmowy prowadzone będą przez dyrektor Joannę Banasiak. Kilka zaproszonych osób zaprezentuje różne aspekty życia i funkcjonowania w Płocku Kazimierza Mayznera. Obok mnie będzie też dr Grzegorz Gołębiewski, który opowie o tle działalności Mayznera, czyli o Płocku w okresie międzywojennym. Marcin opowie na temat pracy zawodowej Mayznera. Będzie Magdalena Bilska-Ciećwierz z Muzeum Mazowieckiego w Płocku, która opowie o otoczeniu Kazimierza Mayznera, to znaczy o jego przyjaciołach i współpracownikach, z którymi założył klub artystyczny. Będzie też Ania Ożdżeńska, która jest wnuczką siostry Mayznera.

MP: Ogólnie rodzina Mayznera emigrowała. Część zamieszkała w Anglii, część w Szwecji. A wracając do pytania o powagę tego sympozjum. Otóż oczywistym jest to, że pewnego rodzaju nazwy w języku polskim są związane z jakimiś skojarzeniami. I to sympozjum naukowe rzeczywiście wskazywało na to, że zbiorą się tam ludzie – część z siwymi włosami na głowie, a druga część z siwą brodą i fajkami – i będziemy po prostu zanudzać słuchaczy w zakresie tego, co też najbardziej nudnego udało nam się wygrzebać na temat Kazimierza Meissnera. Otóż zapewniam, że jest inaczej. Na pierwszym wykładzie na temat Kazimierza Mayznera, który miał miejsce w 2023 roku w Płocku, była moja sześcioletnia córka (którą serdecznie pozdrawiam) razem ze swoją mamą (którą też bardzo pozdrawiam). Wydaje mi się, że przy wsparciu kredek i kartki papieru bez problemu córka wytrzymała. Mówię to po to, żeby powiedzieć, że to jest chyba fajny moment na to, żeby porozmawiać o historii miasta Płocka trochę w innym tonie. Jeżeli zobaczymy zaproszenie, to są tam tematy, które właśnie wskazują na to, że to nie będzie takie dosyć sztywne sympozjum naukowe, które będzie wyłącznie opowiadało o jakichś bardzo skostniałych ramach na temat tego, co się działo w życiu Kazimierza Mayznera.

Przytoczę może tytuły wykładów. „Kazimierz Mayzner - niedużego wzrostu, żywy, inteligentny" – dodam, że to wykład pana Michała Sokolnickiego.

Mateusz Wawrzyński

Od lewej: Michał Sokolnicki - autor ksiązki i Marcin Piotrowski - adwokat

Gdzie znajdziemy tę kamienicę?

MP: Na ul. Kazimierza Wielkiego 6 stoi kamienica, w której Mayzner przez kilka lat mieszkał i mam nadzieję, że wkrótce to będzie ul. Kazimierza Mayznera 1. Mamy w tej sprawie wparcie Urzędu Miasta Płocka, który obiecał nam pomoc w tym zakresie.

Dalej „Płock - miasto o prowincjonalnym uroku" - dr Grzegorz Gołębiewski. „Szopka, Wawrzyn i „Wesele na Kurpiach, czyli o życiu kulturalnym międzywojennego Płocka słów kilka" - dr Magdalena Bilska-Ciećwierz. „Czy prawo jest na to, by nim kręcić?" - dr Marcin Piotrowski.

MS: Tak dobraliśmy te tytuły, żeby pokazać, że ten Mayzner to jest mega ciekawa postać. Myślę też, że dla każdego dostępna, zwłaszcza dla tych, którzy interesują się historią Płocka, czy też w ogóle są zainteresowani miłym spędzeniem czasu w doborowym towarzystwie. Dodajmy też, że sympozjum to dopiero wstęp do imprez, które będą w Płocku organizowane

Właśnie chciałam o to zapytać. Co po sympozjum, skoro przed nami cały Rok Mayznerowski?

MP: Latem planujemy grę miejską śladami miejsc związanych z Kazimierzem Mayznerem. Odwiedzimy jego miejsca zamieszkania, pracy, społecznej działalności. Na jesieni planujemy zorganizowanie takiej już rzeczywiście poważniejszej konferencji, być może nawet właśnie naukowej, na tematy, nazwijmy to, okołomayznerowskie, bo jeszcze nie mamy sprecyzowanego kierunku. No i pewną niespodziankę szykujemy na koniec roku. Będzie ona wieńczyła Rok Mayznerowski, ale być może jeszcze za wcześnie, żeby mówić o szczegółach, bo dopiero trwają prace przygotowawcze. Mam nadzieję, że prezydent Andrzej Nowakowski zaszczyci nas swoją obecnością na sympozjum i może uda nam się przedstawić państwu jakąś informację w zakresie Kazimierza Mayznera 1, czyli ulicy, której bardzo chcielibyśmy, żeby wreszcie znalazła się przed domem Kazimierza Mayznera. Zwłaszcza że tam jest uliczka bez nazwy. Wydaje mi się, że może coś więcej na ten temat dowiemy się już podczas sympozjum.

Poza tymi wydarzeniami warto jeszcze przeczytać Pana książkę. Przypomnę, że jest dostępna w Książnicy Płockiej. Zainteresowanym osobom przypominam tytuł: „Kazimierz Mayzner 1883-1951. Inteligent Polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczypospolitej". A na zakończenie naszej rozmowy mam jeszcze ostatnie pytanie – czy przydałby się Kazimierz Mayzner w dzisiejszym Płocku? A może mamy jego następców?

MS: Przydałby się. Był wyjątkowym społecznikiem. To jest wartość nieprzemijająca i aktualna również dziś. Żył też w innych czasach, takiej wielkiej radości z odzyskania niepodległości. Na wielu polach pojawiały się absolutnie wybitne, kreatywne jednostki, które ze względu na brak ram, które by je ograniczały, robiły nieprawdopodobnie ciekawe rzeczy.

MP: Ja najwięcej wiem oczywiście o prawnikach, ze względu na moje upodobania zawodowe, natomiast myślę, że w różnych obszarach było mnóstwo takich postaci. Mayzner był postacią absolutnie wybitną, jednym z najlepszych adwokatów w Polsce, nie tylko w Płocku, nie ma co do tego najmniejszej wątpliwości, ale wydaje mi się, że takich postaci w tamtym okresie było dużo więcej. Dlatego to jest tak niezwykle ciekawy okres do tego, żeby studiować jego dzieje.

Zapraszamy w piątek, 27 marca na spotkanie w Mediatece eMka, bo warto znać ludzi, którzy tutaj mieszkali i zmieniali nasze miasto na lepsze. Dziękuję pięknie za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl ff489d2cb5

Tyle zebrano podczas finału WOŚP w powiecie płockim

Ponad 570 tys. zł

W powiecie płockim podsumowano 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Łącznie mieszkańcy przekazali ponad 570 tys. zł na wsparcie działań fundacji. Najwyższy wynik osiągnęła gmina Radzanowo, a w zbiórkę zaangażowali się wolontariusze i sztaby z całego powiatu.

Uroczystość podsumowująca 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie płockim odbyła się 18 marca i zgromadziła wolontariuszy oraz przedstawicieli sztabów gminnych, którzy uczestniczyli w tegorocznej zbiórce. Łączna kwota zebrana na terenie powiatu wyniosła 570 211,23 zł.

- *Uroczyście podsumowaliśmy 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Powiecie Płockim. Podziękowaliśmy niezastąpionym, fantastycznym Wolontariuszom oraz Szefom gminnych sztabów, którzy – nie zważając na mróz – w środku zimy rozpalali swoje serca do czerwoności, by pomóc najbardziej potrzebującym* – skomentował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W tegorocznym finale największą kwotę zebrała gmina Radzanowo, która osiągnęła wynik 118 176,20 zł. Na drugim miejscu znalazła się gmina Słupno z kwotą 84 445,01 zł. Trzecie miejsce zajęła gmina Bielsk, gdzie zebrano 81 483,08 zł. Pozostałe gminy również włączyły się w akcję, przyczyniając się do łącznego wyniku zbiórki na terenie całego powiatu.

W wydarzeniu uczestniczyli wolontariusze oraz szefowie sztabów gminnych, którzy odpowiadali za organizację zbiórek w swoich miejscowościach. Wolontariusze prowadzili działania na rzecz WOŚP w całym powiecie. Ich praca obejmowała kwestowanie, organizację wydarzeń towarzyszących oraz koordynację lokalnych inicjatyw.

Podczas podsumowania zwrócono uwagę na zaangażowanie jednego z uczestników akcji. Wojciech Janowski wraz z grupą Groszek OFF ROAD zebrał 26 054 zł.

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie płockim zakończył się wysokim wynikiem finansowym oraz dużym zaangażowaniem mieszkańców. Uroczyste spotkanie było okazją do podziękowania wszystkim osobom uczestniczącym w zbiórce, w tym wolontariuszom, organizatorom oraz mieszkańcom wspierającym akcję.

- *Dziękuję raz jeszcze za to, co robicie, by ratować zdrowie i życie innym ludziom. Dziękuję, że byliście dzisiaj z nami i w wiosennej aurze podsumowaliśmy najgorętszą zimową imprezę w roku* – dodał starosta.

Radosław Cichocki

Starostwo Powiatowe w Płocku

Podsumowanie 34. Finału WOŚP

Starostwo Powiatowe w Płocku

Największą kwotę zebrała gmina Radzanowo

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Gulczewie blisko otwarcia

Końcowy etap budowy

Budowa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gulczewie w gminie Słupno wchodzi w końcowy etap. W budynku zakończono główne prace, a w najbliższym czasie rozpocznie się wyposażanie wnętrz. Placówka ma rozpocząć działalność po wakacjach 2026 roku i zapewni wsparcie dorosłym osobom z niepełnosprawnościami.

W miejscowości Gulczewo dobiega końca budowa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego. - *Budynek jest już w pełni widoczny, a prace weszły w ostatni etap realizacji. Na miejscu zakończono najważniejsze roboty budowlane. Wykonawca przygotował podłogi i ściany, a w najbliższym czasie rozpocznie się wyposażanie wnętrz. Wszystko wskazuje na to, że obiekt będzie gotowy do otwarcia po wakacjach* – poinformował wójt Marcin Zawadka w swoich social mediach.

Nowe centrum powstaje z myślą o dorosłych osobach z niepełnosprawnościami. Obiekt ma zapewnić im codzienne wsparcie oraz warunki do bardziej samodzielnego funkcjonowania. Placówka zaoferuje zarówno opiekę całodobową, jak i dzienne formy wsparcia. W budynku znajdzie się przestrzeń dostosowana do różnych potrzeb mieszkańców. Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Gulczewie ma powierzchnię około 510 mkw.

Projekt zakłada przygotowanie pięciu miejsc pobytu całodobowego. Każda osoba będzie miała do dyspozycji jednoosobowy pokój z własną łazienką. W części wspólnej powstaną przestrzenie do codziennego funkcjonowania i odpoczynku. Zaplanowano również strefę dzienną, w której znajdzie się pracownia terapeutyczna oraz sala rehabilitacji.

Inwestycja obejmuje także teren wokół obiektu. Przy centrum powstanie skwer z elementami małej architektury oraz miejsce do wypoczynku. Projekt uwzględnia również urządzenia do ćwiczeń na świeżym powietrzu. Przy budynku zaplanowano parking, w tym miejsca przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami.

Wartość całego zadania wynosi blisko 4 miliony złotych. Większość środków pochodzi z Funduszu Solidarnościowi w ramach programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne". Dofinansowanie przekracza 3,4 miliona złotych.

Radosław Cichocki

Wójt gminy Słupno Marcin Zawadka

Budowa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gulczewie

Gmina z dofinansowaniem i ogłoszonym przetargiem

Rusza przebudowa ul. Wolności w Bodzanowie

Miasto i Gmina Bodzanów

Ul. Wolności w Bodzanowie zostanie wyremontowana

Miasto i Gmina Bodzanów otrzymało dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 290247W w Bodzanowie". Przyznane wsparcie wynosi 980 817,67 zł i pozwoli na kompleksową modernizację ul. Wolności na całej jej długości.

Środki zostały przyznane na podstawie listy zadań zatwierdzonej 16 lutego 2026 r. przez Prezesa Rady Ministrów, a opublikowanej 19 lutego br. przez Wojewodę Mazowieckiego. Nabór wniosków przeprowadzono w 2025 roku.

W związku z uzyskanym dofinansowaniem gmina niezwłocznie przystąpiła do kolejnego etapu realizacji inwestycji i ogłosiła przetarg na wykonanie robót budowlanych. Termin składania ofert został wyznaczony na 26 marca 2026 r.

Decyzja o realizacji inwestycji jest szczególnie istotna, ponieważ po tegorocznej zimie stan drogi uległ znacznemu pogorszeniu. Ulica Wolności należy do jednych z bardziej użytkowanych dróg na terenie gminy, co dodatkowo wpływa na konieczność jej pilnej przebudowy.

Po wyłonieniu wykonawcy samorząd planuje szybkie rozpoczęcie prac. Zakłada się, że realizacja inwestycji potrwa około trzech miesięcy, co pozwoli na sprawne przeprowadzenie przebudowy i oddanie drogi do użytku jeszcze w bieżącym roku.

Planowana inwestycja znacząco poprawi stan infrastruktury drogowej w Bodzanowie, zwiększy komfort codziennego użytkowania drogi oraz wpłynie na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców i wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Opr. (kw)

eprasa.pl ff489d2cb5

Prace drogowe w Słupnie nabierają tempa

Trwa budowa kilku ulic

W Słupnie trwają zaawansowane prace przy budowie i modernizacji lokalnych ulic. Inwestycja obejmuje m.in. ulice Hiacyntową, Kalinową i Magnoliową, a jej wartość przekracza 2,9 mln zł. Część dróg zyskała już nową nawierzchnię, a kolejne odcinki są w trakcie realizacji.

W Słupnie trwają intensywne prace drogowe na jednym z osiedli. Gmina kontynuuje inwestycję rozpoczętą w ubiegłym roku, która obejmuje poprawę lokalnej infrastruktury drogowej. Zadanie realizowane jest w ramach projektu „Budowa ulicy Hiacyntowej, Kalinowej, Jaworowej, Magnoliowej, Żonkilowej i Sasanki w Słupnie – poprawa infrastruktury drogowej na terenie Gminy Słupno".

Roboty drogowe obejmują kilka etapów. W pierwszej kolejności wykonawca przygotował system odwodnienia ulic. Na osiedlu powstały wpusty studni osadnikowych oraz studnie rewizyjne, które odprowadzają wodę do specjalnych zbiorników rozsączających. Gmina zakończyła już część prac związanych z nawierzchnią. Nowy asfalt pojawił się na ulicach Kasztanowej i Klonowej na odcinku około 0,53 kilometra. Na ulicach Hiacyntowej i Jaworowej wykonawca ułożył nawierzchnię z kostki betonowej. Powstały tam również chodniki, zjazdy oraz dojścia do posesji. W najbliższym czasie prace obejmą kolejne odcinki. Nową nawierzchnię z kostki betonowej zyskają ulice: Magnoliowa, Żonkilowa, Sasanki oraz Kalinowa.

Wykonawca deklaruje zakończenie całej inwestycji jeszcze w 2026 roku. Całkowity koszt realizacji zadania przekracza 2,9 mln zł. Prace drogowe wiążą się z czasowymi utrudnieniami w poruszaniu się po osiedlu. Mieszkańcy muszą liczyć się z ograniczeniami w dojeździe do posesji oraz zmianami w organizacji ruchu.

- *Dziękuję mieszkańcom za cierpliwość w trakcie prowadzonych prac – już wkrótce wszyscy będziemy mogli korzystać z nowej, bezpieczniejszej infrastruktury drogowej* – zapewnia wójt Marcin Zawadka.

Radosław Cichocki

Facebook wójta gminy Słupno Marcina Zawadki

Prace drogowe

Mazowsze ma pieniądze na czyste powietrze

Wnioski do 30 marca

Także w tym roku mazowieckie gminy mogą liczyć na wsparcie władz regionu przy wymianie przestarzałego pieca, termomodernizacji, zakupie nośników energii czy zamiatarek do czyszczenia ulic. Właśnie ruszył nabór do programu „Mazowsze dla czystego powietrza". Wnioski można składać do 30 marca.

Na Mazowszu jest około 450 tys. kotłów na paliwa stałe, z czego ponad połowa to nadal tzw. kopciuchy. Aby ograniczyć ten problem i zmniejszyć zjawisko ubóstwa energetycznego w regionie, samorząd województwa realizuje program „Mazowsze dla czystego powietrza".

– *Wspieramy mniej zamożnych mieszkańców w wymianie źródeł ciepła, a samorządy lokalne w przygotowaniu się do kolejnego etapu uchwały antysmogowej. Wszyscy mamy jeden cel, czyli czyste powietrze na Mazowszu i poprawa jakości życia i zdrowia mieszkańców* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *Wiele udało się już zrobić. Nasz region jest liderem transformacji energetycznej. Od 2021 r. do 2024 r. w całym województwie udało się zlikwidować prawie 84 tys. wszystkich kotłów*.

Gminy mogą dostać pieniądze m.in. na wsparcie mieszkańców w wymianie źródeł ciepła wraz z termomodernizacją czy zakup urządzeń do czyszczenia ulic na mokro. Co ważne, mieszkańcy mogą liczyć też na wsparcie merytoryczne. Na Mazowszu działa sieć ekspertów – ekodoradców, którzy pomagają w kwestii wymiany pieca czy możliwości pozyskiwania środków na ekologiczne inwestycje.

W ubiegłym roku samorząd województwa na 50 projektów realizowanych w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza" przeznaczył w sumie 7,7 mln zł.

Wnioski mogą składać gminy z województwa mazowieckiego. Wsparcie może wynieść od 100 do 300 tys. zł zależnie od rodzaju zadania, o którego dofinansowanie się ubiegają. Szczegółowy zakres i warunki udzielania pomocy finansowej są określone w regulaminie na stronach www.mazovia.pl oraz www.powietrze.mazovia.pl.

Termin składania wniosków mija 30 marca. Jedna gmina może złożyć jeden wniosek. Można je złożyć elektronicznie za pomocą platform ePUAP lub e-Doręczenia, a w przypadku awarii systemów – także mailowo na adres: gospodarka.odpadami@mazovia.pl.

opr. (t)

Strażacy OSP z Powiatu Płockiego rozmawiali o grantach z Fundacją ORLEN

Wsparcie dla ochotniczych straży pożarnych

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się spotkanie strażaków ochotników z przedstawicielami Fundacji ORLEN. Druhowie poznali zasady pozyskiwania środków na sprzęt i szkolenia oraz przedstawili swoje potrzeby związane z funkcjonowaniem jednostek OSP.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Spotkanie strażaków OSP z Fundacją ORLEN

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W Płocku odbyło się spotkanie strażaków ochotników z przedstawicielami Fundacji ORLEN. Rozmowy dotyczyły możliwości pozyskiwania środków na sprzęt, umundurowanie oraz szkolenia dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Powiatu Płockiego. Spotkanie zorganizowano 18 marca w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku.

W rozmowach uczestniczyli druhowie i druhny z różnych jednostek OSP działających w powiecie. Do udziału zgłosiły się zarówno jednostki, które wcześniej korzystały z programów grantowych, jak i te, które dopiero planują ubiegać się o wsparcie. Fundację ORLEN reprezentował m.in. przewodniczący rady Jacek Mazurczak. Podczas spotkania uczestnicy zwrócili uwagę na potrzeby jednostek OSP.

- *Wspólnie z jednostkami OSP działającymi na terenie Powiatu Płockiego spotkaliśmy się z przedstawicielami Fundacji ORLEN z Przewodniczącym Rady Fundacji Jackiem Mazurczakiem na czele. Fundacja od lat wspiera ochotników w zakupie potrzebnego sprzętu czy realizacji szkoleń m.in. w ramach programu „ORLEN na straży"* – mówi gospodarz spotkania Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Jednostki ochotnicze realizują zadania związane z ratownictwem i ochroną przeciwpożarową, a także coraz częściej uczestniczą w działaniach z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Dostęp do odpowiedniego wyposażenia oraz wiedzy wpływa bezpośrednio na skuteczność działań i bezpieczeństwo zarówno strażaków, jak i mieszkańców.

