

PIĄTEK-CZWARTEK
|22-28.12|2023|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO



cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG  KOCHAM MOJE MIASTO!



*Radości, która rozświecili każdy dzień,
Ciepła rodzinnego ogniska, które ogrzeje nawet najchłodniejsze momenty,
Miłości, która napęłni serca szczęściem,
Oraz spokojnych, zdrowych i pięknych
Świąt Bożego Narodzenia*

Życzy Redakcja „Dziennika Elbląskiego”

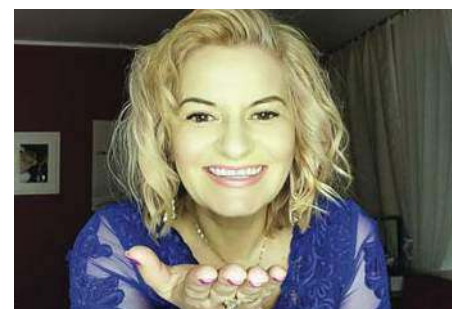
**DZIENNIK
ELBLĄSKI**



**JAK NIE ZATRACIĆ ISTOTY
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA? \3**



**CYFRYZACJA FIRMY KLUCZEM
DO SUKCESU I WZROSTU \5**



**W ŚWIĄTECZNEJ KSIĄŻCE
MUSI BYĆ CZUŁOŚĆ \6-7**



**ELBLĄŻANIE MAJĄ
WIELKIE SERCA! \10**

PROMOCJA



XVII

**SPORTOWY PLEBISCYT
„DZIENNIKA
ELBLĄSKIEGO” 2023**

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

JOWISZ BĘDZIE PIERWSZĄ GWIAZDKĄ

Tradycją jest, że wieczerzę wigilijną zaczyna się, gdy na niebie pojawi się pierwsza gwiazda. Często w rolę tę wcielają się planety i tak też będzie w tym roku. Rolę „pierwszej gwiazdki” przyjmie Jowisz.

Wniedzielę 24 grudnia Słońce znajdzie około godziny 15.30. Moment ten może różnić się o kilka, kilkanaście minut, w zależności od miejsca, w którym przebywamy w Polsce. Około pół godziny po zachodzie naszej dziennej gwiazdy naszym oczom powinny zacząć ukazywać się pierwsze świetlne punkty nocnego nieba, o ile oczywiście nie będzie wtedy całkowitego zachmurzenia.

Spośród planet i gwiazd na wieczornym niebie najjaśniejszą świeci Jowisz, z blaskiem -2,66 magnitudo. Na dodatek jest widoczny wysoko na niebie i po południowo-wschodniej stronie, czyli daleko od zachodniego horyzontu. Te wszystkie czynniki sprawiają, że to właśnie Jowisz spełni rolę „pierwszej gwiazdki”.



foto: elabaty

Spośród planet wieczorem widać też Saturna, ale ma on blask 0,93 magnitudo i na dodatek jest bliżej zachodu, więc nie ma szans rywalizować z Jowiszem, a nawet z najjaśniejszymi gwiazdami.

Z prawdziwych gwiazd jako pierwszą zobaczymy Kapellę (0,05 magnitudo), świecącą po północno-wschodniej stronie w konstelacji Woznicy, oraz Węgę (0,00 magnitudo) w gwiazdozbiórze Lutni, wysoko po zachodniej stronie nieba. Później naszym oczom ukażą się Al-

Tradycja „pierwszej gwiazdki” stanowi nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej, która według przekazu Biblii zwiastowała narodziny Jezusa Chrystusa i pomogła Mędrcom ze Wschodu dotrzeć do miejsca jego narodzin

tair, Deneb, Aldebaran.

Na wieczornym niebie w Wigilię widać będzie też Księżyc dążący do pełni, która nastąpi 27 grudnia. Księżyc może nam pomóc w zlokalizowaniu miejsca, w którym możemy wypatrywać Jowisza – na prawo i nieco w górę w stosunku do Księżyca.

Z kolei gdy już ściemni się nieco bardziej, to Księżyc wraz z Jowiszem oraz dwiema gwiazdami (Kapella i Aldebaran) będzie stanowić interesujący widok: Księżyc pośrodku, daleko po prawej, nieco w górę Jowisz, daleko po lewej, nieco w górę Kapella, a poniżej Księżyca

świecący na pomarańczowo Aldebaran. Ten ostatni obiekt to gwiazda podwójna, której głównym składnikiem jest olbrzym wielokrotnie większy rozmiarem niż Słońce (około 44 promienie Słońca). Towarzyszy mu czerwony karzeł o promieniu zaledwie 0,36 promienia Słońca.

Tradycja „pierwszej gwiazdki” stanowi nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej. Według przekazu w Biblii astronomiczny obiekt zwiastował narodziny Jezusa Chrystusa oraz pomógł Mędrcom ze Wschodu (Trzem Królom) dotrzeć do miejsca jego narodzin. Współcześnie na ilustracjach Gwiazda Betlejemska jest przedstawiana zwykle jako kometa, ale są też inne hipotezy, czym mógł być ten obiekt, biorące pod uwagę m.in. wielokrotne koniunkcje jasnych planet czy wybuch supernowej. **PAP**

PRZED WSZYSTKIM ZDROWIA...



foto: Ryszard Biel

W czwartek 14 grudnia w świetlicy „Zakrzewo” odbyło się spotkanie opłatkowe Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych „Fantazja”. Na uroczystość zaproszono też przedstawicielki rodzin romskich i ukraińskich. Podczas spotkania nie zabrakło życzeń, ciepłych rozmów i wspólnego kolędowania. Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych „Fantazja” powstało w 2013 roku z inicjatywy Alicji Sobeckiej, która jest jego prezeską. Obecnie stowarzyszenie liczy 45 kobiet, które aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju akcjach

społecznych i współpracują z innymi organizacjami. — W imieniu Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych „Fantazja” życzę wszystkim Czytelniczkom i Czytelnikom Dziennika Elbląskiego zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w miłej atmosferze w gronie rodzinnym, a przede wszystkim zdrowia. I oczywiście szczęśliwego nowego roku 2024 — przekazuje za pośrednictwem naszej gazety pani Alicja, a więcej o stowarzyszeniu przeczytacie w jednym z najbliższych wydań naszego tygodnika.

EG

REKLAMA



**Szanowni Państwo,
Drodzy Mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego,**

z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

oraz Nowego 2024 Roku
życzę Państwu zdrowia, ciepła i życzliwości.

Nadchodzące Święta niech będą czasem spędzonym bez pośpiechu, trosk, zmartwień
oraz upłyną w spokojnej, ciepłej atmosferze, w gronie rodziny i przyjaciół.

Niech Nowy Rok przyniesie Ojczyźnie oczekiwane od lat zmiany na lepsze,
a Państwu niech się spełnią wszystkie życzenia
wypowiedziane przy wigilijnym stole.

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIK ELBŁĄSKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBŁĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

JAK NIE ZATRACIĆ ISTOTY ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA?

O istocie Świąt Bożego Narodzenia i o tym, jak jej nie zatracić, rozmawiamy z księdzem dr. hab. Józefem Kożuchowskim, prof. WSEE w Gdańsku i Wyższego Seminarium w Elblągu oraz proboszczem parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Kmiecinie.

— Co jest najważniejsze w czasie Świąt Bożego Narodzenia?

Ks. Józef Kożuchowski: — Już przed laty wspaniały ksiądz poeta Jan Twardowski pisał, że zwykle obchodzimy uroczystość Bożego Narodzenia po pogańsku. Widzimy w niej święto dobrego jedzenia, okolicznościowych przyjęć, rodziny w komplecie, odpoczynku, raju dla dzieci, wyciągających ręce po prezenty. Tymczasem najważniejsze jest przybliżenie się do Pana Boga i zaproszenie Go do swojego życia, przyjęcie Go na nowo do serca w sposób pełniejszy, niż to było wcześniej, i – co byłoby także piękne – powrót do Niego. To jest sprawa indywidualna uwarunkowana m.in. sytuacją, wiekiem, historią życia. Mamy w tym błogosławionym czasie głębiej uświadomić sobie, jak wielką miłością darzy nas Pan Bóg. To właśnie ona skłoniła Go do tego, by wyciągnąć ku nam ludzkie ręce, po ludzku zapłakać i pokazać, że ma ludzkie serce względem nas, niewdzięcznych, grzeszników, śpiochów, biedaków.

Niezależnie od tego istotne jest także dla Świąt Bożego Narodzenia zatroszczenie się o harmonijne relacje ze sobą, otwarcie się na innych, potrzebujących naszego wsparcia i życzliwego zainteresowania. Nie bagatelizujemy tym samym strony zewnętrznej Świąt, na którą składa się zadbanie o czystość i porządek. To, co na zewnątrz, jest bowiem jakimś wyrazem tego, co jest wewnątrz, ale tej warstwy z pewnością nie zastąpi. Zawsze zresztą powinniśmy starać się o kulturę i estetykę.

Przy okazji wspomnę, że właściwą nazwa tych Świąt to Narodzenie Pańskie, po łacinie Nativitas Domini, a nawet – w pełnej wersji – Nativitas Domini Nostri Iesu Christi, czyli Narodzenie naszego Pana Jezusa Chrystusa.

— Jezus narodził się w stajence. To miał być symbol uniżenia Boga i pokazania, że jest ojcem wszystkich ludzi i nie potrzebuje luksusów. Tymczasem teraz świętuje się Boże Narodzenie z przepychem. Młodsze pokolenia coraz rzadziej dostrzegają istotę Świąt Bożego Narodzenia. Jak to zmienić?



— Obawiam się, że wskali ogólnonarodowej, a tym bardziej globalnej, nie da się odwrócić czy radykalnie zmienić takiej tendencji, ponieważ świat komercji głęboko się zakorzenił. Natomiast należałoby podejmować próbę jej uzdrowienia w kręgu najbliższych: rodziny, zwłaszcza najmłodszych, kształtując odpowiednie przekonania i postawy. To musi się dokonywać przez wychowanie i wprowadzanie w świat wartości, wśród których wartością źródłową i najbardziej fundamentalną jest religijność i wiara, domagająca się nieustannego jej rozwoju i umacniania. Przede wszystkim jednak trzeba samemu być świadkiem wiary, samemu przyjmować Pana Jezusa do serca, dzieląc się wypływającą z tego faktu radością, by dzięki temu promieniować Dobrą Nowiną. To staje się możliwe, gdy wkładamy wysiłek w przygotowanie do liturgii mszy św. i pogłębione jej przeżywanie.

— Czy grzechem jest wyjechać w okresie świątecznym na urlop do ciepłych krajów?

— Nasza piękna polska tradycja nakazuje na ten czas być w domu, z najbliższymi, z rodziną. To jest niesłuchanie ważne. Oczywiście są sytuacje wyjątkowe, usprawiedliwiające zdecydowanie się na wyjazd, nawet do ciepłych krajów. Natomiast planowanie swojego życia w duchu rozrywki, oderwania od ojczyzny i świątyni prowadzi bez wątpienia na manowce. Wydaje się, że w zasadzie nikt z nas, kto w pełni zdawałby sobie sprawę, jak piękna i bogata jest katolicka polska tradycja, nie wybieralby ciepłych krajów, lecz obecność z Bogiem, w rodzinie i w ojczyźnie. Oczywiście

ście sam w sobie wyjazd w okresie Świąt do owych ciepłych krajów nie jest jeszcze grzechem, ale nie jest to też najlepsze rozwiązanie, nie mówiąc już o tym, że może to być pewna forma ucieczki. Można ewentualnie się tam udać. Powstaje jednak pytanie: czy będzie się uczestniczyć w uroczystościach religijnych, zwłaszcza we mszy św., skoro w tych krajach na ogół nie ma kościołów katolickich? Taki wyjazd oznacza zatem praktycznie rezygnację z religijnego, bądź co bądź, świętowania.

— Jak zatem w pełni przeżyć Święta Bożego Narodzenia?

— Powinniśmy przede wszystkim uczestniczyć w liturgii, w świątecznej Eucharystii, która umożliwia nam wprost przyjmować dary od Boga, ale też pogłębić z Nim swoją relację, dawać i odwzajemniać swoją miłość, wyrażać swoją wdzięczność i przywiązanie. Naturalnie niezwykle ważne jest wprowadzenie pokoju w swoim sercu, w swojej rodzinie i wśród znajomych. Aniołowie śpiewają podczas narodzin Jezusa o chwale na wysokościach i pokoju na ziemi, tak jak przypominają nam jedna z kolęd. Tymczasem może właśnie owego pokoju brakuje ostatnimi czasy w naszych sercach. Te święta zatem niech będą okazją do pojednania. Musimy przy tym pamiętać, że pokój jest zawsze owocem sprawiedliwości, a ta jest możliwa, jeżeli w sercu jest pokora, czyli forma życia w prawdzie. Uzdalnia nas ona bowiem do tego, aby dostrzec w swoim sercu błędy, niedoskonałości i zło, które się wyrządziło drugiemu, przyznając się do nich. Wtedy łatwiej jest przyjąć drugiego człowieka i dar

pokoju, gdyż pokój to nie tylko brak wojny, ale ład serca, prowadzący do dobra i prawdziwego szczęścia.

— Co zrobić, by świąteczna atmosfera i pojednanie pozostały w nas dłużej niż tylko przez świąteczne dni?

— Jest to sprawa niesłuchania złożona i subtelna. Wiele rzeczy jest w tym zakresie ważnych. Przede wszystkim winniśmy pojednać się z Panem Bogiem, jeżeli nie skorzystalismy jeszcze z sakramentu pokuty. Trzeba następnie z serca przebaczyć sobie nawzajem, gdy jesteśmy skłóceniem z kimś, by móc szczerze podzielić się opłatkiem. Trzeba oczywiście starać się służyć swoją osobą drugiemu, pozwalając również wdzięcznie odbierać dary od niego, jak na przykład akt wybaczenia, czas, dobre słowo, a nawet podarek natury materialnej. Powin-

niśmy wszystkie te działania o charakterze przede wszystkim duchowym kontynuować z myślą o umacnianie bliskiej relacji z Bogiem i z innymi ludźmi. Jeśli tak się podchodzi do Świąt Bożego Narodzenia, wówczas rzeczywiście jest szansa na utrzymanie atmosfery świątecznej w dłuższym czasie.

— Czego życzy ksiądz z okazji Świąt Bożego Narodzenia naszym Czytelnikom?

— Przede wszystkim duchowego głębokiego spotkania z Chrystusem, umocnienia relacji z bliskimi i oczywiście błogosławieństwa Bożego oraz wszystkich łask przez otwarcie się na wszelkie dary, które przynosi nam Jezus, którego pamiętkę narodzenia świętujemy. Niech te Święta Narodzenia Pańskiego jeszcze lepiej uzmysłowiają nam, jak jesteśmy ważni dla Pana Boga, jak ważna jest rodzina, wzajemne re-



Ksiądz Józef Kożuchowski pełni funkcję proboszcza parafii w Kmiecinie od 2007 roku. Jest również autorem kilkudziesięciu publikacji naukowych i wykładowcą akademickim. W 2021 roku obchodził 25-lecie kapłaństwa

lacje i że prawdziwe szczęście nie zależy od warunków zewnętrznych, lecz od nas samych i naszej relacji z Bogiem.

ROZMAWIAŁA EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

Powiat Elbląski

Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
 kierujemy do wszystkich
 Mieszkańców Powiatu Elbląskiego
 życzenia spokoju i rodzinnego ciepła.

Niech nadchodzące Święta będą niezapomnianym czasem,
 spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień,
 który upłynie wśród rodziny i przyjaciół.

Pragniemy także wraz z nadchodzącym Nowym Rokiem 2024
 złożyć Państwu życzenia zdrowia i szczęścia
 zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Genowefa Kwoczek
 Przewodnicząca
 Rady Powiatu

Ryszard Zając
 Wicestarosta
 Elbląski

Maciej Romanowski
 Starosta
 Elbląski

MAMY NOWEGO WOJEWODĘ

RADOSŁAW KRÓL, WÓJT GMINY WYDMINY ODEBRAŁ NOMINACJĘ NA STANOWISKO WOJEWODY WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO. WICEWOJEWODAMI MAJĄ BYĆ PRZEDSTAWICIELE PO I NOWEJ LEWICY. W RZĄDZIE DONALDA TUSKA BĘDZIE CZTERECH PRZEDSTAWICIELI WARMII I MAZUR.

Potwierdziły się nasze informacje, że wojewodą warmińsko-mazurskim będzie ludowiec Radosław Król, wójt gminy Wydminy.

— To zaszczyt, ale też ogromna odpowiedzialność i wyzwanie — powiedział po odebraniu nominacji.

Jakie będą jego pierwsze decyzje? — Złożę życzenia świąteczne pracownikom — uśmiechnął się Radosław Król i dodał: — Na pewno nie będzie żadnych pochopnych decyzji, atam, gdzie nie trzeba, zmian nie będzie.

Jak podkreślił wojewoda, dla niego istotna jest kwestia bezpieczeństwa, bo nasz region graniczy z obwodem królewieckim. Zależy mu też na bardzo dobrej współpra-

cy z samorządem województwa.

— Bo w poprzedniej kadencji można było zauważyć delikatną rywalizację, kto jest ważniejszy. To nie jest potrzebne. Każdy jest ważny — stwierdził wojewoda.

Radosław Król pochodzi z Giżycka. Ma 48 lat. Już trzecią kadencję jest wójtem gminy Wydminy. Zwykszałceni jest ichtiologiem (absolwent kierunku rybactwo śródlądowe na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie). Ponadto ukończył też podyplomowe studia pedagogiczne i zarządzanie przestrzenią i środowiskiem. Od 20 lat związany jest z PSL. Jest wiceprezesem zarządu wojewódzkiego Polskiego Stronnictwa Lu-



foto: Radosław Król / Facebook

— To zaszczyt, ale też ogromna odpowiedzialność i wyzwanie — powiedział nam tuż po odebraniu nominacji Radosław Król

dowego i wiceprzewodniczącym rady naczelnej tej partii. Pracował w sektorze prywatnym, był też m.in. dyrektorem biura w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Jest żonaty, ma dwóch synów i córkę. Na razie nie myśli o przeprowadzce na stałe do Olsztyna. Będzie dojeżdżał do domu na weekendy.

Kto będzie jego zastępcami? Tego nowy wojewoda nie ujawnił. Powiedział tylko, że są na razie przymiarki, ale nie może nic więcej jeszcze powiedzieć. Oficjalnie więc nic na razie wiadomo.

Ale z naszych informacji wynika, że swego reprezentanta na stanowisku wicewojewody będą miały PO i Nowa Lewica. W przypadku PO to tu rekomendację partii ma Mateusz Szauer, dyrektor wydziału ochrony środowiska i rolnictwa w Starostwie Powiatowym w Iławie. W przypadku Nowej Lewicy kandydatem na stanowisko wicewojewody może być Monika Falej, była posłanka Nowej Lewicy lub Zbigniew Szczypiński, radny powiatu olsztyńskiego.

Po ośmiu latach historia zatacza koło, bo znowu sta-

nowisko wojewody przypada ludowcom. Wcześniej przez dwie kadencje wojewodą był Marian Podziewski z PSL, co było wynikiem umowy koalicyjnej między PO a PSL. Tym razem również podział stanowisk wynika z umowy między koalicjantami. Zgodnie z nią województwo warmińsko-mazurskie, obok małopolskiego, jest tym, w którym funkcję wojewody będzie sprawował polityk wskazany przez Trzecią Drogę. Wcześniej nominację na wojewodę małopolskiego odebrał Krzysztof Klęczar, burmistrz Kęt i szef małopolskich struktur PSL.

Wiemy już też, kto z Warmii i Mazur znajdzie się w rządzie Donalda Tuska. Nominację na stanowisko sekretarza stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej odebrał szef PO na Warmii i Mazurach poseł Jacek Protas.

Ponadto w rządzie znajdują się jeszcze posłowie Marcin Kulasek z Nowej Lewicy i Zbigniew Ziejewski z PSL. Obaj mają objąć stanowiska sekretarzy stanu w Mi-

nisterstwie Aktywów Państwowych. Z kolei Ireneusz Nalazek, znany był siatkarz z Olsztyna, z rekomendacji Lewicy ma być podsekretarzem stanu w Ministerstwie Sportu.

Wszystko wskazuje zatem, że w rządzie będzie czterech przedstawicieli Warmii i Mazur.

— Każda osoba z regionu w rządzie oznacza większe możliwości pracy dla regionu. Myślę, że powinniśmy być wszyscy z tego zadowoleni. Czujemy na sobie odpowiedzialność nie tylko za sprawy powierzone nam w ministerstwach, ale również za sprawy regionu — powiedział nam wiceminister Jacek Protas.

Jak dodał, teraz najważniejsze jest odblokowanie środków europejskich z KPO dla Polski, co już się dzieje, jak również przyspieszenie procesu wdrażania programów operacyjnych. Szczególnie gdy chodzi o KPO trzeba się spieszyć, bo tu środki, które są ogromne, muszą być rozliczone do sierpnia 2026 roku.

ANDRZEJ MIELNICKI

REKLAMA



Drogie Mieszkanki i Drodzy Mieszkańcy Warmii i Mazur,

w związku z tymi wyjątkowymi dniami Bożego Narodzenia przyjmijcie proszę życzenia świąt pełnych rodzinnego ciepła i wewnętrznej harmonii. Życzę Wam, by były czasem odpoczynku, a także źródłem optymizmu oraz siły do przezwyciężania wszelkich przeciwności.

Rok 2024 niech przyniesie zdrowie i szczęście, a każdy jego dzień będzie krokiem naprzód, pełnym pomyślności i wzajemnego wsparcia.

Marcin Kuchciński
marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

CYFRYZACJA FIRMY KLUCZEM DO SUKCESU I WZROSTU



W erze dynamicznych zmian technologicznych, przedsiębiorcy mają przed sobą wyjątkową okazję do przekształcenia swoich firm i osiągnięcia nowych szczytów sukcesu. Cyfryzacja, choć wydaje się być odległym celem, jest kluczem do konkurencyjności i wzrostu. Nasz artykuł przedstawia główne wyzwania i korzyści związane z transformacją cyfrową dla przedsiębiorców, uświadamiając im, że teraz to najlepszy moment na to, aby rozpocząć tę fascynującą podróż.



Dostęp do narzędzi cyfrowych, które pomagają w dodaniu nowej wartości, jaką firma oferuje swoim klientom, optymalizacji kosztów, generowaniu nowych przychodów i minimalizowaniu wpływu na środowisko, nigdy nie był łatwiejszy. Polskie przedsiębiorstwa, zwłaszcza w obszarze MŚP, wciąż znajdują się w grupie najwolniej wdrażających technologie w Unii Europejskiej (UE). To ma znaczący wpływ na ich konkurencyjność na rynkach europejskich i globalnym, a także oznacza, że Polska nie wykorzystuje całego swojego potencjału rozwoju.