- *Bycie strażakiem ochotnikiem wymaga ogromnej motywacji i samodyscypliny. Jednak samo to nie wystarczy, żeby zrealizować postawione przed nimi zadania. Niezbędny do tego jest także m.in. odpowiedni sprzęt czy specjalistyczne szkolenia. Właśnie dlatego, jako samorząd Powiatu Płockiego, każdego dnia staramy się, aby druhny i druhowie posiadali jak najlepsze wyposażenie i niezbędne umiejętności. To podstawa ich ciężkiej i wymagającej służby. Szukamy różnych rozwiązań, aby ochotnicy byli bezpieczni i jak najlepiej przygotowani do działań ratowniczo-gaśniczych, a także do nowych wyzwań, które przed nimi stoją. A są to m.in. zadania z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Zawsze możecie na nas liczyć* – podkreślił podczas spotkania Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Spotkanie miało charakter konsultacyjny. Strażacy zadawali pytania dotyczące zasad ubiegania się o granty, a także dzielili się swoimi doświadczeniami z realizacji wcześniejszych projektów.

Uczestnicy zgłaszali również propozycje zmian w programach grantowych. Ich uwagi dotyczyły m.in. dopasowania wsparcia do realnych potrzeb jednostek oraz ułatwienia dostępu do finansowania sprzętu i szkoleń.

Spotkanie zakończyło się podsumowaniem i zapowiedzią dalszej współpracy. Zdobyta wiedza ma pomóc jednostkom w skutecznym ubieganiu się o środki w kolejnych edycjach programów grantowych.

- *To było niezwykle owocne spotkanie. Mocno wierzę, że już niebawem na własne oczy zobaczymy jego pozytywne efekty* – podsumował Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Powiat Płocki
dobrze ułożony

eprasa.pl ff489d2cb5

Nowa ścieżka rowerowa w powiecie płockim

Trasa połączy Bronowo Zalesie z Zągotami

Powiat płocki podpisał umowę z gminą Bielsk w sprawie przygotowania dokumentacji projektowej dla ścieżki rowerowej o długości ponad 4 km, która połączy Bronowo Zalesie z Zągotami. Koszt opracowania dokumentacji wyniesie około 400 tys. zł, a inwestycja wpisuje się w szerszy program rozwoju tras rowerowych w regionie.

Starostwo Powiatu Płockiego

Podpisanie umowy. Na zdjęciu m.in. Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Magdalena Woja, Katarzyna Leśniewska, Marcin Błaszczyk

Powiat płocki przygotowuje kolejną inwestycję rowerową. Tym razem chodzi o odcinek łączący Bronowo Zalesie i Zągoty, o długości ponad 4 kilometrów. Jak informuje starosta Sylwester Ziemkiewicz, 17 marca powiat podpisał umowę partnerską z gminą Bielsk, która otwiera drogę do opracowania dokumentacji projektowej.

Powiat płocki oraz gmina Bielsk uzgodniły współpracę przy przygotowaniu projektu nowej ścieżki rowerowej. Partnerzy podzielą się kosztami opracowania dokumentacji po równo. Szacunkowa wartość tego etapu wynosi około 400 tysięcy złotych. Planowana trasa ma połączyć miejscowości Bronowo Zalesie i Zągoty. Jej długość wyniesie około 4,15 kilometra. Inwestycja wpisuje się w szerszy plan rozwoju infrastruktury rowerowej na terenie powiatu.

To nie pierwsza taka inicjatywa w ostatnim czasie. W połowie stycznia powiat zawarł podobne porozumienie z gminami Radzanowo i Słupno. W tamtym przypadku chodzi o budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Imielnickiej, która przeszła niedawno modernizację. Samorządy coraz częściej decydują się na wspólne działania przy tego typu inwestycjach.

W 2023 roku Rada Powiatu przyjęła program rozwoju infrastruktury rowerowej, który wyznaczył kierunek działań na kolejne lata. W 2024 roku powiat pozyskał pierwsze środki zewnętrzne na budowę trzech tras. Dodatkowo samorząd uzyskał wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości 25 milionów złotych. Dzięki temu powstaną kolejne odcinki o łącznej długości około 11 kilometrów, w tym trasy w rejonie Jeziora Zdworskiego.

Podpisanie umowy partnerskiej oznacza rozpoczęcie prac nad dokumentacją projektową. To pierwszy, ale bardzo ważny etap przed realizacją inwestycji w terenie. Po przygotowaniu projektu samorządy będą mogły ubiegać się o dofinansowanie i przejść do kolejnych etapów, w tym wyboru wykonawcy i rozpoczęcia budowy.

Radosław Cichocki

35 mln zł na obiekty sportowe od samorządu Mazowsza

Boiska, baseny, korty...

Już niedługo na Mazowszu powstaną kolejne boiska, baseny, korty i hale sportowe. Rusza nabór do programu „Mazowsze dla sportu"! W tym roku samorząd województwa mazowieckiego na realizację projektów sportowych przeznaczył w sumie 35 mln zł. Wnioski można składać do 7 kwietnia.

Budowy, remonty i modernizacje boisk, hal sportowych, kortów tenisowych, skateparków czy siłowni plenerowych – to tylko część projektów, na które można uzyskać dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla sportu".

– *W zeszłym roku pomogliśmy w realizacji 155 projektów. Liczymy na to, że w tym roku uda się wesprzeć jeszcze więcej inwestycji i powstaną kolejne obiekty, z których mieszkańcy w każdym wieku będą chętnie korzystać. Chcemy w ten sposób zachęcić ich do aktywności fizycznej* – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Kto może starać się o wsparcie?

Wnioski mogą składać gminy i powiaty z całego Mazowsza. Dofinansowanie może wynieść maksymalnie do 75 proc. kosztów kwalifikowanych zadania i nie może przekroczyć 350 tys. zł.

– *Te pieniądze mogą być przeznaczone na budowę, modernizację lub remont obiektów sportowych. Co ważne, wsparcia nie można otrzymać na zakup drobnego sprzętu sportowego czy urządzeń, które nie będą na stałe zamontowane do podłoża* – podkreśla Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Gminy i powiaty mogą złożyć maksymalnie jeden wniosek. W przypadku Warszawy każda dzielnica jest traktowana jako odrębna jednostka samorządu terytorialnego. Miasta na prawach powiatu oraz m.st. Warszawa (nie dotyczy dzielnic) mogą złożyć dwa wnioski na realizację dwóch zadań.

Jak złożyć wniosek?

Termin składania wniosków mija 7 kwietnia br. Można je składać elektronicznie za pomocą profilu zaufanego ePUAP, poprzez system e-Doręczeń, pocztą i osobiście w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.mazovia.pl.

opr. (t)

Wschodnia obwodnica Gąbina coraz bliżej

Ważna umowa podpisana

Już niedługo rozpocznie się przygotowanie dokumentacji projektowej budowy wschodniej obwodnicy Gąbina. Będzie to nowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 577. Koszt opracowania dokumentacji tej inwestycji to blisko 790 tys. zł.

Fot. Roman Nadaj/Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Mapa przebiegu wschodniej obwodnicy Gąbina

Fot. Roman Nadaj/Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa na przygotowanie dokumentacji projektowej wschodniej obwodnicy Gąbina

Wkrótce rozpoczną się prace związane z przygotowaniem dokumentacji projektowej dla budowy wschodniej obwodnicy Gąbina. Nowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 577 będzie miał długość 3,5 kilometra. Koszt opracowania dokumentacji to prawie 790 tys. zł. Pieniądze na ten cel przekaże samorząd województwa mazowieckiego.

Wschodnia obwodnica Gąbina będzie stanowić nowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 577 o długości 3,5 km. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ma już gotową koncepcję i uzyskał decyzję o uwarunkowaniach środowiskowych.

– *Jest to kluczowa inwestycja, która pozwoli na wyprowadzenie uciążliwego ruchu samochodowego z miasta. Będzie więc bezpieczniej, a na tym skorzystają kierowcy i mieszkańcy Gąbina. Dziś podpisaliśmy umowę na opracowanie dokumentacji, która powinna być gotowa w ciągu 2 lat* – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Nowa trasa będzie zaczynać się od ronda na drodze wojewódzkiej 577 (ul. Warszawska), a kończyć na nowo wybudowanym rondzie na drodze wojewódzkiej nr 574 (ul. Dobrzykowska). Zaplanowano m.in. budowę jezdni głównej o szerokości 7 metrów i jezdni dodatkowych o szerokości 3,5 metra, utworzenie kompleksowego systemu odwodnienia czy montaż nowoczesnego oświetlenia. Na nowym odcinku powstaną także dwa skrzyżowania.

W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa na przygotowanie dokumentacji projektowej pomiędzy Mazowieckim Zarządem Dróg Wojewódzkich w Warszawie, reprezentowanym przez Mariusza Kozerę, a firmą Arkas-Projekt sp. z o.o. z Olsztyna, którą reprezentował prezes zarządu Arkadiusz Obidziński.

Koszt opracowania dokumentacji projektowej to prawie 790 tys. zł.

W ostatnim czasie różnego rodzaju inwestycji realizowanych w Mieście i Gminie Gąbin jest bardzo dużo.

- *Tylko w ubiegłym roku zostały zrealizowane inwestycje o wartości 50 milionów złotych. Z tej kwoty 38 milionów złotych pozyskaliśmy, pisząc wnioski, projekty i uczestnicząc w różnych programach. Część z nich pochodzi z budżetu samorządu województwa mazowieckiego – to bardzo dobre programy adresowane do samorządów gminnych i powiatowych. Pozyskaliśmy również środki z KPO* – mówi burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczak.

Warto dodać, że zachodnia obwodnica Gąbina została otwarta wiosną 2020 roku. Wartość inwestycji wyniosła około 47 mln zł, z czego 35 mln zł pochodziło ze środków unijnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

Opr. (jac)

Materiał przygotowany przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Gąbin

eprasa.pl ff489d2cb5

Akt zawierzenia przy grobie św. Stanisława Kostki

Delegacja z Drobina w Rzymie

Przedstawiciele miasta i gminy Drobin w Rzymie uczestniczyli w uroczystości z okazji 300-lecia kanonizacji św. Stanisława Kostki. 13 marca roku burmistrz Grzegorz Szykulski dokonał aktu zawierzenia gminy przy grobie patrona miasta w kościele św. Andrzeja na Kwirynale.

Delegacja z Drobina wzięła udział w uroczystości religijnej w Rzymie, związanej z jubileuszem 300-lecia kanonizacji św. Stanisława Kostki. 13 marca burmistrz Grzegorz Szykulski dokonał aktu zawierzenia miasta i gminy Drobin. Uroczystość odbyła się w kościele św. Andrzeja na Kwirynale, gdzie znajduje się grób świętego.

Ceremonia odbyła się w jednym z najważniejszych miejsc związanych z postacią św. Stanisława Kostki. To właśnie w kościele św. Andrzeja na Kwirynale w Rzymie spoczywają jego relikwie. Podczas uroczystości burmistrz zawierzył w modlitwie miasto i gminę Drobin oraz jego mieszkańców. W akcie uwzględniono różne grupy społeczne, w tym rodziny, dzieci i młodzież, osoby pracujące, rolników oraz przedsiębiorców.

W wydarzeniu uczestniczyła również grupa pielgrzymów z parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Drobinie. Delegacji przewodniczył proboszcz ks. Maciej Szostak. Uczestnicy wspólnie modlili się za mieszkańców miasta i gminy, pomyślność lokalnej społeczności oraz osoby zaangażowane w funkcjonowanie samorządu.

Wydarzenie wpisuje się w obchody 300-lecia kanonizacji św. Stanisława Kostki. Patron miasta Drobin od lat stanowi ważny element lokalnej tożsamości i tradycji.

- *Wspólnie modliliśmy się za mieszkańców naszej gminy, pomyślność całej wspólnoty oraz za pracowników Urzędu Miasta i Gminy Drobin. Niech św. Stanisław Kostka – Patron Miasta Drobin otacza nas swoją opieką i wyprasza potrzebne łaski dla całej naszej wspólnoty* – napisał w swoim komunikacie burmistrz Grzegorz Szykulski.

Radosław Cichocki

FB burmistrza Grzegorza Szykulskiego

Delegacja z Drobina

Bocian Kajtuś wrócił do swojego gniazda

Symbol wiosny w gminie Słupno

Do swojego gniazda na ulicy Wodnej powrócił Kajtuś – bocian, który od lat przyciąga uwagę mieszkańców Liszyna i Borowiczek-Pieniek (gmina Słupno). Choć nadal samotny, stał się symbolem wiosny i lokalną atrakcją, a mieszkańcy gminy kibicuje mu w nadchodzącym sezonie.

Sezon wiosenny w miejscowości Liszyno i Borowiczki-Pieńki rozpoczął się wraz z powrotem Kajtusia – dobrze znanego, lokalnego bociana, który co roku melduje się w swoim gnieździe na ulicy Wodnej. Kajtuś od lat przyciąga uwagę mieszkańców i zyskał status lokalnej legendy!

Kajtuś wraca do gniazda, które mieszkańcy dobrze znają. Pomimo że wciąż nie znalazł partnerki, budzi zainteresowanie i sympatię mieszkańców. Bocian ma swoich wiernych fanów, którzy regularnie obserwują jego poczynania i wspierają w codziennym życiu.

Powrót Kajtusia oznacza rozpoczęcie sezonu wiosennego. Apeluje się o pilnowanie gniazda, szanowanie przestrzeni ptaka i czekanie na rozwój wydarzeń związanych z jego życiem.

Choć Kajtuś jest jeszcze samotny, lokalna społeczność kibicuje mu i trzyma kciuki za szczęśliwy finał w tym roku. Dla wielu osób bocian symbolizuje wiosnę, odrodzenie przyrody i początek nowego cyklu życia.

Kajtuś stał się symbolem gminy Słupno i elementem jej tożsamości. Obserwowanie bociana stało się tradycją dla mieszkańców, a jego powroty są zapowiedzią wiosny i ożywienia przyrody w okolicy.

Radosław Cichocki

Urząd Gminy Słupno

Bocian Kajtuś

Niezwykła postawa funkcjonariuszy z Gostynina

Zatrzymany trafił za kratki. A jego pies?

To nie była zwykła interwencja. Funkcjonariusze z Gostynina, zatrzymując 35-latka poszukiwanego przez sąd, stanęli przed nietypowym dylematem. Mężczyzna opiekował się psem. Po doprowadzeniu 35-latka do Zakładu Karnego zwierzę trafiłoby do schroniska.

We wtorek, 17 marca policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie namierzyli 35-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Gostyninie – miał do odbycia karę jednego roku więzienia za naruszenie sądowego zakazu kierowania pojazdami.

Pies nie trafił na ulicę

Choć litera prawa była jasna – 35-latek musiał trafić za kratki – policjanci nie przeszli obojętnie obok czworonoga, którym opiekował się zatrzymany. Funkcjonariusze osobiście zaangażowali się w znalezienie mu bezpiecznego schronienia. Dzięki ich determinacji czworonóg trafił do domu tymczasowego „Felkowy Strzyszew", który działa na terenie powiatu gostynińskiego. Tam otrzymał należytą opiekę i pełną miskę.

Podziękowania od wolontariuszy

Postawa mundurowych odbiła się szerokim echem w mediach społecznościowych. Właściciele azylu, do którego trafił pies, opublikowali oficjalne podziękowania dla funkcjonariuszy, chwaląc ich empatię i odpowiedzialność.

Pojawiło się tam również zdjęcie zwierzaka z informacją, że opiekun zrzekł się praw do psa. – *Pies jest pięknie utrzymany, bardzo przyjaźnie nastawiony do ludzi. Po pełnej profilaktyce, kastracji i lepszym poznaniu będziemy szukać mu domu* – czytamy na profilu FB Felkowy Strzyszew-Dom Tymczasowy.

Nie tylko służba

Wiadomo już, że zatrzymany 35-latek najbliższy rok spędzi w Zakładzie Karnym. Jego pies jest jednak bezpieczny i czeka na lepsze jutro w domu tymczasowym. Nie trafił do schroniska dla zwierząt tylko dzięki empatii mundurowych.

– *Nasza służba to nie tylko egzekwowanie prawa, ale także reagowanie w sytuacjach wymagających troski o dobrostan zwierząt* – komentuje mł. asp. Paweł Klimek, oficer prasowy KPP w Gostyninie.

BS

KPP Gostynin

35-latek musiał trafić za kratki, policjanci nie przeszli jednak obojętnie obok czworonoga, którym opiekował się zatrzymany

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza osoby doświadczające przemocy domowej

Grupa wsparcia dla kobiet

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku uruchamia grupę wsparcia dla kobiet z powiatu płockiego, które doświadczają przemocy domowej lub mają za sobą takie doświadczenia. Spotkania organizuje Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Płocku, a ich celem jest zdobycie wiedzy o przemocy, wymiana doświadczeń oraz wzmocnienie psychiczne uczestniczek.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku zaprasza do udziału w grupie wsparcia dla kobiet, które doświadczają przemocy domowej lub mają za sobą takie doświadczenia. Spotkania organizuje Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Płocku.

Oferta skierowana jest do mieszkanek powiatu płockiego, które potrzebują pomocy w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami związanymi z przemocą w rodzinie. Spotkania w grupie mają stworzyć bezpieczną przestrzeń do rozmowy, wymiany doświadczeń oraz zdobywania wiedzy o sposobach reagowania na przemoc. Uczestniczki będą mogły porozmawiać z osobami, które znajdują się w podobnej sytuacji życiowej. Podczas spotkań uczestniczki poznają informacje dotyczące zjawiska przemoc domowa. Spotkania mają także pomóc w budowaniu większej pewności siebie i wzmocnieniu kondycji psychicznej. Organizatorzy stawiają na rozwój osobisty uczestniczek oraz pracę nad podniesieniem poczucia własnej wartości.

Ważnym elementem pracy grupy będzie rozmowa i wymiana doświadczeń między uczestniczkami. Kobiety będą mogły dzielić się swoimi historiami oraz sposobami radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Organizatorzy przewidują również możliwość udziału specjalistów. Na życzenie uczestniczek spotkania mogą zostać uzupełnione rozmowami edukacyjnymi lub wykładami dotyczącymi przemocy domowej. Zdobyta wiedza i doświadczenia innych osób mogą pomóc uczestniczkom wypracować własne strategie radzenia sobie z problemem przemocy.

Zapisy do grupy wsparcia prowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Płocku działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku. Osoby zainteresowane udziałem mogą uzyskać szczegółowe informacje pod numerami telefonów: (24) 267-68-43 oraz (24) 267-68-37.

Spotkania odbywają się w siedzibie ośrodka przy ul. Bielskiej 57a w Płocku. Biuro znajduje się na drugim piętrze w pokojach 201 i 211.

Organizatorzy zachęcają kobiety z powiatu płockiego do kontaktu i skorzystania z proponowanego wsparcia.

Radosław Cichocki

eprasa.pl ff489d2cb5

Wizyta w Cytadeli Warszawskiej

Turystom zwiedzającym stolicę polecamy wizytę w Warszawskiej Cytadeli, znajdującej się w odległości nieco ponad dwóch kilometrów na północ od Starego Miasta. Można tam przyjemnie i pożytecznie spędzić czas, a przy okazji poszerzyć swoją wiedzę historyczną. To stąd, z nadajnika przejętego od Niemców po I wojnie światowej, w listopadzie 1918 roku popłynął w świat pierwszy radiowy komunikat o odrodzeniu się niepodległego państwa polskiego. Ta dawna rosyjska twierdza, służąca jako narzędzie represji w stosunku do ludności Warszawy, w ostatnim dziesięcioleciu całkowicie odmieniła swoje dotychczasowe oblicze.

Poddana gruntownej rewitalizacji przypomina obecnie słynną berlińską Wyspę Muzeów na Sprewie. Są tutaj cztery tego typu instytucje: Muzeum Katyńskie, Muzeum X (Dziesiątego) Pawilonu, Muzeum Historii Polski oraz Wojska Polskiego. Podobnie do swojego berlińskiego odpowiednika nowy kompleks warszawskich muzeów ma profil wybitnie historyczny. Na terenie cytadeli zachowało się wiele pamiątek z czasów carskich, takich jak: bastiony, półbastiony, działobitnie, kaponiera, mur Carnota oraz wszystkie dawne bramy wjazdowe: Michajłowska obecnie Bielańska, Aleksandrowska obecnie Nowomiejska, Konstantynowska obecnie Żoliborska, czy też otoczona ponurą sławą Brama Straceń.

Historia

Inicjatorem budowy twierdzy w środku stolicy, której armaty w razie zamieszek miały zburzyć jej centrum, był car Mikołaj I Romanow. Zszokował go fakt, że powstańcom listopadowym w ciągu paru godzin po wybuchu buntu udało się przepędzić z Warszawy wielotysięczny garnizon rosyjski. Decyzja o budowie cytadeli zapadła zaraz po stłumieniu powstania, a prace rozpoczęto już w niecały rok później. Trwały dwa lata, a sfinansowali je mieszkańcy miasta, na których nałożono nadzwyczajne podatki.

Miejscem budowy było rozległe wzniesienie w obecnej dzielnicy Żoliborz, po lewej stronie Wisły, o powierzchni niemal czterdziestu hektarów, pokryte wówczas jedynie rzadką zabudową, sadami i polami uprawnymi. Funkcjonował tam letni konwikt ojców pijarów, którzy prowadzili w Warszawie Collegium Nobilium, z przyszkolną kaplicą św. Ducha. Rosjanie zarekwirowali ten budynek na potrzeby wojskowe, tworząc tam magazyn żołnierskich depozytów, a następnie stację gołębi pocztowych. Do tych samych celów służył także w okresie II Rzeczypospolitej. Podczas II wojny światowej w trakcie bombardowań obiekt utracił przepiękny portyk kolumnowy zdobiący wejście, którego niestety nie zrekonstruowano. Obecnie odremontowany ponownie pełni rolę kaplicy, tym razem wojskowej.

Na żoliborskim wzgórzu w czasach panowania króla Augusta II Sasa powstały koszary przeznaczone dla królewskiej gwardii pieszej. Budynki Rosjanie włączyli w obręb nowo budowanej twierdzy. Jak na „żandarma Europy" przystało, bo tak nazwali Mikołaja I Polacy, car wyposażył cytadelę w kilkaset dział i wielotysięczną załogę wojskową, a na jej terenie utworzył otoczone złą sławą, największe i najlepiej strzeżone więzienie polityczne w Polsce, z którego nigdy nikomu nie udało się uciec.

Cytadela nosiła nazwę Twierdzy Aleksandrowskiej, ale Polacy – ze względu na funkcje, które pełniła – nazywali ją warszawską Bastylią. Mimo potężnego uzbrojenia nie była bowiem wymierzona przeciwko wrogim wojskom, jej głównym zadaniem było terroryzowanie mieszkańców Warszawy. Potwierdziła to jej późniejsza historia, gdyż cytadela nigdy nie była przez nikogo oblegana ani atakowana, a w czasie I wojny światowej Rosjanie opuścili ją chyłkiem, nie próbując nawet się tam bronić przed armią niemiecką.

X Pawilon

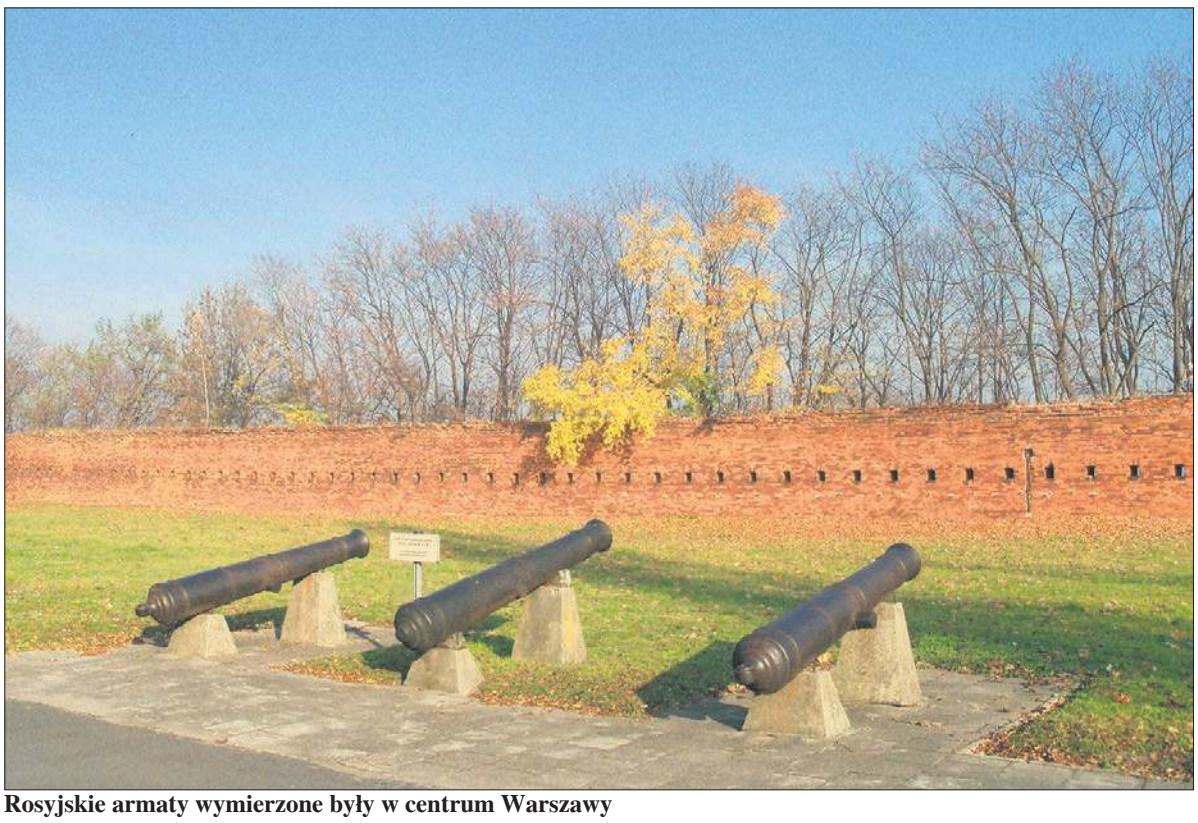
Cytadela była systematycznie rozbudowywana i unowocześniana. Na jej przedpolach powstało siedem umocnionych fortów, w tym jeden w prawobrzeżnej Pradze. Trzy z nich zachowały się do dnia dzisiejszego. Jednakże obiekt nadal pełnił wyłącznie funkcje policyjne i więzienne.

Najbardziej znanym budynkiem na terenie twierdzy jest Pawilon Dziesiąty (X), w którym przetrzymywano najważniejszych więźniów politycznych i osoby najbardziej niebezpieczne dla caratu. Więzieni w nim byli m.in.: Józef Piłsudski, jego pierwsza żona – Maria, Roman Dmowski, a czterdzieści lat wcześniej setki powstańców styczniowych, m.in. Apollo Korzeniowski, ojciec słynnego pisarza Josepha Conrada. Pawilon miał cele jedno- i wieloosobowe. Przy więzieniu działała komisja śledcza oraz sąd, który na karę śmierci w ciągu całego okresu istnienia twierdzy skazał kilkaset osób. Tysiące ludzi wywieziono stąd na katorgę w głąb Rosji.

Budynek więzienny udostępniony jest obecnie do zwiedzania. Odtworzono tam oryginalny wygląd cel i innych pomieszczeń pomocniczych. Można tam również obejrzeć wystawę obrazów autorstwa syberyjskiego zesłańca Aleksandra Sochaczewskiego oraz inne wystawy czasowe nawiązujące tematyką do polskiego ruchu oporu w okresie zaborów. X Pawilon jest najstarszym obiektem muzealnym na terenie Cytadeli Warszawskiej, bowiem funkcjonuje już od 1963 roku. Niektóre jego części można było zwiedzać nieformalnie już nawet w okresie międzywojennym.

Powiązana z nim jest położona we wschodnim murze Brama Straceń, przez którą wyprowadzano więźniów na egzekucje. Karę śmierci wykonywano przez powieszenie, a szubienice stały na stokach cytadeli opadających w kierunku Wisły. Stracony w tym miejscu został m.in. Romuald Traugutt, dyktator powstania styczniowego, czy też młody bojownik socjalistyczny Stefan Okrzeja. Szczątki skazańców grzebano w fosach, w nieoznakowanych miejscach, w celu utrudnienia ewentualnej późniejszej ich identyfikacji. Dzisiaj na murach wokół Bramy Straceń widnieją liczne tablice upamiętniające

Symboliczny cmentarz na pamiątkę straconych Polaków na stokach Cytadeli Warszawskiej



Rosyjskie armaty wymierzone były w centrum Warszawy

Brama Straceń

eprasa.pl ff489d2cb5

poległych bohaterów. Jest tam też pomnik oraz symboliczny cmentarz z krzyżami.

Nowoczesny kompleks muzealny

W 2023 roku przy historycznym Placu Gwardii, dawnym miejscu ćwiczeń polskich, a rosyjskich żołnierzy, powstały dwa modernistyczne gmachy. Przy południowej pierzei stanęło Muzeum Wojska Polskiego przeniesione tutaj z poprzedniej siedziby przy Alejach Jerozolimskich. Instytucja ta ma już ponad sto lat, a utworzona została specjalnym dekretem naczelnika państwa i naczelnego wodza polskiej armii Józefa Piłsudskiego.

Zgromadzono tam kilka tysięcy ciekawych eksponatów militarnych związanych z wyposażeniem polskich wojsk na przestrzeni ponad tysiącletniej historii. Na powierzchni kilku tysięcy metrów kwadratowych prezentowana jest nowoczesna wystawa multimedialna „1000 lat chwały oręża polskiego", na której można oglądać setki sztuk broni palnej, białej, drzewcowej, sprzętu jeździeckiego, ochronnego, weksylii, odznaczenia, ordery, zbroje, mundury, obrazy batalistyczne i inne pamiątki związane z wojskiem polskim. Pod dachem, a także w plenerze prezentowane są pojazdy pancerne, czołgi, armaty, śmigłowce i samoloty. Muzeum organizuje różnego rodzaju imprezy i festyny plenerowe związane z ważnymi rocznicami. Osoby niepełnosprawne ruchowo mogą również skorzystać z wirtualnego zwiedzania wystawy na stronie internetowej muzeum.

Przy wschodniej pierzei Placu Gwardii znajduje się siedziba Muzeum Niepodległości Polski, które przez długi czas funkcjonowało bez stałej siedziby. Czterokondygnacyjny gmach, w tym dwie podziemne, oddany został do użytku równocześnie z Muzeum Wojska Polskiego. Ma powierzchnię czterdziestu czterech tysięcy metrów kwadratowych. Ekspozycja stała w głównej sali muzeum znajduje się obecnie w fazie tworzenia. Obecnie udostępniony jest tylko taras widokowy na dachu budynku, z którego można obejrzeć panoramę stolicy. Czynna jest też księgarnia. Organizowane są wystawy czasowe (o ich terminach i tematyce można dowiedzieć się ze strony internetowej muzeum), odbywają się warsztaty edukacyjne, debaty, spektakle teatralne, koncerty i pokazy filmowe w uruchomionym niedawno kinie. Obok budynku powstaje Park Edukacyjny z ofertą historyczną dla młodzieży i rodzin.

Muzeum Katyńskie funkcjonuje w pomieszczeniach zabytkowej, dobrze zachowanej i odrestaurowanej południowej kaponiery pierwszego bastionu. Dawniej budynek ten służył do prowadzenia ognia flankowego chroniącego fosę i mury twierdzy przed bezpośrednim atakiem. Jest to profesjonalnie zorganizowana placówka wystawienniczo-badawcza upamiętniająca martyrologię dwudziestu dwóch tysięcy polskich oficerów zamordowanych przez Rosjan.

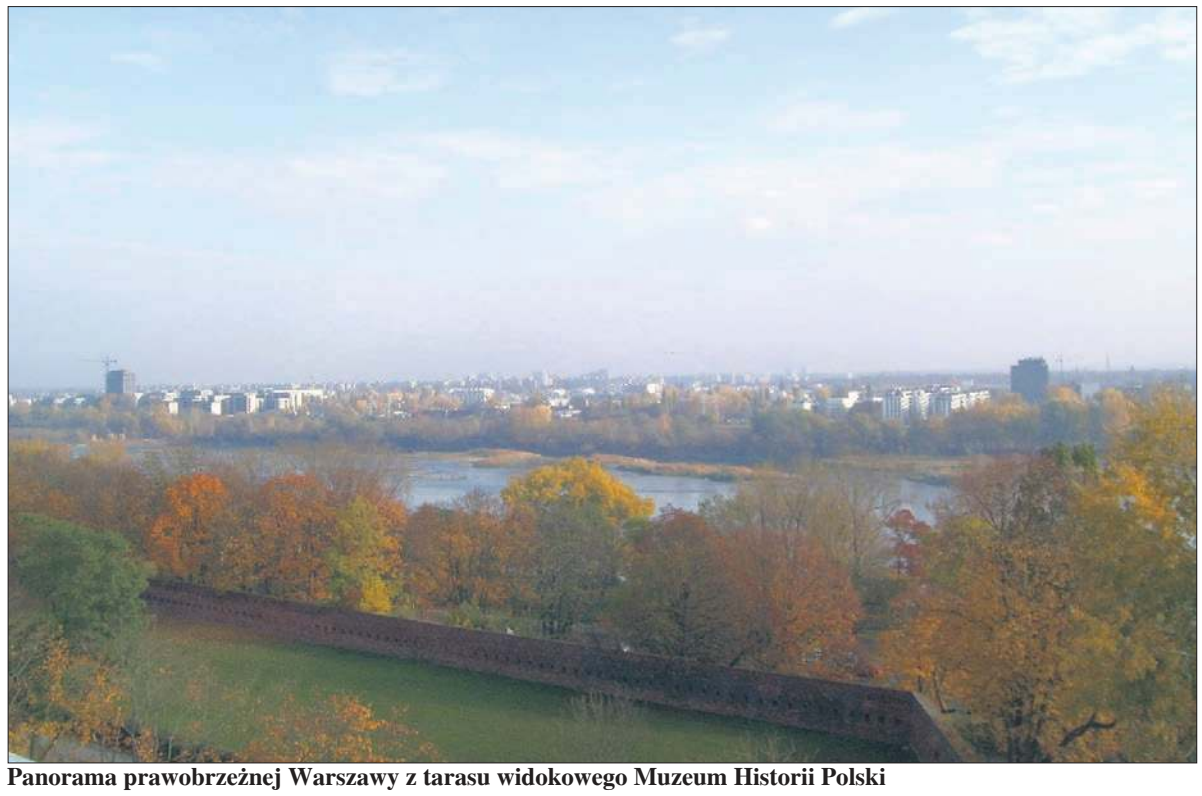
Inne atrakcje

Pobyt w Cytadeli Warszawskiej to nie tylko zwiedzanie muzeów, są tutaj także tereny rekreacyjne. Wewnątrz twierdzy funkcjonuje bowiem park z wytyczonymi uliczkami i placem zabaw, w którym można odpocząć i pooddychać nadwiślańskim powietrzem. Drugi, niemal dwuhektarowy teren zielony, nazwany Parkiem Fosy i Stoków Cytadeli, obiega mury twierdzy – jak jego nazwa wskazuje – w pagórkowatym terenie zajmowanym przez dawną suchą fosę i jej strome stoki. Jest też oferta gastronomiczna dla zwiedzających. Po wewnętrznej stronie wychodzącej w kierunku południowym Bramy Nowomiejskiej działa kawiarnia „Reduta", słynąca przede wszystkim z włoskiej kawy, a na piętrze Muzeum Niepodległości Polski posiłki oferuje restauracja „Dialog". Osoby bardziej wybredne mogą skorzystać z lokali znajdujących się w innych częściach miasta.

Do cytadeli dojechać można bez problemu z każdego miejsca stolicy komunikacją miejską. Przystanki tramwajowe i autobusowe znajdują się w pobliżu bram wejściowych. Przy Placu Wilsona jest także stacja metra. Wewnątrz twierdzy utworzono obszerny parking dla autobusów, na który można dojechać wjazdem od strony Wybrzeża Gdańskiego. Dla samochodów osobowych przeznaczony jest podziemny parking pod Placem Gwardii. Na terenie cytadeli można przyjemnie spędzić cały dzień, zwiedzając i biorąc udział w często organizowanych imprezach plenerowych. Jest więc ona wspaniałym miejscem do odbycia wycieczki historycznej w celu poznania polskiej przeszłości, dla osób które poszukują czegoś więcej niż śródziemnomorska plaża.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

Wystawa plenerowa sprzętu wojskowego przy Muzeum Wojska Polskiego


Panorama prawobrzeżnej Warszawy z tarasu widokowego Muzeum Historii Polski

Kaplica św. Ducha - w czasach carskich stacja gołębi pocztowych

Makieta przedstawiająca rozmieszczenie budynków w twierdzy w czasach carskich

eprasa.pl ff489d2cb5

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 25.03 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 26.03 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 27.03 do 29.03 – ul. Matejki 1C (pt. 8.00 – 22.00, sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 30.03 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), 31.03 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl ff489d2cb5

Płock powalczy o tytuł Rowerowej Stolicy Polski

Już zaczęły się treningi

Już po raz kolejny Płock będzie walczył o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Chociaż rywalizacja rozpocznie się 1 czerwca, to treningi ruszyły w sobotę, 21 marca.

Wiosna coraz bliżej, a to oznacza jedno – wraca rowerowa energia i emocje związane z Rowerową Stolicą Polski. Jeszcze w lutym w aplikacji Aktywne Miasta w zakładce „Rywalizacja" pojawił się oficjalny trening przygotowawczy do edycji 2026. Jeśli twoje miasto lub gmina zgłosiły udział, już za chwilę będzie można dołączyć i zacząć kręcić pierwsze kilometry w ramach wspólnej rozgrzewki.

Treningi od pierwszego dnia wiosny

Pierwszy dzień treningu nie był przypadkowy – 21 marca, czyli symboliczny początek wiosny. Od tego momentu przez dwa miesiące wszyscy, którzy zdecydują się na udział w przedsięwzięciu, będą wspólnie budować formę przed główną rywalizacją, która jak co roku odbędzie się w czerwcu.

Jak zapewniają organizatorzy to świetna okazja, żeby po zimie wrócić na rower bez presji, spokojnie odbudować kondycję, poprawić wydolność i przyzwyczaić organizm do regularnego wysiłku. W czerwcu, gdy rozpocznie się walka o Puchar Rowerowej Stolicy Polski, nogi będą już gotowe na większe wyzwania.

Dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z aplikacją Aktywne Miasta, trening to idealny moment na poznanie zasad i sprawdzenie, jak działa rywalizacja. Bez stresu, bez pośpiechu – po prostu wsiadasz na rower i jedziesz swoje.

Każdy kilometr ma znaczenie

W czerwcu miasta prezydenckie i gminy ponownie zmierzą się w dwóch oddzielnych klasyfikacjach. To oznacza, że każdy uczestnik realnie wpływa na wynik swojej miejscowości. Krótka przejażdżka do pracy, popołudniowa runda po okolicy czy weekendowa wycieczka za miasto – wszystko ma znaczenie.

Właśnie w tym tkwi siła tej inicjatywy. Rower przestaje być tylko środkiem transportu, a staje się narzędziem do budowania wspólnoty. Mieszkańcy mobilizują się nawzajem, odkrywają nowe trasy, spotykają się na wspólnych przejazdach i razem pracują na wynik swojego miasta lub gminy. Emocje rosną z każdym dniem, a liczby potrafią naprawdę imponować – tysiące uczestników i setki tysięcy przejechanych kilometrów tworzą wyjątkową atmosferę, której trudno doświadczyć gdzie indziej.