Firmy z sektora MŚP stanowią fundament polskiej gospodarki, ponieważ generują niemal połowę PKB (49,6%). Według raportu Komisji Europejskiej DESI (Digital Economy and Society Index), jedynie 40% przedsiębiorstw z obszaru MŚP osiągnęło co najmniej podstawowy poziom wykorzystania technologii cyfrowych. To oznacza, że 60% mniejszych firm wciąż nie przeszło cyfrowej transformacji. Kryje się za tym ogromny potencjał rozwoju, który może istotnie wpłynąć na naszą gospodarkę. Cyfryzacja nie tylko zwiększy konkurencyjność firm na skalę światową, ale także przyczyni się do ogromnego wzrostu gospodarczego Polski. Niestety, przez ostatnią dekadę Polska nie poprawiła swojej pozycji w rankingach dotyczących cyfryzacji.

Skoro narzędzia cyfrowe są powszechnie dostępne i mogą wspierać rozwój nie tylko firm, ale także całej gospodarki, to dlaczego przedsiębiorcy nie przystępują do ich wdrażania?

Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK), którego misją jest zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy, podjął się zrozu-

mienia tego problemu. Po analizie dostępnych raportów, główne bariery cyfryzacji przedsiębiorstw, to brak wystarczających kompetencji cyfrowych oraz niska świadomość wśród kadry kierowniczej odnośnie do znaczenia transformacji cyfrowej, jej korzyści, wpływu na konkurencyjność firmy i sposobu wdrażania technologii cyfrowych.

Inną barierą jest obawa przed utratą pracy przez pracowników, co tworzy jakby toksyczną mgłę, przysłaniającą rzeczywistość i korzyści płynące z transformacji cyfrowej oraz powstrzymującą przed planami wdrożenia nowych technologii.

Jest także problem braku świadomości kadry kierowniczej na temat dostępnych źródeł finansowania cyfryzacji.

BGK podejmuje te wyzwania, mając na celu wsparcie firm w procesie transformacji cyfrowej. Możesz to osiągnąć w pięciu prostych krokach które każdy przedsiębiorca może przedsięwziąć już po przeczytaniu tego artykułu. Oto one:

- **Przeprowadź audyt cyfrowy swojej firmy** – możesz skorzystać z dostępnych na rynku darmowych narzędzi.
- **Rozwijaj swoje kompetencje cyfrowe** – wykorzystaj bezpłatny kurs "MŚP 4.0 – wyzwania transformacji cyfrowej" dostępny na platformie Akademia PARP, opracowany przez BGK we współpracy z Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości. Więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej w zakładce "Cyfryzacja z BGK".
- **Szukaj wsparcia w procesie transformacji cyfrowej** – na przykład w jednym z Europejskich Ośrodków Innowacji Cyfrowych, które powstały dzięki inicjatywie

Komisji Europejskiej. Wszelkie szczegóły znajdziesz w szkoleniu z kroku 2.

- **Poszukaj wsparcia finansowego dla procesu cyfryzacji** – na stronie "Cyfryzacja z BGK" znajdziesz 13 produktów finansowych wspierających transformację przedsiębiorstw. Dla firm z obszaru MŚP, szczególnie atrakcyjna może być Gwarancja Biznesmax z dotacją.

- **Wprowadź tradycję innowacyjności w swojej firmie** – pamiętaj, że wdrożenie innowacji w Twojej firmie nie powinno być jednorazowym wydarzeniem, ale raczej stałym elementem jej rozwoju, który dostosowuje się do pojawiających się na rynku nowych technologii, które odpowiadają na wyzwania w Twojej firmie.

Badanie „Robots and firms” potwierdza, że firmy inwestujące w technologie odnoszą znaczące korzyści. Firmy, które przeszły proces robotyzacji, zwiększyły produkcję o 20-25% i zmniejszyły koszty pracy o 5-7%. Warto zaznaczyć, że wdrożenie technologii doprowadziło do zwiększenia liczby nowo utworzonych miejsc pracy o 10%. Pracownicy zatrudnieni na tych nowych stanowiskach pochodzili z firm, które nie przeszły procesu robotyzacji, co dowodzi, że obawy pracowników są nieuzasadnione, a rzeczywistość wygląda inaczej.

Wdrożenie technologii w firmie może prowadzić do wzrostu sprzedaży, optymalizacji kosztów i większej elastyczności w reagowaniu na zmiany na rynku. BGK odpowiedziało na wyzwania stojące przed transformacją cyfrową. Teraz wszystko w Twoich rękach, przedsiębiorco.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie internetowej BGK:
<https://www.bgk.pl/cyfryzacja-bgk/>.

W ŚWIĄTECZNEJ KSIĄŻCE MUSI BYĆ CZUŁOŚĆ

Wraz ze Świętami Bożego Narodzenia, na rynku pojawiają się nowe książki świąteczne. Jedną z nich jest powieść obyczajowa „Sny pachnące igliwem” Wioletty Piaseckiej. Autorka w specjalnym świątecznym wywiadzie opowiada nam o tym, dlaczego warto czytać powieści świąteczne oraz jak wygląda świętowanie w jej domu.

– Dlaczego warto sięgnąć po „Sny pachnące igliwem”?

– Bo otulą nas świąteczną kolderką i pokażą stare, polskie tradycje. Bardzo często nie wiemy tak naprawdę, co to za święta. Boże Narodzenie kojarzy się z Mikołajem, z choinką, z prezentami, szczególnie młodemu pokoleniu. Zapominamy o tym, co najważniejsze w świętach – symbolika narodzenia Pana Jezusa, ale także czytanie Ewangelii, śpiewanie kolęd, spotykane się z rodziną, rozmowy...

W powieści „Sny pachnące igliwem” zapraszam czytelników do leśniczówki na taką Wigilię, jaka ma miejsce umnie, czyli właśnie w leśniczówce. Od pewnego czasu mieszkam w lesie. Tu czuję bardziej i żyję mocniej i mam nadzieję, że po przeczytaniu książki poczujecie odrobinę magii, zapachu igliwia i powiewu śnieżnej zimy.

Książka „Sny pachnące igliwem” jest kontynuacją „Snów pachnących poziomkami”. Lena Szejna, moja bohaterka, jest córką leśniczego. Niestety po śmierci ojca musi się wyprowadzić z ukochanego domu, w którym spędziła dzieciństwo i młodość. W najtrudniejszym okresie wspiera ją podlesniczy Kamil Grygiel, pracownik jej ojca, który jest w niej zakochany, lecz ona nie jest gotowa na tę miłość.

W drugiej części różne koleje losu sprawiają, że oboje wprowadzają się z powrotem do leśniczówki. Są bardzo szczęśliwi i pokazują, jak wyglądają u nich święta oraz przyroda, która ich otacza. Las, zwierzęta, szacunek do natury, zapach sosny i świerków – o tym wszystkim przeczytacie właśnie w powieści „Sny pachnące igliwem”, a także w tej pierwszej, „Sny pachnące poziomkami”.



– „Sny pachnące igliwem” to niejedyna świąteczna powieść spod pani pióra, wcześniej napisała pani „Tam, gdzie gwiazdka świeci najjaśniej”.

– Tak. Moja pierwsza powieść świąteczna trochę się różni od „Snów

pachnących igliwem”, bo akcja dzieje się na Warmii i Mazurach, od wigilii do wigilii, przez cały rok. Książka opowiada o siostrach bliźniaczkach. Jedną z nich, Karolinę, chce żyć w mieście; ma dość tej, jak ona to nazywa, małej

mieścinki, w której się wychowała, i przeprowadza się do Olsztyna. Natomiast druga z bliźniaczek, Julia, bardzo zżyła się z tą swoją małą społecznością. Po ukończeniu studiów w Olsztynie wraca w rodzinne strony i tam pracuje w bibliotece. Przez różne perypetie – i miłosne, i życiowe – życie zadrwiło sobie troszeczkę z obu dziewczyn. Jak? Przeczytajcie sami. Ja dodam tylko, że w książce „Tam, gdzie gwiazdka świeci najjaśniej” opisałam tradycje z kresów wschodnich, skąd pochodzi rodzina mojej mamy.

Bardzo lubię świąteczne książki, ponieważ są one nieco inne od zwykłych powieści. W świątecznej książce znajdziecie piękno, dobro, czułość, życzliwość i przede wszystkim dobre zakończenia. Ktoś, kto pierwszy raz sięga po powieść świąteczną, może odnieść wrażenie,

że jest ona zbyt słodka. Ale akurat ona musi taka być. Tak samo jak filmy świąteczne, różne komedie romantyczne – w nich nie ma większych problemów. Oczywiście w powieści nie zabraknie emocji, wzruszeń, humoru, ale na pewno nie są to książki traumatyczne; nawet jeśli pojawi się jakiś większy problem, to musi być rozwiązany, bo my tego święta oczekujemy.

– To w takim razie, jakie powieści świąteczne lubi pani najbardziej?

– Dużo jest takich książek, które bardzo lubię czytać w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Oczywiście „Opowieść wigilijną” Karola Dickensa jak najbardziej, bo to jest klasyka. Ostatnio czytałam „Podaj dalej” Doroty Schrammek czy „Cud na zamówienie” Karoliny Wilczyńskiej. Czytam książki świąteczne w okresie między

REKLAMA

Nadchodzące Święta

Bożego Narodzenia

niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji dotyczących minionego okresu i planów na nadchodzący Nowy Rok.

W tych wyjątkowych dniach chcę Państwu życzyć wiele zadowolenia z podjętych wyzwań i sukcesów.

Aby te święta, a także cały nadchodzący 2024 rok upłynęły Wam w harmonii i zdrowiu, by nigdy nie zabrakło Wam ciepła drugiej osoby, a każdy dzień był pełen niezapomnianych chwil.

Elżbieta Geler

Dyrektor Naczelna

Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu



Bożym Narodzeniem a Nowym Rokiem, bo przyznam szczerze, że przed wigilią mam tak dużo pracy, że nie mam na to czasu, ale wtedy słucham audiobooków. Natomiast między Świętami a Nowym Rokiem, kiedy nie piszę, kiedy mam wolne popołudnia i wieczory, siadam sobie w swoim pokoju pisarskim. Dobra herbatka, za oknem śnieżek – idylliczny obrazek – i wtedy właśnie lubię sobie poczytać książkę świąteczną.

Dodam jeszcze, że swojego czasu napisałam dwie powieści świąteczne dla dzieci: „Dawno temu w Betlejem” oraz „Dwie Małgosie”. Jestem też autorką wielu świątecznych scenariuszy teatralnych.

– A jak wyglądają Święta Bożego Narodzenia u pani w leśniczówce?

– Już dwa tygodnie przed świętami spotykamy się wszyscy wleśniczówce i pieczemy pierniczki. Tych pierników robimy bardzo, bardzo dużo dla całej rodziny. Tydzień później wszystkie kobiety u nas gotują pierogi z kapustą i z grzybami, ale też ruskie. Potem je zamrażamy – też ich robimy dużo. Potem ja z mężem ubieramy

choinkę; w tym roku pomoże nam wnusio Franuś. Suszymy pomarańcze i potem ozdabiamy nimi drzewko, a oprócz tego pierniczkami i zrobionymi przez nas zyszek ozdobami.

Co roku jest u nas sosna kaukaska, bo ona najdłużej stoi, bardzo pięknie pachnie w domu. A z gałązek z lasu, które pachną igliwem, czyli z sosen lub świerków, robię stroiki na wszystkie okna i na stół. Oczywiście stroiki ze świecami. Zapalamy je w Wigilię. Jeden ze stroików robię na cmentarz dla taty – taki większy, okazalszy.

A potem, kiedy jest już Wigilia, to tradycyjnie zakrywamy stół białym obrusem. Pod tym obrusem kładziemy sianko, przy każdym talerzyku jest gałązka świerkowa, stroiki też oczywiście idą na stół, i to wszystko tak cudownie wygląda. Drukuję kolędy i kładę pod każdy talerzyk po pięć kolęd.

Wigilia się zaczyna, gdy zobaczymy pierwszą gwiazdkę; mój mąż czyta Pismo Święte, dokładnie Ewangelię według Świętego Łukasza. Potem przełamujemy się opłatkiem, czyli ja z mężem podajemy go na takim ładnym talerzyku – mąż z jednej strony

stołu, ja z drugiej, dlatego że nas jest dużo na tej Wigilii. No i po przeczytaniu Pisma Świętego, odśpiewanej kolędzie, modlitwie i łamaniu się opłatkiem jest wieczór. A dopiero długo, długo po wieczery, jak dzieci już się nudzą przy stole, są pod choinką rozpakowywane prezenty. Nie zamawiamy Mikołaja ani nikogo nie przebiera, dlatego że są małe dzieci, więc boimy się, żeby nie przestraszyć któregoś dziecka tym strojem. Jak będą starsze, to być może kogoś ubierzemy w czerwony strój Mikołaja, ale na razie preferujemy jednak wypatrywanie pierwszej gwiazdki w oknie i wtedy mówimy, że Mikołaj zaraz wjedzie, ktoś podkłada prezenty i tak to wygląda.

A kiedy wszyscy się już rozejdą do domu – zazwyczaj jeszcze zostaje na noc moja mama – mój mąż robi nam herbatkę taką aromatyczną z pomarańczą, goździkami i włącza nam jakąś komedię romantyczną czy koncert kolęd, a sam sprząta, segreguje potrawy do pojemników i wstawia naczynia do zmywarki. Mój mąż oczywiście ma taką wprawę, że w półtorej godziny wszystko jest już zrobione. Po każdej

rodzinnej uroczystości tak jest, że on sprząta, a nas, kobiety, prosi, żebyśmy odpoczęły, bo już się napracowałyśmy.

– Co jest dla pani najważniejsze w Świętach Bożego Narodzenia?

– Rodzina i to, żeby nikt się nie spieszył. Żeby był czas do celebrowania tej wieczery. Bo czasami jest tak, że ktoś jedzie do rodziny, potem jeszcze za godzinę do innej rodziny, i to jest wszystko takie szybkie, w biegu. I ja bym chciała, żebyśmy Wigilię spędzali w spokoju, żeby było rodzinie, żeby nie było rozmów o polityce przy stole, żebyśmy rozmawiali o samych miłych rzeczach. Żeby Wigilia miała wydźwięk jedynej wieczery, w której jest dobrze, czule. Inie poruszamy tematów wątpliwych, czyli takich, które by mogły kogoś urazić, nie kłómy się, bo mamy na to tak naprawdę cały rok. Chcemy zadać trudne pytanie, zadajmy je tydzień wcześniej, tydzień później. Azresztą jak wiadomo, że kogoś urazimy tym pytaniem, to nie zadawajmy go wcale.

Bardzo marzę o rodzinnych świętach, żeby co roku

była rodzina przy stole, żebyśmy potrafili ze sobą rozmawiać i się sobą cieszyć. Te wigilie od kilku lat są u nas jeszcze radośniejsze, dlatego że są małe dzieci. Mój wnusiu ma już 2-latka, drugi 7 miesięcy i siostrzenicy córeczki też już mają po 3 i 4 lata.

– Kiedy możemy spodziewać się kolejnej książki?

– 15 lutego na rynek wchodzi druga część książki z tłem historycznym „Zakochana służąca”. To kontynuacja „Domu pełnego tajemnic”, aczkolwiek opowiedziana z perspektywy innego bohatera. Pierwszy tom był powieścią o księżnej Sarze Leokadii Reszko – młodej szlachciance, która marzyła o wydaniu książki. Niestety czasy, w jakich przyszło jej żyć, nie sprzyjały ani marzycielom, ani tym bardziej kobietom. Natomiast „Zakochana służąca” jest kontynuacją losów tamtych bohaterów, ale z perspektywy służącej Marty Skowronek. Jest to 32-letnia panna służąca. W tamtych czasach – początek XIX wieku – uchodzi za starą pannę. Nie spodziewa się, że coś się w jej życiu

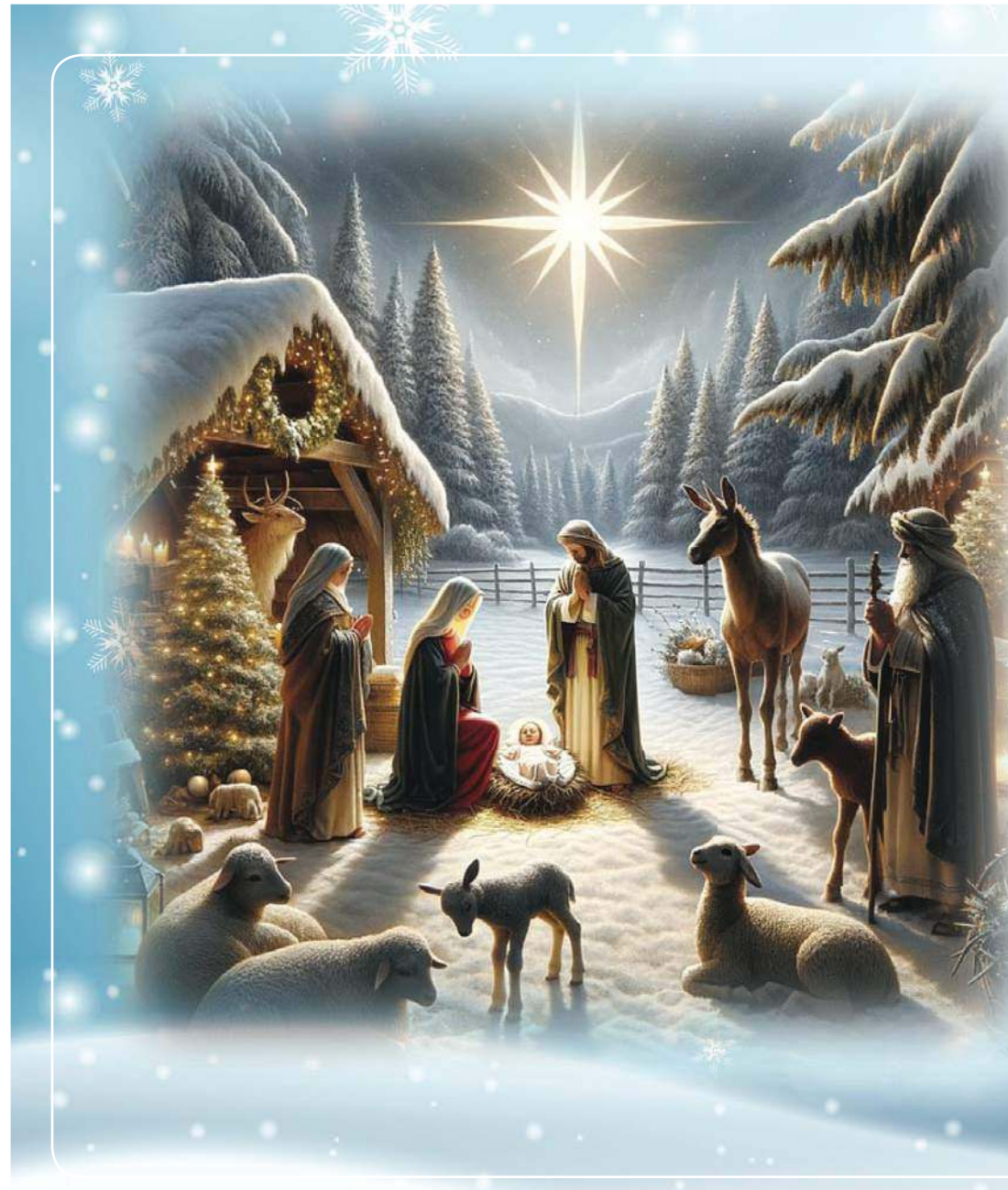
zmieni. Dziewczęta oddawano na służbę do dworu jako małe dziewczynki i jeśli ten dwór był, założmy, gdzieś na pustkowiu, te służące zazwyczaj zostawały starymi pannami. W mieście miały większe szanse na zamążpójście. W wielkim mieście Marta rzeczywiście odnajduje miłość. A czy ten człowiek jest godny jej miłości, to już się okaże 15 lutego. Niedawno ostatni raz przed oddaniem do druku czytałam tę powieść i przyznam szczerze, że się wzruszyłam. Polecam ją państwu uwadze.

– Na koniec czego życzy pani naszym Czytelnikom z okazji Świąt Bożego Narodzenia?

– Przede wszystkim życzę zdrowia, bo ono jest najważniejsze. Życzę wszystkim ciepłych relacji rodzinnych. Życzę, szczególnie paniom, żeby się w te Święta nie napracowały, bo w Wigilię nie przychodzi sanepid, a rodzina. Życzę Państwu, aby te Święta przebiegły w spokoju, w milej atmosferze, żeby zapadły w sercach i w pamięci jako coś wyjątkowego.

ROZMAWIAŁA AGATA TUPAJ

REKLAMA



Wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pasłęk składamy z serca płynące życzenia radosnych świąt

Bożego Narodzenia

oraz pomyślnego Nowego Roku 2024.

Niech wiara i moc płynąca z tych świąt dadzą nam siłę i błogosławieństwo na wszystkie dni nowego roku.

Niech w Waszych domach zagości szczęście i dobrobyt, a w Waszych sercach miłość, przebaczenie i spokój.

Niech Nowonarodzony Dobry Jezus Chrystus chroni mieszkańców naszej gminy od chorób i nieszczęść.

Serdecznie dziękujemy za wszystkie dobre gesty, słowa i czyny, których doświadczyliśmy w mijającym roku od Mieszkańców Miasta i Gminy Pasłęk.

Pragniemy odwdziżyć się Wam rzetelną i uczciwą pracą dla naszego wspólnego dobra.

Przepelnieni atmosferą świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku z ufnością spoglądamy w przyszłość i liczymy, że nadchodzący 2024 rok będzie dla wszystkich mieszkańców naszej gminy szczęśliwy, obfity w zdrowie, uśmiech i radość.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku mgr Marian Matuszczak	Zastępca Burmistrza Pasłęka mgr Marek Sarnowski	Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecickowski
--	--	---

NIOSĄ LUDZIOM NADZIEJĘ I WSPARCIE

ZA NAMI IX WYJĄTKOWE WIGILIJNE SPOTKANIE, ALE ZAŁOGĘ TEEN CHALLENGE I ICH POMOCNIKÓW NA ELBLĄSKIM DWORCU MOŻNA SPOTKAĆ W KAŻDY W PIĄTEK O 17. OSOBOM W POTRZEBIE, CZĘSTO WYKLUCZONYM SPOŁECZNIE, OFERUJĄ NIE TYLKO CIEPŁY POSIŁEK, ALE PRZED E WSZYSTKIM ROZMOWĘ.

Pierwsze takie spotkanie odbyło się w 2014 — jak zawsze w piątek — opowiada Piotr Grzeszczuk z elbląskiego oddziału chrześcijańskiej misji społecznej Teen Challenge. Wtedy gotowali dla ośmiu osób w potrzebie — dziś to grono jest znacznie większe. Po raz IX na elbląskim placu Dworcowym zorganizowano wigilijne spotkanie dla osób bezdomnych i potrzebujących „Nie jesteś sam”. — To naprawdę niesamowite, że mogliśmy kolejny rok być tutaj i dać nadzie-

ję tym, którzy nie mają nadziei — cieszy się pan Piotr i podkreśla, że nie byłoby to możliwe, gdyby nie łaska Boża: — Wskazujemy na tego, który ma moc wyciągnąć każdego z uzależnienia, z wszelkiej niemocy. To właśnie jest Jezus Chrystus i to chcemy tutaj, na placu Dworcowym, przekazać innym. Ale to wyjątkowe spotkanie nie odbyłoby się, gdyby nie ludzie dobrego serca. — Przy wsparciu wielu podmiotów, z którymi współpracujemy, pomocy serdecznych ludzi oraz



Beata i Piotr Grzeszczukowie od lat pomagają osobom dotkniętym kryzysem bezdomności i walczącym z uzależnieniem

wsparciu kilku stowarzyszeń, szkół i firm możemy zorganizować tak piękne wydarzenie. Ma ono charakter społeczno-charytatywny, w organizację bezinteresownie zaangażowali się społecznicy i ludzie dobrego serca. Dlatego dziękujemy wszystkim, którzy w tym

roku się przyłączyli, by razem z nami współtworzyć tę inicjatywę i usłużyć potrzebującym — podkreśla Piotr Grzeszczuk.

ZAUFANIE BUDOWALI LATAMI

— Gdy zaczynaliśmy dziećmi lat temu, to w Elblągu nie było takich przedsięwzięć. Trzeba było czasu, by zdobyć zaufanie ludzi, którzy do nas przychodzą. To nasza wierność i stałość działań, dzięki której niezależnie od warunków i pogody w każdy piątek jesteśmy na dworcu, pozwoliła to zaufanie zdobyć — wspomina Beata Grzeszczuk z Teen Challenge.

— Nawet dwa lata temu, gdy wigilia wypadła w piątek o 17, również tu byliśmy. To czas, gdy większość znaszała już do białego stołu, ale i tego dnia znalazły się osoby, które przyszły na dworzec. Było ich znacznie mniej, niż w inne piątki — około dwudziestu, ale mnie dotknęło wtedy to, że tego 24 grudnia przyszły tu osoby, które naprawdę nie miały dokąd się udać, które nie miały nikogo. Gdy odbyła się nasza pierwsza wigilia, na plac Dworcowy przyszło jakieś 8 osób, które zasiadły z nami do białego stołu — opowiada Beata Grzeszczuk.

Wigilijne spotkanie skierowane było przede wszystkim do osób bezdomnych, ubogich, ale także tych, którzy po prostu czują się samotni. Z roku na rok osób, które przychodzą na dworzec, jest coraz więcej.

— Są tu oczywiście osoby, które mają dach nad głową, ale w większości w spotkaniu uczestniczą osoby, które

są w kryzysie bezdomności. Wiele z nich znamy z naszych piątkowych spotkań. Z okazji wigilijnego spotkania przygotowaliśmy jedzenie dla około 160-200 osób — przekazuje Beata Grzeszczuk.

I dodaje: — Teraz co piątek przychodzi tu od 40 do 80 osób. To osoby, które przychodzą tu regularnie, które nas poznały i nam zaufały. Przyjść do nas w każdy piątek może każdy. Odwiedzają nas nie tylko osoby bezdomne, ale również seniorzy i osoby, które mają dom. Mówią, że nie przychodzą tu na zupę, ale dlatego, że dobrze się tu czują, bo chcą posłuchać Słowa Bożego, porozmawiać, potrzebują uwagi. I wiedzą, że zostaną tu wysłuchani.

— Dla mnie jest wzruszające to, że przyłączają się do akcji młodzi ludzie — młodzież, dzieci ze szkół podstawowych, a nawet przedszkoli. W tym roku wsparła nas również Misja Piernik. Przysłali niesamowite paczki z różnych miejsc w Polsce, szkół i przedszkoli. Pierniki robione małymi rączkami i piękne, wzruszające kartki. Gdy czytałam te życzenia, moje serce się roztopiło, a to wszystko z myślą o osobach w kryzysach, odrzuconych, samotnych, poranionych — przyznaje pani Beata.

— Dla nas jako misji Teen Challenge priorytetem jest niesienie ludziom miłości i wsparcia. To, co dla nas kluczowe, to aby się radować i dziękować Bogu za pana Jezusa Chrystusa, który przyszedł na świat, aby nas zbawić od grzechu. Zawsze warto głosić Słowo Boże — nawet dla jednego serca, które zostanie nim dotknięte — podkreśla.

NIE TYLKO PIĄTKOWE SPOTKANIA

Cotygodniowe spotkania na placu Dworcowym to zaledwie początek długofalowej pomocy, która oferuje chrześcijańska misja Teen Challenge.

— Są one pomostem — budują zaufanie i stanowią początek procesu całej ścieżki wsparcia przy wychodzeniu z bezdomności, która często połączona jest z uzależnieniem. Tak naprawdę działamy w każdy dzień, nie tylko w piątki. Dzwonią do nas ludzie z całej Polski, którzy już

sami czują, że chcą zmienić swoje życie. Umawiamy się z osobami, które pytają nas o różną pomoc, rozmawiamy z nimi, spędzamy czas. Opowiadamy osobie o sposobach działania, przedstawiamy wachlarz rozwiązań, a przede wszystkim kierujemy na terapię. Są też osoby, które w pierwszej kolejności potrzebują detoksu — mówi Beata Grzeszczuk.

— Nie jesteśmy terapeutami ani lekarzami, ale współpracujemy z ośrodkami leczenia uzależnień na terenie całej Polski. Często dowozimy też osoby do takich ośrodków. Pomagamy ludziom, którzy często nie mają dowodów tożsamości, pomagamy im więc w wszelkiego rodzaju formalnościach, także uzyskaniem skierowania od lekarza na terapię. Wyposażamy środki higieny i środki czystości — tłumaczy pani Beata.

I zaznacza: — Nie prowadzimy statystyk, ale wśród osób, które pomagają nam w naszej działalności, jest bardzo wielu uratowanych. Działamy w ramach wolontariatu. Nikt z nas nie ma umowy, nie piszemy projektów. Wszystko, czym dysponujemy — odzież, środki czystości i higieny — pochodzą z darów i zbiorów. Zawsze wskazuję, że siła naszej misji tkwi w ludziach, którzy włączają się w pomoc. Bez nich nie dalibyśmy rady pomagać, jesteśmy wdzięczni wszystkim ludziom dobrej woli.

— Warto pomagać. Ostatnio Piotr zawiązał do ośrodka 19-latkę. To zdolny chłopak, który pochodzi z domu przemocowego, w którym nie miał szansy na rozwój. Historie ludzi są przeróżne — przerażające i przytłaczające. Gdy widzimy człowieka, który jest brudny i brzydko pachnie, to możemy powiedzieć: „to jego wybór”. Jednak gdy zagłębiamy się w jego historię i poznajemy jego życiorys, to dla nas nie jest to osoba bezdomna; to pan Jerzy, pan Piotr czy pan Stanisław — to są ludzie, którzy coś przeszli i nie poradzili sobie. Często to dom rodzinny kształtuje ludzi, którzy trafiają na niewłaściwą ścieżkę. A my pomagamy ich uratować — przekazuje Beata Grzeszczuk.

EWELENA GULIŃSKA

REKLAMA

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia pragnę złożyć serdeczne życzenia wszystkim Mieszkańcom naszego pięknego regionu. Niech te wyjątkowe dni będą pełne radości, spokoju i ciepła rodzinnego. Niech będą okazją do refleksji nad minionym rokiem, pełnym wyzwań, ale i sukcesów.

Życzę Państwu, aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł wiele szczęścia, zdrowia oraz pomyślności w życiu osobistym i zawodowym. Niech będzie czasem spełnienia marzeń, osiągnięcia celów oraz budowania silnych więzi społecznych. Niech te Święta będą czasem jedności, życzliwości i wzajemnego zrozumienia. Serdecznie życzę Państwu radosnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślnego Nowego Roku!

Maria Bakowska

Członkini Zarządu

Województwa Warmińsko-Mazurskiego



1541230tr-b-M

7 ZASAD OSZCZĘDNEGO GOTOWANIA NIE TYLKO NA ŚWIĘTA

1. **Gotuj pod przykryciem**, posiłki będą szybciej gotowe, a ty zaoszczędzisz energię elektryczną.
2. **Gotuj w czajniku tyle wody, ile rzeczywiście potrzebujesz.**
3. **Piecz kilka pieczeni na jednym ogniu**, nie uruchamiaj prawie pustego piekarnika, staraj się zmieścić, jak najwięcej potraw podczas jednego pieczenia. Upieczesz kilka pieczeni na jednym ogniu i zaoszczędzisz na prądzie.
4. **Piekąc w piekarniku, możesz także wyłączyć go na 5 – 10 minut przed końcem przygotowywania jedzenia.** Utrzyma on przez ten czas ciepło, nie zużywając przy tym prądu bez potrzeby.
5. **Zapełnij zmywarkę w 100% przed włączeniem.** Jeżeli jest to możliwe korzystaj też z funkcji ekonomicznego zmywania.
6. **Nie podgrzewaj lodówki.** pozwól ciepłym potrawom ostygnąć, przed włożeniem ich do chłodziarki. Możesz to przyspieszyć wystawiając je na chwilę na zewnątrz, np. na balkon.
7. **Sprawdź czy lodówka dobrze się domyka**, jeżeli nie, konieczna może być wymiana uszczelki lub zawiasów.

POMIAR PEWNY, JAK W LICZNIKU ENERGA-OPERATOR

Liczniki energii elektrycznej stosowane przez Energa-Operator, nie tylko spełniają wymagania UE, ale ich modele są również dodatkowo badane laboratoryjnie, przed masowym montażem na sieci. Ich dostawcami są producenci wywodzący się z Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Wszystko to sprawia, że pomiar dokonywany przez liczniki Energa-Operator jest pewny, jak w banku, a sytuacje nieprawidłowe, należą do niezwykle rzadkich.

NORMY UNII EUROPEJSKIEJ

Liczniki użytkowane przez Energa-Operator są wprowadzane do eksploatacji na podstawie oceny zgodności z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie przyrządów pomiarowych (certyfikat MID). Celem Dyrektywy jest ujednolicenie kryteriów dotyczących przyrządów pomiarowych na terenie Unii Europejskiej. Zawiera ona m.in. wytyczne, co do niezbędnej dokładności pomiarów energii elektrycznej. Każdy licznik schodzący z taśmy produkcyjnej jest poddawany bardzo dokładnej kontroli jakości (ocena zgodności MID) i tylko te, które



otrzymały wynik pozytywny, mogą być instalowane na sieci.

DODATKOWA WERYFIKACJA I SPRAWDZENI DOSTAWCY

Użytkowane przez Energa-Operator modele liczników, przed ich masowym montażem u klientów, sprawdzane są dodatkowo przez inżynierów Energa-Operator zarówno laboratoryjnie, jak i testowo na sieci. Testy obejmują m.in. weryfikację dokładności dokonywanych pomiarów, a w przypadku liczników zdalnego odczytu również jakości i bezpieczeństwa komunikacji. Producentami montowanych przez Energa-Operator liczników zdalnego odczytu są firmy wywodzące się z Europejskiego Obszaru Gospodarczego – Apator SA oraz Sagemcom Poland sp. z o.o.

CO ROBIĆ, GDY RACHUNEK WYDAJE SIĘ ZA WYSOKI

Na początku, także, aby uniknąć zbędnych kosztów związanych z badaniem licznika, warto przeanalizować inne niż działanie układu pomiarowego czynniki, które mogą mieć wpływ na wysokość opłat. Pierwszą rzeczą, na którą warto zwrócić uwagę, jest to, czy faktura nie obejmuje okresu dłuższego niż standardowy, wynikający z umowy ze Sprzedawcą energii elektrycznej. W sytuacji, w której faktura wystawiona została

np. z opóźnieniem i dotyczy więcej niż jednego cyklu rozliczeniowego, zużycie energii będzie prawdopodobnie wyraźnie większe.

Kwota na rachunku, oprócz zużycia energii elektrycznej, jest ściśle powiązana z aktualnie obowiązującymi u wybranego sprzedawcy energii elektrycznej stawkami za jej zakup, a także stawkami opłat za usługę dystrybucyjną. Ich ewentualna zmiana będzie miała wpływ na końcową kwotę na fakturze.

Przyczyną zawyżonego stanu zużycia energii na fakturze może być także błąd w jej wystawieniu, spowodowany np. błędem danych w systemie lub błędnym odczytem wskazań licznika przez inkasenta. Dlatego w przypadku faktur wynikających z umów kompleksowych oraz sprzedażowych (zawartych ze Sprzedawcą), reklamacje należy zgłosić do wybranego przez siebie Sprzedawcy energii elektrycznej, z którym zawarta została umowa. Bezpośrednio do Energa-Operator należy zgłaszać reklamacje dot. faktur za dystrybucję, wystawianych przez Energa-Operator.

Przyczyną zwiększonego zużycia energii elektrycznej może być natomiast np. zmiana trybu życia, liczby osób zamieszkujących lokal, zakup nowych urządzeń, uszkodzenie instalacji elektrycznej lub zły jej rozdział. Klienci Energa-Operator, u których zamontowany już został licznik zdalnego odczytu (czyli ponad 70% z nich / przeszło 2,4 miliona), mogą w celu przeanalizowania swojego zużycia energii, np. w określonych dniach i godzinach, skorzystać z aplikacji Mój Licznik dostępnej na stronie: <https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>

BADANIE LICZNIKA

Liczników w sieci Energa-Operator jest obecnie ponad 3,3 miliona. Przy takiej skali nieprawidłowe działanie, któregoś z nich, choć nieczęste, jest możliwe. Jeżeli przeprowadzona analiza nie wskazuje innych czynników zwiększonego zużycia energii i głównym podejrzanym pozostanie licznik, można zlecić jego badanie.

Klient może zwrócić się do Energa-Operator (Operatora Systemu Dystrybucyjnego) o przeprowadzenie badania licznika, zarówno za pośrednictwem Sprzedawcy, jak i bezpośrednio m.in. za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: <https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy/pytania-i-reklamacje> lub infolinii pod numerem tel. 801 404 404.

Sprawdzenie licznika może być zgodnie z decyzją klienta wykonane na miejscu, jak też i laboratoryjnie. Istnieje również możliwość wykonania dodatkowej ekspertyzy badanego wcześniej układu pomiarowo-rozliczeniowego, we wskazanym przez odbiorcę laboratorium.

Warto pamiętać o tym, że w przypadku, gdy badanie potwierdzi prawidłową pracę licznika, tj. nie wykaze nieprawidłowości, wszelkie koszty za weryfikację, na podstawie zatwierdzonej przez Urząd Regulacji Energetyki Taryfy, ponosi klient.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości działania układu pomiarowego możliwe jest określenie odchylenia dokonywanych pomiarów od prawidłowych i skorygowanie na tej podstawie danych pomiarowych oraz wystawionych na ich podstawie korekt faktur dla klientów. Koszty związane ze sprawdzeniem układu pomiarowego i jego wymianą na nowy, w takim przypadku, ponosi Energa Operator, czyli Operator Systemu Dystrybucyjnego.

ENERGA-OPERATOR – KIM JESTEŚMY?

Jesteśmy Operatorem Systemu Dystrybucyjnego. Dostarczamy energię elektryczną do domów oraz firm. Odpowiadamy za linie elektroenergetyczne oraz stacje transformatorowe, a także liczniki.

Nie należy nas mylić ze sprzedawcami energii elektrycznej ani jej wytwórcami. Energa-Operator nie sprzedaje energii, dba natomiast o to, aby mogła ona bezpiecznie trafiać do odbiorców. Przekazuje także pomiary przedsiębiorstwom zajmującym się handlem energią, które są podstawą do wystawiania rachunków.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

W ELBLĄGU LUBIMY POMAGAĆ

MOŻE SAMI O SOBIE TAK NIE MYŚLIMY, ALE ELBLĄŻANIE MAJĄ OGROMNE SERCA — MÓWI KASIA KAMIŃSKA-KOZIÓŁ, LIDERKA ZESPOŁU WOLONTARIUSZY ELBLĄSKIEJ SZLACHETNEJ PACZKI, KTÓRA W IMIENIU CAŁEJ GRUPY CHYLI CZOŁĄ PRZED DARCYŃCAMI I DOBROCZYŃCAMI Z ELBLĄGA.



Mam szczęście współpracować z ludźmi, którzy bardzo lubią pomagać. Nasza wspólna energia pozwala nam razem, małymi krokami pomóc jednej osobie, kolejnej i kolejnej... — mówi Kasia Kamińska-Koziół (na zdjęciu trzecia od lewej)

inne ważne cele — wyjaśnia Kasia.

Jeżeli chodzi o darczyńców, są wśród nich zarówno osoby prywatne, instytucje, jak i firmy — pomagają więc grupki przyjaciół, całe rodziny, znajomi z pracy, społeczności szkolne, małe przedsiębiorstwa i duże firmy — dla wielu to już coroczna tradycja.

— Przed darczyńcami stoi nie lada wyzwanie, czyli skompletowanie paczki dla wybranej rodziny — zrobienie zakupów, zapakowanie, przywiezienie do siedziby elbląskich wolontariuszy, którzy następnie rozwożą paczki potrzebującym rodzinom podczas tak zwanego weekendu cudów, który rozpoczął się w tym roku już w piątek 15 grudnia i zakończył w niedzielę.

Kasia Kamińska-Koziół już od ponad pięciu lat związana jest z realizacją akcji Szlachetna Paczka w Elblągu. W rozmowie z nami przyznaje, że potrzebujących rodzin było w tym roku bardzo dużo.

— Dodam, że nie mogą one zgłaszać się do akcji same — typowane są przez znajomych, bliskich, rodziny, ale też między innymi przez instytucje pomocowe. Zgłoszenia trafiały do nas nawet już po upływie terminu ich nadsyłania, nie mogliśmy jednak już ich przyjąć, dlatego w przyszłości polecam osobom chcącym zgłosić daną rodzinę do akcji, by

pamiętały obowiązujących nas terminach — przekazuje Kasia.

I podkreśla: — Zgłoszeń jest co roku dużo, wolontariusze odwiedzają każdą zgłoszoną rodzinę i to oni podejmują decyzję o tym, czy włączyć ją do akcji — decyduje o tym wiele istotnych czynników, między innymi kryterium dochodowe. To trudne decyzje i duża odpowiedzialność. Kiedy rodzina zostanie zakwalifikowana do akcji, zadaniem wolontariuszy jest doprowadzenie jej do szczęśliwego finału, czyli przekazania paczki.

I tutaj na wolontariuszy i beneficjentów akcji czeka potężna dawka emocji.

— Weekend cudów wiąże się z ogromnym przejęciem, zarówno dla tak zwanych weteranów Szlachetnej Paczki, jak i dla „nowicjuszy”. Oczekiwanie na darczyńców, później na paczkę, a następnie obserwowanie reakcji rodziny — to naprawdę dużo emocji — w większości pozytywnych. W tym roku lży szczęścia połączyły się w jednym domu, wzruszenie towarzyszyło nie tylko obdarowanym rodzinom, ale również wolontariuszom, którzy odwiedzili je z paczkami — relacjonuje Kasia.

IM WIĘCEJ ZAANGAŻOWANIA, TYM WIĘCEJ RADOŚCI

Warto pamiętać, że rekrutacja wolontariuszy do kolej-

nej edycji Szlachetnej Paczki ruszy już latem przyszłego roku, prawdopodobnie na przełomie lipca i sierpnia. Praca wolontariuszy rozpoczyna się we wrześniu i trwa do grudnia.

Kto zdaniem Kasi sprawdziłby się w roli wolontariusza Szlachetnej Paczki?

— Trudno powiedzieć, kto by się sprawdził. Na pewno ktoś, kto ma ochotę pomagać. To jest trudny wolontariat, długofalowy i pracochłonny. Ile zaangażowania w to jednak włożymy, tym więcej szczęścia i radości sprawimy — a obserwowanie tych uśmiechów i łez szczęścia jest doświadczeniem nie do opisania. Po drugie podczas wolontariatu można się sporo nauczyć, jeśli chodzi o wolontariat w Szlachetnej Paczce, to my przygotowujemy opisy rodzin i promujemy akcję w Elblągu, pracujemy zespołowo, poznajemy nowe osoby. Szlachetna Paczka rzeczywiście łączy ludzi, weekend cudów kończy się wspólną wigilią, pełną rozmów, podsumowań i planów na kolejny rok. Prawda jest taka, że w naszej paczce miejsce znajdzie i osoba młoda, i emeryt, który chce spożytkować wolny czas, robiąc coś dobrego, i każda inna osoba, która po prostu chce pomagać — mówi Kasia Kamińska-Koziół.

A co samą Kasię motywuje do dalszego działania na rzecz potrzebujących?

— Mam szczęście współpracować z ludźmi, którzy bardzo lubią pomagać. Dzięki temu, że pomagają, sami zyskują i się rozwijają. To jest nasza wspólna energia, która pozwala nam razem, małymi krokami pomóc jednej osobie, kolejnej i kolejnej... Oczywiście w różnym stopniu, bo nie jest to takie proste, ale jednym słowem — my nawzajem mobilizujemy się do dalszego działania. Nawet ostatnio razem z innymi wolontariuszami z Elbląga dziękowaliśmy sobie za to, że jesteśmy dla siebie oparciem i wsparciem — to daje nam taką energię, że nawet jak człowiek jest zmęczony i ma swoje problemy, to w takim towarzystwie zupełnie o nich zapomina — przyznaje Kasia i przy okazji dziękuje również elbląskim restauracjom i lokalom gastronomicznym, które zadbały o to, by podczas pracowitego weekendu cudów wolontariusze Szlachetnej Paczki mieli pełne brzuchy.

NIECH TO BĘDZIE WYJĄTKOWY I RODZINNY CZAS

Czego Kasia życzy mieszkańcom i mieszkankom naszego miasta z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia?

— Mieszkańcom naszego Elbląga życzę przede wszystkim spokoju, chwili oddechu, zdrowia i tego, by Święta Bożego Narodzenia były wyjątkowym rodzinnym czasem. Tym rodzinom, którym z różnych przyczyn jest ciężko, chciałabym przekazać, żeby się nie poddawały. Zawsze mam nadzieję, że uda nam się dotrzeć tam, gdzie jeszcze nie dotarliśmy. Życzę pogody ducha i radości, bo nią chyba musimy sobie pewne braki materialne rekompensować — stwierdza nasza rozmówczyni.