Płock na rowerowej mapie Polski

Organizatorzy zapewniają, że lista uczestników tegorocznej edycji stale się powiększa, co najlepiej pokazuje, jak bardzo projekt się rozwija i jak dużą wartość widzą w nim samorządy oraz mieszkańcy.

Wśród gmin, które już dołączyły, znajdują się m.in.: Baboszewo, Barlinek, Barwice, Bartoszyce, Bielsk Podlaski, Białośliwie, Braniewo, Chełmno, Chełmża, Chodów, Chojnice, Cieszyn, Deszczno, Dębe Wielkie, Działdowo, Golub-Dobrzyń, Grębocice, Gryfice, Gzy, Halinów, Janikowo, Jaworzyna Śląska, Kaliska, Karlino, Kazimierza Wielka, Kobylnica, Koczała, Kołaki Kościelne, Kozienice, Krościenko Wyżne, Lędziny, Lipno, Lidzbark Warmiński, Łaziska Górne, Łęczyce, Mielno, Mińsk Mazowiecki, Mikołów, Nowy Korczyn, Opatowiec, Orneta, Osieczna, Pajęczno, Pelplin, Pisz, Pleszew, Płońsk, Połaniec, Police, Puck, Rajgród, Rawicz, Rydułtowy, Sędziszów, Siechnice, Sławno, Starogard Gdański, Stara Kornica, Strzałkowo, Strzegom, Suchy Las, Szklarska Poręba, Szydłowiec, Świebodzice, Świeszyno, Trzcianka, Trzebownisko, Trzemeszno, Ustroń, Wąbrzeźno, Wąchock, Wejherowo, Wilków, Witnica, Włoszakowice, Wschowa, Zalesie, Zławieś Wielka i Żarów.

W kategorii miast prezydenckich również nie brakuje mocnej reprezentacji. Na liście są już: Białystok, Ełk, Elbląg, Gniezno, Gorzów Wielkopolski, Grudziądz, Inowrocław, Jastrzębie-Zdrój, Kędzierzyn-Koźle, Kielce, Kołobrzeg, Koszalin, Legnica, Leszno, Mysłowice, Nowy Sącz, Ostrołęka, Ostrowiec Świętokrzyski, Płock, Puławy, Racibórz, Radom, Rybnik, Siedlce, Siemianowice Śląskie, Skarżysko-Kamienna, Skierniewice, Stargard, Suwałki, Świdnica, Wałbrzych, Wejherowo, Zduńska Wola oraz Żory.

Trwają również formalności z kolejnymi samorządami – wśród nich są m.in.: Chełmno, Czerwonka-Leszczyny, Gdynia, Golub-Dobrzyń, Kraszewice, Lyski, Milanówek, Moryń, Nędza, Ostrzeszów, Ogrodzieniec, Osie, Pysznica, Serock, Sulmierzyce, Świekatowo, Tyczyn, Toruń, Zielona Góra i Zielonki. Wszystko wskazuje na to, że tegoroczna edycja będzie jedną z największych w historii.

Co zyskują miasta i gminy?

Samorządy mogą uczestniczyć w projekcie w formule podstawowej lub rozszerzonej, ale w obu przypadkach zyskują realne narzędzie do aktywizowania mieszkańców. Już w podstawowej wersji mogą brać udział zarówno w treningu, jak i w czerwcowej rywalizacji, prowadzić działania promujące aktywność fizyczną i nagradzać najlepszych lokalnych rowerzystów oraz rowerzystki. To często

początek większych zmian – więcej osób przesiada się na rower, a aktywność fizyczna staje się codziennością.

W rozszerzonej (płatnej) formule możliwości jest jeszcze więcej. Samorządy otrzymują dostęp do panelu administracyjnego, dzięki któremu mogą na bieżąco śledzić aktywność mieszkańców, analizować statystyki i sprawdzać najpopularniejsze trasy. Mogą też organizować lokalne rywalizacje nie tylko rowerowe, ale również w innych dyscyplinach sportowych, wprowadzać gry miejskie i wirtualne odznaki, które dodatkowo motywują uczestników. Dzięki temu projekt nie kończy się w czerwcu, ale może działać przez cały rok, budując trwałe nawyki i wzmacniając lokalną społeczność.

Organizatorzy zapewniają, że projekt Rowerowa Stolica Polski jest otwarty na nowe samorządy, które chcą włączyć swoich mieszkańców do wspólnej rywalizacji i promować aktywny styl życia. Dołączenie do inicjatywy to nie tylko udział w czerwcowej rywalizacji, ale także możliwość korzystania przez cały rok z narzędzi, które pomagają budować zaangażowaną, aktywną społeczność.

Opr. (jac)

Kolejne miejsce wsparcia w mieście

Dla matek z dziećmi

Przy ul. Misjonarskiej 22 w Płocku powstało nowe miejsce, w którym matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży będą mogły znaleźć schronienie, wsparcie i profesjonalną pomoc.

Na potrzeby matek z dziećmi, które potrzebują pomocy, została zaadaptowana część budynku, w której wcześniej mieściły się pomieszczenia biurowe jednego z wydziałów Urzędu Miasta. Zmodernizowana przestrzeń ma około 95 metrów kwadratowych. W ramach inwestycji powstało pięć pokoi, jadalnia oraz odnowione zostało zaplecze kuchenne i sanitarne. Wykonano nowe posadzki i podłogi, pomalowano ściany oraz wymieniono instalację elektryczną. Przedsięwzięcie kosztowało ponad 578 tys. zł. Na jego realizację samorząd Płocka pozyskał niemal 400 tys. zł dofinansowania z budżetu państwa.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podkreśla, że przedsięwzięcie jest ważnym elementem rozbudowy systemu pomocy w mieście. – *Zależy nam na tym, aby w Płocku każda matka, która niespodziewanie znalazła się w trudnej sytuacji, miała poczucie, że nie jest pozostawiona sama sobie. Dom przy ul. Misjonarskiej ma być miejscem bezpiecznym, zapewniającym godne warunki i realną pomoc w najtrudniejszych chwilach. To inwestycja w ludzi oraz w społeczną solidarność naszego miasta* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Dom rozpoczął działalność 16 marca. Prowadzi go Polski Komitet Pomocy Społecznej, wyłoniony w drodze konkursu. Placówka zapewnia całodobowy, okresowy pobyt matkom z małoletnimi dziećmi, kobietom w ciąży oraz innym osobom sprawującym opiekę prawną nad dziećmi. Dom jest przeznaczony dla 10 osób – dorosłych i dzieci. W tym samym budynku funkcjonuje już schronisko dla kobiet prowadzone przez tę organizację, dzięki czemu obie placówki mogą się wzajemnie uzupełniać i jeszcze skuteczniej wspierać osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

Urząd Miasta Płocka

Nowo utworzony Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży przeznaczony jest dla osób, które znalazły się w szczególnie trudnych okolicznościach – m.in. w kryzysie bezdomności lub potrzebują czasowego wsparcia i bezpiecznego miejsca do życia. W placówce mieszkanki otrzymają schronienie, a także pomoc specjalistów. Zaplanowano m.in. wsparcie pracowników socjalnych, pomoc psychologiczną i pedagogiczną, doradztwo w sprawach życiowych oraz pomoc w powrocie do samodzielnego funkcjonowania, w tym w znalezieniu pracy czy mieszkania. Placówka będzie również wspierać matki w opiece i wychowaniu dzieci oraz w organizacji codziennego życia.

Skierowanie do placówki wydaje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku w formie decyzji administracyjnej. W sytuacjach nagłego zagrożenia bezpieczeństwa lub zdrowia kobiety lub jej dziecka możliwe jest jednak przyjęcie do domu bez wcześniejszej decyzji. Osoby potrzebujące wsparcia mogą zgłaszać się do Ośrodka Interwencji Kryzysowej MOPS przy ul. Zgliczyńskiego 4 w Płocku. Obecnie ośrodek ma pod opieką jedną kobietę z dzieckiem, której będzie proponowany pobyt w nowej placówce.

Pobyt w domu ma charakter czasowy i co do zasady nie powinien przekraczać 12 miesięcy. W uzasadnionych przypadkach może zostać przedłużony o kolejne 6 miesięcy. Jeśli w trakcie pobytu dziecko osiągnie pełnoletniość, będzie mogło pozostać w placówce do czasu zakończenia pobytu rodzica lub opiekuna prawnego – pod warunkiem kontynuowania nauki w szkole lub na uczelni albo posiadania orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Opr. (jac)

Poszukiwana Płocczanka „wpadła" z amfetaminą

Niewielka ilość, ale...

Miała wyrok kilku miesięcy za kradzieże, a skończyć się może na trzech dodatkowych latach za kratkami. 49-letnia mieszkanka Płocka, poszukiwana przez wymiar sprawiedliwości, została namierzona przez policyjny patrol. Okazało się, że w chwili zatrzymania miała przy sobie narkotyki.

Policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego w Płocku w minionym tygodniu zatrzymali 49-letnią Płocczankę. Kobieta od pewnego czasu ukrywała się przed Policją, chcąc uniknąć kary kilku miesięcy pozbawienia wolności, którą zasądzono jej za wcześniejsze kradzieże.

Rutynowe zatrzymanie osoby poszukiwanej przyniosło jednak niespodziewany zwrot akcji. Podczas przeszukania funkcjonariusze znaleźli przy kobiecie niewielką ilość amfetaminy.

– *Mieszkanka Płocka została zatrzymana i trafiła już do Zakładu Karnego, gdzie odbędzie zasądzoną wcześniej karę* – informuje podkom. Monika Jakubowska, oficer prasowy KMP w Płocku.

Znalezisko w kieszeni płocczanki oznacza dla niej poważne kłopoty. Za posiadanie środków odurzających grożą jej teraz dodatkowe 3 lata pozbawienia wolności. O tym, o ile ostatecznie przedłuży się jej pobyt w celi, zadecyduje sąd.

BS

eprasa.pl ff489d2cb5

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Ktoś z rodziny zapowie swoje odwiedziny i trochę popsuje ci szyki. Dzięki pomocy bliskich uda się wybrnąć z przejściowych kłopotów finansowych, pojawi się też nadzieja na szczęście w miłości. Wszystkie sprawy ułożą się pomyślnie, z wyjątkiem planowanego wyjazdu, który należałoby po prostu odwołać. Uracz swoich gości daniem, które potrafisz przyrządzić najlepiej – zobaczysz, ile będziesz mieć radości i satysfakcji!

BYK (21.04-21.05)

Spróbuj dojść do kompromisu, inaczej nie osiągniesz zamierzonego celu. Trochę nadszarpnąłeś swoje zdrowie, niepotrzebnie je forsując. Zastanów się, co powinieneś zrobić, aby zmienić ten stan. Swoim bliskim okaż więcej szczodrości – nie musisz być skąpy przez cały czas. Domownicy docenią twoje dobre chęci i atmosfera rodzinna poprawi się.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Może czas już spoważnieć? Wraz z pierwszym wiosennym słońcem powróci ochota na aktywne spędzanie wolnego czasu. Twoi najwięksi krytycy w trudnych momentach przychodzą do ciebie po wsparcie. Tak też będzie w tym tygodniu. Chyba powinieneś być bardziej asertywny. Dla zdrowia zmień obecną dietę na lżejszą.

RAK (22.06-22.07)

Ostatnie nerwowe sytuacje poddaj chłodnej analizie, zwłaszcza że pracujesz nad trudnym projektem. Musisz wziąć za niego całkowitą odpowiedzialność, wówczas odniesiony sukces należeć będzie wyłącznie do ciebie. Mimo wszystko pamiętaj o osobach, które pomagały ci, kiedy tego potrzebowałeś.

LEW (23.07-22.08)

Poczujesz wiosnę i będziesz czerpać z niej pełnymi garściami. Warto wyciągnąć zakurzony rower z piwnicy. Tych trudnych chwil będzie niewiele, a mała piątkowa burza przejdzie szybko i nie pozostawi zniszczeń. Postaraj się rozplanować obowiązki, a wtedy będziesz mieć zupełnie wolny weekend. Pomyśl o radości, jaką sprawisz wybrance, kupując jej kwiaty ot tak, bez okazji.

PANNA (23.08-22.09)

W natłoku codziennych obowiązków nie potrafisz wsłuchać się w sygnały płynące z twojego ciała, a są one niepokojące. Koniecznie pomyśl, jak sobie z nimi poradzić. Chyba powinieneś nieco zmienić dotychczasowy tryb życia. Ktoś liczy na twoją dobrą radę. Spotkaj się z tą osobą i pozwól jej się wyżalić – bardzo tego potrzebuje. W sprawach uczuciowych bez zmian.

WAGA (23.09-23.10)

Nadchodzi czas błogiego, upragnionego lenistwa. Znacznie poprawi ci to samopoczucie – rozkwitniesz i energia prędko cię nie opuści. Przeleje się to na twoje życie towarzyskie – jak gwiazda rozbłyśniesz w środowisku, w którym przebywasz. W niedzielę koniecznie odwiedź bliskich przyjaciół lub rodzinę.

SKORPION (24.10-22.11)

Szczęśliwi ludzie nie rozumieją twoich problemów, a tobie brak odwagi na rozmowę. Żyjecie obok siebie, nie wiedząc, co komu dolega. Pamiętaj, że nikt nie domyśli się o co ci chodzi, więc może spróbuj otworzyć się na otoczenie. Nie skupiaj się na drobiazgach – spróbuj zająć się tym, co zawsze sprawiało ci radość. Może wróć do porzuconego hobby?

STRZELEC (23.11-21.12)

Zranione Strzelce będą cierpieć w samotności, a ich melancholijnego, nostalgicznego nastroju nie zmieni nawet wyrozumiałość najbliższej osoby i dobre chęci przyjaciół. Na wiosnę odczujesz spadek formy, jak co roku, z czym trzeba się niestety pogodzić. Spróbuj myśleć pozytywniej, nie przejmuj się rzeczami, na które nie masz wpływu.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

W tym tygodniu pokażesz wszystkim na co cię stać. Okaże się, że doskonale potrafisz radzić sobie z problemami, które kiedyś cię przerastały. Znów pokonałeś pewien etap w poznawaniu własnych możliwości. Doda ci to optymizmu i wzmocni na przyszłość. Wykorzystaj odpowiednio tę ważną, życiową lekcję i ułóż plan działania.

WODNIK (21.01-20.02)

Dobrze podjęta decyzja w pewnej sprawie może zmienić twoją egzystencję. Pracuj teraz sumiennie i nie bierz na siebie kolejnych obowiązków, a wystarczy ci sił dla dokończenie planowanego dzieła. Cały czas działaj aktywnie i twórczo wykorzystuj swoje możliwości. Dla relaksu wybieraj się na spacery, wiosenne słońce doda ci sił.

RYBY (21.02-20.03)

Porzuć postawę asekuracyjną – za plecami innych nikt cię nie dostrzeże. Czas pokazać temperament. Spróbuj stanowczo wyrażać swoje zdanie w pracy, a być może twoimi dokonaniami zainteresuje się właściciel firmy. Podziel sprawiedliwie obowiązki domowe, bo w tym leży twój problem wiecznego zmęczenia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Jestem na wcześniejszej emeryturze i podjąłem pracę. Słyszałem, że mogę pracować, ale obowiązują mnie limity zarobków. Ile one wynoszą?

Od 1 marca 2026 r. bezpieczny limit dorabiania wynosi 6438,50 zł brutto miesięcznie (70 proc. przeciętnego wynagrodzenia) i nie wpływa na wysokość świadczenia. Po przekroczeniu 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, czyli 11 957,20 zł brutto, ZUS może zawiesić wypłatę emerytury lub renty.

Zarobki przekraczające 70 proc., lecz nie wyższe niż 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia (od 6 438,50 zł do 11 957,20 zł brutto), skutkują odpowiednim zmniejszeniem wypłaty o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o maksymalną kwotę zmniejszenia. Od 1 marca 2026 r. wynosi ona:

- 989,41 zł – dla emerytur oraz rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy;
- 742,10 zł – dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy;
- 841,05 zł – dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Jestem już na emeryturze i szukam dodatkowych oszczędności. Słyszałem, że w ZUS-ie mogę ubiegać się o różnego rodzaju dodatki.

Najczęściej wypłacanym dodatkiem jest dodatek pielęgnacyjny. Obecnie wynosi on 366,68 zł miesięcznie. ZUS przyznaje go z urzędu osobom, które ukończyły 75 lat i pobierają emeryturę, rentę z tytułu niezdolności do pracy albo inne długoterminowe świadczenie wypłacane przez ZUS. Są jednak wyjątki. Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje osobom pobierającym rentę socjalną oraz rodzicielskie świadczenie uzupełniające „Mama 4 plus".

Osoby, które nie ukończyły 75 lat, mogą otrzymać dodatek pielęgnacyjny na wniosek. Warunkiem jest uzyskanie orzeczenia lekarza orzecznika ZUS lub komisji lekarskiej ZUS potwierdzającego całkowitą niezdolność do pracy oraz niezdolność do samodzielnej egzystencji. Po spełnieniu tych warunków dodatek jest wypłacany razem z pobieranym świadczeniem.

Jeśli osoba całkowicie niezdolna do pracy oraz niezdolna do samodzielnej egzystencji pobiera rentę socjalną, świadczenie „Mama 4 plus" albo nie pobiera żadnego długoterminowego świadczenia z ZUS, może ubiegać się o zasiłek pielęgnacyjny w urzędzie gminy lub w ośrodku pomocy społecznej.

Dlaczego warto umówić wizytę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych?

Klienci, którzy korzystają z tego rozwiązania, podkreślają, że to oszczędność czasu. Nie muszą też przebywać w zatłoczonych miejscach. Dla wielu osób – zwłaszcza starszych lub ze szczególnymi potrzebami – oczekiwanie w kolejce bywa uciążliwe.

Gdy klient umówi wizytę w ZUS, doradca może przygotować się wcześniej do jego obsługi, by już na starcie wiedzieć, w czym może pomóc. Klient sam wybiera dogodny termin wizyty (dzień i godzinę) w wybranej placówce.

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim zaprasza na…

Kiermasz wielkanocny

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim jak co roku organizuje wielkanocny kiermasz. Odbędzie się w Niedzielę Palmową (29 marca) w godz. 10.00-16.00.

W skansenie kupimy ozdoby świąteczne, tradycyjne rękodzieło, wielkanocne smakołyki. Organizatorzy zapraszają również na warsztaty, których uczestnicy wykonają palemki oraz jajka oklejane sitowiem. W pracach pomogą twórczynie ludowe z Kurpi Białych: Halina Witkowska, zajmująca się od kilkudziesięciu lat haftem i plastyką obrzędową, oraz Monika Poteraj, uczennica Haliny Witkowskiej, specjalizująca się w hafcie kurpiowskim na płótnie i tiulu oraz plastyce obrzędowej.

Warsztaty wykonywania jajek oklejanych wycinanką sannicką poprowadzi Barbara Wieczorek z Sannik, która specjalizuje się w gobelinach obrusach, serwetkach. Wytwarza kwiaty z materiału i bibuły, pająki, witraże. Na warsztaty pisanek dekorowanych metodą batikową zaprasza Marlena Krzysiak. Koszyczki z wikliny pomoże wykonać plecionkarz Stanisław Gołębiowski podtrzymujący tradycje plecionkarskie z regionu nadwiślańskiego między Czerwińskiem a Kępą Polską.

O godz. 14.00 odbędzie się koncert poezji ludowej BIAŁE BZY. Wystąpi Witold Roy Zalewski z zespołem.

- *Projekt Zalewskiego prezentuje współczesne interpretacje poezji wiejskich poetek i poetów. To opowieści o miłości, naturze i upływie czasu, w których znajdzie się zarówno ciszę poranka, jak zgiełk cywilizacji. Słowa ludowej poezji ubrane są w muzykę czerpiącą z tradycji wiejskiej oraz jazzu. Wybór tekstów został dokonany z blisko tysiąca utworów od XIX w. do współczesności. Autorami słów są m.in: Jan Pocek, Elżbieta Daniszewska, Zofia Sulikowska, Józef Małek, Stanisław Harla* – informują organizatorzy.