CZEGO MY MOŻEMY ŻYCZYĆ KASI?

— Zdrowia, siły, wytrwałości i przede wszystkim czasu dla rodziny. Cieszę się na Święta Bożego Narodzenia, bo dla mnie to taki czas, kiedy mogę odpocząć od wszystkich zajęć i spędzić miłe chwile z najbliższymi — to takie moje podsumowanie roku, w domu, razem z rodziną — więcej nie potrzebuję — odpowiada elblążanka, która wolontariat ma we krwi.

KAMILA KORNACKA



Dzięki bezinteresownej pomocy darczyńców i wolontariuszy podczas tzw. weekendu cudów paczki wsparcia otrzymało 48 rodzin z Elbląga i okolicznych miejscowości

Jedzenie, buty na zimę, koldra, poduszka... Ich potrzeby są różne, ale łączy ich trudna sytuacja finansowa, w jakiej się znalazły. O kim mowa? O rodzinach, które dzięki wielkim sercom elblążan otrzymały w tym roku Szlachetne Paczki.

— Zajmujemy się rodzinami z Elbląga i okolicznych miejscowości, odwiedziliśmy w tym roku około 70 rodzin, spośród których do otrzymania pomocy zakwalifikowało się 48 — wszystkie zakwalifikowane rodziny szczęśliwie znalazły darczyńców — dzieli się dobrymi wia-

domościami Kasia, liderka zespołu wolontariuszy Szlachetnej Paczki w Elblągu.

O CO PROSZĄ RODZINY I KTO IM POMAGA?

— Poznając daną rodzinę, analizujemy jej potrzeby i opisując je, wymieniamy trzy kluczowe — takie, których zaspokojenie pomoże rodzinie normalnie funkcjonować i w jakimś stopniu zabezpieczy ją na jakiś czas. We wszystkich rodzinach główną potrzebą jest żywność, przede wszystkim ta długoterminowa, bo jej zapas pozwala przeznaczyć rodzinie zaoszczędzone w ten sposób środki na

22 - 28 grudnia 2023



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



3:15

TVP 2

To właśnie miłość

Komedia, Wielka Brytania, USA, 2003.

Bohaterowie filmu są bardzo różni: od premiera kraju po ucznia jednej ze szkół. Dzieli ich status społeczny, dotychczasowe doświadczenia. Łączy jedno: potrzeba miłości, która czasami faktycznie nas omija. Często jednak wystarczy tylko wyjść jej naprzeciw. Przekonuje się o tym świeżo mianowany premier, David, który zakochuje się w młodej pracownicy swojego biura, Natalie, a także angielski pisarz Jamie uciekający na południe Francji, aby wyleczyć złamane serce po tym, jak ukochana rzuciła go dla jego brata, młodszego i atrakcyjniejszego...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

Wtorek



22:15

TVP 1

Czas na miłość

Komedia, Wielka Brytania, 2013.

Bohaterem filmu jest Tim Lake, który właśnie kończy 21 lat i dowiaduje się, że ma nadprzyrodzone zdolności. Akcja „Czasu na miłość” nabiera tempa po przyjęciu noworocznym w domu Tima. Jego ojciec opowiada rodzinną historię o mężczyznach mających umiejętność przemieszczania się w czasie. Zatem również Tim może dowolnie podróżować w czasie i tym samym wpływać na swoją przeszłość bądź przyszłość. Marzeniem chłopaka jest znaleźć odpowiednią dziewczynę i zrobić wszystko, by świat stał się lepszy. Podczas jednej z podróży spotyka śliczną Mary...

Wtorek

Sobota



20:00

TVN

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006.

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

Niedziela



0:40

POLSAT

Pretty Woman

Komedia romantyczna, USA, 1990.

Kultowa już wersja bajki o Kopciuszku z Julią Roberts oraz Richardem Gere'em w rolach głównych. prostytutka Vivian Ward przypadkiem spotyka milionera Edwarda Lewisa. Gdy Edward kupuje towarzystwo Vivian na kilka dni, żadne z nich nie podejrzewa, że wkrótce ich znajomość przerodzi się w ponadczasowy romans. Rewelacyjna ścieżka dźwiękowa z legendarną piosenką Roya Orbisona „Oh, Pretty Woman”, fantastyczne kreacje aktorskie oraz urzekająca historia sprawiają, że film jest jedną z najlepszych komedii romantycznych wszech czasów.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:15

Czwartek



1:20

TVP KULTURA

Dzień świra

Komediodramat, Polska, 2002.

Film przedstawia jeden dzień z życia 49-letniego Adama Miauczyńskiego. Rozwiedziony mężczyzna ze skromnej nauczycielskiej pensji co miesiąc płaci alimenty. Żona (Joanna Sienkiewicz), która porzuciła męża nieudacznika, sama wychowuje ich jedynego syna (Michał Koterski). Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję. Cierpi na nerwicę natręctw, przymusowo licząc wszystkie wykonywane rano czynności. Kiedy się budzi, boi się wstać, z lękiem myśli co przyniesie kolejny dzień.

PIĄTEK • 22 grudnia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyne - Park Narodowy Masai Mara - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Nie taka prosta historia - Opowieści wigilijna - magazyn
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Pieczony kuskus z kurczakiem i serem feta - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Totalne remonty Szelągowskiej - wydanie specjalne
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa
08:05 Wydarzenie aktualne
08:35 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny, 1975
11:00 Laika - Wielkopańskie zabawy - serial, Polska, 1977
12:30 Tryptyk rzymski - anim., 2008
13:45 Gwiazdy tamtych lat - Stefania Grodzieńska - dok., 1993
14:30 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Waldorff - dok., 1996
15:15 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999
18:00 Jazz.pl - Rodzina Pospieszalskich - koncert, 2023
19:35 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Nash Bridges - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Roman dostarcza przesyłkę do domu na przedmieściach. Nagle zostaje wciągnięty do środka przez uzbrojonych funkcjonariuszy i obezwładniony.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Patryk to nieśmiały samotnik, który zupełnie nie umie obchodzić się z dziewczynami, w tym ze swoją koleżanką Adą, na której mu zależy.

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Darek Teodorczyk znęca się nad młodszymi uczniami. Ci postanawiają zorganizować w szkole akcję przeciwko przemocy.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda
10:45 Magia Świąt
10:50 Zapisane w gwiazdach - paradokument
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
17:50 Magia Świąt
18:00 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
18:30 Lego Masters - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjanci i Policjantki - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam



09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Blask prawdy
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Oredzie na trudne czasy
13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
14:50 Adwent na dzień
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Przedwojenny chłopak
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte
19:00 Warto zauważyć...
19:20 Drzewo Jessego z Oficjarzkiem
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Zakopane, K125 - konkurs indywidualny mężczyzn
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Lokatorka II - serial
21:35 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., 1984
23:30 Ostateczna rozgrywka - akcja, Kan., USA, 2004
01:15 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007
03:10 Nowa - Przysługa - serial, 2010
04:05 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
21:50 Kino relaks - Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002
23:45 Teściowie - kom., Niemcy, USA, 2003
01:40 Ślepy traf - sens., USA, 2013
03:15 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005. W jednym z domków jednorodzinnych zabarykadował się mężczyzna grożący śmiercią członkom swej rodziny.



19:50 Uwaga! - prog. interw.
20:00 Pacific Rim - akcja, SF, USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - przybyłe z tajemniczego portalu na dnie Pacyfiku, zaczynają niszczyć ruiny miasta.
22:45 Matrix Rewolucje - SF, USA, 2003. Wojna między światem ludzi i światem maszyn musi zostać rozstrzygnięta. Nadszedł czas, aby Neo poznał prawdę o swoim przeznaczeniu.
01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Tylko mnie kochaj - kom. romant., Polska, 2006
22:15 Ja, robot - thriller, SF, USA, Niemcy, 2004
00:50 Bez litości 2 - thriller, akcja, USA, 2018. Tajny agent Robert McCall (Denzel Washington) powraca, by walczyć o sprawiedliwość.
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Lombardzista
20:05 Wieczór kinomana - Lombardzista - dramat, USA, 1964
22:15 Informacje kulturalne
22:45 Pitbull - serial policyjny, 2008
23:45 Czwartkowy klub filmowy - Zapach kobiety - dramat, USA, 1992
02:30 Noc krótkich filmów - Rodzina 2 - dok., 2019
03:10 Kino nocne - Ślimaki - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:00 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury



20:00 Wykidajło - akcja, USA, 1989. Patrick Swayze wcielił się w rolę mistrza karate, który podejmuje pracę ochroniarza w małościasteczkowej dyskotece. Co z tego wynika? ●
22:15 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
00:35 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:45 Z archiwum policji - program kryminalny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:55 Dyżur - serial medyczny

SOBOTA • 23 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:40 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Licytacja - serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:45 Najpiękniejsze dekoracje świąteczne - dokument, Wlk. Bryt., 2021 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial obyczajowy 11:35 Gwiazdy w południe - Rozgrywka - western, USA, 1973 13:15 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton 13:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:55 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 12:30 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - reportaż 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacyjowa 38 - serial kostiumowy



14:00 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., 1984 ●
15:55 Listy do Ojca Jana Góry - koncert, 2023
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Hit na sobotę - Sonata - fab., 2021
22:45 Kogel-Mogel - kom., 1988
00:40 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019
02:10 Józef i Maryja - dramat, Kan., 2016
03:45 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton



19:35 Informacje kulturalne
20:00 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert, 2020
21:10 Riwiera dla dwojga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego łączy parę jeszcze bardziej.
22:55 Greenland - fab., USA, 2020. W kierunku ziemi niebezpiecznie zbliża się potężna kometa, co nieuchronnie spowoduje globalny kataklizm.
01:05 Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002
02:50 Teściowie - kom., Niemcy, USA, 2003
04:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:35 Chata - obycz., USA, Kan., Hong Kong, 2017. Missy, najmłodsza córka Matta, zostaje porwana. Wszelkie dowody wskazują na morderstwo, choć ciała nie udaje się odnaleźć. 16:25 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Holiday - kom. romant., USA, 2006. ●
22:50 Skok na kasę - kom., USA, 2008. Podobno pieniądze szczęścia nie dają, ale wszyscy wiemy, że ich brak mało kogo nastroja do śmiechu. Kiedy więc trafia się ku temu okazja, czemu by nie wyciągnąć ręki po naprawdę dużą gotówkę?
01:05 Pacific Rim - przyg., USA, 2013
03:50 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojciec - serial, Polska
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Artur ratuje Gwiazdkę - anim., familijny, USA, 2011 10:05 Ewa gotuje - program kulinarny 10:35 Zawód święty Mikołaj - kom., familijny, USA, 2001 12:35 Kevin sam w domu - po raz czwarty - kom., familijny, USA, 2002 14:10 Księga dżungli - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016. Mowgli, chłopiec wychowany w dżungli przez watahę wilków, musi opuścić jedyną znaną mu dom. 16:30 Tylko mnie kochaj - kom. romant., Polska, 2006 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowa Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda



20:00 Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021. Skąd w krainie świętego Mikołaja bierze się magiczna moc? Elf Albert wierzy, że daje ją miłość ludzi, która bierze się z wdzięczności za prezenty.
22:15 Pretty Woman - kom. romant., USA, 1990 ●
00:55 Death Race: Wyścig śmierci - USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008. Największe emocje budzą wyścigi samochodowe, organizowane w więzieniach - przestępcy nie cofną się przed niczym, gdy nagroda jest wolność.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Co tu jest grane? Wydanie świąteczne - program muzyczny, 2005 07:35 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn 08:15 Informacje kulturalne 08:40 Philippe Jaroussky - Dolce Tormento - koncert, Franc., 2020 10:05 Wydarzenie aktualne 11:15 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 13:00 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999 15:40 Camerimage - Rodrigo Prieto, 2023 16:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ksiądz Rektor Paweł Ptasiński - rozmowa 16:45 Dokument tygodnia - Hiszpańskie lata Avy Gardner - dok., Franc., 2017



17:55 Retro kino - Czarny Tulipan - film kostiumowy, Franc., Hiszp., 1964
20:00 Bilet do kina - Teoria wszystkiego - dramat, Wlk. Bryt., 2014
22:10 Informacje kulturalne
22:40 T. Love - 10 lat. Koncert jubileuszowy
23:45 Lombardzista - dramat, USA, 1964
01:55 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:00 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, 2007
04:55 Wydarzenie aktualne
05:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Turbo - kom., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. 09:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny 15:35 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



20:00 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Gdy zostają zamordowane jego żona i córka, Frank Valera postanawia się zemścić
21:50 Next - akcja, SF, USA, 2007
23:50 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - dramat, Niemcy, 2001. Oparta na książce Josefa Martina Bauera wzruszająca historia żołnierza, który przemierzył tysiące kilometrów, aby powrócić z dalekiej Syberii do rodziny.
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:45 Z archiwum policyj - program kryminalny
04:45 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Turbo - kom., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. 09:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny 15:35 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



17:50 Siódmy syn - przyg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014. Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać.
20:00 Listy do M. - kom., Polska, 2011.
22:30 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. Jackie Chan wcielił się w postać komisarza Lee, który musi ocalić córkę chińskiego konsula z rąk porwawcy.
00:30 Detektyw - miniserial, USA
01:50 Aquaman - kulisy produkcji filmu
01:55 Nagi instykt przetrwania - reality show
03:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.

TV 4
06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska 15:00 Zony Warszawy reality show, prawdziwe życie bajecznie bogatych warszawiaków. 16:00 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Sekrety mnichów
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:40 Nuty nadziei
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza Święta
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Święty na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Wyszynski
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Adwent na serio
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia

NIEDZIELA • 24 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:10 Arktyczna przygoda - obycz., USA, 2014 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert 08:40 Kołędowo - Stanisława Celińska i Goście - koncert 10:00 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert 10:50 „Gdy się Chrystus rodzi...” - koledy na Jasnej Górze 11:30 Welon, fura i brawura 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Płyni Kołedo! - wielki koncert kołed - 2017 13:55 Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze - koncert 15:15 Wielkie kołędowanie w Chicago - koncert, 2022 15:50 Wigilia wileńska	05:40 Mikołaj i spółka - film familijny, Francja, 2017 07:30 Pytanie na śniadanie 12:20 Święta o smaku miłości - obyczajowy, USA, 2021 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Postaw na milion - Odcinek Świąteczny - teleturniej 16:15 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Franc., 2015. Gdy Sebastian dowiaduje się, że awionetka wraz z jego przyjaciółką na pokładzie zaginęła w górach, postanawia wyruszyć na poszukiwania. 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021 20:00 Święta z M jak miłość - serial obycz., 2023



17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Koncert kołed
18:55 Wiadomości
19:20 Ordziej Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego
19:25 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem Papieża Franciszka
21:30 Święta noc. Koledy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
22:40 Koncert kołed w Bazylice Katedralnej w Pelplinie
23:55 Pasterka z Bazyliki Ojców Franciszkanów w Katowicach
01:25 Szopka Betlejemka
01:50 Gwiazdki kołędują w Zakopanem - koncert, 2020
02:35 Sonata - fab., Polska, 2021
04:30 Wielkie kołędowanie w Chicago - koncert, 2022



21:05 Ślubne wojny - kom., USA, 2009. Czy rywalizacja w organizacji własnych uroczystości weselnych poróżni najlepsze do tej pory przyjaciółki?
22:45 Powiedz tak - kom. romant., USA, Niemcy, 2001. Młoda dziewczyna (Jennifer Lopez), pochodząca z włoskiej rodziny, która marzy o prawdziwej, romantycznej miłości.
00:45 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
02:55 Święta jak marzenie - obycz., USA, 2017
04:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021

TVN
05:40 Uwaga! - prog. interwenc. 05:55 Tom i Jerry Show - anim. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - mag. 11:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy 12:40 Ekspres polarny - przyg., USA, 2004. Późnym wieczorem w wigilię Bożego Narodzenia, kiedy całe miasteczko pogrąża się we śnie, mały chłopiec wybiera się w podróż tajemniczym pociągami. 14:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007 17:15 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda 19:45 Uwaga! - prog. interwenc. 20:00 Wspólne kołędowanie



21:45 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018
00:20 Pasażer 57 - sens., USA, 1992. Na pokładzie samolotu lecącego z Florydy do Los Angeles rozgrywa się dramat. Kontrolę nad lotem przejmują terroryści.
02:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Nauka jazdy - w programie zobaczymy perypetie kandydatów na kierowców.

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:25 Smierfy: Opowieść wigilijna - anim., USA, 2012 07:50 Świętastyczne kołędowanie - anim., USA, 2010 08:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - anim., USA, 2005 08:10 Było sobie studio 08:20 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018 10:35 Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021 12:55 Wielkie Kołędowanie z Polsatem, 2023 16:35 Wielkie kołędowanie z Polsatem na Podhalu 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda



20:00 Kevin sam w domu - kom., familijny, USA, 1990
22:15 Rodzinny dom wariatów - kom. romant., USA, 2005. Najstarszy syn przywozi na święta do domu narzeczoną, by przedstawić ją swym rodzicom, braciom i siostram. Ekscentryczni Stone'owie nie godząc się z wyborem syna, postanawiają dać uprzykrzoną dziewczynie nauczkę, na jaką ich zdaniem zasługuje.
00:40 Pretty Woman - kom. romant., USA, 1990 ●
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewoj - reportaż 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Białymstoku 09:05 Caravaggio, król światła i cienia - dok., Franc., 2016 10:20 Vanille - anim., Franc., 2020 11:05 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959 12:10 Trzeci punkt widzenia 12:50 Klasycka literatura i kino - Romantyczna miłość - dok., Wlk. Bryt., 2000 13:55 Teoria wszystkiego - dramat, Wlk. Bryt., 2014 16:05 Wydarzenie aktualne 16:45 Wojna domowa - serial 18:25 Zaginione-odnalezione - Michał Gorstkin - Wywiórski, „Chata w śniegu” - magazyn 18:55 Koledy na szlaku Kolberga - koncert, 2017



20:00 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
22:10 Trzeci punkt widzenia
22:50 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
00:45 Noc krótkich filmów - Rodzina 2 - dok., 2019
01:25 Scena muzyczna - Angelika Korszyńska-Górny - Koledy trzech narodów - koncert, 2020
02:20 Kino nocne - Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - dok., 2021
03:20 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
04:00 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
05:20 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok.
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
05:50 Dyżur - serial medyczny 06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:25 Gotowi na święta - kom., 2019 09:10 Agentka na królewskim dworze - kom., USA, Kan., Belgia, 2022. Przed Bożym Narodzeniem, funkcjonariuszka MIS Claire Champion udaje się pod przykrywką do Pałacu Kensington jako Królewska Niania, aby chronić najmłodszych następców tronu. 10:50 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005 13:20 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016 15:45 Królewna Śnieżka - familijny, USA, 2012 17:50 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999



20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002
22:15 Księżę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. W swoje 21. urodziny książę Akeem (Eddie Murphy) z małego afrykańskiego królestwa Zamundy zgodnie z tradycją ma poślubić kobietę, której nigdy wcześniej nie widział.
00:45 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:40 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7
05:00 Szkoła - Monika Stachowicz, uczennica licealnej 3 d, zadłużyła się w firmie pożyczkowej na 15 tysięcy i szuka sposobu, by spłacić dług. Wpada na pomysł, że za 50 tys. ... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmienniec z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawia wyruszyć w największą podróż wszechczasów, podróż do „domu”. 09:15 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:00 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny



14:05 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983. W drodze na wakacje Griswoldowie postanawiają odwiedzić kuzyna Eddiego na jego farmie.
16:00 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012
17:40 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014
20:00 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
22:00 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
23:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001
01:45 Nagi instykt przetrwania - reality show
02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
03:45 Zabójcy królowych piękności - serial krym.

TV 4

06:00 Zagadki Starego Testamentu - USA, 2010
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
09:05 Jaś Fasola radzi
09:20 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - kom., USA, 2000
11:15 Szyszelisko o Morganach? - kom. romant., USA, 2009
13:25 Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011
15:30 Święta Last Minute - kom., USA, 2004
17:35 Jumanji: Przygoda w dżungli - fantasy, przygod., USA, 2017
20:00 Krampus. Duch święt - fantasy, horror, USA, 2015
22:00 Kursk - dram., Francja, Belgia, 2018
00:25 Zmartwychwstały - dramat biblijny, USA, 2016
02:50 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza Święta
10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela”
10:40 Kuźnia Redemptorystów
11:30 Granica Nadziei
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:55 Samotnie pod prąd
15:00 Nowo nawrócenie
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II
17:00 Europejska perła baroku
17:25 Adwent na serio
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Pastorałka dla pokoju
19:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce
19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem
19:30 Msza Święta
19:35 Pasterska 21:00
19:40 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce

PONIEDZIAŁEK • 25 grudnia

TVP 1

05:15 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 1973
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 „Ej malutki...” - z kołędą u Cudzychów - widowisko
08:25 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
08:50 Potop Redivivus - fab., Polska, 2014
11:55 Urbi et Orbi - transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu
12:40 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert kolęd z Niepokalanowa z udziałem Pary Prezydenckiej
13:05 „Gdy się Chrystus rodzi...” - kolędy na Jasnej Górze - koncert, 2020



14:05 Józef i Maryja - dramat, Kan., 2016
15:25 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert, 2023
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:15 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
18:35 Edyta Górnjak świątecznie - koncert, 2023
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Rolnik szuka żony
21:35 Filip - dram. woj., Pol., 2021
23:40 Głowa rodziny - dramat, USA, Kan., 2016
01:35 Kolej na miłość - obycz., Kolumbia, Polska, 2020
03:00 Jaka to melodia?
03:45 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert, 2020

TVP 2

05:50 Święta w rytmie walca - fab., USA, 2020
07:15 Orędzie Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego, Przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski na Boże Narodzenie
07:30 Święta z M jak miłość - serial obycz.
08:30 K-9: Pies, który uratował święta - famil., USA, 2013
10:05 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020
11:40 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Szansa na sukces. Odcinek Świąteczny - program muzyczno-rozrywkowy



16:25 Zapisane w gwiazdach - fab., USA, 2019
18:00 Panorama
18:20 Miłość pod choinkę - obycz., USA, Kan., 2022
20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
21:55 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
23:30 Riviera dla dwójga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej.
01:15 Greenland - fab., USA, 2020
03:15 To właśnie miłość - kom., Wlk. Bryt., USA, 2003 ●
05:25 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 New Looney Tunes II - animacja
08:50 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
10:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008
12:55 Wspólne kołędowanie
14:35 Starcie Tytanów - przyg., USA, 2010. Perseusz, rusza na wyprawę by pomścić swoich bliskich.
16:45 Kot w butach - kom., USA, 2011
18:30 Pada Shrek - kom., USA, 2007
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Całe szczęście - kom., Polska, 2019
22:25 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
00:45 Poszukiwany - sens., USA, 1997. Skazany na śmierć Dunn ma przystąpić do sił specjalnych i zabijać na zlecenie władz. Jeśli zgodzi się, jego wyrok zostanie odroczoney.
02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Kevin sam w domu - po raz czwarty - kom., familijny, USA, 2002
09:30 Księga dżungli - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016. Mowgli, chłopiec wychowany w dżungli przez watahę wilków, musi opuścić jedyny znany mu dom.
11:45 Kopciuszek - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2015. Ella po śmierci swego ukochanego ojca jest skazana na łaskę okrutnej macychy oraz jej nieznoszących córek.
14:10 Kraina lodu II - anim., familijny, USA, 2019
16:30 Kevin sam w domu - kom., familijny, USA, 1990. Rodzina McAllisterów wyjeżdża Święta Bożego Narodzenia, zapominając zabrać ze sobą ośmioletniego Kevina (znakomity Macaulay Culkin)...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Boże Narodzenie z Rodziną Bocelli - koncert
20:00 MEGA HIT - Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021. Miłośniczka nauki Lily udaje się w podróż z Londynu do Amazonii.
22:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Erik i Nora decydują się wykuścić wycieczkę na Karaiby i tam spędzić Święta Bożego Narodzenia. Nie wszystko pójdzie zgodnie z planem...
01:05 Rodzinny dom wariatów - kom., USA, 2005
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Boże Narodzenie z Rodziną Bocelli - koncert
20:00 MEGA HIT - Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021. Miłośniczka nauki Lily udaje się w podróż z Londynu do Amazonii.
22:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Erik i Nora decydują się wykuścić wycieczkę na Karaiby i tam spędzić Święta Bożego Narodzenia. Nie wszystko pójdzie zgodnie z planem...
01:05 Rodzinny dom wariatów - kom., USA, 2005
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Święta cisza - kolędy gra Włodek Pawlik, 2005
08:00 Niedziela z...
08:55 Czarny Tulipan - kostium., Franc., Hiszp., 1964
11:00 Rauhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
12:00 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
12:50 Klasyczna literatura i kino Niezapomniane przygody - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:50 Szopka oczami Wilkonia - dok., 2022
14:30 Od ucha do ucha - Vanille - anim., Franc., 2020
15:15 Wydarzenie aktualne
15:55 Kolędy Śląska - koncert, 2016
17:00 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011
19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny



20:00 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:00 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
22:45 Dziką rzeką - akcja, USA, 1994. Z okazji 10. urodzin syna Gail i Tom planują spływ jedną z dzikich rzek stanu Kolorado. Wyprawa zmienia się w piekło...
00:50 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - dok., Wlk. Bryt., 2021
01:50 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
03:55 Bóg się rodzi. Wigilia wileńska - widowisko
04:55 Kolędy Śląska - koncert, 2016
05:40 Afisz kulturalny
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:40 Rodzinny interes - serial obyczajowy
06:25 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
10:45 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2014. Miś o imieniu Paddington przybył do Londynu aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwykłego zwierzątka.
12:40 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006
14:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
16:45 Hobbity: Niezwykła podróż - przyg., USA, 2012. Bilbo Baggins postanawia odzyskać utracone królestwo krasnoludów Erebor, które dawno temu zostało podbite przez smoka Smauga.



20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:15 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.
05:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Z archiwum policji - program kryminalny

TVN 7

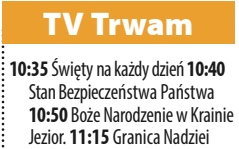
05:00 Szkoła - prog. obyczajowy
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
08:00 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
09:55 Magia Świąt - program świąteczno-kulinarny
10:00 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998
12:10 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
12:40 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010
13:10 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - kom., USA, 2010
13:45 Kosmiczny mecz - film rodzinny, USA, 1996
15:25 Maverick - western, USA, 1994. Dawno temu na Dzikim Zachodzie można było spotkać Breta Mavericka (Mel Gibson), czarującego oszusta i wyjątkowego gracza.



17:50 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008
20:00 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
22:20 Godziny szczytu III - sens., USA, Niemcy, 2007. Detektyw Carter (Chris Tucker) z policji w Los Angeles i chiński inspektor Lee (Jackie Chan) łądają w Paryżu z zamiarem powstrzymania spisku przestępców.
00:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna robić karierę w sporcie.
02:45 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
03:45 Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

06:00 Benny Hill
06:40 Baśń o sześciu łabędziach - Niemcy, 2012
08:40 O psie, który wrócił do domu - familijny, Chiny, USA, 2019
10:40 Obcy na poddaszu - przygod., SF, USA, Kan., 2009
12:30 Medalion - fantasy, kom., Hongkong, USA, 2003
14:25 Polowanie na Czerwony Październik - sens., USA, 1989
17:05 Opancerzony - thriller, USA, 2009
19:00 Nasza niania jest agentem - kom., akcja, USA, 2010
21:00 Morderstwo w Orient Expressie - krym., USA, 2017
23:15 Kursk - dram., Francja, Belgia, 2018
01:50 Śmierć na 1000 sposobów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
03:50 Trans World Sport, 2023
04:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawn.
05:30 Telezakupy TV Okazje



10:35 Święty na każdy dzień
10:40 Stan Bezpieczeństwa Państwa
10:50 Boże Narodzenie w Krainie Jezior
11:15 Granica Nadziei
11:45 Kolędy i pastorałki
12:00 Błogosławieństwo „Urbi et Orbi”
12:20 Życzenia Bożonarodzeniowe
12:30 Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie
13:10 Życzenia Bożonarodzeniowe
13:20 Żywe Betlejem z gwiazdami. Kołędowanie w Głuszycy
14:50 Życzenia Bożonarodzeniowe
15:00 Boże Narodzenie w Skawie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Życzenia Bożonarodzeniowe
17:00 Świątkowie
17:30 Powstanie Wielkopolskie
17:45 Kolędy i pastorałki
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Koncert Kołędowy
19:40 Król Chwały
19:50 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec

WTOREK • 26 grudnia

TVP 1

05:20 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 1973
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Szopka Betlejemka. Kontemplacja Wcielenia - reportaż
08:20 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert kolęd z Niepokalanowa, 2023
08:45 Janosik - film przygodowo-histeryczny, Polska, 1974
11:00 Płyni Kołedo! - wielki koncert kolęd - 2017
11:55 Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze - koncert, 2019
13:10 Fenomen Fogga - dok., 2023
14:05 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
15:05 Kogel-Mogel - kom., 1988
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - program muzyczno-rozrywkowy
18:25 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Kobieta sukcesu - kom. romant., Polska, 2018.
22:15 Czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., 2013. Tim Lake, który właśnie kończy 21 lat, dowiaduje się, że ma nadprzyrodzone zdolności... ●
00:25 Centralne biuro uwodzenia - kom. sens., USA, 2008
02:05 Filip - dram. woj., Polska, 2021
04:10 Jaka to melodia?

TVP 2

07:10 Bella i Sebastian 2 - Film familijny, Franc., 2015
08:55 Święta pachnące miłością - obycz., Wlk. Bryt., 2019
10:35 Święta jak marzenie - obycz., USA, 2017. Laura ma nadzorować remont sali, w której dawno temu tańczyła z ukochanym...
12:05 Hrabina z Hongkongu - kom., USA, 1967
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
16:15 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022. Pragnąc zdobyć miłość matki, książę Edmond podarowuje jej psa rasy corgi. Zatrudnia również Cecily, trenerkę psów...
18:00 Panorama



18:20 Święta w rytmie walca - fab., USA, 2020. Clare wyjeżdża do Anglii, do swojej ciotki Bridget, która mieszka w starej, zabytkowej posiadłości. W jej życiu pojawia się przystojny historyk, Liam...
20:00 Edyta Górnjak świątecznie - koncert, 2023
21:10 To właśnie miłość - kom., Wlk. Bryt., USA, 2003 ●
23:35 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
01:15 Powiedź tak - kom. romant., USA, Niemcy, 2001. Młoda dziewczyna (Jennifer Lopez) marzy o prawdziwej, romantycznej miłości.
03:00 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
04:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 New Looney Tunes II - animacja
08:45 Kopciuszek: Roztańczona historia - kom., USA, Kan., 2008
10:30 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012
12:35 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012
14:40 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przyg., USA, 2021
17:00 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022.
23:05 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004. Słynna jedenastka Danny'ego Ocean (George Clooney) zgarnęła ponad 160 milionów dolarów i znikła bez śladu...
01:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:05 Uwaga! - prog. interwenc.
04:25 Rzeczy, których nie nauczyły mnie ojciec - serial, Polska
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:40 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018
08:50 Kraina lodu II - anim., familijny, USA, 2019
11:15 Święty Mikołaj z 34 Ulicy - USA, 1994. Kris Kringle zostaje zaangażowany w markiecie w charakterze świętego Mikołaja i przyczynia się do podwojenia obrotów, dzięki niekonwencjonalnym pomysłom.
13:35 Kopciuszek - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2015
16:05 Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019. Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat jej przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin...
22:30 Last Christmas - dram., kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019. Kate na co dzień pracuje jako elf w jednym ze sklepów. Swoim pechem mogłaby odbarować co najmniej kilka osób.
01:00 Przyptyły wiary - biograf., dram., USA, 2018
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko rozrywkowe, 2016
08:00 Wydarzenie aktualne
08:40 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011
11:00 Lalka - Pierwsze ostrzeżenie - serial, 1977
12:30 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
12:50 Klasyczna literatura i kino - Zbrodnia i kara - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:50 Cinecitta, tworząc historie - dok., Franc., 2021
14:55 John Williams - Koncert z Berlina - koncert, Niemcy, 2021
16:30 Morderstwo w Orient Expressie - fab., Wlk. Bryt., 1974
18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
20:00 Wywiad z Erikiem - Emmanuelem Schmittem



20:20 Teatr Telewizji - Małe zbrodnie małżeńskie - spektakl teatralny, 2006
21:40 Proxima - fab., Niemcy, Franc., 2019
23:35 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:40 Dziką rzeką - akcja, USA, 1994
03:40 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko rozrywkowe, 2016
04:30 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
05:00 Podróż z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., 2015
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:20 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005. Zamaskowany bohater Zorro powraca, by uratować ludzi z Kalifornii i pomóc im uzyskać obywatelstwo Stanów Zjednoczonych.
10:50 W 80 dni dookoła świata - przyg., USA, 2004. Barwna adaptacja powieści Juliusza Verne'a pod tym samym tytułem.
13:15 Królowna Śnieżka - familijny, USA, 2012. Czy będą żyli długo i szczęśliwie? W nowej, zabawnej odsłonie kultowej baśni z Julią Roberts w roli złej królowej wszystko jest możliwe!
15:30 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - kom., Franc., Niemcy, 2002
17:45 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Kiedy przyjaciółka Nicka Wilda (Jason Statham) zostaje pobita przez sadystycznego bandytę, syna potężnego szefa mafii, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
21:50 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994
23:50 Porachunki - akcja, Wlk. Bryt., 1998. Pewnego dnia Eddie wpada na pomysł, by ograć potężnego gangstera. Do współudziału namawia trzech najlepszych przyjaciół.
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Dyzur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Szkoła - prog. obyczajowy
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
08:00 Ukryta prawda
09:00 Narodziny - obycz., USA, 2006
11:05 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985
13:00 Elf - kom., USA, 2003
15:00 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Spivet nie jest zwyczajnym dzieckiem. Od najmłodszych lat fascynuje go kartografia, nauki ścisłe i niezwykle maszyny, które sam konstruuje.
17:15 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



19:25 Madagwiazdka - kom. anim., USA, 2009
20:00 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020. Świat Mela, Szczepana, Kariny i Wojciecha znów stanie na głowie...
22:20 Teletest - kom., Polska, 2007
00:45 Rekin wojny - kom., USA, 2016. Prawdziwa historia dwóch dwudziestoparolatów, którym udaje się wykorzystać rządowy, pozwalający niewielkim firmom brać udział w przetargach na kontrakty dla amerykańskiej armii.
03:05 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
04:00 Duchy Alaski - serial o zjawiskach paranaturalnych

TV 4

06:00 Królowa śniegu - Niemcy, 2014
07:55 Jas Fasola
08:35 Artur ratuje Gwiazdkę - USA, 2011
10:35 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - kom., USA, 2000
12:30 Prada albo nic - dram., USA, 2011
14:45 Jumanji: Przygoda w dżungli - fantasy, przygod., USA, 2017
17:20 Medalion - fantasy, kom., Hongkong, USA, 2003
19:00 Święta Last Minute - kom., USA, 2004
21:05 Opancerzony - thriller, USA, 2009. Bohaterem filmu jest młody strażnik, transportujący pieniądze w opancerzonej furgonetce bankowej, który...
23:00 Morderstwo w Orient Expressie - kryminalny, USA, 2017
01:25 Śmierć na 1000 sposobów
02:50 Trans World Sport, 2023
03:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Mśa Święta
10:30 Życzenia Bożonarodzeniowe
10:45 Żew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Kolędy i pastorałki
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:20 Boże Narodzenie w Krainie Jezior. Część II
12:50 Życzenia Bożonarodzeniowe
13:00 Dzisiaj w Betlejem...
13:30 Rzeźbiarz Wielkiego Króla
13:45 Życzenia Bożonarodzeniowe
14:00 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinia
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Sekrety mniichów
17:10 Prosto o gosp.
17:30 Zostań Żołnierzem RP
17:45 Kolędy i pastorałki
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Życzenia Bożonarodzeniowe
18:

ŚRODA • 27 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuńcowani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:35 Gra słów. Krzyżówka 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Korona królów. Jagiellonowie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:30 Rok w ogrodzie Extra 12:45 Pszczoły - niewidzialny mechanizm - dok., Hiszp., 2022 13:40 Fascynująca Szwajc. - Rzeki Aare - dok., Niemcy, 2019	05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Posługa biskupa - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:15 ALARM! - magazyn 15:30 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ojciec Mateusz - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Wdowy - fab., USA, 2018 22:45 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - fab., USA, 2015 00:35 Brigitte Bardot, buntownicza nie bez powodu - dok., Franc., 2019 01:30 Powrót na wyspę - serial 02:55 Głowa rodziny - dramat, USA, Kan., 2016	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Córka prezydenta - kom. romant., USA, 2004 22:05 Moja jedyna miłość - obycz., Kan., 2020 23:40 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018 01:30 Bolivar - serial kostium. 02:20 Taka historia - dokument, 1999 03:25 Za marzenia - serial, 2019 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Placki z owocami - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - Wieprzowina słodko-kwaśna - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Macho - obycz., USA, 2021 23:40 Matrix Rewolucje - SF, USA, 2003 02:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:20 Uwaga! - prog. interwenc. 03:40 Nauka jazdy 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Król Lew - USA, Ukraina, RPA, 2019 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.

18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:10 Hancock - fantasy, akcja, USA, 2008. Są na świecie bohaterowie... super-bohaterowie... i jest Hancock (Will Smith). 22:05 Pitch Perfect - kom., muzycz., USA, 2012. Świeżo upeieczona studentka pierwszego roku przyłącza się do szkolnej grupy wokalne! Bellas... 00:40 Zła kobieta - kom., USA, 2011 02:25 Moja macocha jest kosmitką - kom., SF, USA, 1988 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:25 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., 2017 08:05 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - rep. 08:45 Morderstwo w Orient Expressie - fab., Wlk. Bryt., 1974 11:00 Lalka - Widziadło - serial, 1977 12:40 Muzyka - Wojciech Kilar - reportaż 13:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 15:15 ...a miłość największym jest darem... - widowisko muzyczne, 1981 15:45 Opowieści Hoffmana - fab., Wlk. Bryt., 1951 18:10 Księga Przestrzeni - Dachy opiekuńcze 18:45 Którędy po sztukę - Jan Lebenstein - magazyn 19:00 Scena muzyczna - Bum Bum Orkestar - koncert, 2020

20:00 Na wschód od Hollywood - Chińczyk na wynos - obycz., Hiszp., 2011 21:40 Informacje kulturalne 22:10 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018 23:05 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 23:50 Więcej niż fikcja - Philip Roth - spotkanie z pisarzem - dok., Franc., 2015 00:55 Jazz.pl - Rodzina Pospieszalskich - koncert, 2023 02:40 Proxima - fab., Niemcy, Franc., 2019 04:40 Teledyski 05:00 Podróże z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., 2015 05:40 Afisz kulturalny 05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Nash Bridges - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - W „Twojej paczce” pojawia się niecodzienna, wibrująca przesyłka. Szybko staje się tematem do żartów dla pracowników - wszyscy podejrzewają, że to jakaś erotyczna zabawka. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - W Lombardzie zjawia się Boguś, kolega Zefla, z którym miał się spotkać podczas swojej podróży przez Polskę. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letnia Izabela Kocowska to zniszczona życiem kobieta, która zamieniła życie swojej córki Wandy w piekło.

20:00 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992. W ramach tajnego eksperymentu armii USA, żołnierze polegli w Wietnamie są przywracani do życia pod postacią bezwzględnych cyborgów. 22:10 Wykidajło - akcja, USA, 1989. Patrick Swayze wcielił się w rolę mistrza karate, który podejmuje pracę ochroniarza w małym mieście teczkowej dyskoteki. Co z tego wyniknie? ● 00:25 Legionista - akcja, USA, 1998 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Dyżur - serial medyczny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - Kuba Grzesiak próbuje zapamiętać o swojej byłej dziewczynie, Roksanie. Udaje mu się to za sprawą Patrycji Sewery. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentami doktor Anny Nowickiej jest dwoje 22-latków pogryzionych przez psa. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 16:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

09:30 Sanktuarium polskie Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka 11:00 Życie wg. św. Jana Pawła II 11:15 Koledy i pastorałki 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Narodzenie Chrystusa - nadzieja ludzkości 13:15 Kantata „Cicha noc” 13:30 Msza święta 14:20 Koledy 14:30 Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził 15:00 Pokój dla niepodległej 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Filmowe zyciorysy 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Koledy i pastorałki 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna

CZWARTEK • 28 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:35 Gra słów. Krzyżówka 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:30 Magazyn Rolniczy 12:45 Urodzeni w Górach Skalistych - dok., Austria, 2020 13:40 Fascynująca Szwajc. - Gryzonja zimą - dok., Niemcy, 2019 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Czas w las - Zanocuj w lesie - magazyn 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Narodził się Bóg przedwieczny - reportaż 12:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
15:15 ALARM! - magazyn 15:30 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Komisarz Alex - serial krym. 18:55 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Mag. śledczy Anity Gargas 22:55 Ocaleni - reality show 23:55 Tanie Dranie - talk-show 00:35 Resortowe Dzieci 01:05 Lokatorka II - serial 01:50 Powrót na wyspę - serial 02:35 Mag. śledczy Anity Gargas 03:00 Centralne biuro uwodzenia - kom. sens., USA, 2008	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, Wlk. Bryt., 2009 23:10 Sztokholm - fab., USA, Kan., 2018 00:50 Bolivar - serial kostiumowy 01:45 Córka prezydenta - kom. romant., USA, 2004 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Wieprzowina słodko-kwaśna - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - prog. interwenc. 20:10 Doradca smaku - Placki z owocami - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Złoty Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003 00:30 Skok na kasę - kom., USA, 2008 02:35 Szpital - program obycz. 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione?

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Sztuka zrywania - kom. obycz., USA, 2006 22:15 Obsesja - dram., USA, 2009 00:45 Faworyta - biograf., hist., Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2018. Początek XVIII wieku. Anglia jest w stanie wojny z Francuzami. Na dwór przybywa nowa służąca Abigail (Emma Stone)... 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:35 Księga Przestrzeni - Dachy opiekuńcze 08:20 Którędy po sztukę - Jan Lebenstein - magazyn 08:35 Opowieści Hoffmana - fab., Wlk. Bryt., 1951 11:00 Lalka - Wiejskie rozrywki - serial, 1977 12:30 Doktor z Żeromskiego - dokumentalny, 2021 13:10 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - dok., Franc., 2018 14:15 Scena muzyczna - Bum Bum Orkestar - koncert, 2020 15:10 Informacje kulturalne 15:45 Idiota - fab., Franc., 1946 17:30 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - rep. 18:10 Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór ósmy wspomnień. Niespodziewany koniec lata. - widowisko

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Gospoda święteczna - kom., musical, USA, 1942 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Officer - Dowódca - serial 23:35 Na wschód od Hollywood - Chińczyk na wynos - obycz., Hiszp., 2011 01:20 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002 ● 03:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ksiądz Rektor Paweł Ptasznik - rozmowa kulturalno-społeczny 03:50 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 04:35 Teledyski 05:00 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., 2015 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Nash Bridges - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - Mama Justyny postanowiła zmienić strategię w stosunku do Romana. Teraz wyraźnie próbuje kupić jego względy. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi klientka Alina, pyta o wycenę w domu unikalnego mebla, który chciałaby sprzedać. 20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Francja, 2014 22:05 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021

00:20 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Wino, kobiety i śpiew - to beztroskie życie wiecznego kawalera Valentina (Eugenio Derbez). Niestety pewnego dnia wszystko się zmienia. Była kochanka Julia (Jessica Lindsey) podzuca mu dziecko i znika. Valentin nie ma wyjścia i musi sobie jakoś poradzić. 03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Doktor Dominika Gajda przyjmuje na oddział 19-latkę, która zasłabła na imprezie studenckiej. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 16:55 Szpital - Pacjentami dr Piotra Wójtowicza jest młode małżeństwo, które miało wypadek samochodowy. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Święty na każdy dzień 09:50 Koledy 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Anioł Dobroci 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:20 Koledy 14:30 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 15:00 Bóg się rodzi na Podlasiu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:15 Koledy 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

AGENCJA
MIENIA
WOJSKOWEGO

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT SPRZEDAŻY LOKALI MIESZKALNYCH

Agencja Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie z siedzibą przy ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn zainteresowana jest zakupem w 2024 r. mieszkań zlokalizowanych w budynkach wielorodzinnych w Braniewie zarówno w stanie wykończonym bądź w stanie bez wykończenia.

I. Termin realizacji zakupu:
rok 2024.

- Agencja przy wyborze oferty wstępnej będzie kierowała się następującymi kryteriami:
 - ceną brutto sprzedaży;
 - terminem realizacji;
 - lokalizacją nieruchomości;
 - standardem wykończenia;
 - dostępnością lokali gotowych do zasiedlenia;
 - powierzchnią użytkową i strukturą mieszkań.
- Dla ważności podpisania umowy przeniesienia własności nieruchomości do zasobu Agencji konieczna jest zgoda Prezesa Agencji Mienia Wojskowego.
- Wszczęta procedura zakupu może zostać unieważniona, na każdym etapie jej prowadzenia, przed podpisaniem umowy, bez podania przyczyn.
- Agencja Mienia Wojskowego zastrzega sobie prawo do zakupu innej liczby lokali mieszkalnych niż wskazana w zaproszeniu.
- Koszty zawarcia umowy przedwstępnej i umowy ostatecznej przeniesienia własności nieruchomości ponosi Oferent.
- Wyłączone jest stosowanie zaliczek i zadatków przy zawieraniu umów przedwstępnych i ostatecznych.