Wstęp na kiermasz jest wolny.

(l.)

eprasa.pl ff489d2cb5

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

25 marca – Maria, Wieńczysław,
26 marca – Larysa, Emanuel,
27 marca – Lidia, Ernest,
28 marca – Aniela, Joanna,
29 marca – Eustachy, Wiktoryn,
30 marca – Amelia, Dobromir,
31 marca – Balbina, Beniamin.

***

W tym pięknym dniu
szczególnie życzę ci rzeczy dwóch:
miłości, co w sens życie ubiera,
i szczęścia, by wygrać
z losem w pokera.
Kochanej **Joannie K.** życzy siostra.

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Drogiej żonie **Amelii**
w dniu imienin
przesyła mąż Krzysiek.

***

W dniu twych imienin,
w dniu twego święta,
serce mi bije, serce pamięta.
Niech więc życzenia lecą listownie,
bo nie mam szansy
przekazać słownie.
Niech lecą prędko do swego celu,
niech będą pierwsze
wśród życzeń wielu.
Grażynce Kamińskiej
życzenia przesyłają koleżanki.

***

Niech smutek zniknie
w górskim potoku,
by radość kwitła jak róża
– co roku,
by na twej twarzy promyczek słońca
nigdy nie zniknął i trwał do końca,
niech cię nie trapią
żadne zmartwienia
i niech się spełnią
wszystkie marzenia.
Życzenia w dniu 50. urodzin
dla **Krystyny**
przesyłają znajomi z pracy.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Szkolenia „wGotowości" w Pomiechówku

Terytorialsi zapraszają także Płocczan

6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Szkolenia „wGotowości" cieszą się dużym zainteresowaniem

Jak rozpalić ognisko bez zapałek? Skąd pozyskać wodę? Jak odnaleźć drogę z kompasem i mapą w ręku? To tylko niektóre umiejętności, którymi dzielą się mazowieccy Terytorialsi z mieszkańcami regionu. W szkoleniach mogą wziąć udział także Płocczanie.

By nie dać się zaskoczyć i razem budować silne, świadome społeczeństwo, Terytorialsi z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku przeszkolili kolejnych mieszkańców regionu w ramach ogólnopolskiego programu „wGotowości".

W dwóch dniach szkoleniowych w ramach modułu „Bezpieczeństwo" udział wzięło w sumie ponad 80 uczestników. Podczas kilkugodzinnych zajęć poznali oni podstawy terenoznawstwa i przetrwania. Dowiedzieli się m.in. tego, w jaki sposób rozpalić ognisko bez użycia zapałek czy skąd pozyskać wodę, kiedy wokół zabraknie jej źródeł. W programie zajęć znalazły się również budowa schronień oraz używanie kompasu i orientowanie się w terenie.

Oprócz praktycznych zajęć był czas na odrobinę teorii. Program szkolenia obejmował także zagadnienia takie jak: interpretacja sygnałów alarmowych, ewakuacja z budynków czy współpraca ze służbami ratowniczymi.

Zajęcia w ramach programu „wGotowości" zawsze cieszą się zarówno dużą frekwencją, jak i ogromnym zaangażowaniem uczestników.

– *Osoby biorące udział w szkoleniu zadają dużo pytań, dociekają, upewniają się, potwierdzają posiadaną dotychczas wiedzę. To cieszy, bo pokazuje, że Polska ma coraz więcej odpowiedzialnych obywateli, którym zależy na budowaniu silnej i bezpiecznej ojczyzny. Nie podchodzą do życia na zasadzie „jakoś to będzie", ale chcą wiedzieć, jak się zachować w przypadku zagrożenia* – mówi jeden z koordynatorów projektu w 6 Mazowieckiej Brygadzie OT. – *Nigdy nie wiemy, czy nie będziemy świadkiem lub uczestnikiem wypadku drogowego czy klęski żywiołowej. Najlepiej wychodzić z założenia, że dobrze mieć wiedzę, jak się zachować w sytuacji kryzysowej, a jeszcze lepiej, aby ona nie wystąpiła.*

Szkolenia w ramach projektu „wGotowości" są bezpłatne, odbywają się w całej Polsce. Warto dodać, że udział w zajęciach nie jest w żaden sposób wiążący – nie jest równoznaczne z powołaniem do służby czy z koniecznością udziału w kolejnych szkoleniach. Celem szkoleń jest zwiększenie świadomości i odporności wśród obywateli. Im większa wiedza z zakresu bezpieczeństwa wśród społeczeństwa, tym lepsza współpraca ze służbami w przypadku wystąpienia kryzysu czy reakcja, kiedy każda sekunda będzie na wagę zdrowia lub życia.

Program Powszechnych Dobrowolnych Szkoleń Obronnych „wGotowości" jest przeznaczony dla osób od 13. roku życia za zgodą rodziców. Wszyscy chętni mogą zapisać się w aplikacji mObywatel lub w aplikacji „wGotowości". Wystarczy wybrać kurs, miejsce i termin. Szczegóły dotyczące programu można znaleźć pod adresem: https://www.wojsko-polskie.pl/wgotowosci/.

Opr. (jac)

Policjant z Płocka odnalazł właścicielkę zagubionej torby

Seniorka w jednym z płockich sklepów zostawiła torbę z pieniędzmi. Myślała, że straciła je na zawsze.

O zdarzeniu informuje Komeda Miejska Policji w Płocku. Kierowniczka sklepu znalazła pozostawione rzeczy przez klienta. Od razu zadzwoniła do dzielnicowego. Sprawą zajął się mł. asp. Michał Jabłoński.

-Pomimo iż w odnalezionych rzeczach nie było żadnych dokumentów, policjant namierzył właścicielkę zguby – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Okazała się nią 76-letnia Płocczanka. Policjant przekazał jej zagubione rzeczy. Kobieta podziękowała mundurowemu za pomoc. Nie wierzyła, że kiedykolwiek je odzyska.

A.K

KMP w Płocku

Mł. asp. Michał Jabłoński pomógł 76-letniej kobiecie z Płocka

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Ostatnia Wieczerza

Coraz więcej słonecznych dni, przyroda budzi się do życia, a chrześcijański świat powoli przygotowuje się do Świąt Wielkanocnych. To idealny moment, aby przywołać najbardziej „włoskie" dzieło Leonarda da Vinci, czyli „Ostatnią Wieczerzę". Trudno byłoby znaleźć osobę, która nie potrafiłaby wskazać, jaki moment w życiu Jezusa ilustruje to przedstawienie. Na samo hasło „Ostatnia Wieczerza" niemal odruchowo widzimy prosty stół i Jezusa pośrodku. To wyobrażenie jest dla nas oczywiste, silnie zakorzenione kulturowo. Zaskakujące pozostaje jednak to, że dzieło Leonarda nie jest obrazem, lecz freskiem, a dodatkowo, po licznych restauracjach, niewiele zachowało z autentycznego dotknięcia jego pędzla. Ze świateł, cieni i kolorów nie pozostało niemal nic w pierwotnej postaci; do mistrza należy dziś przede wszystkim genialna kompozycja. Apostołowie siedzą wzdłuż stołu, zgrupowani po trzech, uchwyceni w różnych pozach – jedni siedzą, inni wstają, każdy zindywidualizowany w geście i ruchu. Tylko Chrystus pozostaje spokojny, a jego wyjątkowość i samotność podkreślona jest trzema środkami wyrazu: nikt Go nie zasłania, jako jedyny rysuje się ciemniejszą sylwetką na tle jasnej przestrzeni okna wieczernika, a nadproże nad Jego głową stanowi jedyną półkolistą formę architektoniczną pośród prostych pionów i poziomów. Ta zrównoważona, genialna kompozycja, która przez stulecia inspirowała największych malarzy, znajduje się w Mediolanie, mieście, które słynie nie tylko ze sztuki, lecz także z drożdżowej baby panettone. I może właśnie dlatego warto pomyśleć, by tę mediolańską babkę wkomponować także w nasz wielkanocny stół. Możemy przygotować ją w Wielki Czwartek, w dniu, który sam w sobie niesie głęboką symbolikę stołu i wspólnoty. Wyrabiając powoli ciasto, pozwalając mu spokojnie rosnąć, pozwólmy sobie na chwilę refleksji nad tym dniem oraz nad dziełem, które od wieków uczy nas patrzeć na zwyczajny stół jak na przestrzeń znaczeń.

Fot. Piotr Chudzyński

Włoska babka panettone

Skład:

- 500 g mąki typu 405;
- 4 jajka;
- 3 żółtka;
- 1 opakowanie suszonych drożdży;
- 50 ml mleka 3,2%;
- 160 g cukru;
- 1 łyżeczka soli;
- 100 g miękkiego masła;
- 1 łyżeczka cukru waniliowego;
- skórka otarta z pomarańczy;
- skórka otarta z cytryny;
- 100 g kandyzowanej skórki pomarańczy;
- 100 g rodzynek.

Wykonanie:

Drożdże wsypujemy do ciepłego mleka i odstawiamy na około 5 minut, następnie dodajemy łyżeczkę cukru oraz trzy czubate łyżki mąki. Całość mieszamy i pozostawiamy do wyrośnięcia, aż zaczyn podwoi swoją objętość, co zajmuje od pół godziny do godziny. Gdy zaczyn jest gotowy, dodajemy do niego 200 g mąki, dwa jajka, połowę masła oraz 60 g cukru, po czym zagniatamy ciasto. Kiedy stanie się ono gładkie i przestanie kleić się do rąk, przekładamy je do miski oprószonej mąką i odstawiamy do wyrośnięcia na około 2 godziny, aż ponownie zwiększy swoją objętość dwukrotnie. Następnie dodajemy pozostałą mąkę, jajka oraz dodatkowe żółtka i wyrabiamy ciasto przez około 10 minut. W kolejnym etapie wsypujemy cukier i sól, dodajemy masło oraz cukier waniliowy, a gdy składniki się połączą, wzbogacamy ciasto o skórkę kandyzowaną, startą skórkę z cytrusów oraz rodzynki. Delikatnie wyrabiamy jeszcze raz, aby równomiernie rozprowadzić dodatki, po czym przekładamy ciasto do formy, układając je najgładszą stroną do góry, i pozostawiamy do ponownego wyrośnięcia na co najmniej 2 godziny. Na koniec nagrzewamy piekarnik do temperatury 190°C i pieczemy panettone przez 30 minut, po czym zmniejszamy temperaturę do 150°C i kontynuujemy pieczenie przez kolejne pół godziny.

Legenda pochodzenia panettone sięga dworu Ludovica Sforzy w XV wieku. To właśnie tam chłopiec o imieniu Toni, chcąc uratować sytuację po przypalonym deserze, zaproponował nowy wypiek wzbogacony kandyzowanymi owocami, który nazwano *pan del Toni*. Układ tej opowieści od wieków pozostaje zaskakująco podobny: coś zostaje wytrącone z równowagi, pojawia się niespodziewany bohater - w tym przypadku Toni i historia znajduje szczęśliwe zakończenie. To chyba właśnie taki porządek świata najbardziej chcielibyśmy zachować.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl ff489d2cb5

PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.

2453181

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Poszukuję osoby do pracy w ogrodzie. Koszenie trawy, dbanie o roślinność i teren w koło domu. Praca w Brudzeniu Dużym pod Płockiem. Dorywczo bądź na stałe. Więcej informacji pod numerem telefonu: 661 223 837.

2455568

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA POZOSTAŁE

Hotel Czardasz w Płocku zatrudni osobę na stanowisko: „pracownik/pracowniczka serwisu sprzątającego pokoje". Zastrzegamy sobie prawo do udzielania odpowiedzi wyłącznie na wybrane oferty. CV prosimy kierować na: KIEROWNIK@HOTEL-CZARDASZ.PL

2461382

Poszukujemy mężczyzn chętnych do pracy w charakterze dozorcy na terenie kombinatu Orlen w Płocku. Na umowę o pracę, pełen etat, w trybie zmianowym. Tylko dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Kontakt pod numerem tel. 602 447 660.

2459117

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Lekarz/Lekarka stomatolog** – protetyk – wykształcenie wyższe stomatologia w specjalności protetyka, mile widziane doświadczenie, umiejętności praktyczne
- **Osoba do wykonywania prac biurowych** – wymaganie wykształcenie wyższe, min. 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, biegła obsługa komputera (Office, Internet) i urządzeń biurowych, znajomość języka angielskiego na poziomie B2, mile widziana znajomość języka niemieckiego na poziomie A2, umiejętności: praca z zespole, komunikatywność, wielozadaniowość, prowadzenie korespondencji formalnej, znajomość ortografii i zasad pisowni języka polskiego, umiejętność liczenia, organizacja czasu pracy, odpowiedzialność, cierpliwość przy wykonywaniu powtarzalnych czynności oraz elastyczność w reagowaniu na zmiany, mile widziana znajomość programu magazynowo – sprzedażowego;
- **Sprzątaczka/Sprzątacz** – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni w branży spożywczej** – umiejętność obsługi fasy fiskalnej;
- **Monter/ka instalacji teletechnicznych** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane techniczne (elektryczne/elektroniczne/mechaniczne), umiejętność pracy w zespole, podstawowa wiedza z branży elektronicznej lub elektrycznej, zdolność do pracy na wysokości pow. 3 metrów, zaangażowanie w powierzone obowiązki, dyspozycyjność, mile widziane: prawo jazdy kat. B, uprawnienia - eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, doświadczenie w branży, świadectwa ukończonych kursów;
- **Osoba do robót wykończeniowych** – mile widziane wykształcenie zasadnicze branżowe;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wykształcenie zawodowe, wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Elektryk/Elektryczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych, 1 rok doświadczenia - mile widziany;
- **Elektromechanik/Elektromechaniczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych, 1 rok doświadczenia - mile widziany;
- **Mechanik/Mechaniczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, mile widziany 1 rok doświadczenia, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych,
- **Pracownik/Pracowniczka sortowni odpadów** – chęci do pracy;
- **Przedstawiciel/ka terenowy/-a** – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie w branży rolniczej;
- **Specjalista/-ka ds. kadr i płac** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne;
- **Osoba do obsługi maszyn guzikarka/dziurkarka** – doświadczenie w pracy na maszynach: guzikarka/dziurkarka;
- **Szwacz/Szwaczka** – umiejętność obsługi overloka;
- **Szwacz/Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Pomoc montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter/ka** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Elektryk (M/K)** – wykształcenie min. zawodowe elektryczne, prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne B bez ograniczeń mile widziane również D, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Kierowca autobusu (K/M)** - prawo jazdy kat. D, znajomość przepisów, sumienność w wykonywaniu obowiązków, świadectwo kwalifikacji zawodowej, wysoka kultura osobista.

** Oferty ważne na 20 marca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog (K/M)** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Majster budowy (branża sanitarna) – instalacje zewnętrzne (K/M)** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, mile widzianymi uprawnienia budowlanymi w specjalności instalacyjnej - budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych - instalacje zewnętrzne i umiejętnością kierowania robotami budowlanymi;
- **Osoba do prac biurowych i sprzedaży** – z wykształceniem min. średnim i min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Operator/ka koparki K/M** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Kierowca C + E (K/M)** – z prawem jazdy kat.C E i wymaganymi uprawnieniami do wykonywania zawodu kierowcy samochodu ciężarowego;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Specjalista/tka do spraw sprzedaży** – z wykształceniem zawodowym, oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 19 marca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ff489d2cb5

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 21/III/2024 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia 28 czerwca 2024 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów wybranych działek położonych w miejscowości Lipianki** w dniach od 26.03.2026 r. do 27.04.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduninow.info.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 07.04.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie ,ul. Osiedlowa 1,
- spotkania otwartego w dniu, 16.04.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nowy Duninów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres ug@nowyduninow.info.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.04.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-16-7

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr IV/49/2024 Rady Gminy Łąck z dnia 28 października 2024 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 85/3 położonej w miejscowości Matyldów, gmina Łąck** w dniach od 26.03.2026 r. do 27.04.2025 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2, w godz. od 8^{00} do 15^{30} oraz na stronie internetowej gminy www.gminalack.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 08.04.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2,
- spotkania otwartego w dniu 14.04.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Łąck na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.04.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-6

e-PRENUMERATA

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5,90 zł w prenumeracie już od 3.70 zł

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o. posiada

DO WYNAJĘCIA
LOKALE USŁUGOWE
ZLOKALIZOWANE NA STARYM MIEŚCIE W PŁOCKU

Wszelkie szczegóły nt. lokali dostępne pod numerem telefonu
24 367 68 46
a także na stronie www.ars.plock.pl

ARS Agencja Rewitalizacji Starówki sp.z o.o.

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
Płock, Plac Stary Rynek 5/6A
email: ars@ars.plock.pl

SA-24-2

eprasa.pl ff489d2cb5

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię antyki, starocie, motoryzacja. 514-588-005.
2451616

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem!!! Mam coś, co uratuje wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.
2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl
2413339

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Na wymiar. Maskowanice, belki rustykalne styropianowe. Maskownica prosto od producenta. Tel. 721-564-516.
2461314

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Wycinka drzew. Porządkowanie działek. Grabienie liści. Koszenie traw. Wynoszenie i utylizacja mebli. Sprzątanie strychów, garaży oraz piwnic. Wywóz gruzu i niepotrzebnych rzeczy. Skucie ścian, wyburzenia. Drobne remonty. Uprzątnięcie złomu. Tel. 781-652-427.
2456134

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam sosnę. 100 zł metr przestrzenny - wałki z własną wycinką. 695-807-435.
2455148

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Witam mam do sprzedania nowy Xiomi Redmi 13 wraz z pudełkiem. Tel.: 691-695-593.
2459130

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421787

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421788

Sprzedam rozrusznik HITACHI do Opla Astry 1,7 TDI, stan dobry. Tel.: 692-617-239.
2456769

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych, komplet do Opla Astra, stan dobry, rozmiar 195/65 R15. Tel.: 692-617-239.
2456770

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

AUDI A3 3-drzwiowe, samochód z 2011 roku, sprowadzony był osobiście dla siebie z Belgii od właściciela, oryginalny przebieg 255.000 km, idealny dla osób ceniących ekonomiczną jazdę i solidne wyposażenie. Niskie zużycie paliwa sprawia, że jest to świetny wybór na codzienne dojazdy. Wszystko jest porobione - wymienione wtryski, nowy rozrząd, auto nie wymaga wkładu finansowego. Na dzień dzisiejszy ważne opłaty. Tel.: 609-372-586.
2459806

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

BIUROTECH – Serwis Łukasz Hipp. Naprawa • Sprzedaż • Wynajem Urządzeń Biurowych. Zapraszamy do zapoznania się z naszą kompleksową ofertą usług dla firm i klientów indywidualnych. Serwis urządzeń biurowych. Szybka i profesjonalna naprawa drukarek, ksero. Tel.: 505-438-463.
2458767

Magnesiki-Kolejowe.pl Zestaw 15 magnesów na lodówkę Czeskich kolei. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes kosztuje 7 zł i można kupować na sztuki!
2449543

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom na podpiwniczeniu 120 mkw. z budynkiem gospodarczym na działce 0,5 ha, Nowe Gałki 7. 503-932-712, 505-459-509.
2459871

Sprzedam domek częściowo do remontu, na działce 1009 m2, działka ogrodzona, zadbana, blisko las, jak i jeziora Białe, Miałkówek, Krzywie, dom posiada prąd, wodę ze studni, jak i szambo, blisko jest też przyłącze gazu i kanalizacji. Proszę o sms lub kontakt telefoniczny: 788-030-971.
2459078

DZIAŁKI

Działki budowlane 1700-2200 mkw. sprzedam, Drobin. 883-480-333.
2450977

Działki budowlane. (24) 367-49-12.
2461352

Sprzedam 5 hektarów ziemi, 3 ha ornej (3 klasy), pozostałość olszyny i łąka oraz zabudowania: stodoła murowana i letniak wraz z mediami. W miejscowości Krubin 31, gmina Sanniki. Tel.: 692-617-239.
2459812