II. Agencja Mienia Wojskowego oczekuje ofert wstępnych zawierających:

- Nazwę oferenta;
- Dane dotyczące:
 - Lokalizacji nieruchomości w Olsztynie i/lub Ostródzie wraz ze szczegółowym opisem: numeracja ewidencyjna, numery KW oferowanych nieruchomości, opis techniczny wraz z informacją o dostępności do infrastruktury technicznej, wykaz urządzeń technicznych i wyposażenia,
 - *usytuowanie nieruchomości, w których położone są lokale mieszkalne będące przedmiotem zakupu, powinny zapewnić właściwą infrastrukturę społeczną (szkoła, handel, usługi, transport publiczny itp.), przyjazne otoczenie dla mieszkańców (minimalizację uciążliwości) oraz ogólnodostępne miejsca postojowe na terenie posesji lub w garażu;*
 - Liczby oferowanych lokali mieszkalnych wraz ze zwymiarowanymi rzutami;
*Agencja Mienia Wojskowego zainteresowana jest zakupem **około 8 lokali mieszkalnych w Braniewie**;*
 - Struktury oraz powierzchni użytkowej i użytkowej podstawowej lokali mieszkalnych w świetle wyprawionych ścian (w przypadku zakupu lokali w stanie wykończonym), łącznej powierzchni pokoi, udziału w części wspólnej nieruchomości, tj. w budynku i gruncie, informacje o pomieszczeniach przynależnych i innych elementach oferty związanych z lokalami mieszkalnymi (np. garaże, piwnice, miejsca postojowe, komórki, ogródki, udziały w drogach wewnętrznych itp.);
Preferowana struktura mieszkań: BRANIEWO
Mieszkania 2 – pokojowe z kuchnią o łącznej powierzchni pokoi od 16 m² do 32 m² (około 8 lokali),
o strukturze mieszkań określonej w Wytycznych Nr 3/2018 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 8 maja 2018 r., rozdział IV § 10 w sprawie standardów, jakim powinny odpowiadać nowo projektowane, pozyskiwane i ulepszane budynki wielorodzinne i lokale mieszkalne (kwatery) – załącznik nr 2 do niniejszego zaproszenia.
- Termin lub przewidywany termin oddania do użytkowania budynku, w którym zlokalizowane są oferowane lokale;
- Aktualny wydruk/wypis z KRS lub aktualny wydruk/wypis z ewidencji działalności gospodarczej Oferenta;
- Dokument(y) potwierdzający(e) umocowanie osoby/osób do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta np. ważne pełnomocnictwo, uchwałę odpowiedniego organu spółki, jeśli jest wymagana do dokonania danego rodzaju transakcji;

- Wykaz wyrobów budowlanych, które zostaną użyte do wykończenia lokali i budynku, w przypadku lokali nie-wykończonych na dzień składania oferty.
- Cenę brutto sprzedaży nieruchomości w rozbiciu na cenę: lokali mieszkalnych, prawa własności gruntu (udziału w gruncie) albo prawa użytkowania wieczystego i pozostałych elementów oferty w tym m.in.: garaży (miejsc postojowych w garażu wielostanowiskowym), komórek lokatorskich i udziału w częściach wspólnych budynku. Dodatkowo należy określić cenę brutto w odniesieniu do 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego, o której mowa w art. 1a ust.1 pkt 14 ustawy o zakwaterowaniu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. W przypadku sprzedaży lokali wykończonych cena lokali powinna być wyliczona na podstawie powierzchni lokali zweryfikowanej w toku pomiarów powykonawczych.
- Oświadczenie oferenta o posiadaniu kompletnej dokumentacji technicznej.
- Oświadczenie oferenta, że nieruchomość na której położone są budynki z oferowanymi lokalami posiada lub do dnia zawarcia umowy sprzedaży będzie posiadała zapewniony dostęp faktyczny i prawny do drogi publicznej – z określeniem sposobu dostępu (zawierającym opis numerów działek, numery ksiąg wieczystych nieruchomości przez które przebiega służebność, opis przebiegu służebności – jeżeli dostęp nie jest bezpośredni).
- Oświadczenie Oferenta, że lokale stanowiące przedmiot oferty zostaną wyodrębnione, zgodnie z art. 2 ust.1 a ustawy z dnia 24 czerwca 1994 r. o własności lokali oraz w dniu sprzedaży sprzedawane lokale i nieruchomości wspólne oraz inne przedmioty oferty (np. komórki, miejsca postojowe) będą wolne od wad prawnych, hipotek, roszczeń podmiotów trzecich oraz obciążeń innych niż służebności zapewniające prawidłowe korzystanie z nieruchomości i nieruchomości sąsiednich (np. służebności przesyłu, dostępu do urządzeń), niekolidujące z prawidłowym korzystaniem z przedmiotu oferty.
- Wypis i wyrzys z ewidencji gruntów (nie starszy niż sprzed 3 miesięcy) dla nieruchomości na których położone są oferowane lokale mieszkalne oraz inne nieruchomości stanowiące przedmiot oferty (m.in. garaże, miejsca postojowe)
- Zaświadczenia o samodzielności lokali - jeżeli zostały wydane przed złożeniem oferty, a przedmiotem zakupu są wyodrębnione lokale lub udział w nich (w oryginale lub kopii poświadczony za zgodność z oryginałem) lub oświadczenie, że zostaną uzyskane do dnia zawarcia ostatecznej umowy,
- Kopię ostatecznej decyzji o pozwoleniu na budowę oraz pozwoleniu na użytkowanie (w kopii poświadczony za zgodność z oryginałem) lub oświadczenie, że ostateczna decyzja o pozwoleniu na użytkowanie zostanie uzyskana do dnia zawarcia przyrzeczonej umowy sprzedaży
- Zwymiarowane rzuty lokali i określenie powierzchni pomieszczeń przy założeniu, że dla lokali wykończonych powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego mierzona będzie w świetle wyprawionych ścian (cena brutto zakupu oferowanych lokali mieszkalnych będzie wynikała z iloczynu ceny brutto 1m² i łącznej powierzchni użytkowej lokali mieszkalnych (w odniesieniu do 1m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego, o której mowa w art. 1a ust.1 pkt 14 ustawy o zakwaterowaniu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. 2020 poz. 2017 j.t. ze zm.) oferowanych lokali mieszkalnych, według tabeli nr 1 – załącznik nr 1)).
- Przewidywany termin protokolarnego przekazania lokali posiadających zaświadczenie o samodzielności lokali w budynkach mających prawomocne pozwolenie na użytkowanie: **nie później niż 2 dni przed dniem podpisania umowy przenoszącej własność.**
- Oświadczenie dotyczące wniesienia zabezpieczenia należytego wykonania warunków gwarancji w szczególności w zakresie wysokości i jego formy.
- Propozycję warunków gwarancji w przypadku nieruchomości gruntowych zabudowanych budynkami mieszkalnymi, nieruchomości budynkowych wraz ze związanymi z nimi prawami do gruntu i wydzielonych

części budynków, mogących wraz z gruntem stanowić przedmiot odrębnej nieruchomości.

- Oświadczenie oferenta, o zapoznaniu z Wytycznymi nr 3/2018 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 8 maja 2018 r. w sprawie standardów, jakim powinny odpowiadać nowo projektowane, pozyskiwane i ulepszane budynki wielorodzinne i lokale mieszkalne (kwatery) oraz Wytycznymi nr 1/2023 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z 3 kwietnia 2023 r. w sprawie ustalenia procedury zakupu nieruchomości na potrzeby zakwaterowania żołnierzy zawodowych.
- Oświadczenie oferenta o wiedzy, że dla ważności podpisania umowy przenoszącej własność nieruchomości do zasobu Agencji konieczna jest zgoda Prezesa Agencji, a także oświadczenie o wiedzy, że Agencja może unieważnić procedurę zakupu, na każdym etapie jej prowadzenia, przed podpisaniem umowy, bez podawania przyczyn.

III. W drodze zakupu Agencja Mienia Wojskowego chce pozyskać: samodzielne lokale będące przedmiotem odrębnego prawa własności w rozumieniu ustawy z dnia 24 czerwca 1994 o własności lokali (Dz. U. 2021 poz. 1048 j.t. ze zm.)

- Preferowane będą lokale mieszkalne usytuowane w jednym budynku, bądź w dającej się wyodrębnić części budynku (np. całe klatki schodowe).
- Budynki muszą być wykonane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz. U. 2021 poz. 2351 j.t. ze zm.), rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. 2019 poz. 1065 j.t. ze zm.) oraz warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano - montażowych.

Postępowanie będzie przeprowadzone zgodnie z Wytycznymi nr 1/2023 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 3 kwietnia 2023 r. w sprawie ustalenia procedury zakupu nieruchomości na potrzeby zakwaterowania żołnierzy zawodowych - załącznik nr 3 do niniejszego zaproszenia.

Oferty wstępne należy składać do 12.01.2024 r. do godz. 10.00

Oferty wstępne należy składać w zamkniętej kopercie w siedzibie zamawiającego w kancelarii (okno podawcze Punktu Obsługi Klienta, I piętro), ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn, lub mailem na skrzynkę: olsztyn@amw.com.pl

Wskazane jest, aby wszystkie zapisane, zadrukowane strony oferty wstępnej były kolejno ponumerowane i załączone w sposób uniemożliwiający jej dekompletowanie. Do oferty wstępnej należy dołączyć zestawienie w formie tabelarycznej, wg wzoru określonego na stronie internetowej Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Wypełnioną tabelę należy dostarczyć w formie elektronicznej na ww. adres poczty elektronicznej.

Przed sporządzeniem oferty należy zapoznać się z wewnętrznymi dokumentami Agencji (Wytycznymi Nr 1/2023 i 3/2018), które stanowią załączniki nr 2 i 3 do niniejszego zaproszenia zamieszczone na stronie internetowej Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Wszystkie załączniki znajdują się na stronie internetowej: (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Osoby do kontaktu:

Michał Pawlak, tel. 89 536 31 49

Małgorzata Walasiewicz tel. 89 536 32 45

Andrzej Siwko tel. 89 536 31 38

Wojciech Raczyński, tel. 89 536 31 41

Oddział Regionalny AMW w Olsztynie
10-219 Olsztyn • ul. Kasprowicza 1

tel.: (+48 89) 536 31 00 • fax: (+48 89) 536 31 80

e-mail: olsztyn@amw.com.pl • www.amw.com.pl

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

Wysoczyżna Elbląska zaskakuje tajemniczymi leśnymi ścieżkami i panoramicznymi widokami. Liczne szlaki piesze i rowerowe prowadzą przez najbardziej atrakcyjne turystycznie wzgórza między Elblągiem a Tolkmickiem, dlatego poświęcamy im cykl „Poznaj Wysoczyżnę Elbląską od A do Z!”, który specjalnie dla naszych Czytelników tworzy zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej.

Z JAK ZASKRONIEC ZWYCZAJNY

W Polsce żyje 10 gatunków gadów, wszystkie podlegają ochronie gatunkowej ścisłej (gniewosz plamisty, zaskroniec rybołów, wąż Eskulapa, jaszczurka zielona i żółw błotny) lub częściowej (żmija zygzakowata, zaskroniec zwyczajny, padalec zwyczajny, jaszczurka zwinka i żyworodna).

ZASKRONIEC JAKO PRZEDSTAWICIEL WĘŻY

Zaskroniec zwyczajny (*Natrix natrix* L.) jest najczęściej w Polsce (w tym na Wysoczyżnie Elbląskiej) występującym, nieszkodliwym dla człowieka i niejadowym wężem, często spotykanym nad wodą, w lasach, na łąkach i mokradłach. Należy do rzędu łuskonośnych, czyli ma ciało pokryte łuskami, a brzuch tarczami (takich tarczek brzusznych nie mają jaszczurki, w tym beznoga jaszczurka – padalec zwyczajny).

Zaskroniec ma także dobrze rozwinięte zęby, które są lekko zagięte ku tyłowi po to, aby dobrze przytrzymać połykaną ofiarę. Jak wszystkie węże, ma luźne i elastyczne połączenia kości czaszki, szczególnie żuchwy i dzięki temu jest w stanie połknąć dużą zdobycz.

Węże nie mają powiek i generalnie mają słaby wzrok, w dodatku są głuche, więc informacje o otoczeniu zbierają dzięki zmysłowi dotyku, korzystając z ruchliwego, długiego i rozwidłonego na końcu języka. Węże mają także w pyszczku narząd Jacobsona, który odbiera bodźce chemiczne (smak i węch).

Pelzanie ułatwia wężom ich budowa anatomiczna: kręgosłup złożony z kilkuset kręgów, ruchome ilicne żebra, brak mostka.

Co jakiś czas węże zrzucają naskórek, zostawiając wyniki.

JAK ROZPOZNAĆ ZASKRONIĄ?

Zaskroniec ma charakterystyczne żółte plamy na bokach z tyłu głowy (tzw. plamy skroniowe), otoczone czarną obwódką. Od tych plam pochodzi polska nazwa tego gada. Żółte plamy skroniowe pozwalają na łatwe odróżnienie zaskronia od innych węży, w tym od jedyne polskiego jadownego gada – żmii zygzakowatej. Ponadto zaskroniec ma okrągłe źrenice oczu, natomiast żmija – pionowe.

Zaskronie są aktywne w dzień, tak jak inne gady lubią się wygrzewać na słońcu. Doskonale pływają i nurkują (z tego powodu są nazywane „wężami wodnymi”). Aktywnie polują na swoją zdobycz. Żywią się głównie żabami, ale zjadają również drobne gryzonie (np. myszy), traszki, rzadko ryby czy inne małe zwierzęta. Swoje ofiary zawsze połykają w całości.

Zaskronie są płochliwe. Zaatakowane, gdy nie mogą uciec, udają martwe i wydzielają cuchnącą ciecz z gruczołów koło odbytu. Ich wrogami są lisy, borsuki, bociany i czaple, myszolowy, a także inne ptaki.

Ponieważ zaskronie lubią się wylegiwać w ciepłych i słonecznych miejscach, często giną na drogach, rozjeżdżane przez auta lub rowery (np. w lesie). Na łąkach zagrożeniem dla nich może być koszenie trawy.

Jak inne gady, jesienią zaskronie szukają podziemnych kryjówek, w których przesypiają zimę. Budzą się w marcu i na wiosnę rozpoczynają gody. Wtedy też często można je spotkać wygrzewające się w słońcu.



Zaskroniec lubi wygrzewać się na słońcu, często na ścieżkach i drogach

Latem samice składają jaja, z których po około 8 tygodniach wylęgają się młode, mające około 30 cm długości (dorosły zaskroniec może mieć nawet do 1,5 m długości).

WĄŻ POŻYTECZNY A DAWNIEJ TAKŻE CZCZONY

Zaskronie są bardzo pożyteczne, gdyż zjadają myszy i nornice i które mogą powodować szkody w ogrodach lub gospodarstwach domowych.

W wielu krajach (Litwa, Polska, Ukraina, Skandynawia, Słowacja, Niemcy

– a ściślej: Łużyce) są baśnią i przypowieścią o królu węży, który strzegł skarbów. Na terenie Litwy, Ukrainy i dawnych Łużyc zaskronie cieszyły się sympatią ludności. W dawnych czasach, Bałtowie i Słowianie uważali, że są one świętymi zwierzętami. Kiedyś (jeszcze w XIX wieku) na wsiach trzymano zaskronie w domu i stawiano dla nich miseczki z mlekiem. Wierzono również, że jeśli zaskroniec opuści dom, to budynek wkrótce spłonie.

HANNA KRUK
PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

Tym tekstem kończymy tegoroczny cykl „Wysoczyżna Elbląska od A do Z”. Dziękujemy wszystkim Czytelnikom i Czytelniczkom za uważną lekturę i już teraz zapraszamy na kolejne ciekawostki o Wysoczyżnie Elbląskiej – już od 12 stycznia kolejne materiały w Dzienniku Elbląskim. Jednocześnie życzymy Państwu wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w 2024 roku.

Nazwa zaskronia pochodzi od żółtych plam z tyłu głowy – jest to cecha odróżniająca go od innych węży

Dotychczas w ramach cyklu ukazały się następujące artykuły:

A JAK ABEGG
B JAK BIELIK
C JAK CESARZ
D JAK DZIĘCIOŁ
E JAK ELBLĄSKIE TOWARZYSTWO STAROŻYTNOŚCI
F JAK FLORA WIOSENNA
G JAK GŁAZY NARZUTOWE
H JAK HOGGO
I JAK IRYS
J JAK JELEŃ SIKA
K JAK KRUSZCZYKI
L JAK LEPIEŻNIK
Ł JAK ŁĘCZE
M JAK MIODUNKA
N JAK NATURA 2000
O JAK ORZESZNICA
P JAK POMNIKI PRZYRODY
R JAK REZERWATY PRZYRODY
S JAK SZLAK KOPERNIKOWSKI
Ś JAK ŚWIĘTY KAMIEŃ
T JAK TOJAD
U JAK USZATKA
W JAK WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA

Wszystkie powyższe teksty są dostępne na www.dziennikelblaski.pl.

Wysoczyżną Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów, chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyżny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje do odkrycia w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację na swój telefon.



TAKIE CUDA TYLKO W AZALII!

Kwiaciarnia Azalia to profesjonalna pracownia florystyczna z wieloletnią tradycją. Znajdziesz tutaj przepiękne i jedyne w swoim rodzaju dekoracje, ozdoby i stroiki świąteczne, a ponadto pachnące kwiaty i wspaniałe upominki, które stanowią idealny pomysł na prezent.



Kwiaciarnia Azalia to miejsce, które w Elblągu znają wszyscy. To tutaj znaleźć moż-

na najpiękniejsze, świeże i pachnące kwiaty, ale nie tylko. Azalia nie bez powodu chwali się świątecznymi

ozdobami, dekoracjami i upominkami, które w niej znajdziecie — to prawdziwe dzieła sztuki.

Azalia mieści się przy ul. 12 Lutego 16A w Elblągu. Kwiaciarnia otwarta jest od poniedziałku do piątku w go-

dzinach 8:00-19:00, w soboty: 8:00-18:00 i w niedziele: 10:00-16:00. 24 grudnia Azalia czynna będzie od 9:00

do 15:00, podobnie w sylwestrze. W Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok kwiaciarnia będzie nieczynna.



CO: GŁOŚNO NA SALCE
GDZIE: KRUŻGANIEK GALERII EL
KIEDY: 22 GRUDNIA, GODZ. 19

Zapraszamy na performance dwóch elbląskich zespołów Blind Box oraz Qi. Pokażemy czym różni się granie garażowe od grania na blaszanym garażu. Na imprezie będziemy mogli usłyszeć lub poczuć na własnej skórze efekt overdrive/fuzz w różnych odstępach: od powiewu kalifornijskiej bryzy do przeszywającego mrozu północy.

Blind Box – elbląski projekt, który buja publiczność muzyką inspirowaną od californijskiego pop-punka do grunge lat 90. Istnieją od 2014 r. i inspirować się ludzkimi emocjami, próbując również przekazać przez swoje emocje muzykę.

Qi – to noisowy duet perkusyjno-gitarowy stworzony przez P!sk+Kubao na potrzeby wytwarzania dźwięków przesadzonych. Zadebiutowali otwierając Wydzwinki glitch/noise edition 2023. Uwaga: podczas performance "Qi" wystąpią dźwięki o wysokiej amplitudzie – zalecamy ochronę słuchu!

Jest to wydarzenie towarzyszące wystawie Salka – Mary Piaseckiej

może pokonać trasę w dowolnym tempie. Udział w parkrun jest bezpłatny, ale wymagane jest dokonanie rejestracji przed pierwszym startem. Rejestracja w parkrun jest jednorazowa, tzn. po jej dokonaniu możesz wziąć udział w dowolnej liczbie spotkań parkrun w dowolnej lokalizacji w Polsce lub na świecie. Prosimy przynieść ze sobą nadany w ramach rejestracji Indywidualny Kod Uczestnika, który potrzebny jest do podania Twojego rezultatu. Pamiętaj – brak kodu oznacza brak wyniku! Rejestracji można dokonać tu: <https://www.parkrun.pl/register/> – przekazują organizatorzy.



CO: SYLWESTER 2023
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 31 GRUDNIA, GODZ. 20

Zacznij z nami Nowy Rok w stylu Disco! Bufet zimny i jedno danie gorące
Słodkie wypieki
Lampka szampa
o północy
Oprawa muzyczna
Promocyjna cena wina.

CO: KONCERT KARNAWAŁOWY
GDZIE: ZESPÓŁ PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH W ELBLĄGU
KIEDY: 3 STYCZNIA, GODZ. 17

Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Kazimierza Witkowskiego w Elblągu zaprasza na Koncert Karnawałowy, który odbędzie się 3 stycznia 2024 roku o godzinie 17:00 w gościnnych progach ZPSM. W programie arie i duety operowe i operetkowe. Na scenie wystąpią: Magdalena Poronin (mezzosopran), Leszek Skrla (baryton), Dorota Artykiewicz-Skrla (fortepian). Koncert poprowadzi Jan Brzozecki. Wstęp na wydarzenie jest wolny.



CO: ORSZAK TRZECH KRÓLI W ELBLĄGU
GDZIE: PLAC JAGIELLOŃCZYKA
KIEDY: 6 STYCZNIA, GODZ. 12

Jasełka z okazji Święta Trzech Króli rozpoczną się w Elblągu 6 stycznia 2024 o godzinie 13:00 na placu Jagiellończyka. Elbląski Sztab Orszaku Trzech Króli zaprasza miesz-

kańców i mieszkanki Elbląga do udziału w wydarzeniu, którego zwieńczeniem będzie msza święta w katedrze św. Mikołaja.



CO: ITFOLLOWS / HOUNSIS / VOID OF ECHOES
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 6 STYCZNIA, GODZ. 20

Grungecore z death metalem? Z takim duetem ten wieczór udowodni, że nazwa klubu to nie przypadek! Zagrają:
IT FOLLOWS (grungecore)
Nirvana na koksie? Alice in Chains na sterydach? Opisy wuchta, a prawda jedna - Jest wjeb, jeńców nie biorą, to trzeba przeżyć na żywo!
HOUNSIS (death metal)
Death Metal po polsku?
Dłaczego nie!
Ściana dźwięku prosto z Kujaw, co się w tańcu nie pie%oli!
VOID OF ECHOES (modern metal)
Tegoroczny trójmiejski debutant co oznacza - Będą się starać aż miło!
Sprawdź ich modern metal gościu!



CO: ŚWIĄTECZNY PARKRUN
GDZIE: PARK MODRZEWIE
KIEDY: 26 GRUDNIA, GODZ. 9

Parkrun Park Modrzewie Elbląg to bieg, trucht lub marsz na dystansie 5 km z pomiarem czasu. Zapraszamy do udziału w dogodnej dla każdego formie i luźnej, pozbawionej rywalizacji atmosferze. Nie mamy limitu czasu i każdy uczestnik



CO: MŁODZIEŻOWE KOŁĘDOWANIE
GDZIE: KATEDRA ŚW. MIKOŁAJA W ELBLĄGU
KIEDY: 7 STYCZNIA, GODZ. 18:00

Młodzież Diecezji Elbląskiej organizuje w niedzielę 7 stycznia wydarzenie pod nazwą „Młodzieżowe Kolędowanie”. Wydarzenie rozpocznie msza święta odprawiona o godzinie 18:00 w katedrze św. Mikołaja, a po niej przyjdzie czas na półgodzinny koncert w wykonaniu scholi muzycznej duszpasterstwa młodzieży.



CO: STAND-UP – FILIP PUZYR W PROGRAMIE „OJ EJ AJ”
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 11 STYCZNIA

Zapraszamy na wieczór stand-upowy z Filipem Puzyrem. Rok, 23 to 32 rok mojego życia, drugi rok wojny, pierwszy w którym mój komputer zaczął mieć opinie i jak się okazuje, ostatni bez siwego włosa. Pionierskie czasy wymagają pionierskich rozwiązań. Żarty o sraniu? Może szczypta do smaku. „Moja

to wiadomo hehe, nie umi parkować” - owszem, ale niech to zostanie między nami. W programie „OJ EJ AJ” ścieram się z tarką galopującego postępu, by moją i Waszą codzienność grubą warstwą przykrył parmezan niedorzeczności. (Dzizas. Kto tak mówi?). Będzie o sztucznej inteligencji, prawdziwych gołębiach, trudnych relacjach Polaków z Policją, oraz moich z Dawidem Podsiadło. Nie lękajcie się rodacy i przybywajcie tłumnie. Kiedy: 11.01.2024 r. Gdzie: Mjazzga Godzina: 19:00



CO: ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA W ELBLĄGU
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 13 STYCZNIA

ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA! Ten znakomity zespół wraca po latach z koncertem do Elbląga. To legendy sceny bluesowej i rockowej. Zespół, uznawany za głównego przedstawiciela śląskiego bluesa, prezentuje unikalne brzmienie charakteryzujące się surowością oraz wyrazistymi, emocjonalnymi wykonaniami. Grupę tworzą muzycy z olbrzymim dorobkiem artystycznym, wielokrotni laureaci muzycznych rankingów którzy koncertowali i nagrywali z między innymi: Ryszard Riedel, Ryszard Skibiński, Tadeusz Nalepa, Jan i Józef Skrzek, Martyna Jakubowicz, Elżbieta Mielczarek, Zbigniew Hołdys, Krzak, Dżem, Kasa Chorych, Young Power.... Ideą, jaka im towarzyszy w koncertowej wędrówce, jest podtrzymanie pamięci o śląskich bluesmanach, z którymi muzycy przez wiele lat współpracowali. Grupa nie zapomina jednak o tym co jest „Tu i teraz” i właśnie pod takim tytułem w 2022 roku ukazał się album, który zdobył nominację do nagrody „Fryderyk”. Zapraszamy na pełen energii koncert gwiazd polskiego bluesa.

Grają: Leszek Winder (gitara) kompozytor, gitarzysta i lider legendarnej grupy Krzak. Od lat najlepsza gitara blues i rock w plebiscytach (GUITAR TOP, BLUES TOP i inne). Agnieszka Łapka (wokalistka i plastyk). Przez wiele lat Agnieszka współpracowała z Janem Skrzkiem i Śląską Grupą Bluesową. Jest uznawana za czołową wokalistkę bluesową. Krzysztof Głuch (pianista, kompozytor). Jest jednym z czołowych pianistów jazzowych i bluesowych. Nagrywał i koncertował z między innymi: Martyna Jakubowicz, Ireneusz Dudek, Dżem, Cree, Pick-up, Young Power, Free Dancing i inni. Michał Kielak (harmonijka) Wirtuoz harmonijki ustnej. Wielokrotny laureat ankiet muzycznych. W roku bieżącym ponownie najlepsza harmonijka /BLUES TOP/ Mirosław Rzepa (gitara basowa, gitary) Gitarzysta, multiinstrumentalista. Kultowa postać śląskiego środowiska muzycznego. Max Ziobro (perkusista, kompozytor) Niezwykle zdolny i doświadczony perkusista. W dorobku posiada współpracę z wieloma uznanymi zespołami i muzykami oraz liczne wydawnictwa płytowe.

OGŁOSZENIA DROBNE

ZWIERZĘTA

sprzedam

KURY nioski, 601-431-641

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIEL-SKIE.PL 503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL, mieszkań, domów, 603-584-180

PRACA

dam pracę

POMOCNIKA budowlanka, 602-172-613

PRACA w gospodarstwie rolnym, 694-194-504

W gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

szukam pracy

POSPRZĄTAM biura, pomoc starszej osobie, 600-251-607

REKLAMA

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW

ARIMR - DOFINANSOWANIE DLA PSZCZELARZY

ŻERUJĄCY CHOWACZ GALASÓWKA

SZEF KUCHNI POLECA ŚWIĄTECZNE DANIA!

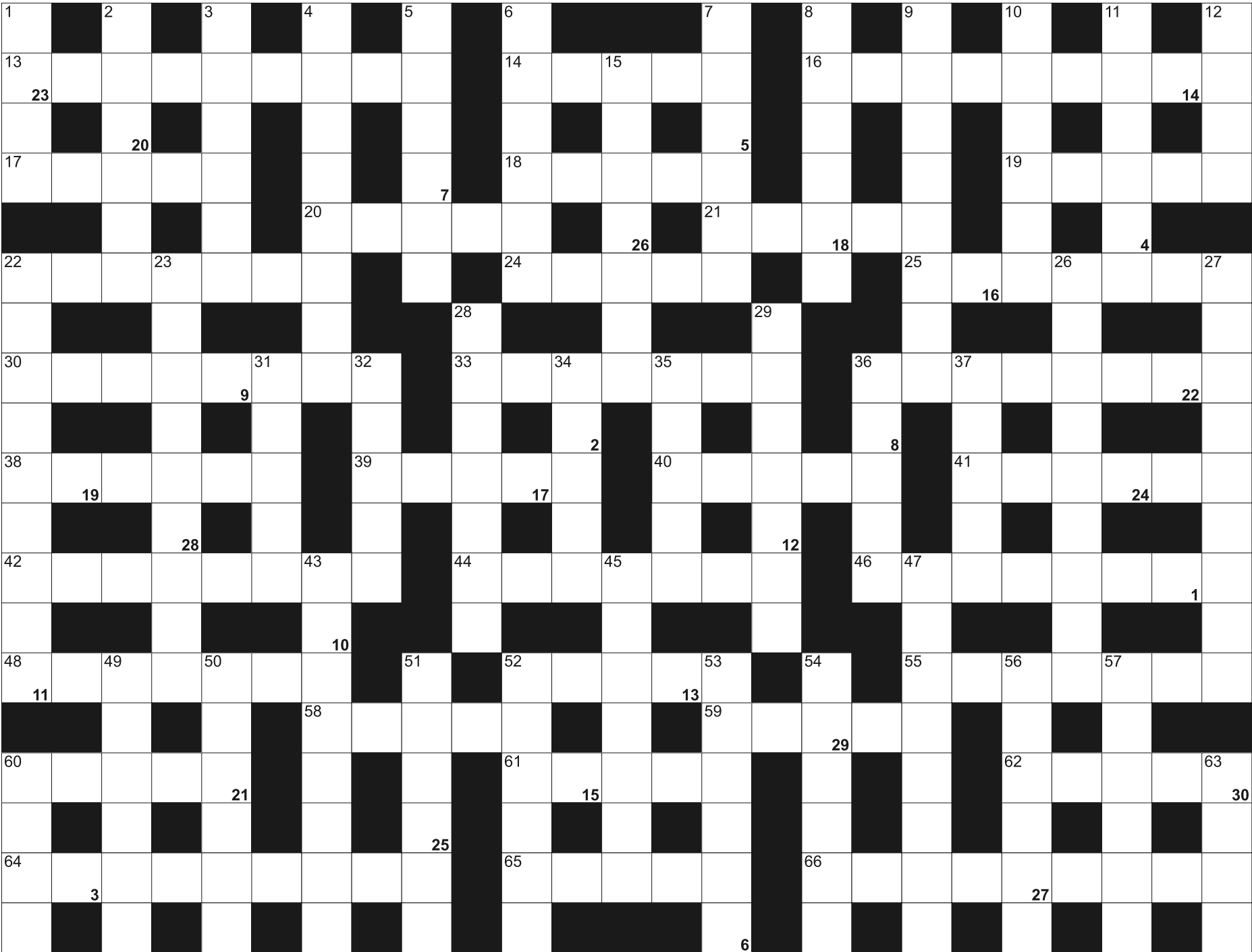
EMBRIOTRANSFER JAKO GWARANCJA SZYBKIEGO POSTĘPU GENETYCZNEGO

ZAGADKA WPŁYWU RODZICIELSKIEGO NA JAKOŚĆ POTOMSTWA U OKONIA

ERA – SNAIL GIRL **BOSS**

Do kupienia na pocztę, w punktach sprzedaży prasy i w salonikach prasowych oraz w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka, Real

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11		12		13	14	15	16	17	
22	23		24	25	26	27	28	29	30											

POZIOMO: 13) sadzą i przesadzają; 14) cieśnina między Zatoką Perską a Omańską; 16) Mróz, napisał "Kasację"; 17) honorowo oddaje krew; 18) biblijna klęska powodzi; 19) nie osobno; 20) kursuje między piętrami; 21) w kuskusie i krupniku; 22) ważna część sztuki wojennej; 24) większe od gawronów; 25) córka Heroda Wielkiego; 30) zapalenie, niezbyt oskrzeli; 33) stolica Brandenburgii; 36) francuskie bułki; 38) kraj z Hajfą i Tel Awiwem; 39) klejnoty z muszli małża; 40) Street 221b - adres Sherlocka Holmesa; 41) wał rozdzielający stawy; 42) urządzenie mogące zastąpić baterie; 44) stolica stanu New Jersey w USA; 46) stan w USA ze stolicą w Denver; 48) olejara żelazna inaczej;

52) inwencja, fantazja; 55) rokowania, negocjacje; 58) narząd filtrujący krew; 59) inaczej o plakacie; 60) popularne pieczywo; 61) matematyczna granica; 62) kablowe lub światłowodowe; 64) i Kongres, i Duma; 65) duże, szerokie drzwi; 66) z nich rodziny.
PIONOWO: 1) marka amerykańskiego samochodu; 2) fragment tekstu; 3) resztki z produkcji; 4) hinduistyczne święto światła; 5) wieloletnie, trwałe rośliny zielne; 6) pokrywa, osłona na kole; 7) noszą je pływacy; 8) początek dnia, świt; 9) myjąca maszyna; 10) zielone warzywo; 11) dom ślimaka; 12) miasto z Koloseum; 15) jeden z apostołów; 22) czekolady lub mnożenia; 23) najgłębsze jezioro Afryki; 26) skróty zapis obrad komisji sejmowej; 27)

mylone często z krokodylami; 28) cyfrowe bez klisz; 29) galowy, uroczysty ubiór męski; 31) tytuł opery Moniuszki; 32) rubin brazylijski; 34) rzeka w Glasgow; 35) ujemna strona rachunku; 36) warzywo na ćwikłę; 37) Nikołaj, autor "Rewizora"; 43) Raymond, autor "Żegnaj, laleczko"; 45) lotos dla botanika; 47) błona pokrywająca jamę brzuszną; 49) dawny wiosłowy statek wojenny; 50) mleko i ser; 51) poruszają się po nich planety; 52) do napędzania silników; 53) Abel, odkrywca Tasmanii; 54) przypodłogowa i progowa; 56) marynarze wraz z kapitanem; 57) największa wyspa Bajkału; 60) wyspa z Nikozją; 63) McGregor, aktor brytyjski.

SUDOKU

			5					2
					7	8	4	
1	4	7		6	2		3	
	3	1				4	8	
4					1			
2		5						1
7		3		2	8	9	5	4
5	2				3	1		
	6	4			9	2		

			8					
		4	6	5				1
		6	1	9			4	
3		2		7	5		8	
	5		9	2		3	7	6
	7	9				4		
	9					5	1	
			5		9		3	
1	2	5	7	8		6		4

					7			8
				3				2
	2	1			6			7
8	9	5		7		3		6
		2						
		6						5
	5	9	4		3	6	8	
6		4					5	
			9				7	

PORAŻKA, KTÓRA BOLI

PILKA RĘCZNA\\\\ Drugą z rzędu porażkę, a pierwszą przed własną publicznością, zanotowali piłkarze ręczni drugoligowego Silvanta Handball Elbląg. Zespół gospodarzy tym razem przegrał z SMS ZPRP II Kwidzyn 30:35. Po tej porażce spadł na trzecie miejsce w tabeli.

• **Silvant Handball Elbląg**
— **SMS ZPRP II Kwidzyn**
30:35 (15:19)

SILVANT: Plak, Szaro
— Ściesiński 6, Laskowski 4, Sparzak 3, Nowakowski 3, Spicha 3, Zatuski 3, Bąkowski 2, Solecki 2, Kurowski 1, Błaszkiwicz 1, Robak 1, Heyda 1, P. Plak.

Gospodarze w sobotę podejmowali drugą drużynę juniorów z Kwidzyna, która od początku rozgrywek jest w ścisłej czołówce tabeli. Zadaniem elblązan było zrehabilitowanie się za porażkę sprzed tygodnia z SPR Wybrzeże I Gdańsk (30:36), a tym samym zdobycie kompletu punktów. Niestety podopieczni duetu trenerskiego, Damiana Malandy i Mikołaja Kupca, nie stanęli na wysokości zadania i musieli przeżyć kolejną gorycz porażki. Przegrali 30:35 i tym samym mocno skomplikowali sobie szansę awansu do I ligi.



Fot. Ryszard Biel

Wynik spotkania otworzył Michał Ściesiński. Jak się później okazało, było to pierwsze i ostatnie prowadzenie elblązan w tym spotkaniu. Dwie minuty później na tablicy wyników pokazał się rezultat 2:2. Od tego momentu inicjatywę zaczęli przejmować kwidzynianie i prowadząc grę, zaczęli dziurawić siatkę bramki elbląskiej.

Gra gospodarzy była szarpana, pozbawiona skuteczności, a obrona chwilami wyglądała jak „ser szwajcarski”

inic też dziwnego, że drużyna gości wygrywała 10:6.

Tę czterobramkową przewagę przyjezdni dowieźli do przerwy, prowadząc ostatecznie 19:15.

Po przerwie Silvant robił wszystko, by poprawić ten niekorzystny rezultat. Gonił wynik i w 38 minucie zdobył kontaktowego gola i zrobiło się 21:22, a w 47 minucie nadal jedną bramką lepsi byli kwidzynianie, którzy prowadzili 26:25.

Kiedy trzeba było pójść za ciosem, elbląkanie zanoto-



wali przestój. Ambitnie grająca drużyna kwidzyńska nie bawiąc się wawile kombinacje, wykorzystwała swoje szanse w szybkich skutecznych atakach. Rzuciła pięć goli z rzędu i na osiem minut przed końcem wygrywała 31:26 i było już „pozamiatane”.

Goście tej wygranej nie roztrwonili i wygrali ostatecznie 35:30. Silvant obecnie znajduje się na trzecim miejscu w tabeli. Prowadzą dwa zespoły z województwa pomor-

skiego, z przewagą trzech punktów.

O awans będzie trudniej, niż przypuszczano, ale dopóki piłka jest w grze, sytuacja elblązan jest jeszcze nie najgorsza. Przed nimi cała druga odsłona sezonu i to ona da odpowiedź, czy Silvant grać będzie w przyszłym sezonie na zapleczu I Ligi Centralnej. Mecze II rundy rozpoczną się 10 lutego. Silvant Handball podejmować będzie wówczas SPR Wybrzeże II Gdańsk.

Pozostałe wyniki 8. kolejki spotkań: Handball Czersk — Czarni Olecko 39:19 (15:9), SMS ZPRP III Kwidzyn — SPR Wybrzeże I Gdańsk 30:33 (15:16), Krajna Nakło — Wybrzeże II Gdańsk 34:34 (k 4:3, 14:17). Pauzował BSMS Bartoszyce.

PO 8 KOLEJKACH:

1. SMS ZPRP II	21	288:252
2. Wybrzeże I	21	317:243
3. Silvant	18	276:197
4. SMS ZPRP III	15	259:226
5. Krajna	11	277:294
6. Handball	11	227:234
7. Wybrzeże II	8	233:299
8. BSMS	3	226:272
8. Czarni	0	239:325

• Najlepsi snajperzy po I rundzie:

1. Szymon Makowiecki (Krajna) — 77 goli
2. Szymon Możejko (BSMS) — 62
3. Tomasz Kiejdo (Wybrzeże I) — 54
4. Marek Jurewicz (BSMS) — 46
5. Adam Nowakowski (Silvant) — 44

JERZY KUCZYŃSKI

BASKETBALL NADAL NIEPOKONANY

KOSZYKÓWKA\\\\ Na zakończenie I rundy rozgrywek III ligi mężczyzn doszło do meczu na szczycie. Spotkały się z sobą dwa zespoły, które nie doznały jeszcze porażki.

• **Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk**
— **Basketball Elbląg 76:79**
(14:23, 28:18, 22:13, 12:25)

Basketball: Jastrzębski 24, Zamojski 17, Pawlak 12, Prokurat 11, Szuszkiewicz 11, Bałabuch 2, Jakubów 2, Szerszewski, Niburski.

Kibice, którzy przybyli na ten mecz do Hali Centrum Sportu Akademickiego w Gdańsku, nie mieli czego żałować. Było to bardzo dobre widowisko, a wynik spotkania pozostawał sprawą otwartą do ostatnich sekund pojedynku.

Spotkanie zaczęło się po myśli gdańszczan, którzy po 120 sekundach walki wygrywali 5:0. Ten rezultat jeszcze bardziej zmobilizował elblązan do kolejnych minut gry. Po dwóch „trójkach”

Przemysław Zamojskiego, podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego wyszli na prowadzenie.

Mecz był wyrównany, ale skuteczniejsi pod koszem rywala byli elbląkanie i oni też po pierwszej kwarcie objęli prowadzenie 23:14.

Do kolejnej, drugiej, kwarty, drużyna przyjezdnych przystąpiła z zaliczką 9 punktów przewagi i wydawało się, że w kolejnych dziesięciu minutach tę przewagę powiększy. Tak się jednak nie stało. Grający z dużą ambicją zespół Politechniki robił wszystko, by pokrzyżować szyki przyjezdnym i dopiął swego. Wykorzystał słabszą grę tej drużyny i po pierwszej odsłonie spotkania wygrywał 42:41.

Po przerwie mecz był bardzo nerwowy, a przy tym oba



Fot. Ryszard Biel

zespoły grały ostro. Za ordynarne faule boisko musieli opuścić Stefan Marchlewski (Politechnika), a w chwili później Dominik Pawlak (Basketball).

W trzeciej kwarcie gości była „szarpana”, nieskuteczna, pełna błędów, wykorzystali ten przestój gdańszczanie i po pół godziny gry wygrywali 64:54. Zanosilo się na pierwszą

porażkę Basketballu w tym sezonie. Ale przed zespołem trenera Majewskiego była ostatnia kwarta i to ona miała zadecydować o ostatecznym rezultacie meczu. Kiedy widmo porażki zaczęło zaglądać im w oczy, elbląkanie pokazali swój charakter. Już na początku ostatniej kwarty Zamojski zdobył trzy punkty i dał sygnał do walki o zwycięstwo. Od tego momentu

emocje zaczęły się na całego. Basketball gonil wynik i dążył do zwycięstwa. Po kolejnych rzutach Kacpra Jastrzębskiego goście wyszli na prowadzenie 65:64.

Trwała walka kosz za kosz i tak było do ostatnich sekund spotkania. Na minutę przed końcem jednym punktem prowadziła Politechnika, ale znów osobie dał znać Jastrzębski, który celnym rzutem w ostatnich sekundach meczu zapewnił swojej drużynie zwycięstwo. Tak więc elbląkanie jak i wierni kibice tej drużyny opuszczali Gdańsk z podniesionymi głowami.

Basketball kończy rundę na pozycji wicelidera, a to dlatego, że ma rozegrany jeden mecz mniej od Politechniki. Druga runda rozgrywek zaplanowana została na 7

stycznia. W tym dniu Basketball zagra na wyjeździe z TSK Roś Pisz.

Pozostałe wyniki 9. kolejki spotkań:

TSK Roś Pisz — Junior Basket Club Olsztyn 100:57, Trójczka Olsztyn — Kolejarz Chojnice 91:62, Orka Itawa — SMS PZKosz Władysławowo 51:89, Wilki Etł — AZS UWM Olsztyn (przełożony).

PO 9 KOLEJKACH:

1. Politechnika	17	796:540
2. Basketball	16	824:482
3. Trójczka	14	794:767
4. SMS PZKosz	13	630:565
5. TSK Roś	13	696:635
6. AZS UWM	12	614:700
7. Orka	12	601:677
8. Wilki	10	508:514
9. Kolejarz	10	628:843
10. Junior BC	9	481:914

JERZY KUCZYŃSKI

SPRINTEM

• **PIŁKA NOŻNA**
IV-LIGOWA OLIMPIA
ROZPOCZYNA
JUŻ W STYCZNIU

Obecnie zawodnicy oraz trener Karol Przybyła przebywają na urlopach. Na pierwszych zajęciach w 2024 roku pokażą się 3 stycznia. Drużyna trenować będzie

w hali, w siłowni, w terenie jak i rozgrywać będzie spotkania kontrolne. Kadra tego zespołu oparta jest na zawodnikach z Akademii Piłkarskiej tego klubu, z których część znajduje się w szerokiej kadrze pierwszej drużyny, która występuje w II lidze. Obecnie po rundzie jesiennej rezerwy

Olimpii są na wysokim piątym miejscu w tabeli i jak mówi Karol Przybyła (trener), będą wiosną walczyć o poprawienie tej lokaty.