Sprzedam 5610 mkw., Płock - Góry, ul. Łącka 37, działka nr 222/1 i 223. Tel.: 506-794-639.
2457993

Sprzedam działki leśne w okolicy Płocka - miejscowość Liszyno, gmina Słupno, ulica Wawrzyńca Sikory. Dogodny dojazd do lasu z dwóch stron. Droga asfaltowa, druga utwardzona. W drogach znajduje się gazociąg, wodociąg, kanalizacja. 3000 mkw. Tel.: 516-946-168.
2459336

Sprzedam grunty rolne 3,71 ha, Nowe Gałki 7. 503-932-712, 505-459-509.
2459872

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal / biuro pod biuro księgowe, usługi beauty lub podobne. Lokal ma 30 metrów i mieści się na ulicy Kobylińskiego 13, w budynku Tutti Santi. Cena wynajmu: 1500 zł z opłatami. Tel. 664-588-902.
2456024

Wynajmę lokal użytkowy 44 mkw., ul. Rembielińskiego 3 w Płocku, I piętro. proszę dzwonić: 519-117-999.
2451635

MIESZKANIA

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.
2453176

Na sprzedaż - bez prowizji - przestronne mieszkanie o powierzchni 66,23 mkw położone przy ul. Czwartaków 16. 2 piętro, 3 pokoje plus garderoba. Cena 610 000 zł, do negocjacji. Tel. 798-164-475.
2451132

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2453177

Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie na parterze - Płock, Rembielińskiego 1. Mam do zaoferowania przytulne i bardzo funkcjonalne mieszkanie o powierzchni 48,2 mkw., do remontu, położone na parterze, w świetnej lokalizacji, cena 395240,00. Tel. 604 228 312.
2433843

Sprzedam mieszkanie do generalnego remontu 80,60 mkw, 1 piętro w kamienicy na ul. Misjonarskiej. Wspólnota mieszkaniowa, pełna własność. 3 pokoje, osobna widna kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, miejsce postojowe. Tel. 502-608-614 po 15.00.
2461534

Sprzedam mieszkanie składające się z trzech pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju. Mieszkanie jest dwustronne z balkonem. Do mieszkania przynależy piwnica. Budynek jest ocieplony. Tel. kontaktowy: 516 832 650.
2458139

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel.: 666-941-477.
2461080

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ff489d2cb5

Kupię jęczmień jary po centrali. Tel.: 692-617-239.
2459815

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.
2410356

Sprzedam jałówki 4- miesięczne; rozdrabniacz do warzyw, wóz konny do remontu. (24) 367-49-12.
2461350

Sprzedam ogierka zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.
2453788

Sprzedam parkę prosiaków (wieprzek i świnka). Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.
2452471

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą. Tel. 533-698-640.
2453789

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam adaptację do tura do Case MX/McCormick; przyczepę samozbierającą. 607-762-291.
2451995

Agregat siewny 3 m, KUHN i siewnik Amazone D9-30, sprowadzony, stan dobry. Tel. 665-508-833.
2455838

Agregat siewny LELY 4 m, na bronie aktywnej, hydropak, stan dobry, do wymiany kilka lejków siejących, niska cena: 10.000 zł, okazja, siewnik zdrowy, nie pordzewiały i pług 3 vogel noot na resorze, nowe odkładnie. Tel.: 665-508-833.
2459237

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
2421789

Kosiarka Krone, 2013 rok, motyl z taśmami, własna hydraulika, stan dobry. Tel.: 609-372-586.
2459243

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel.: 666-941-477.
2461079

Kupię opryskiwacz sadowniczy Ślęza i kosiarkę sadowniczą. Tel.: 666-941-477.
2461082

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.
2430464

Ładowacz czołowy QUICKE Massey Fergusson 955, bardzo ładny, 3-sekcyjny, sama góra, bez mocowań. Chwytak bel, dużych kostek, cena: 2000 zł. Tel.: 609-372-586.
2459241

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006, duża, udźwig 4 t, sprawna mechanicznie, super do tartaku itp. Tel. 609-372-586.
2455844

Ładowarka przegubowa JCB, silnik Perkins, sprawna, do ogarnięcia, wizualnie jakieś drobne poprawki. Tel.: 609-372-586.
2459239

Ładowarka teleskopowa JCB 530 / 1997 r., wysięg 7 m, udźwig 3500 kg, w dobrym stanie. Lub podobna 531 / 2007 rok. Tel. 665-508-833.
2455836

Ładowarka teleskopowa jcb 531-70. Rok produkcji 2007. Wysów teleskopa 7 metrów. Udźwig 3.5 t, maszyna nie myta, w oryginale, sprawna, wzmocniona hydraulika. Tel.: 609-372-586.
2459235

Opryskiwacz Hardi comander 4500 l, bardzo ładny, 24 m, beczka ładna, nie klejona, oś skrętna, komputer, jak nowy. Sprzedam opryskiwacz Rau Vicon 2400 litrów pojemności, 24 metry, lance, oryginalny sterownik do kabiny, wąskie koła, rozwadniacz. Tel.: 665-508-833.
2459240

Pług 2-skib., obrotowy Goizin /do remontu lub na części. Tel.: 665-508-833.
2459244

Przetrząsarka lely lotus stabilo 770 6 gwiazdowa 2017, ładowacz tur 5 z widłami, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, silnik Perkins, silnik C-360, obudowa skrzyni tylny most do C-360, pola bron 20, ładowacz tur C-330. Tel.: 606-416-482.
2459785

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. Tel. 609-372-586.
2455833

Siewnik do kukurydzy Gaspardo, 6-rzedowy, 2016 rok, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. Tel.: 609-372-586.
2459236

Sprzedam siano. 783-668-523.
2459473

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Sprzedam: kultywator, pług, opryskiwacz, rozdrabniacz „Bąk", beczkę 1000 l i inne. 604-857-982.
2451630

Stół do rzepaku do bizona, wągrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, garażowany, pług 4-skibowy, Unia Grudziądz, zagonowy, sita do czyszczalni petkus cezet major, opony 16,9-34, 18,4-34, koła 14,9-28, 9,5-32, tel.: 606-416-482.
2459789

Tokarka tuj 48/1500, piła taśmowa beh 430, migomat lorch micor mig 500, migomat oct cptx 450 synergy, ukosowarka promtech bm 20 plus, osuszacz powietrza kompresora omi ed 480 2020 rok, szlifierka taśmowa metalkraft z odpylaczem. Tel.: 794-620-500.
2459787

Wózek widłowy bułgar, migomat sherman mig 450 m, imadła, wiertarka stołowa ws 15, kompresor wan z butlą 400 litrów, zbiornik metalowy 8000 litrów z dystrybutorem, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami. Tel.: 606-416-482.
2459788

Zgrabiarka karuzelowa Deutz 1400 s, grabi do boku, do ogarnięcia lub na części. Tel. 665-508-833.
2455842

Zgrabiarka Pottinger 651A, grabi do boku 7 m, nowszy typ, 2009 rok, stan dobry. I Kuhn 7302, cena 17800 zł. Tel. 609-372-586.
2455843

Zgrabiarka Vicon Andex 653 / 2012 rok, na tandemie, grabi do boku 6,5 m, sprowadzona, do drobnych poprawek. Tel. 665-508-833.
2455845

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie z dowozem lub na miejscu (Dobrzyków, Ciechomice i Grabie) oraz kaczki i kaczory białe pekiny. Tel.: 692-617-239.
2459813

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2456196

Pomoc w wyjściu z długów: analiza sytuacji, dokumenty, wsparcie przy upadłości konsumenckiej, negocjacje i ugody, mediacje. Konsultacje online oraz stacjonarnie (po ustaleniu). Tel. 572-319-313. Kontakt: 572 319 313 E-mail: kontakt@czystystart.pl
2453402

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!
2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz
2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

OGRODNICZE

Ostrzenie narzędzi używanych w gospodarstwie domowym, siatek i nożyków do maszynek, noży do strugarek itp. Tel.: 511-227-000.
2459118

POZOSTAŁE

Ginekologiczny zaprasza do skorzystania z pełnego zakresu usług i zabiegów, FARMAKOLOGIA. Zapewniamy najwyższą jakość świadczonych usług. Tel.: 503-395-595.
2460792

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2461355

Oferujemy nagrobki w ogromnym wyborze wzorów, wykończeń i kolorów. W naszej ofercie znajdą Państwo również elementy galanterii nagrobkowej. Zapraszamy do współpracy zakłady kamieniarskie! PHU Caro, ul. Płocka 38, Gostynin, tel. 723 790 007, 723 780 007.
2459382

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.
2429275

Profesjonalna diagnostyka i naprawa aparatów cyfrowych oraz optyki. Odwiedź nasz serwis już dziś! Oferujemy szybkie terminy oraz skuteczną pomoc techniczną. Kraków, ul. Szlak 26/6 tel. 733 310 085 www.naprawafotovideo.pl
2458057

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Twoja kamera nie nagrywa, zacina się lub traci ostrość? W naszym serwisie przeprowadzamy dokładną diagnostykę sprzętu oraz wycenę naprawy. Gwarantujemy najwyższą jakość usługi. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6 tel. 733 310 085
2461436

Zapraszamy na badania psychologiczne w zakresie psychologii, transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00).
2435606

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

Zwiększ zasięgi swojej strony, kanału lub usługi dzięki ogłoszeniom. Tel. 794-252-817.
2434266

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2453179

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2452949

Docieplenia, murowanie, tynki, gładzie, malowanie. k/g, sufity podwieszane. 787-980-629.
2457898

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Mycie, malowanie dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane i wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2455900

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Tartak objazdowy (mobilny). Rodzinna firma działająca od 2007 roku oferuje usługi mobilnego tartaku z dojazdem do klienta. Zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerem 789 789 130.
2461392

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ff489d2cb5

inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.

2429748

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].

2395300

SERWISOWE

Szybko, sprawnie naprawiamy kamery wideo cyfrowe oraz starszego typu. Sprawdź serwisowane marki na www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

2455816

SPRZĄTANIE

Nasze usługi: opieka nad grobami (jednorazowa, cykliczna), sprzątanie, mycie i konserwacja nagrobka, odnawianie liter (w każdym kolorze), montaż ławek, wazonów, zdjęć, wypełnianie ubytków, posadzki betonowe itp., uzupełnienie ziemi. Tel. 532-123-861

2383478

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!

2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2359723

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.

2426367

Transport specjalistyczny maszyn 24 t. Poznań - maszyny budowlane, rolnicze, przemysłowe. Specjalistyczny przewóz pojazdów i urządzeń wielkogabarytowych w Poznaniu, Wielkopolsce, Polsce i Europie Zachodniej. Tel: 600 960 987.

2461673

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.

2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.

2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.

2420409

DJ PRZEMO – Profesjonalny DJ, wodzirej i konferansjer. Prowadzenie wesela, animacje taneczne, nowoczesne oczepiny, wysokiej klasy nagłośnienie i oświetlenie. Tel 537-390-417.

2451879

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin informuje,

że w dniu 24 marca 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie umgdrobin.bip.org oraz na stronie internetowej www.drobin.pl wywieszony został na okres 21 dni ***Wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, oznaczonej jako działka o numerze ewidencyjnym 429/20, położonej miejscowości Drobin, obręb geodezyjny 0014 Drobin, o powierzchni ogólnej 0,0458 ha, zabudowanej budynkiem mieszkalnym jednolokalowym*** **na rzecz dotychczasowego najemny.**

Pierwszeństwo w nabyciu wykazanej nieruchomości przysługuje najemcy na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 3 i ust. 6b ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899).

SA-32-2

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ff489d2cb5

2 kwietnia ORLEN Wisła rozpoczyna bój o ćwierćfinał Ligi Mistrzów

Najpierw Sporting Lizbona

Ze wszystkich drużyn, które awansowały do 1/8 finału Ligi Mistrzów, najdłuższy wyjazd czeka ORLEN Wisłę, która 2 kwietnia zagra ze Sportingiem w Lizbonie. Stawka jest wysoka – awans na kolejny poziom rozgrywek, który przybliży płocką drużynę i jej sympatyków do wymarzonego Final Four.

Sezon 2025/26 dla ORLEN Wisły jest jak na razie wymarzony. Drużyna Xaviego Sabate zaczęła jak nigdy – od zwycięstwa, a nawet od dwóch zwycięstw. Wszyscy sympatycy piłki ręcznej wiedzą, że oczywiście każdy wynik na parkiecie jest możliwy, ale raczej trudno wygrać z trudnym rywalem w obecności jego kibiców.

Los sparował ORLEN Wisłę w 1. kolejce z drużyną Pick Szeged, a mecz miał się odbyć na wyjeździe. Znając i pamiętając występy płockiej drużyny w ostatnich latach, można się było spodziewać porażki. Nafciarze jeszcze nigdy nie wygrali w Szeged.

Co prawda od sezonu 2022/23, kiedy to powrócili do elity, nie zmierzyli się z tą drużyną, ale grali przeciwko Madziarom w poprzednich latach. A ponieważ w trzech kolejnych sezonach, od wspomnianego 2022/23, ORLEN Wisła nie miała okazji zmierzyć się z wicemistrzem Węgier, tym bardziej trudno było się spodziewać, że na wyjeździe uda się coś ugrać.

A jednak się udało. Płocczanie pokonali Pick przed ich własną publicznością 34:33 i świetnie rozpoczęli sezon, którego faza zasadnicza okazała się najlepszą w historii udziału ORLEN Wisły w Lidze Mistrzów.

Przypomnijmy tylko, że w drugim meczu – i tu nie było wielkiego zaskoczenia – ORLEN Wisłą wygrała 30:27 z HC Zagrzeb i wskoczyła na drugie miejsce w tabeli. Było to możliwe dzięki gigantycznej niespodziance, która miała miejsce w Barcelonie, gdzie gospodarze przegrali w swojej hali z SC Magdeburg 21:22 i spadli na czwarte miejsce w tabeli.

Trzecia seria nie przyniosła żadnej niespodzianki. ORLEN Wisła przegrała na wyjeździe (minimalnie, trzeba przyznać, bo 26:27) ze zwycięzcą Final Four Ligi Mistrzów 2025 – SC Magdeburg. Po 3. kolejce Płocczanie spadli na czwarte miejsce w tabeli, Barca nie dała się zaskoczyć, wygrała z Zagrzebiem i lepszą różnicą bramek wskoczyła na drugi stopień podium.

Wiceliderem tabeli hiszpański zespół był tylko do następnej serii. Pokonując 31:28 Pick Szeged, Barcelona spadła na trzecie miejsce, bo ORLEN Wisła wygrała z Eurofarmem Pelister 36:25, poprawiając swój bramkowy bilans.

W kolejnej serii mało kto oczekiwał punktów, bo rywalem ORLEN Wisły był mistrz Francji PSG, z którym Nafciarze w ORLEN Arenie jeszcze w swojej historii nie wygrali.

A jednak tym razem sztuka się udała i podopieczni Xaviego Sabate, po spotkaniu zakończonym wynikiem 35:32, sprawili ogromną niespodziankę swoim kibicom, inkasując komplet punktów. W ten sposób mieli na swoim koncie 8 pkt i trzecie miejsce w tabeli, którego nie oddali do końca fazy grupowej.

Kolejne dwa spotkania – w 6. i 7. kolejce – nie były udane, obydwa ORLEN Wisła przegrała z Barceloną i na szczęście szybko o dwóch porażkach zapomniała. Bo w 8 serii znowu zrobiła coś po raz pierwszy w swojej historii. Wygrała na wyjeździe z GOG 30:28.

Prawdziwą niespodziankę swoim sympatykom Nafciarze sprawili w 9. kolejce, kiedy to po raz drugi w swojej historii pokonali PSG na ich terenie. Wynik 30:29 na pewno na długo pozostanie w annałach klubowych.

ORLEN Wisła wywalczyła udział w 1/8 finału Ligi Mistrzów, ale mogła też – w ostatnim meczu 2025 roku – zapewnić sobie trzecią pozycję w tabeli. Niestety, przegrała 34:35 z GOG w płockiej hali i przez długie trzy miesiące musiała mierzyć się z zasadą „jesteś tak dobry jak twój ostatni mecz".

Rok 2026 Nafciarze rozpoczęli od zwycięstwa na wyjeździe 28:25 z Eurofarmem Pelister, a trzecie miejsce w tabeli zapewnili sobie po remisie 29:29 z SC Magdeburg. Warto dodać, że to był pierwszy w tym sezonie stracony punkt przez zwycięzcę Final Four 2025.

Z kronikarskiego obowiązku dodajmy, że płocka drużyna wygrała na wyjeździe 34:26 z HC Zagrzeb, a na koniec fazy grupowej zremisowała z Pick Szeged 30:30.

Kolejność drużyn w grupie A: 1. Fuechse Berlin (22 pkt.), 2. Aalborg (21), 3. Industria (17), 4. Nantes (14), 5. Veszprem (14), 6. Sporting (14), 7. Dinamo (4), 8. Kolstad (4).

Rywalem ORLEN Wisły w 1/8 finału będzie Sporting Lizbona. Pierwszy mecz zostanie rozegrany 2 kwietnia o godz. 20.45 na wyjeździe, a rewanż zaplanowano na 9 kwietnia, na godz. 18.45. Po drugim meczu będzie wiadomo, która drużyna zmierzy się w ćwierćfinale Ligi Mistrzów z zespołem, który zajął drugie miejsce w grupie B, czyli mistrzem Danii – Aalborgiem.

Rywale w 14 meczach zdobyli 21 punktów, przegrali na wyjeździe z Fuechse Berlin 28:31, zremisowali (również na wyjeździe) 22:22 z Industrią Kielce, ulegli na wyjeździe Sportingowi 33:35 i na koniec fazy grupowej ponownie przegrali z mistrzem Niemiec 31:35, tym razem przed własną publicznością.

Kibiców czekają ogromne emocje, wszyscy liczą na to, że uda się – tak jak to było w sezonie 2022/23 – wygrać mecz 1/8 finału i znaleźć się w ćwierćfinale. ORLEN Wisła z tamtych rozgrywek i ta dzisiejsza to dwa zupełnie inne zespoły. Dowodem na to jest choćby cała faza grupowa, w której – z wyjątkiem Barcelony – Nafciarze wywalczyli punkty z każdą z drużyn.

Oczywiście zapraszamy na trybuny podczas meczów Ligi Mistrzów. Płocka publiczność jest wyjątkowa, o czym przekonują się nie tylko polskie drużyny, ale też te europejskie, które przyjeżdżają do ORLEN Areny. A Aalborg może po raz pierwszy gościć w Płocku.

Jola Marciniak

MMKS Jutrzenka Płock przed historyczną szansą na awans

Liga Centralna Kobiet czeka

Przed sezonem piłkarki ręczne MMTS Jutrzenka Płock zapewniały w wywiadach, że ich celem jest awans do Ligi Centralnej Kobiet. I właśnie teraz – blisko końca fazy grupowej – można powiedzieć, że są o krok od realizacji tego celu.

W ostatnich latach turnieje barażowe o awans do Ligi Centralnej Kobiet w piłce ręcznej odbywały się w Kielcach, a seniorek w Płocku – w hali ZST „70". Jak będzie w tym roku, skoro jedną z drużyn, która ma walczyć o miejsce na zapleczu Superligi kobiet, jest MMKS Jutrzenka – tego na razie nie wie nikt.

Turniej barażowy zostanie rozegrany najprawdopodobniej w dniach 8-10 maja, ale jeszcze nie wiadomo, czy w płockiej hali. Mamy nadzieję, że tak, bo doskonale wiemy, jak wielką rolę w meczu odgrywają kibice. A sympatyków Jutrzenka ma wiernych i skutecznych.

Wróćmy jednak do fazy grupowej, która zbliża się ku końcowi. Po rozegranym 22 marca pojedynku z drużyną Szczypiorniak Ustka Jutrzenkę czeka niezmiernie ważne spotkanie przed własną publicznością, które zostanie rozegrane 28 marca (początek godz. 15.00) z zespołem Pyrki Szczecin.

D. Ossowski

Po świątecznej przerwie drużynę Jutrzenki czeka pojedynek z MTS Kwidzyn (18 kwietnia), a na koniec fazy zasadniczej (25 kwietnia o godz. 17.00) Płocczanki zmierzą się z Bukowsko-Dopiewski KPR. Mamy nadzieję, że będzie to okazja to wielkiej radości ze zrobienia pierwszego kroku w kierunku awansu do Ligi Centralnej Kobiet.

Oczywiście samo uczestnictwo w barażach to jeszcze nie awans. Najpierw trzeba pokonać rywalki. Z grupy B niemal pewne miejsce w barażach ma KS Zgoda Ruda Śląska – drużyna, która sprawiła wielką niespodziankę swoim kibicom. Przed sezonem nie mówiło się w Rudzie Śląskiej, że zespół będzie chciał osiągnąć taki cel.

Z grupy C do baraży awansują: Rokis Radzymin i Marcovia Marki. Trudno powiedzieć, jakie szanse w grze o awans mają poszczególne drużyny, czy są na taki krok przygotowane i czy będą walczyć, by w przyszłym sezonie znaleźć się na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej kobiet.

Jol.

Mocne otwarcie sezonu na Podolance

Brawo PSP SWIM!

PSP SWIM

Na pływalni Podolanka odbyła się I runda Płockiej Ligi Pływania. Na starcie stanęło aż 380 zawodników z 18 klubów, co przełożyło się na znakomitą sportową atmosferę i ogrom emocji na każdym torze.

Płocki klub PSP SWIM reprezentowało 31 zawodników, którzy pokazali wielkie serce do walki, determinację oraz świetne przygotowanie. Każdy start był dowodem na to, że ciężka praca na treningach przynosi efekty.

W sumie płoccy pływacy zdobyli w zawodach 21 medali: pięć złotych, jedenaście srebrnych i pięć brązowych. Do tych trofeów dorzucili srebrny medal sztafety oraz aż 27 nowych rekordów życiowych.

Na najwyższym stopniu podium stawali: Oliwer Drozdowski, Julia Stępniak i Agatka Rączkowska. Srebrne medale wywalczyli: Julia Stępniak, Natan Figiel, Feliks Kuliński, Blanka Szewczyk, Zosia Oleksik, Lidia Żołnierzak, Marta Żakieta oraz sztafeta 4×50 m stylem dowolnym, w której płynęli: Julia Stępniak, Blanka Szewczyk, Oliwer Drozdowski i Natan Figiel.

Na najniższym stopniu podium stawali: Pola Jagacka, Lidia Żołnierzak oraz Feliks Kuliński.

Wielu zawodników PSP SWIM otarło się o podium, bijąc przy tym rekordy życiowe, co pokazuje, jak mocna i ambitna jest płocka drużyna.

Nie można też zapomnieć o pozostałych zawodnikach, którzy, co prawda, nie stanęli na podium, ale ścigali się z rywalami, poprawiając swoje rekordy życiowe i walcząc do ostatnich metrów.

Partnerami i współorganizatorami wydarzenia są: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o. oraz Gmina Miasto Płock.

Jol.

eprasa.pl ff489d2cb5

Wiele się zmieni po przerwie na reprezentację

Wieści z Wisły

W sobotę Wisła rozegrała mecz z Jagiellonią w Białymstoku (o tym spotkaniu piszemy na stronie 31), a na następny pojedynek poczekamy do Wielkiej Soboty. Fakt, że drużyna nie gra, nie oznacza, że w klubie nic się nie dzieje. Zapraszamy na krótki przegląd wydarzeń.

Zaczynamy od kiepskiej wiadomości. Trener Mariusz Misiura ma problem, bo do końca sezonu – przez kontuzję – wyłączony z gry został Marin Karamarko. Przypomnijmy, że zawodnik miał zastąpić sprzedanego do Serie A Andriasa Edmundssona.

Na treningu przed meczem z Cracovią Marin doznał poważnej kontuzji. Szczegółowe badania wykazały uszkodzenie więzadła pobocznego przyśrodkowego, co eliminuje piłkarza z gry do końca sezonu.

Po wykonaniu rezonansu zdiagnozowano uszkodzenie więzadła pobocznego przyśrodkowego (MCL). Jest nadzieja, że Karamarko wróci do drużyny przed sezonem 2026/27. Ale czy wróci? Zobaczymy.

***

Na 25 marca ustalony został termin spotkania przedstawicieli ratusza i zainteresowanej kupnem płockiego klubu spółki Fautores Group Sp. z o.o., która została dopuszczona do negocjacji.

Pierwsze spotkanie, określane jako zapoznawcze, odbyło się 25 lutego. Na drugim ma zostać przedstawiona propozycja ze strony zainteresowanej spółki. Przynajmniej takie są oczekiwania.

***

Deni Jurić otrzymał powołanie do reprezentacji Australii na marcowe mecze z Kamerunem i Curacao. To drugie powołanie do kadry dla napastnika Wisły. Mamy nadzieję, że nie zakończy się ono tak, jak pierwsze, w listopadzie 2025. Jurić dotarł na zgrupowanie kadry, jednak debiut w barwach Socceroos uniemożliwiła mu kontuzja.

Szansę na premierowy występ zawodnik będzie miał już w piątek 27 marca, gdy w Sydney Australia zmierzy się towarzysko z Kamerunem. Drugi mecz kontrolny odbędzie się we wtorek, 31 marca w Melbourne z Curacao.

W tym sezonie Jurić wystąpił w 12 meczach PKO Bank Polski Ekstraklasy i strzelił 3 bramki, z czego dwie zwycięskie (z Rakowem Częstochowa i Cracovią) już wiosną.

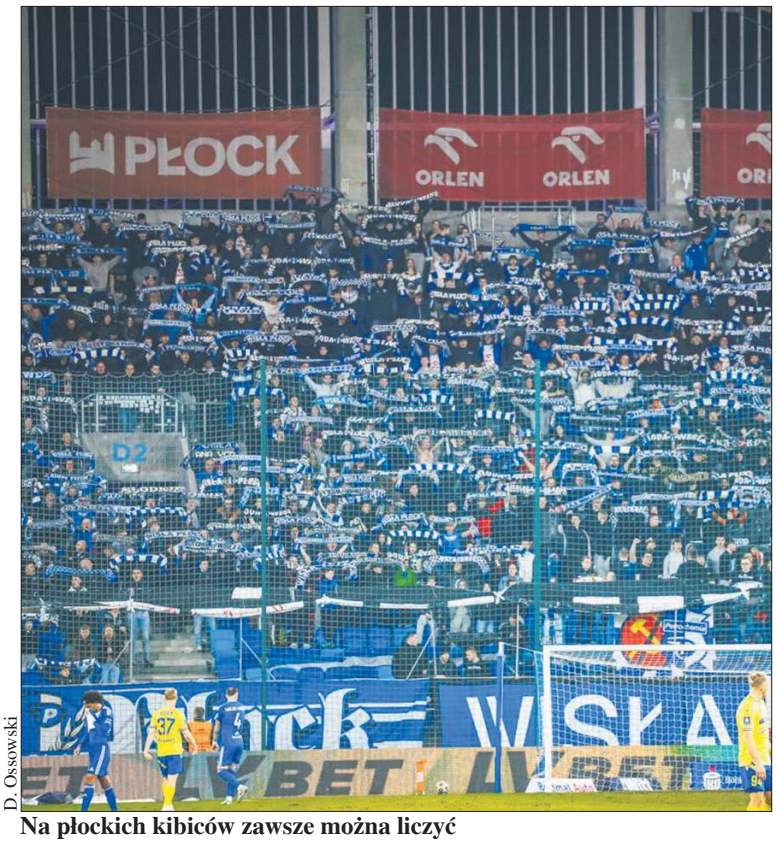
***

I na koniec kolejne dobre wiadomości. Trener Misiura, tłumacząc kiepskie wyniki w kolejnych pięciu meczach Wisły, zwrócił uwagę na fakt, że nie mógł dysponować czterema zawodnikami z podstawowego składu.

Wiadomo, że Edmundsson nie wróci do Wisły – został sprzedany do włoskiego klubu. Wiadomo też, że z powodów rodzinnych urlop dostał Łukasz Sekulski, który wrócił do zespołu, prowadząc Nafciarzy do wyjazdowego zwycięstwa z Cracovią.

W minionym tygodniu Wisła na swojej stronie internetowej zamieściła zdjęcia trenujących: Ibana Salvadora i Jorge Jimeneza. Jak ustaliliśmy, Jime będzie do dyspozycji trenera Misiury po przerwie na reprezentację, a Iban dwa tygodnie później.

Jol.



D. Ossowski

Na płockich kibiców zawsze można liczyć

EHF Youth Club Trophy z udziałem ORLEN Wisły Płock

Powalczą w Szeged

Europejska Federacja Piłki Ręcznej po raz kolejny otwiera drzwi do wielkiej kariery przed młodymi talentami. EHF Youth Club Trophy – turniej dla zawodników do lat 18 – ponownie zgromadzi najlepsze europejskie akademie. W tym gronie znalazła się także ORLEN Wisła Płock, która będzie reprezentować Polskę na międzynarodowej arenie. Zmagania odbędą się na przełomie marca i kwietnia 2026 roku.

Youth Club Trophy wzorem minionego sezonu zgromadzi 16 drużyn do lat 18, które rywalizować będą w formule turniejów kwalifikacyjnych rozgrywanych w czterech miastach Europy. Arenami zmagań będą Bukareszt, Poreč, Szeged oraz Veszprém – miejsca doskonale znane kibicom piłki ręcznej.

Nafciarze swoje mecze rozegrają w Szeged, gdzie czeka ich intensywna rywalizacja z zespołami z Hiszpanii, Norwegii oraz Węgier. Krótki, turniejowy format sprawi, że każdy pojedynek będzie wymagał maksymalnej koncentracji, dojrzałości taktycznej i odporności mentalnej od młodych zawodników.

Dla ORLEN Wisły Płock i Wisła Handball Academy to kolejny ważny rozdział w budowaniu silnej, rozpoznawalnej marki szkoleniowej w Europie. Fakt, że Nafciarze ponownie otrzymują możliwość rywalizacji na najwyższym młodzieżowym poziomie, jest potwierdzeniem przede wszystkim jakości codziennej pracy trenerów i zawodników.

Każdy mecz w tych rozgrywkach będzie dla młodych płocczan krokiem w stronę seniorskiego handballu oraz okazją do pokazania, że potrafią rywalizować z europejską czołówką nie tylko jak równy z równym, ale również narzucać własny styl gry.

Ponowna możliwość zaprezentowania się w zmaganiach z najlepszymi akademiami Starego Kontynentu to nie tylko prestiż, ale przede wszystkim bezcenna szansa na rozwój – sportowy, mentalny i charakterologiczny. Z pewnością Niebiesko-Biało-Niebiescy zrobią wszystko, by na boiskach turnieju Youth Club Trophy zaprezentować swój sportowy pazur, wiślacką waleczność i charakter, z których klub z Płocka słynie od lat, wysyłając jasny sygnał, że przyszłość ORLEN Wisły Płock rysuje się w bardzo jasnych barwach.

Turnieje kwalifikacyjne

Bukareszt, 28 – 29 marca, uczestnicy: GOG, HBC Nantes, Sporting CP, CS Dinamo Bucuresti.

Porec, 30 – 31 marca, uczestnicy: HC Zagreb, Aalborg HÍndbold, Füchse Berlin, HC Eurofarm Pelister.

Szeged, 31 marca – 1 kwietnia, uczestnicy: Barça, OTP Bank – PICK Szeged, Kolstad HÍndball, ORLEN Wisła Płock.

Veszprém, 2 – 3 kwietnia, uczestnicy: Paris Saint-Germain Handball, SC Magdeburg, Veszprém Handball Academy, KSS Iskra Kielce.

Jol.

SPR Wisła Płock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 27. kolejka, 4 kwietnia godz.12.15:

GKS Katowice – Wisła Płock,

godz. 14.45: Raków Częstochowa – Widzew Łódź, godz. 17.30: Górnik Zabrze – Cracovia, godz. 20.15: Jagiellonia Białystok – Lech Poznań,

6 kwietnia godz. 12.15: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Piast Gliwice, godz. 14.45: Radomiak Radom – Motor Lublin, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa, godz. 20.15: Lechia Gdańsk – Korona Kielce,

7 kwietnia godz. 19.00: Arka Gdynia – Zagłębie Lubin.

3. liga, 24. kolejka, 15 kwietnia godz. 16.00:

Legia II Warszawa – Wisła II Płock,

19. kolejka, 25 marca godz. 16.00: Znicz Biała Piska – Wisła II Płock, mecz przełożony z 29 listopada.

Pozostałe spotkania, 28 lub 29 marca: Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Wikielec, Znicz Biała Piska – Jagiellonia II Białystok, Ząbkovia Ząbki – GKS Bełchatów, Wigry Suwałki – Broń Radom, Widzew II Łódź – KS CK Troszyn, Warta Sieradz – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Olimpia Elbląg – ŁKS Łomża, Mławianka Mława – KS Wasilków.

5. liga, 19. kolejka, 28 lub 29 marca:

Stoczniowiec Płock – Żbik Nasielsk, Wicher Kobyłka – Kasztelan Sierpc, Naprzód Zielonki – Narew Ostrołęka, Sokół Serock – Bug Wyszków, Escola Varsovia Warszawa – Grom Warszawa, Huragan Wołomin – Nadnarwianka Pułtusk, PAF Płońsk – Polonia II Warszawa, Drukarz Warszawa – MKS Ciechanów.

Liga okręgowa, 13. kolejka, 28 lub 29 marca:

Orzeł Goleszyn – Lwówianka Lwówek, Zryw Bielsk – Szopen Sanniki, Unia Iłów – Amator Maszewo, Stegny Wyszogród – Wicher Cieszewo, Sparta Mochowo – Start Proboszczewice, Błękitni Gąbin – Delta Słupno.

Klasa „A”, 15. kolejka, 28 lub 29 marca:

Stoczniowiec II Płock – Błyskawica Lucień, Wisła Główina-Sobowo – GKS Góra, Polonia Radzanowo – Huragan Bodzanów, Zorza Szczawin Kościelny – Skrwa Łukomie, Skra Drobin – Mazur Gostynin, Unia Czermno – Świt Staroźreby.

Klasa „B”, 13. kolejka, 28 lub 29 kwietnia:

Zorza II Szczawin Kościelny – Sparta II Mochowo, Zjednoczeni Bulkowo – ULKS Ciółkowo, Wisła Nowy Duninów – Pogoń Słupia, Orkan Sochaczew – Gotard Rybno, Sparta Nowe Miszewo – Orzeł II Goleszyn.

2. liga kobiet, 13. kolejka, 28 lub 29 marca:

Wisła Płock – Praga Warszawa, Lech/UAM II Poznań – AKS SMS Łódź, Słupczanka Słupca – GSS Grodzisk Wielkopolski, KU–AZS UW Warszawa – Medyk II Konin, Loczki Wyszków – TAF Toruń, LFA Szczecin – Fuks Pułtusk.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 1/8 finału, 2 kwietnia godz. 20.45:

Sporting Lizbona – ORLEN Wisła Płock.

Rewanż 9 kwietnia godz. 18.45: ORLEN Wisła – Sporting.

Druga polska drużyna zagra w 1/8 finału: 2 kwietnia godz. 18.45: Pick Szeged – Industria Kielce, 9 kwietnia godz. 20.45: Industria – Pick.

ORLEN Superliga, 27 marca godz. 18.00:

Handball Stal Mielec – ORLEN Wisła.

Liga Centralna Seniorek, 19. kolejka, 28 marca:

ENEA Piłka Ręczna Kobiet – SMS ZPRP I Płock.

1. liga mężczyzn, grupa C, 21. kolejka 28 lub 29 marca:

SMS ZPRP I Płock – MKS Mazur Sierpc, MTS Lider Radom – SMS ZPRP II Płock.

Jol.

eprasa.pl ff489d2cb5

Sensacyjne zwycięstwo Wisły nad wiceliderem tabeli

Z tarczą w Białymstoku

W obecności ponad 15 tys. kibiców, w meczu sędziowanym przez Piotra Lasyka, na dodatek w Białymstoku Wisła Płock wygrała z Jagiellonią 2:1. Takiego wyniku mało kto się spodziewał, ale drugie z rzędu zwycięstwo po przerwaniu fatalnej passy pięciu porażek daje nadzieję, że Nafciarze wrócili do formy z początku sezonu.

Wisła Płock

Mecz zaczął się od przewagi Jagiellonii, co gospodarze szybko potwierdzili bramką. W 11. min z dystansu uderzył Bartłomiej Wdowik, Rafał Leszczyński zdołał ten strzał obronić, ale skuteczną dobitką popisał się Samed Bazdar.

Gdy wydawało się, że Białostoczanie kontrolują sytuację na boisku, padło wyrównanie. W 20. min Wisła dość długo rozgrywała piłkę, ostatecznie Dion Gallapeni zagrał płasko z lewej strony w pole karne Jagiellonii, piłka minęła trzech graczy tej drużyny, a Deni Jurić z bliska trafił do bramki.

Gospodarze byli wyraźnie zaskoczeni takim scenariuszem, a Wisła nabrała pewności siebie. Dwie minuty po wyrównaniu Jurić próbował przelobować bramkarza Jagiellonii Sławomira Abramowicza uderzeniem zza linii środkowej.

W 28. min w dobrej sytuacji był Said Hamulic, próba uderzenia przewrotką była jednak nieudana. W 33. min Jurić po raz drugi wpisał się na listę strzelców. Akcja była bardzo podobna do tej przy pierwszej bramce dla gości – podającym płasko z lewej strony boiska znowu był Gallapeni.

Po drugiej stronie Jagiellonia zupełnie nie radziła sobie z niską obroną Wisły, a strzały z dystansu jej piłkarzy były niecelne.

Przed przerwą goście mogli jeszcze podwyższyć prowadzenie, bo w 41. min Wiktor Nowak uderzył z linii pola karnego i trafił w poprzeczkę, a w doliczonym czasie gry – przy kontrze trzech na jednego – Norbert Wojtuszek zdołał jednak zwolnić tę akcję na tyle, że jego koledzy zdążyli wrócić.

Druga połowa to dominacja Jagiellonii w posiadaniu piłki, ale jednocześnie jej niemoc w ataku. Białostoczanie nie byli w stanie sforsować obrony Wisły, skoncentrowanej na zabezpieczeniu własnego pola karnego. Długo rozgrywali akcje, szukali podań prostopadłych i dośrodkowań, ale nie przynosiło to skutku. Najlepszą sytuację stworzyli w 63. min, gdy po akcji Bartosza Mazurka i Bazdara piłka odbiła się od słupka i złapał ją Leszczyński.

Po wejściu na boisko w ostatnim kwadransie meczu po prawej stronie Jagiellonii aktywny był 17-letni skrzydłowy Zachary Zalewski. Młody piłkarz próbował akcji indywidualnych i dośrodkowań – jedno z nich trafiło do Imaza, ale strzał głową Hiszpana zablokowali obrońcy.

Ostatecznie Wisła wybroniła korzystny dla siebie wynik i wywiozła z Białegostoku trzy punkty. To drugie z rzędu – po wygranej z Cracovią, również na wyjeździe – zwycięstwo drużyny z Płocka. Jagiellonia w poprzedniej kolejce przegrała u siebie z Piastem Gliwice, ale we wtorek, w zaległym meczu, pokonała w Białymstoku GKS Katowice.

Jagiellonia Białystok: Sławomir Abramowicz – Norbert Wojtuszek (64' Kajetan Szmyt), Bernardo Vital, Andy Pelmard (46' Guilherme Montoia), Bartłomiej Wdowik - Alejandro Pozo (78' Zachary Zalewski), Taras Romanczuk, Bartosz Mazurek, Nahuel Leiva (64' Dawid Drachal) - Jesus Imaz, Samed Bazdar (64' Afimico Pululu).