Oto mecze kontrolne Olimpii II:

14.01 — Concordia Elbląg
30.01 — Motor Lubawa

3.02 — Supron Kwidzyn
6.02 — Zatoka Braniewo
9.02 — Powiśle Dzierżgoń
17.02 — Jaguar Gdańsk
24.02 — Huragan Morąg
2.03 — Polonia Pastęk

III LIGA RUSZA W MARCU

Prawie trzy miesiące — tyle czasu trzeba czekać od

ostatniego meczu rundy jesiennej do startu o ligowe punkty w grupie I trzeciej ligi, w której występuje Concordia Elbląg. Zimowy okres przerwy pomiędzy rozgrywkami jest najdłuższy w całym roku i ze względu na warunki pogodowe może jeszcze się wydłużyć. Polski Związek Piłki Nożnej

wyznaczył 19. kolejną rundę spotkań na pierwszy weekend marca. Pozostało też kilka spotkań zaległych z 18. kolejki, więc to może być ekspresowa runda wiosenna, która ma się zakończyć 8 czerwca, wcześniej niż w poprzednim sezonie. Powodem tego są też mistrzostwa Europy w Niemczech.

JK

NA BOISKU i W MUNDURZE

Adrian Bebłowski pochodzi z Korsz — małej miejscowości na Warmii i Mazurach. Obecnie mieszka jednak w Elblągu, gdzie spełnia się jako żołnierz w Pułku Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Wielonarodowej Dywizji Północny-Wschód. Jeżeli zaś chodzi o boisko, Adrian reprezentuje barwy Polonii Pastęk.



— Piłka nożna wzięła się tak naprawdę z wizyt u dziadków. I nie dlatego, że interesowali się piłką nożną, a dlatego, że mieszkali blisko stadionu w Korszach. Mając stadion za płotem, nie mogłem nie spróbować pokopać w piłkę. I tak się właśnie to u mnie zaczęło — mówi Adrian Bebłowski

Sport uczy, a przede wszystkim kształtuje nasz charakter. To dzięki moim Rodzicom i obracaniu się w środowisku sportowym jestem takim człowiekiem, jakim jestem — mówi Adrian Bebłowski, jeden z zawodników nominowanych w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego, który ma szansę na miejsce w Złotej Dziesiątce najpopularniejszych sportowców mijającego 2023 roku.

Pasją Adriana jest piłka nożna, na co dzień reprezentuje barwy Polonii Pastęk, a ciekawostką jest, że 12 lat temu, kiedy przeprowadził się do Elbląga, był testowany przez pierwszoligową Olimpię.

Jak zaczęła się przygoda Adriana z piłką nożną?
— Piłka nożna wzięła się tak naprawdę z wizyt

u dziadków. I nie dlatego, że interesowali się piłką nożną, a dlatego, że mieszkali blisko stadionu w Korszach. Mając stadion za płotem, nie mogłem nie spróbować pokopać w piłkę. I tak się właśnie to u mnie zaczęło — odpowiada Adrian i wspomina o swoich inspiracjach: — Jeżeli chodzi o inspiracje na pozycji bramkarza, bo to przecież moja pozycja, miałem ich kiedy ocierałem się jako młody zawodnik o piłkę profesjonalną. Wtedy najlepszym polskim bramkarzem był Jerzy Dudek i to on był moją inspiracją. Jeżeli jednak chodzi o zawodnika z zagranicy, był to bez wątpienia Gianluigi Buffon. Teraz, mając 34 lata, bardziej patrzę w kierunku drugiej strony barykady, a mianowicie w stronę trenerów. Tu moim ulubień-

cem jest Jurgen Klopp i oczywiście prowadzony przez niego Liverpool.

Adrian Bebłowski wspomina, że miał kontakt z profesjonalną piłką, jak więc wyglądała jego kariera, zanim wylądował w KS Polonia Pastęk?

— Swoją przygodę zacząłem w MKS-ie Korsze, później rok czasu spędziłem w Lechii Gdańsk jako 16-latek. Występowałem również w 2-ligowej Elanie Toruń, 3-ligowych zespołach takich jak Olimpia Zambrów, Płomień Elk, MKS Korsze czy Górnik Konin. W 4. lidze reprezentowałem barwy Mamr Giżycko. Miałem okazję pokopać również na poziomie 7. i 8. ligi angielskiej w Thornaby FC, Guisborough Town FC czy Billingham Synthonia FC, aż trafiłem do Pastęka — opowiada Adrian.



Adrian ma szansę na tytuł Najpopularniejszego Sportowca w Plebiscycie Sportowym Dziennika Elbląskiego. Szczegóły na stronie 23

Czego uczy dyscyplina, którą pokochał?

— Piłka nożna uczy relacji z ludźmi, bo to przecież sport zespołowy. Ale także sumiennosci, cierpliwości i wytrwałości, chociaż pewne cechy nabywamy, dopiero kiedy pewien etap w tym życiu sportowca idzie ku kresowi — przyznaje sportowiec.

Jakie są jego największe sukcesy?

— Na pewno każdy z czterech awansów, który udało mi się wraz z moimi zespołami wywalczyć (MKS Korsze z ligi okręgowej do IV ligi, Mamry Giżycko z IV ligi do III ligi, Olimpia Zambrów z III ligi do II ligi i z Thornaby FC z 8. ligi do 7. ligi). Każdy awans sprawiał taką samą satysfakcję niezależnie od ligi. Na pewno jako mój sportowy sukces zali-

czyłbym też jeden występ w Kadrze Polski Wojska Polskiego i obronę w serii rzutów karnych trzech jedenastek. Fajne uczucie. Grasz z Orzełkiem na piersi. Śpiewasz przed meczem Mazurka Dąbrowskiego. Każdy młody chłopiec interesujący się piłką nożną marzy o takich momentach. W piłce nożnej zawodowej nie udało mi się tego osiągnąć, ale moje marzenie z dzieciństwa spełniło się w wojsku. Piękne wspomnienia — podkreśla Adrian Bebłowski.

Na co dzień Adrian jest żołnierzem w Pułku Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Wielonarodowej Dywizji Północny-Wschód w Elblągu.

— Prywatnie to mojej Rodzinie poświęcam najwięcej czasu. Zresztą to pewna piękna elblązanka sprawiła,

że zamieszkałem właśnie w Elblągu — jest nią moja żona — zaznacza Adrian.

A jak dużo czasu poświęca na treningi?

— W moim klubie KS Polonia Pastęk trenuję 2-3 razy w tygodniu plus mecz w weekend. Jest to wszystko uzależnione oczywiście od spraw zawodowych, a w wojsku też znajdzie się czas na zrobienie treningu, bo przecież tam też mamy zajęcia sportowe — mówi Adrian.

Przy okazji sportowiec chciałby przekazać kilka słów naszym Czytelnikom: — Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim pięknych chwil w gronie najbliższych Wam osób. Niech te dni będą dla Was wyjątkowe. Pełne miłości, radości i nadziei na lepsze jutro.

KAMILA KORNACKA

SPOTKANIE POKOLEŃ

PIŁKA RĘCZNA W piątek 15 grudnia w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu odbyło się drugie spotkanie elbląskich seniorów piłki ręcznej.

To wydarzenie już zapisało się do kalendarza imprez. Co roku, pod koniec grudnia, w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu odbywa się spotkanie kilku pokoleń byłych zawodników, trenerów oraz działaczy sportowych urodzonych w latach 1940 i później.

To dzięki inicjatywie dwóch osób — Ireneusza Ziemińskiego (byłego zawodnika, działacza oraz sponsora) i Zygmunta Narbuntowicza (trenera) — doszło do kolejnego już, drugiego, takiego spotkania.

Dla wielu uczestników była to uroczystość, podczas której spotkali się po latach. W Elblągu reprezentowali takie kluby jak: MKS Truso, Olimpia, Orla, Techtrans — Darad, Meble Wójcik. Niestety nie wszyscy mogli w tej imprezie uczestniczyć. Na wieczne spoczywanie w tym roku odeszli trener Henryk Kadyszewski oraz zawodnik Marek Zakroń, których pamięć uczczono minutą ciszy.

Honorowym gościem imprezy była żona Mieczysława Pleśniaka (zmarł w 2012 roku) — wybitnego trenera, wychowawcę wielu pokoleń zawodników, a także legendę



w tej dyscyplinie sportowej w Elblągu — Irmina, która z rąk organizatorów otrzymała bukiet kwiatów.

Wśród tych, którzy zaszczylicili swoją obecnością

wydarzenie, była spora grupa trenerów. Ze Zgierza przyjechał Stanisław Mijas, Lucjan Fonferek (wprowadził Techtrans — Darad do ekstraklasy), Bogdan Tuzi-

mek, Jan Macioszek, Jerzy Miller (były wiceprezydent miasta Elbląg), którzy z powodzeniem pracowali i prowadzili elbląskie kluby w piłce ręcznej młodzieżowej i nie tylko, tak kobiet jak i mężczyzn, w grupie seniorów.

Wśród najstarszych zawodników obecni byli: Lucjan Bułach (74 lata), Mirosław Szmydt (72). Był także bramkarz Zenon Korzeniowski (62), który po raz ostatni 10 lat temu zagrał w meczu pożegnalnym o mistrzowskie punkty w I lidze z Gwardią Koszalin. Swoją obecnością wydarzenie zaszczylił również Jerzy Kru-

szewski (83), który przez 28 lat był kierownikiem w zespole Olimpii, a także dyrektorem sportowym w klubie Meble Wójcik. Nie zabrakło też byłego sternika — prezesa Elbląskiego Związku Piłki Ręcznej i W-MZPR — Janusza Lewandowskiego, który tę funkcję pełnił przez 27 lat. Spotkanie trwało kilka godzin. W związku ze zbliżającymi się Świątami Bożego Narodzenia jak i Nowego Roku wszyscy życzyli sobie wszystkiego najlepszego, a przy pożegnaniach nie brakowało słów „do zobaczenia”.

JERZY KUCZYŃSKI

SPORTOWE ROZMAITOŚCI

• PIŁKA RĘCZNA PUCHAR POLSKI ROZPOCZĘTY

Rozpoczęły się rozgrywki 1/8 finału Pucharu Polski kobiet na szczelbu centralnym. Do rozgrywek pucharowych przystąpiło 15 klubów, w tym wszystkie 9 z Orlen Ekstraklasy, włącznie ze Startem Elbląg. Zgodnie z regulaminem ZPRP obecnie dwa najlepsze kluby w kraju: Zagłębie Lubin oraz Fun-Floor Lublin rozpoczną swoje zmagania do 1/4 finału. Drużyna elbląska prowadzona przez trenera Monta miała szczęśliwe lo-

(10:13), a w środę SPR Gdynia (1 liga) podejmował Młyny Stoisław Koszalin i zszedł z boiska pokonany, przegrywając 22:33 (12:22).

Pozostałe mecze: Prezero APR Radom — Handball JKS Jarosław, UKS Dziewiątko Legnica Urbis Gniezno, Ruch Chorzów — KPR Kobierzyce odbędą się 24 stycznia.

• BOKS SANDRA KRUK W TAJLANDII

W 7-osobowym składzie udała się żeńska kadra narodowa naszego kraju na

ską, Barbara Marcinkowska (obie Pomorzanie), Oliwia Toborek (Skorpion Szczecin), Agata Kaczmarzka (Radomiak Radom). W sztabie szkoleniowym są: Kamil Gorząd i Kamil Goliński. Nasze zawodniczki rozpoczynają cykl przygotowania motorycznego oraz zaplanowane są sesje sparingowe z zawodniczkami z Tajlandii.

• TENIS STOŁOWY MIKOŁAJKOWY TURNIEJ MLEXERA

Tradycyjnym już zwyczajem pod koniec roku Mlexer Elbląg organizuje

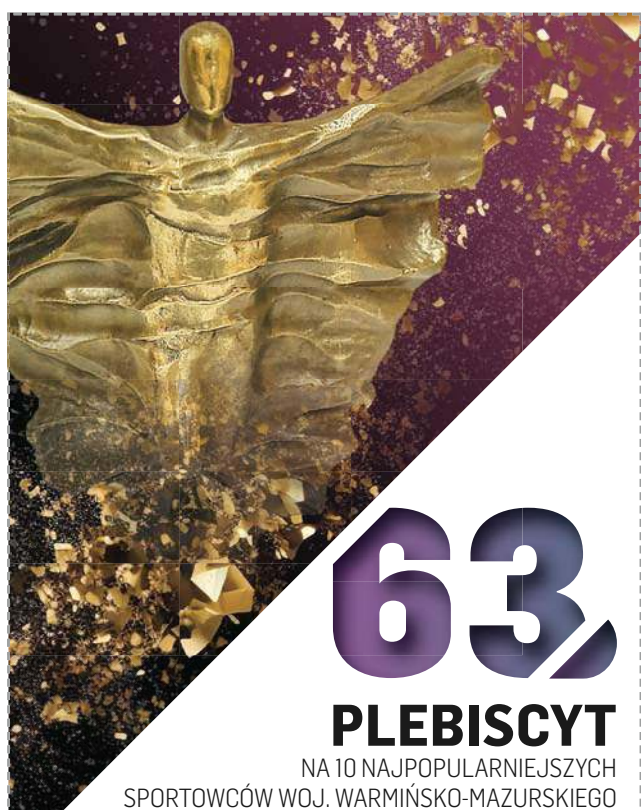
poziom tych zawodów był niezły.

Oto medaliści turnieju:

Kategoria żak — dziewczęta: 1. Zofia Wasiluk, 2. Nina Jereczek, 3. Alicja Markiewicz (wszyscy Mlexer)
Kategoria żak — chłopcy: 1. Krzysztof Atlas, 2. Fabian Grunt, 3. Mikołaj Jagodziński (wszyscy Mlexer)
Kategoria kadet — dziewczęta: 1. Anna Malkiewicz (Mlexer), 2. Lena Rucińska, 3. Karolina Skuza (obie Vel)
Kategoria kadet — chłopcy: 1. Remigiusz Kowalik, 2. Aleksy Stefański, 3. Oliwier Jurycki (wszyscy Mlexer).

• SPORT I TURYSTYKA

13 lutego 2011 roku powołany został do życia Elbląski Sportowy Klub „Nestora”. Założycielami jego byli: elbląscy sportowcy, sędziowie, działacze i trenerzy, powyżej 60. roku życia. Byli to przedstawiciele wszystkich dyscyplin sportowych w Elblągu, a także osoby związane ze sportem. Jak do tej pory klub ma się dobrze. Jego członkowie uczestniczą w wielu imprezach sportowych na terenie miasta. Są gorącymi kibicami rozgrywek ligowych, a ponadto tworzą wspaniałą atmosferę na spotkaniach integracyjnych. Tradycyjnie już od dekady, w kończącym się roku, spotykają się w CSE



63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA
OLSZTYŃSKA DZIENNIK
ELBŁĄSKI

**BAL SPORTU
I BIZNESU**
2024



sowanie i 5 stycznia zagra na wyjeździe z grającą w 1 Lidze Centralnej Kobiet Eneą SPR Poznań, która z dorobkiem 14 punktów, zajmuje 5. miejsce wtabeli i do lidera Ruchu Chorzów, traci 10 punktów. Pięć dni później 10 stycznia (środa) o godz. 1, Start w meczu o mistrzowskie punkty w Orlen Ekstraklasie podejmie mistrza Polski Zagłębie Lubin.

Wracając do rozgrywek pucharowych, odbyły się już dwa mecze w 1/8 finału. We wtorek Energa Szczepiorn Kalisz przegrała u siebie z Piotrcovią Piotrków Tryb. 22:29

10-dniowe zgrupowanie do dalekiej Tajlandii. Wśród powołanych znalazła się pasłęczanka Sandra Kruk (niestowarzyszona, aktualna wicemistrzyni Polski seniorek w wadze 60 kg). To właśnie w tym kraju w dniach 23.05 - 3.06 odbędzie się jeden z turniejów kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich — Paryż 2024. Pierwszy światowy turniej odbędzie się we Włoszech w dniach: 29.02-12.03.

Na zgrupowaniu w Azji znalazły się także: Natalia Rok (Pomorzanie Toruń), Julia Szeremeta (WKB Warszawa), Aneta Rygiel-

Tradycyjnym zwyczajem pod koniec roku Mlexer Elbląg organizuje wojewódzki Turniej Mikołajkowy dla dziewcząt i chłopców



Członkowie Elbląskiego Sportowego Klubu „Nestora” jak co roku spotkali się przy wigilijnym stole

wojewódzki Turniej Mikołajkowy dla dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych żaka oraz kadeta. — Tym razem o miejsca na podium rywalizowało tylko 35 zawodniczek i zawodników z trzech klubów: Vel Lidzbark Welski, Łyna Sępolek oraz Mlexer Elbląg — informuje Marek Wnuk (wiceprezes klubu) i dodaje: — Szkoda, że mimo zaproszeń nie dojechały inne kluby, ale i tak

„Światowid”. Podczas oficjalnego spotkania składają sobie życzenia świąteczno-noworoczne i nie inaczej było tym razem. Szczególne życzenia dla ponad 30 uczestników tej imprezy złożyli Kazimierz Mieszczyński (prezes) oraz Marek Wnuk (wiceprezes). Przy wigilijnych potrawach nie brakowało dyskusji o sporcie, jak i o zbliżającym się 2024 roku.

JERZY KUCZYŃSKI

GŁOSUJEMY TYLKO DO 21 STYCZNIA!



Kogo nagrodzimy tym razem?

LISTA NOMINOWANYCH DO ZŁOTEJ DZIESIĄTKI:

Kruk Sandra
(boks, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.36

Bandurska Beata
(sporty sylwetkowe, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.35

Bebłowski Adrian
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.1

Błażewicz Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.2

Durma Adrian
(kickboxing, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.3

Famulak Maciej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.4

Florkowski Mikołaj
(tyżniarstwo szybkie, UKS Viking Elbląg)
SMS o treści de.sr.5

Gierszewska Julia
(wrotkarstwo, UKS Szóstka Elbląg)
SMS o treści de.sr.6

Głębocka Nikola
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.7

Grzelak Ryszard
(tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
SMS o treści de.sr.8

Komorowski Igor
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.9

Konczewski Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.10

Korsak Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.11

Kostka Mirosław
(judo, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.12

Kot Julia
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.13

Kuczałek Michał
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.14

Maksymowicz Tomasz
(triathlon, KlugeTeam Elbląg)
SMS o treści de.sr.15

Ochnik Adam
(lekkoatletyka, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.16

Rocki Rafał
(lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.17

Rojek Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.18

Rynkowski Oskar
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.19

Stapurewicz Paulina
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.20

Stasiewicz Patryk
(kajakarstwo, Korona Elbląg)
SMS o treści de.sr.21

Szpakowski Jakub
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.22

Talewicz Tomasz
(podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg)
SMS o treści de.sr.23

Weber Weronika
(piłka ręczna Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.24

Wieliczko Bogdan
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.25

Po raz osiemnasty wspólnie z naszymi Czytelnikami i Czytelniczkami nagrodzimy najpopularniejszych zawodników z Elbląga i regionu! Jak zagłosować w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego? Wystarczy, że uzupełnisz kupon — miejsce pierwsze to równowartość 10 SMS-ów, czyli 10 głosów dla danego sportowca, miejsce 9. to 9 głosów itd. Uzupełniony kupon należy dostarczyć na Rybacką 35 w Elblągu, do siedziby Dziennika Elbląskiego — listownie lub osobiście, wrzucając kupon (lub kilka kuponów w kopercie) do skrzynki, która znajduje się obok wejścia do redakcji. Głosowanie na sportowców w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego odbywa się również za pośrednictwem wiadomości SMS. Aby zagłosować, należy wysłać SMS na numer 73601, w treści wpisując odpowiedni kod przypisany danemu sportowcowi. (koszt 3,69 zł z VAT za SMS). Zwycięzców poznamy w lutym przyszłego roku! Szczegóły i regulamin na www.dziennikelblaski.pl. Na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt można już śledzić aktualny ranking, w którym sprawdzić można, który z nominowanych sportowców zdobył jak do tej pory największą liczbę wiadomości SMS. Warto jednak pamiętać, że wyniki prezentowane na bieżąco online to wyłącznie suma wystanych na danego zawodnika SMS-ów. Liczba SMS-ów zostanie zsumowana z liczbą punktów uzyskanych za pośrednictwem kuponów dołączonych do papierowych wydań Dziennika Elbląskiego i Gazety Braniewskiej. Ostateczne wyniki pozostaną więc niespodzianką dla naszych Czytelników aż do ich oficjalnego ogłoszenia w lutym 2024 roku.

Witan Andrzej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.26

Zamojski Przemysław
(koszykówka, Basketball Elbląg)
SMS o treści de.sr.27

Marceli Józefowicz i Julia Kawa
(taniec towarzyski, Jantar Elbląg)
SMS o treści de.sr.28

Maciej Dryka
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.29

Mikołaj Galiński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.30

Aleksandra Kocięba
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.31

Zuzanna Sielska
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.32

Anastazja Michalek
(boks, Olimpijski LKS Kruszyńska Braniewo)
SMS o treści de.sr.33

Szymon Zieliński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.34

TE KLUBY WALCZĄ O TYTUŁ NAJPOPULARNIEJSZEGO:
Poniższe drużyny mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Klubu Sportowego 2023 Roku. Zagłosuj na swojego faworyta, wysyłając SMS na numer 73601, wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS).

Basketball Elbląg
SMS o treści de.kl.1

EKS Start Elbląg
SMS o treści de.kl.2
IKS Atak Elbląg
SMS o treści de.kl.3

KP Korona Elbląg
SMS o treści de.kl.4

KS Meyer Elbląg
SMS o treści de.kl.5

KS Silvant Elbląg
SMS o treści de.kl.6

MKS Truso Elbląg
SMS o treści de.kl.7

MMKS Concordia Elbląg
SMS o treści de.kl.8

Polonia Pastęk
SMS o treści de.kl.9

UKP „Jedynka” Elbląg
SMS o treści de.kl.10

UKS „Szóstka” Elbląg
SMS o treści de.kl.11

UKS Olimpia Judo Elbląg
SMS o treści de.kl.12

UKS Tomita Elbląg
SMS o treści de.kl.13

UKS Viking Elbląg
SMS o treści de.kl.14

Zatoka Braniewo
SMS o treści de.kl.15

ZKS Olimpia Elbląg
SMS o treści de.kl.16

LKS Kruszyńska Braniewo
(MOS Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.kl.17

XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: „Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”. Skrzynka znajduje się przy drzwiach do redakcji.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie „Dziennika Elbląskiego” i na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie, przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

DZIENNIK ELBLĄSKI

REKLAMA

ORGANIZATOR

DZIENNIK ELBLĄSKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY



Urząd Miasta Braniewa



Miasto i Gmina PASŁĘK





XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 18. Sportowym Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” 2023.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **„Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.dziennikelblaski.pl/regulaminy**.

 www.dziennikelblaski.pl

 Dziennik Elbląski

DZIENNIK ELBLĄSKI