Wisła Płock: Rafał Leszczyński - Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Quentin Lecoeuch - Žan Rogelj, Dominik Kun, Kyriakos Savvidis (86' Fabian Hiszpański), Wiktor Nowak, Dion Gallapeni (70' Dani Pacheco) - Deni Jurić, Said Hamulic (76' Krystian Pomorski).

Pozostałe wyniki: Cracovia – GKS Katowice 1:0, Lechia Gdańsk – Pogoń Szczecin 2:1, Piast Gliwice – Radomiak Radom 3:1, Motor Lublin – Zagłębie Lubin 1:0, Korona Kielce – Arka Gdynia 3:0, Lech Poznań – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 4:1, Widzew Łódź – Górnik Zabrze 0:0, Legia Warszawa – Raków Częstochowa 1:1.

Jol.

Bardzo trudna walka w Blaszak Arenie

Dwa zwycięstwa KPS Płock

2,5 godziny trwał pierwszy mecz barażowy KPS Płock i ProNutia SKK Belsk Duży. Pierwszego seta wygrali goście, drugiego gospodarze, trzeciego znowu goście, a czwartego i piątego – KPS. Następnego dnia w Blaszak Arenie też nie zabrakło wrażeń.

D. Góralski

Ogromne emocje towarzyszyły pierwszemu spotkaniu barażowemu o awans do 1. ligi siatkówki mężczyzn. Goście wygrali pierwszego seta 25:17, po czym w drugim górą byli Płocczanie 25:16.

Najdłuższy i najbardziej wyrównany był trzeci set, który rywale wygrali 31:29. Robiło się coraz bardziej nerwowo, ale to gospodarze lepiej opanowali nerwy. Wygrali czwartego seta 25:18 i obie drużyny szykowały się do tie-breaku.

Jak się okazało, KPS prowadził przez większą część piątego seta. Było 5:4, potem 7:5 i 8:6. Po tym wyniku nastąpiła zmiana stron. Dalej prowadził KPS, kolejno 8:7, 10:7 i 11:7, a nawet 12:8. Końcówka należała do płockiej ekipy, która ostatecznie wygrała 15:11 i cieszyła się z pierwszego zwycięstwa.

W drugim meczu Płocczanie pokonali rywali 3:1 (w setach 16:25, 25:17, 25:23, 25:22) i grają nadal.

Jol.

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga: Wisła II Płock – Wigry Suwałki 2:2, Warta Sieradz – Widzew II Łódź 1:2, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Mławianka Mława 1:1, KS Wasilków – Olimpia Elbląg 0:1, KS CK Troszyn – Ząbkovia Ząbki 4:0, GKS Wikielec – Znicz Biała Piska 3:1, GKS Bełchatów – Lechia Tomaszów Mazowiecki 1:0, Broń Radom – ŁKS Łomża 2:0, Jagiellonia II Białystok – Legia II Warszawa 0:1.

Tabela po 23. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Legia II Warszawa	23	59	64–20
2.	Warta Sieradz	22	48	40–20
3.	ŁKS Łomża	23	46	52–22
4.	Wigry Suwałki	23	40	43–33
5.	Ząbkovia Ząbki	23	38	58–40
6.	**Wisła II Płock**	**22**	**38**	**38–32**
7.	KS CK Troszyn	23	35	57–35
8.	Świt Nowy Dwór Maz.	23	31	34–40
9.	Broń Radom	23	31	28–40
10.	Widzew II Łódź	22	30	45–49
11.	Olimpia Elbląg	22	30	34–38
12.	Lechia Tomaszów Maz.	23	29	45–37
13.	Jagiellonia II Białystok	23	29	26–31
14.	GKS Bełchatów	23	26	37–50
15.	GKS Wikielec	21	23	22–31
16.	Mławianka Mława	23	19	34–47
17.	KS Wasilków	22	14	21–50
18.	Znicz Biała Piska	21	5	13–72

5. liga mazowiecka: Kasztelan Sierpc – Sokół Serock 2:0, Grom Warszawa – Stoczniowiec Płock 2:0, Drukarz Warszawa – PAF Płońsk 0:0, Polonia II Warszawa – Huragan Wołomin 1:0, Nadnarwianka Pułtusk – Escola Varsovia Warszawa 3:2, Żbik Nasielsk – Wicher Kobyłka 3:4, Bug Wyszków – Naprzód Zielonki 2:1, MKS Ciechanów – Narew Ostrołęka 0:0.

Liga okręgowa: Unia Iłów – Wicher Cieszewo 1:1, Szopen Sanniki – Orzeł Goleszyn 2:1, Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk 3:2, Amator Maszewo – Delta Słupno 4:1, Sparta Mochowo – Stegny Wyszogród 4:2, Start Proboszczewice – Lwówianka Lwówek 0:2.

Tabela

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Skrwa Łukomie	13	33	55–22
2.	Zorza Szczawin Kośc.	13	31	38–23
3.	Błękitni Raciąż	13	31	55–21
4.	Mazur Gostynin	13	28	52–22
5.	Polonia Radzanowo	13	25	29–19
6.	Świt Staroźreby	13	21	25–27
7.	Stoczniowiec II Płock	13	16	33–33
8.	Huragan Bodzanów	13	15	22–36
9.	Błyskawica Lucień	13	13	21–31
10.	GKS Góra	13	10	16–27
11.	Wisła Główina Sobowo	13	10	24–56
12.	Skra Drobin	13	5	22–48
13.	Unia Czermno	13	4	17–44

Klasa „A": GKS Góra – Stoczniowiec II Płock 1:0, Huragan Bodzanów – Wisła Główina-Sobowo 3:0, Skrwa Łukomie – Polonia Radzanowo 5:1, Mazur Gostynin – Zorza Szczawin Kościelny 6:1, Świt Staroźreby – Skra Drobin 3:0, Błękitni Raciąż – Unia Czermno 9:2.

Klasa „B": Szopen II Sanniki – Sparta II Mochowo 2:1, ULKS Ciółkowo – Zorza II Szczawin Kościelny 2:0, Pogoń Słupia – Zjednoczeni Bulkowo 5:0, Gotard Rybno – Wisła Nowy Duninów 0:1, Orzeł II Goleszyn – Orkan Sochaczew 3:2.

2. liga kobiet: Wisła Płock – LFA Szczecin 4:3, KU-AZS UW Warszawa – TAF Toruń 2:2, Praga Warszawa – AKS SMS Łódź 1:5, Medyk II Konin – Słupczanka Słupca 2:2a, Fuks Pułtusk – Loczki Wyszków 0:4.

Tabela po 12. kolejkach

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Lech II Poznań	11	26	29–11
2.	LFA Szczecin	12	23	32–20
3.	Loczki Wyszków	12	20	27–25
4.	AKS SMS Łódź	12	19	30–22
5.	Słupczanka Słupca	12	18	26–19
6.	TAF Toruń	12	15	23–25
7.	KU-AZS UW Warszawa	12	15	25–26
8.	**Wisła Płock**	**12**	**15**	**31–34**
9.	Medyk II Konin	12	14	22–25
10.	Praga Warszawa	12	14	31–34
11.	Fuks Pułtusk	12	11	17–31
12.	GSS Grodzisk Wielkopolski	11	6	9–30

Piłka ręczna: Zwycięstwo Jutrzenki w Ustce

Drużyna Jutrzenki Płock znakomicie spisała się w meczu z SSPR Szczypiorniak Ustka. Płocczanki pokonały na wyjeździe rywalki 31:28 (19:13). W tym tygodniu - w sobotę o godz. 15.00 – zmierzą się w Płocku z Pyrkami Poznań. Stawką będzie awans do baraży o Ligę Centralną Kobiet.

Jol.

eprasa.pl ff489d2cb5

Sposób na bezpieczeństwo

Nasi przywódcy zapewniają, że Polska nie włączy się do wojny na Bliskim Wschodzie. Nie wyślemy naszych trałowców do cieśniny Ormuz! Nie jesteśmy wyjątkiem wśród szefów państw NATO, których amerykański prezydent nazwał tchórzami. Można by zatem skwitować całą sytuację powiedzeniem „sam tego chciałeś Grzegorzu Dyndało", ale… Świat robi się coraz bardziej niebezpieczny. W przestrzeni publicznej pojawił się news, że irańskie rakiet mogą bez trudu dosięgnąć Europy, w tym Polski.

Jak w tym układzie wygląda kwestia naszego bezpieczeństwa? Kiedyś, w zamierzchłych czasach peerelu, krążył taki dowcip, chyba autorstwa Jana Pietrzaka. Jak zapewnić dobrobyt w naszym kraju? Wypowiedzieć wojnę Ameryce, poddać się następnego dnia. Gdyby ten przepis dziś zaadoptować na potrzeby naszego bezpieczeństwa, to recepta brzmiałaby mniej więcej tak. Wysyłamy nasze okręty do rozminowania cieśniny Ormuz, ale w zamian domagamy przekształcenia naszego pięknego, dużego i zamożnego kraju w pięćdziesiąty pierwszy Stan Zjednoczony Ameryki!

Skoro i tak wszelkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że w nieodległym czasie wejdziemy w skład Stanów Zjednoczonych Europy, czyli sfederalizowanej Unii Europejskiej, to przy słabości militarnej krajów członkowskich, z punktu widzenia bezpieczeństwa wybór jest oczywisty! Czy Trump się zgodzi? A czemu nie? Po licznych porażkach swoich pomysłów aneksji terytorialnych, z Kanadą i Grenlandią na czele miałby odrzucić ofertę kraju o powierzchni i liczbie ludności porównywalnych z Kalifornią i świetnym położeniu geostrategicznym?

Jest tylko jedna wątpliwość. To nie najlepszy moment czasowy na taką decyzję. Amerykański prezydent uwikłał swój kraj w awanturę, której końca nie widać, a rezultat trudny do przewidzenia. Zresztą on sam nie wygląda na człowieka, który ma jasność co do celu całego przedsięwzięcia i metod jego osiągnięcia. Przykład cieśniny Ormuz jest tu najbardziej wymowny. Słyszeliśmy już zapewnienia, że irańskie siły morskie przestały istnieć i żegluga wkrótce będzie bezpieczna, a ostatnio groźby, że dalsze blokowanie skończy się bombardowaniem irańskich elektrowni. Jakoś nie widać, by Irańczycy wpadli w panikę po tych zapowiedziach… A co będzie jeśli okaże się, że irańskie rakiety są w stanie uderzyć w miasta amerykańskie? Na razie dosięgają baz wojskowych i placówek dyplomatycznych położonych na Bliskim Wschodzie... Inwazja lądowa? Fachowcy mówią, że to pomysł skrajnie ryzykowny. Iran to kraj trzykrotnie większy i dwa razy bardziej ludny od Iraku, z nieporównywalnym potencjałem militarnym.

Cóż, zaczęliśmy od żartu starszego niż „suchary" Karola Strasburgera z Familiady, a doszliśmy do pytań, na które dzisiaj nikt nie potrafi zaproponować choćby namiastki odpowiedzi!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

„Nie" dla germańskiej lichwy!

Dobrze że mamy te wszystkie media internetowe, liczne i niezależne podcasty prowadzone przez tak odważnych ludzi jak Witold Gadowski, Tomasz Piekielnik, Leszek Sykulski, Monika Jaruzelska (ostatnio świetne wywiady z Leszkiem Millerem), Wojciech Szewko i wielu, wielu innych. Gdyby nie one, zdani bylibyśmy jedynie na „wolne od prawdy media" w śledzeniu tej okropnej wojny na Bliskim Wschodzie, na którą ogłupiały świat patrzy jak zahipnotyzowany i boi się wyznać prawdę, kto tu jest agresorem, a kto ofiarą, i kto zasługuje na potępienie, może nawet na jakieś konkretne sankcje, jak te, jakie nałożono na Rosję po ataku na Ukrainę. Niestety, te wszystkie zakłamane i obłudne „wolne media" i „domy wolnego słowa", w których nie da się wytropić ani śladu wolności, ani szczypty prawdy, zadaniowane przez władzę albo opozycję, szmacą Polskę i nas wszystkich każdego dnia, realizując nie polską, a obcą agendę, tak samo jak robi to wielu wybranych przez nas reprezentantów, „zdrajców" zaprzedanych obcym ambasadom, wywiadom i synagogom ze Wschodu i z Zachodu. Zamiast rozwijać edukację, zadbać o dobre wykształcenie i wychowanie młodego pokolenia, zamiast zatroszczyć się o perfekcyjnie funkcjonującą służbę zdrowia, na co sukinsyny miały 37 lat od upadku PRL-u, to wszystko jest w rozsypce, a tym ludziom marzą się miliardowe pożyczki na zbrojenia, czyli na puszczenie z dymem ogromnych funduszy albo wytransferowanie ich na szemrane interesy mniej więcej wiadomo dokąd.

Dlatego chwała Prezydentowi, że zablokował tę germańską lichwę, która wydaje się być sprytnie pomyślanym kanałem transmisyjnym środków na podtrzymywanie wojny, która nie jest naszą wojną i do której społeczeństwo, wbrew swoim zdradzieckim reprezentantom, nie chce się mieszać. Już wydajemy 5% PKB na zbrojenia i jeszcze potrzebujemy zaciągać długi na kolejne 200 miliardów? Nawet średnio rozgarnięte dziecko widzi, że kryje się za tym potężny szwindel. Ktoś, na pewno nie my Polacy, potrzebuje kasy, aby spłacać „żydowskie długi" (słowa z „Lalki", jakby się ktoś pytał), może te wynikające z „ustawy 447", a może całkiem nowe, wynikające z nowych potrzeb migracyjnych, które pojawiły się wraz z karygodnym postępowaniem wojennym ludobójczego państwa na literę „I", którego byt zawisł znowu na włosku. Może właśnie dlatego władze RP od 10 marca do 6 czerwca ograniczyły korzystanie z przestrzeni powietrznej nad południową Polską. Czyżby ktoś chciał w tym czasie z tej przestrzeni skorzystać? Domyślamy się nawet kto i po co!

Rząd zapowiada, że złamie konstytucję i zapisze się na tę „germańską lichwę", której nawet sami Germanie nie chcą dla siebie. Jeśli ten „nierząd" to zrobi, uczyni to wbrew woli większości Polaków, którzy w tym miejscu jednoznacznie popierają Prezydenta. Sama zapowiedź złamania Konstytucji powinna być bardzo surowo karana, a jej dokonanie powinno skutkować natychmiastowym rozwiązaniem rządu. Tak byłoby, gdyby te parlamentarne miernoty wiedziały, że oprócz funkcji ustawodawczej mają do wypełnienia jeszcze bardziej istotną funkcję kontrolną, którą mają wypełniać w naszym imieniu, a gdy tego nie robią, pozbawiają się mandatu poselskiego ze skutkiem natychmiastowym. Tak powinna funkcjonować normalna, zdrowa demokracja, a nie taka karykatura demokracji, jaką nam narzucono jak kaganiec psu na pysk i w jakim od 37 lat wegetujemy.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Rozstanie bez ślubu. Kto ma prawa do dziecka i majątku?

Coraz więcej par w Polsce decyduje się na wspólne życie bez ślubu. Wiele z nich buduje razem dom, wychowuje dzieci i funkcjonuje jak rodzina. Problem pojawia się jednak w momencie rozstania. Wtedy okazuje się, że brak formalnego związku oznacza zupełnie inne zasady niż w przypadku małżeństwa.

Dla wielu osób to zaskoczenie – i często początek poważnych konfliktów.

Rozstanie to trudny moment, w którym łatwo o emocjonalne decyzje i niepewność co do kolejnych kroków. Tymczasem wiele spraw – szczególnie dotyczących dzieci czy majątku – wymaga spokojnego i przemyślanego działania.

W takich sytuacjach wsparcie doświadczonego prawnika może pomóc uporządkować sytuację, wyjaśnić wątpliwości i przejść przez formalności z większym poczuciem bezpieczeństwa.

Jeżeli znajdują się Państwo w podobnej sytuacji, więcej informacji można znaleźć na stronie: www.kancelariawach.pl.

Dziecko – czy matka ma „automatyczne" prawa?

W przypadku dziecka urodzonego poza małżeństwem sytuacja wygląda inaczej niż przy ślubie. Matka z chwilą urodzenia dziecka automatycznie ma pełnię władzy rodzicielskiej. Ojciec natomiast musi najpierw zostać formalnie uznany.

Może to zrobić w urzędzie stanu cywilnego albo przed sądem. Jeśli tego nie zrobi, w świetle prawa nie ma praw do dziecka – nawet jeśli faktycznie je wychowuje.

To jeden z najczęstszych problemów pojawiających się po rozstaniu. Ojciec, który nie zadbał wcześniej o formalności, może mieć trudności z ustaleniem kontaktów z dzieckiem czy współdecydowaniem o jego sprawach.

Kontakty z dzieckiem – prawo, a nie dobra wola

Rozstanie rodziców nie oznacza, że jedno z nich „traci" dziecko. Każdy z rodziców ma prawo i obowiązek utrzymywania kontaktów z dzieckiem – niezależnie od tego, czy byli małżeństwem.

Jeśli rodzice nie potrafią się porozumieć, sprawę rozstrzyga sąd. Może on ustalić konkretne dni, godziny, a nawet sposób odbierania i odwożenia dziecka.

Warto pamiętać, że utrudnianie kontaktów może mieć poważne konsekwencje prawne. Sąd zawsze kieruje się dobrem dziecka, a nie konfliktem między dorosłymi.

Alimenty – obowiązek niezależny od ślubu

Wiele osób błędnie zakłada, że brak małżeństwa wpływa na obowiązek alimentacyjny. To nieprawda. Rodzice mają obowiązek utrzymywania dziecka niezależnie od tego, czy byli w związku formalnym.

Jeśli jeden z rodziców nie uczestniczy w kosztach utrzymania dziecka, drugi może wystąpić do sądu o alimenty – na takich samych zasadach jak w przypadku rozwodu.

Majątek – tu zaczynają się największe problemy

Największe różnice między małżeństwem a związkiem nieformalnym dotyczą majątku. W przeciwieństwie do małżonków, partnerzy nie mają wspólności majątkowej. To oznacza, że każdy z nich jest właścicielem tylko tego, co zostało zapisane na niego.

W praktyce prowadzi to do trudnych sytuacji. Jeśli mieszkanie zostało kupione na jedną osobę, druga – nawet jeśli dokładała się do jego utrzymania czy remontu – może mieć problem z dochodzeniem swoich praw.

Podobnie jest z samochodem, oszczędnościami czy wyposażeniem mieszkania. Bez odpowiednich umów i dowodów ustalenie, kto jest właścicielem, bywa skomplikowane.

Czy można dochodzić swoich pieniędzy?

Tak, ale nie jest to proste. W takich sytuacjach często stosuje się przepisy o bezpodstawnym wzbogaceniu lub rozliczeniach między osobami, które wspólnie ponosiły koszty.

W praktyce oznacza to konieczność udowodnienia, kto i ile zainwestował. Kluczowe są przelewy, faktury, umowy czy nawet wiadomości potwierdzające ustalenia między partnerami.

Bez nich dochodzenie roszczeń może być bardzo trudne.

Najczęstsze błędy

Jednym z najczęstszych błędów jest brak formalizacji ważnych spraw – zarówno dotyczących dziecka, jak i majątku. Wiele par zakłada, że „jakoś się dogadają". Niestety, przy rozstaniu emocje często biorą górę nad rozsądkiem.

Problemem jest także brak świadomości prawnej – zwłaszcza w zakresie uznania ojcostwa czy zabezpieczenia wspólnych inwestycji.

Warto myśleć wcześniej

Choć rozstanie to trudny moment, wiele problemów można przewidzieć i ograniczyć wcześniej. Uznanie ojcostwa, spisanie umów czy nawet podstawowe ustalenia finansowe mogą w przyszłości uchronić przed poważnym konfliktem.

Związek bez ślubu daje dużą swobodę, ale jednocześnie wymaga większej odpowiedzialności i świadomości prawnej. W przeciwnym razie to, co miało być prostsze, może okazać się znacznie bardziej skomplikowane.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl ff489d2cb5